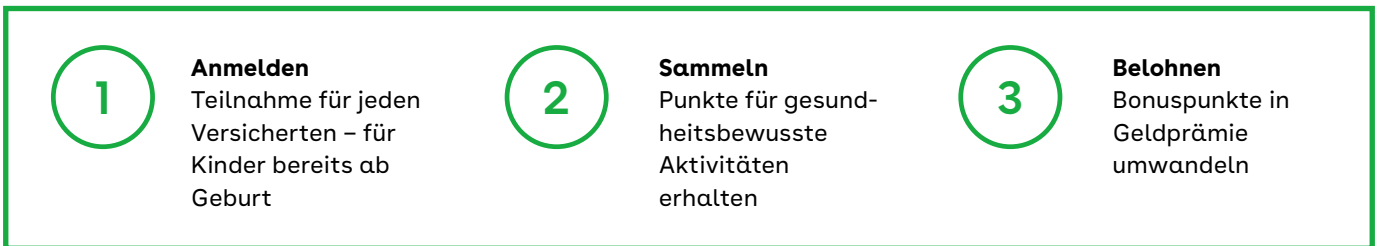













# AOK Bayern

## Bonusprogramm



### 1 Anmelden – drei Möglichkeiten, teilzunehmen

	„Meine AOK“-App ab 15 Jahre	Onlineportal „Meine AOK“ ab 15 Jahre	Papiervariante ab Geburt
Nachweise bequem per Foto-Upload einreichen			
Tarif selbst digital verwalten			
Punkte für das Fitnesstracking			
	<p>App kostenfrei herunterladen und direkt per App anmelden</p> 	<p>im Onlineportal registrieren und Tarif abschließen</p> 	<p>Die Teilnahmeerklärung für die Papiervariante erhalten Sie von Ihrer zuständigen AOK: <a href="https://aok.de/bayern/bonusprogramm">aok.de/bayern/bonusprogramm</a></p>

## 2 Sammeln

Vorsorge	Punkte
Zahnvorsorge	500
Professionelle Zahnreinigung	500
Kindervorsorgeuntersuchungen U1 bis U3	1.500
je Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen U4 bis J2	500
Hautcheck	500
Gesundheits-Check-Up	500
Krebsfrüherkennung	500
Schwangerschaftsvorsorge	500
Sportmedizinische Untersuchung	500
Eignungs- und Tauglichkeitsuntersuchungen	500
Rauchentwöhnungskurs	500
Empfohlene Schutzimpfungen für das Inland	500

Sport und Bewegung	Punkte
Fitnesstracking	max. 9.000 pro Jahr
Mitgliedschaft Fitnessstudio	1.000
Mitgliedschaft Sportverein/ Hochschulsport	1.000
Sportveranstaltung	500
Sportabzeichen	500

Soziales Engagement	Punkte
Blut- oder Plasmaspende	1.000
Knochenmarktypisierung	1.000

## 3 Belohnen



### Geldprämie

100 Punkte = 1 Euro

Prämie aufs eigene Bankkonto erhalten, Anforderung digital oder per Papiervariante möglich