

BONUSPROGRAMM FIT4SPORTS+

Die Fitnesskasse

Freudenberg



Sport und ein gesunder
Lebensstil sind für Sie
selbstverständlich.



Voraussetzungen für die Teilnahme

- ✓ zum Zeitpunkt der Maßnahme ist der Teilnehmer bei der BKK Freudenberg versichert
- ✓ es ist die Maßnahme aus der Kategorie Pflicht und mindestens eine Maßnahme aus der Kategorie Wahl innerhalb des Kalenderjahrs nachzuweisen, um den Bonus zu erlangen
- ✓ eine rückwirkende Teilnahme ist nicht möglich
- ✓ der Antrag ist spätestens bis zum 30.04. des Folgejahrs zu stellen

Diesen persönlichen
Beitrag zu mehr
Gesundheit belohnen
wir mit 200 EUR

Diese Maßnahmen werden bonifiziert

Kategorie Wahl

- ✓ regelmäßiger, qualitätsgesicherter Sport (mindestens sechs Monate) in einem Verein oder bei einer sonstigen Institution, wie Hochschulsport oder Yoga-Studio
- ✓ personalisierte Trainingssteuerung und Verlaufskontrolle oder Trainingsanalyse
- ✓ Sportabzeichen, z. B. Schwimm- oder Wanderabzeichen
- ✓ Teilnehmer einer Sportveranstaltung, z. B. Bundesjugendspiele, Laufwettbewerbe, Radsport-, Nordic-Walking-Veranstaltungen, Schwimm- und Wanderwettbewerbe etc.

- ✓ Bewegungsangebote einer Betriebssportgruppe (außerbetriebliche Aktivität)
- ✓ qualitätsgesicherte Leistung zur verhaltensbezogenen Prävention oder Gesundheitstage / -woche
- ✓ BKK Freudenberg Online-Gesundheits-Coaching
- ✓ individuelles zielgerichtetes Personal- oder Ernährungs-Coaching
- ✓ gesunder Allgemeinzustand (Vital-Status). Die Messwerte Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin liegen im altersgerechten Normbereich (ab dem Alter von 16 Jahren)

Kategorie Pflicht

- ✓ regelmäßiger Sport in einem Fitnessstudio (mindestens sechs Monate)

Nutzen Sie für den Fit4Sports+-Bonus einfach unseren Nachweisbogen und lassen Sie sich die Aktivitäten vom Fitnessstudio, Verein, Veranstalter bzw. der Arztpraxis bestätigen.

BONUSPROGRAMM FIT4SPORTS+

Die Fitnesskasse

Freudenberg



Teilnahmebedingungen Fit4Sports+ 01.01.2023

1. Teilnahmeberechtigter Personenkreis

Die BKK Freudenberg bietet ihren Versicherten ab Vollendung des 16. Lebensjahrs die Option, an einem Bonusprogramm für präventions- und fitnessbewusstes Verhalten teilzunehmen. Für bestimmte Aktivitäten wird ein Bonus als Geldprämie gutgeschrieben. Eine gleichzeitige Teilnahme am Fit4Sports+ und Fit4Sports-Programm ist nicht möglich.

Anwartschaftsversicherte und Personen, die auftragsweise Leistungen erhalten (§ 264 SGB V), können nicht teilnehmen. Dies gilt auch, solange der Anspruch auf Leistungen nach rechtlichen Vorschriften ruht oder ausgeschlossen ist.

2. Teilnahmebeginn

Die Teilnahme am Bonusprogramm beginnt mit dem 01.01. eines jeden Kalenderjahrs, frühestens mit dem Monat des Versicherungsbeginns bei der BKK Freudenberg.

3. Teilnahmeende

Die Teilnahme am Bonusprogramm endet unterjährig mit Versicherungsende, spätestens am 31.12. des Kalenderjahrs.

4. So funktioniert die Teilnahme

Zu Beginn der Teilnahme wird ein Bonusbogen zur Verfügung gestellt, auf dem die Inanspruchnahme bonifizierbarer Maßnahmen nachzuweisen ist.

5. Bonifizierbare Maßnahmen / Geldprämie

Von der BKK Freudenberg wird ein Bonus von 200 EUR gewährt, wenn der Versicherte im Kalenderjahr der Teilnahme die Maßnahme Pflicht und mindestens eine weitere aus der Kategorie Wahl in Anspruch genommen hat (siehe Tabelle).

6. Nachweis-Erbringung

Die Erfüllung der Maßnahmen ist vom jeweiligen Arzt oder Leistungserbringer im Bonusbogen mit Durchführungsdatum zu bestätigen.

Der Versicherte ist für die Dokumentation verantwortlich. Maßnahmen, die nicht im Nachweisbogen dokumentiert wurden, werden nicht bonifiziert. Alternativ können dennoch auch andere Nachweise anerkannt werden.

Eventuell entstandene Kosten für die Bestätigung von Bonusfeldern und / oder von Maßnahmen dürfen von der BKK Freudenberg nicht erstattet werden.

