

Mehr Schutz für Sie

Mit den Partnerangeboten der Continentale Krankenversicherung a.G. Schützen Sie Ihr persönliches Vorsorgepaket. Die Continentale BKK vermittelt Ihnen gern den Kontakt.

Gesetzlich plus privat = rundum gut versichert



Anzeige

Bonus-Voraussetzungen erfüllt?

Ausgefülltes Bonusheft und Unterlagen bis spätestens 30. Juni des Folgejahres an:

Continentale Betriebskrankenkasse
Zentraler Posteingang | 30645 Hannover

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Versichertennummer Geburtsdatum

Telefonnummer bei Rückfragen

Hinweis: Durch das Bürgerentlastungsgesetz Krankenversicherung können Sie die Beiträge zur Krankenversicherung steuerlich geltend machen. Wir sind gesetzlich verpflichtet, gezahlte Prämien aus dem Bonusprogramm an das Finanzamt zu melden.

Steuer-ID

Ich habe

noch nie am Bonusprogramm teilgenommen

bereits am Bonusprogramm teilgenommen

Ich wähle den

Geldbonus

Gesundheitszuschuss

Kontodaten

Name, Vorname Kontoinhaber

IBAN

Bankinstitut

Ich bestätige die Richtigkeit meiner Angaben und erkenne die Teilnahmebedingungen für das Bonusprogramm an.

Datum, Unterschrift des Versicherten

Der Gesundheitszuschuss wird ausbezahlt für:

- Krankenzusatzversicherung
- Pflegezusatzversicherung
- Unfallversicherung
- Auslandsreise-Krankenversicherung
- Geräte zur Messung des Fitness- und Gesundheitsstatus
- Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitnessstudio
- Sport- und Fitnessausrüstung
- Sportkurse (auch online)
- Sportveranstaltungen (Teilnahmegebühren)
- Sportveranstaltungen (Teilnahmegebühren)
- Zusätzliche Gesundheitskurse
- Knochenlichtemessung
- Sehtest
- Geburtsvorbereitungskurs für Partner
- Geburtsvorbereitende Akupunktur
- Zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft
- Daten- und Dokumentationservice für medizinische Notfälle (z. B. Patientenverfügung)

Reichen Sie einfach die entsprechenden Rechnungen und Zahlungsnachweise mit der Bonuskarte ein.

Wir beraten Sie gerne

Continentale Betriebskrankenkasse

Zentraler Posteingang | 30645 Hannover
kundenservice@continentale-bkk.de
www.continentale-bkk.de

Die kostenfreie Servicenummer:

0800 6 262626
Montag–Donnerstag: 8–18 Uhr
Freitag: 8–16 Uhr

02.2022



Bonus Mehr Gesundheit



Name, Vorname

Gesundheitszuschuss: bis zu 195 Euro



Für jede erfüllte Maßnahme aus 1–12 schreiben wir Ihnen jeweils 15 Euro für selbstgezählte Rechnungen gut. Aus den Maßnahmen 13–23 erkennen wir bis zu sechs Stempel an, die jeweils 10 Euro wert sind.

Gesundheitszuschuss für Bonus Beginner: bis zu 315 Euro



Sollten Sie noch nie an unserem Bonusprogramm teilgenommen haben, schreiben wir Ihnen für jede erfüllte Maßnahme aus 1–12 jeweils 25 Euro gut. Aus den Maßnahmen 13–23 erkennen wir bis zu sechs Stempel an, die jeweils 15 Euro wert sind.

Sie haben die Wahl: Geldbonus oder Gesundheitszuschuss?

Der Geldbonus wird direkt auf Ihr Konto gebucht. Mit dem Gesundheitszuschuss beteiligen wir uns an gesundheitsfördernden Leistungen, die Sie innerhalb des Bonuszeitraums selbst bezahlt haben. Reichen Sie einfach die entsprechenden Rechnungen mit der Bonuskarte ein.

