AOK PLUS Bonusprogramm

1 Anmelden
Teilnahme für jeden Versicherten – für Kinder bereits ab Geburt

2 Sammeln
Punkte für gesundheitsbewusste Aktivitäten erhalten

3 Belohnen
Bonuspunkte in PLUS-Leistungen* oder Geldprämie umwandeln

1 Anmelden — drei Möglichkeiten teilzunehmen

	AOK Bonus-App ab 15 Jahre	**Onlineportal „Meine AOK“** ab 15 Jahre	**Bonusheft** ab Geburt
Nachweise bequem per Foto-Upload einreichen	✓	✓	✗
Tarif selbst digital verwalten	✓	✓	✗
Punkte fürs Fitness-tracking	✓	✗	✗
	App kostenfrei herunterladen und direkt per App anmelden	Im Onlineportal registrieren und Tarif abschließen	Teilnahmeerklärung herunterladen unter: plus.aok.de/bonus

* PLUS-Leistungen sind privat finanzierte Gesundheitsleistungen wie Brillen, Implantate, alternative Heilmethoden und vieles mehr. Alle Infos dazu unter plus.aok.de/bonus/plus-leistungen. Wenn Sie im Kalenderjahr ausschließlich PLUS-Leistungen nutzen, bleibt der Betrag steuerfrei.

2 Sammeln

Vorsorge	Punkte
Zahnvorsorge	500
Professionelle Zahnreinigung	500
Kindervorsorgeuntersuchungen U1–U3	1.500
Neugeborenen-Hörscreening, je Kinder- und Jugendvorsorge-untersuchungen U4–J2	500
Hautcheck	500
Gesundheits-Check-Up	500
Krebsfrüherkennung	500
Schwangerschaftsvorsorge	500
Sportmedizinische Untersuchung	500
Eignungs- und Tauglichkeits-untersuchungen	500
Raucherentwöhnungskurs	500
Empfohlene Schutz-impfungen fürs Inland	**Je Impfung 500 Punkte**

Aktivitäten digital per Foto-Upload oder im Bonusheft nachweisen
Fürs Tracking Fitness-App mit der AOK Bonus-App verbinden

Sport und Bewegung	Punkte
Fitnesstracking	Max. 9.000 pro Jahr
Kauf Fitnesstracker	1.000
Mitgliedschaft Fitnessstudio	1.000
Mitgliedschaft Sportverein/ Hochschulsport	1.000
Sportveranstaltung	500
Sportabzeichen	500

Gesundheitsziele* mit der App „AOK NAVIDA“	**Max. 6.000 Punkte pro Jahr**

*voraussichtlich ab Mitte 2023 möglich

Soziales Engagement	Punkte
Blut- oder Plasmaspende	1.000
Knochenmarktypisierung	1.000

3 Belohnen — zwei Optionen

PLUS-Leistung

100 Punkte = 2 Euro

Rechnung für private Gesundheitsleistungen digital oder in Papierform einreichen und erstatten lassen

Geldprämie

100 Punkte = 1 Euro

Prämie aufs eigene Bankkonto erhalten, Anforderung digital oder per Bonusheft möglich

AOK PLUS. Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

Stand: März 2023