7. Bonuszahlung

Die Bonuszahlung erfolgt auf Antrag des Versicherten, der spätestens bis zum 30.04. des Folgejahrs gestellt werden muss.

8. Rechtlicher Rahmen

Die rechtliche Grundlage des Bonusprogramms Fit4Sports+ ist § 65a Abs. 1a SGB V. Die Inhalte werden durch die Satzung der BKK Freudenberg bestimmt. Diese Teilnahmebedingungen konkretisieren die Satzungsregelungen. Die BKK Freudenberg kann die Teilnahmebedingungen bzw. die Satzung anpassen. Die aktuellen Teilnahmebedingungen sind für den Versicherten jederzeit auf der Homepage unter www.bkk-freudenberg.de/bonus ersichtlich.

Maßnahmen	Nachweise (Beispiele)
Pflichtmaßnahme: regelmäßiger Sport, qualitätsgesichert in einem Fitnessstudio für mindestens sechs Monate	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Studios
regelmäßiger qualitätsgesicherter Sport für mindestens sechs Monate in einem Verein oder bei einer sonstigen bewegungsfördernden Institution (zum Beispiel Hochschulsport, Yoga-Studio)	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Sportvereins (Institution)
personalisierte Trainingssteuerung und Verlaufskontrolle oder Trainingsanalyse	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Studios
Sportabzeichen (Schwimm- oder Wanderabzeichen etc.)	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Sportvereins • personalisierte Urkunde
Teilnehmer einer Sportveranstaltung (Laufwettbewerbe, Inline-Skating-, Radsport-, Nordic-Walking-Veranstaltungen, Schwimm- und Wanderwettbewerbe etc.)	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Veranstalters • personalisierte Urkunde • personalisierter Auszug (z. B. Lauffliste)
Teilnahme an Bewegungsangeboten einer Betriebssportgruppe (außerbetriebliche Aktivität)	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Sportvereins (Institution)
qualitätsgesicherte Leistung zur verhaltensbezogenen Prävention oder Gesundheitstage / -woche gem. § 20 Abs. 5 SGB V	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Anbieters • Teilnahmebescheinigung
Online-Gesundheits-Coaching: BKK-eigene Kurse (in den Handlungsfeldern Fitness, Ernährung, Stress, Nichtraucher)	• Teilnahmebescheinigung
individuelles Personal- oder Ernährungs-Coaching	• Bestätigung Stempel / Unterschrift des Leistungserbringers
gesunder Allgemeinzustand (Vital-Status). Die Messwerte Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin liegen im altersgerechten Normbereich.	• Bestätigung Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Teilnehmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Krankenversicherungsnummer

Rufnummer*

Bankverbindung

Geldinstitut

IBAN

Ich bestätige die Richtigkeit der Angaben

Datum, Unterschrift

Datenschutzhinweis (§ 67a SGB X): Die persönlichen Daten (Sozialdaten) benötigen wir, um unsere Aufgaben für Sie rechtmäßig zu erfüllen. Grundlage hierfür ist § 284 SGB V. Freiwillige Angaben können Sie jederzeit widerrufen.
* freiwillige Angabe für eventuelle Rückfragen

Die aktuell gültigen Teilnahmebedingungen sind auf der Homepage unter www.bkk-freudenberg.de/bonus ersichtlich. Fotografieren Sie die einzelnen Seiten des Bonusbogens und laden Sie diese bequem in der BKK Service-App hoch. Oder Sie schicken uns den Bogen per E-Mail an bonus@bkk-freudenberg.de. Bitte bewahren Sie den Originalbeleg für eventuelle Rückfragen mindestens zwei Jahre auf.

Maßnahme Pflicht

Regelmäßiger Sport

Regelmäßiger Sport, qualitätsgesichert in einem Fitnessstudio für mindestens sechs Monate. Kann frühestens ab Juli bescheinigt werden.

Bestätigung Stempel / Unterschrift des Studios

Maßnahmen Wahl

Regelmäßiger Sport

Regelmäßiger qualitätsgesicherter Sport für mindestens sechs Monate in einem Verein oder bei einer sonstigen bewegungsfördernden Institution (zum Beispiel Hochschulsport, Yoga-Studio). Kann frühestens ab Juli bescheinigt werden.

Datum / Bestätigung Stempel / Unterschrift des Sportvereins (Institution)

Trainingssteuerung

Personalisierte Trainingssteuerung und Verlaufskontrolle oder Trainingsanalyse

Datum / Bestätigung Stempel / Unterschrift des Studios (Sportvereins)

Vital-Status

Gesunder Allgemeinzustand (Vital-Status). Die Messwerte Blutdruck, Blutzucker und Cholesterin liegen im altersgerechten Normbereich.

Datum / Bestätigung Stempel / Unterschrift der Arztpraxis

Teilnehmer einer Sportveranstaltung

Bundesjugendspiele, Laufwettbewerbe, Inline-Skating-, Radsport-, Nordic-Walking-Veranstaltungen, Schwimm- und Wanderwettbewerbe etc.

Datum / Bestätigung Stempel / Unterschrift des Veranstalters / personalisierte Urkunde