Mehr Gesundheit Bis 315 Euro Bonus für Sie

Sie haben die Wahl:

Geldbonus: bis zu 150 Euro



Für jede erfüllte Maßnahme aus 1–12 zahlen wir Ihnen jeweils 10 Euro. Aus den Maßnahmen 13–23 erkennen wir sechs Stempel an, für die Sie jeweils 10 Euro erhalten.

1 Check-up
Frauen und Männer zwischen 18 und 34 Jahren einmalig, ab 35 Jahren alle 3 Jahre

Datum, Arztstempel, Unterschrift

2 Kinder- und Jugenduntersuchungen
U7 bis U11, J1 und J2 für die mitversicherten Kinder oder eigene Bonuskarte des Kindes

Datum, Arztstempel, Unterschrift

3 Aktueller Impfschutz oder Impfungen
gemäß Empfehlungen der STIKO

Datum, Arztstempel, Unterschrift

4 Früherkennung von Krebserkrankungen
Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren

Datum, Arztstempel, Unterschrift

5 Hautkrebs-Screening
ab dem 35. Lebensjahr alle 2 Jahre

Datum, Arztstempel, Unterschrift oder Rechnung

6 Mammographie-Screening
Frauen zwischen 50 und 69 Jahren alle 2 Jahre

Datum, Arztstempel, Unterschrift

7 Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs
Frauen zwischen 20 und 34 Jahren jährlich, ab 35 Jahren alle 3 Jahre

Datum, Arztstempel, Unterschrift

8 Früherkennung von Darmkrebs
Männer und Frauen zwischen 50 und 54 Jahren jährlich, ab 55 Jahren alle 2 Jahre

Datum, Arztstempel, Unterschrift

9 Screening auf Chlamydia trachomatis-Infektion
Frauen bis 25 Jahre einmal jährlich

Datum, Arztstempel, Unterschrift

10 Screening auf Aneurysmen der Bauchorta
Männer ab 65 Jahren einmalig

Datum, Arztstempel, Unterschrift

11 Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchungen
bis 17 Jahre zweimal im Jahr, ab 18 Jahren einmal jährlich

Datum, Zahnarztstempel, Unterschrift

12 Professionelle Zahnreinigung

Datum, Zahnarztstempel, Unterschrift

13 Qualitätsgesicherter Gesundheitskurs 1

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

14 Qualitätsgesicherter Gesundheitskurs 2

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

15 Baby-Schwimmkurs
einmal jährlich, ohne Vereinsmitgliedschaft, für die mitversicherten Kinder oder eigene Bonuskarte des Kindes

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

16 Eltern-Kind-Turnen
einmal jährlich, ohne Vereinsmitgliedschaft, für die mitversicherten Kinder oder eigene Bonuskarte des Kindes

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

17 Rückbildungsgymnastik

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

18 Bewegungsangebote
z. B. aktives Mitglied im Sportverein, qualitätsgesichertes Fitnessstudio oder Betriebs-/Hochschulsport

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

19 Regelmäßiger Sport
z. B. organisierte Volksläufe, qualifizierte Lauftreffs, Radtouren, Wanderungen

Kopie Teilnahmebescheinigung oder Urkunde liegt bei

20 Sportabzeichen
(DOSB, DLRG) einmal jährlich, nur gültig mit einer Maßnahme aus 13–19

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

21 Blutzucker, Blutdruck oder Cholesterin im Normalbereich
nur gültig mit einer Maßnahme aus 13–19

Datum, Arztstempel, Unterschrift

22 Altersgerechter Body-Mass-Index (BMI)
nur gültig mit einer Maßnahme aus 13–19

Datum, Arztstempel, Unterschrift

23 Nichtraucher seit mind. 6 Monaten
nur gültig mit einer Maßnahme aus 13–19

Datum, Arztstempel, Unterschrift

Von den Maßnahmen 13–23 werden maximal 6 Stempel bonifiziert.

Der Bonuszeitraum beginnt mit dem ersten Stempel im Kalenderjahr und endet am 31.12. des Jahres.

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen sowie die Bonuskarte zum Download finden Sie auf www.continentale-bkk.de