

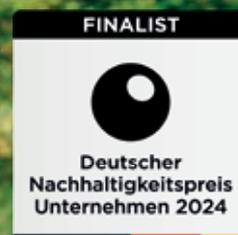
Jetzt teilnehmen!

BKK  
ProVita

## Bonusprogramme der BKK ProVita

Unterstützung. Motivation. Bonus.

[www.bkk-provita.de/bonus](http://www.bkk-provita.de/bonus)



2024

**Sie nehmen regelmäßig an wichtigen Vorsorgeuntersuchungen teil? Ernähren sich gesund? Sind sportlich aktiv?**

Mit unseren Bonusprogrammen **BKK BonusVorsorge** und **BKK BonusPlus** belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten. Versicherte der BKK ProVita profitieren durch unsere Bonusprogramme gleich doppelt: von mehr Gesundheit und Fitness und außerdem von attraktiven Bonuszahlungen.

Alle Infos rund um unsere Bonusprogramme finden Sie unter: [www.bkk-provita.de/bonus](http://www.bkk-provita.de/bonus).

Bitte beachten Sie: Als gesetzliche Krankenkasse sind wir dazu verpflichtet, gezahlte sowie erstattete Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge elektronisch an die Finanzämter zu übermitteln.

**Das sind unsere Bonusprogramme:**

### BKK BonusVorsorge

Jede bestätigte Maßnahme belohnen wir mit 5 €.

- **Gesundheits-Check-up**  
Kontrolle des allgemeinen Gesundheitszustands ab 18 bis 34 Jahre einmalig, ab 35 Jahre alle drei Jahre
- **Krebsfrüherkennung**  
jede von der BKK ProVita übernommene Krebsfrüherkennungsuntersuchung
- **Schwangerschafts- und Mutterschaftsvorsorge**  
jede gesetzlich vorgesehene Untersuchung für Schwangere

**Bonus erhalten – so einfach geht es:**

1. Teilnahmeerklärung (Rückseite) über unsere Online-Geschäftsstelle oder per Post einreichen. Wir senden Ihnen dann Ihren persönlichen Bonuspass zu.
2. Maßnahmen für BKK BonusVorsorge und/oder BKK BonusPlus sammeln und auf den Bonuspässen bestätigen lassen.
3. Bonuspässe sofort oder bis zum 31.03.2025 bei der BKK ProVita einreichen. Schneller und bequemer geht dies über unsere Online-Geschäftsstelle.

- **Zahnvorsorge**  
Kontrolluntersuchung: Kinder bis 17 Jahre zweimal jährlich, ab 18 Jahre jährlich
- **Schutzimpfung**  
Nachweis einer durchgeführten Impfung gemäß der Empfehlung der ständigen Impfkommission (STIKO)
- **Sonstige Früherkennungs- und Gesundheitsuntersuchung**  
nach §§ 25, 25a, 26 SGB V i. V. m. G-BA Richtlinien

Ausführliche Erklärungen zu den einzelnen Maßnahmen finden Sie unter: [www.bkk-provita.de/bonus](http://www.bkk-provita.de/bonus)



Einschreibung leicht gemacht.  
Im Web oder mit App über unsere  
Online-Geschäftsstelle.  
Jetzt anmelden!

[www.bkk-provita.de/online-geschaeftsstelle](http://www.bkk-provita.de/online-geschaeftsstelle)

**BKK ProVita**

Münchner Weg 5

85232 Bergkirchen

Einschreibung zu den Bonusprogrammen der BKK ProVita  
Angaben der:des Versicherten

Name, Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

IBAN

BIC

Soll Ihre Bankverbindung für alle künftigen Überweisungen gespeichert werden?  Ja.  Nein, nur für diese Erstattung.

Datum und Unterschrift

Mit der Einschreibung erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

**Einwilligung zur Datennutzung:** Mit der Einschreibung in unser Bonusprogramm willigen Sie ein, dass die BKK ProVita Ihre angegebenen Daten zum Zweck der Durchführung des Bonusprogramms nutzen kann. Die Einwilligung umfasst, dass die BKK ProVita zum Zweck des Nachweises der Anspruchsvoraussetzungen für einen Bonus auch Ihre nach § 284 SGB V rechtmäßig erhobenen Daten verarbeiten darf. Sie können Ihre Einwilligung teilweise oder ganz schriftlich oder in elektronischer Form widerrufen bei der BKK ProVita, Münchner Weg 5, 85232 Bergkirchen oder [info@bkk-provita.de](mailto:info@bkk-provita.de). Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten finden Sie auf der Homepage der BKK ProVita unter <https://bkk-provita.de/ihre-bkk-provita/datenschutz/>.

Bitte Coupon ausfüllen, abtrennen und in einem Fensterkuvert an die BKK ProVita schicken.

## BKK BonusPlus

Die Bonushöhe hängt von der Anzahl der erfüllten Maßnahmen ab. Schon ab drei Maßnahmen (davon mindestens eine gesetzliche Maßnahme) können wir Sie mit einem Geldbonus belohnen.

Anzahl erfüllter Maßnahmen:	3 Maßnahmen, davon mind. 1 gesetzliche Maßnahme	4 Maßnahmen, davon mind. 1 gesetzliche Maßnahme	5 Maßnahmen, davon mind. 1 gesetzliche Maßnahme
Bonushöhe:	Geldbonus <b>90 €</b>	Geldbonus <b>130 €</b>	Geldbonus <b>200 €</b>

Welche Maßnahmen werden angerechnet?

**Gesetzliche Maßnahmen** – mindestens eine Maßnahme muss davon erfüllt werden:

- **Präventionskurs**  
erfolgreiche Teilnahme an einer zertifizierten Präventionsreise oder einem Präventionskurs (auch online) nach § 20 SGB V
- **Regelmäßiger Sport**  
Gemeinschaftssport unter qualifizierter Übungsleitung, z. B. organisierte Volksläufe, Radtouren des ADFC, Wanderungen des DWV, qualifizierte Lauftreffs\*
- **Baby-Schwimmkurs / Eltern-Kind-Turnen**  
regelmäßige Teilnahme an einem Baby-Schwimmkurs oder am Eltern-Kind-Turnen unter qualifizierter Übungsleitung\*\*
- **Sportverein oder Fitnessstudio**  
aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein, einer Betriebs-sportgemeinschaft oder einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio
- **Sportliches Leistungsabzeichen**  
Ablegen eines Sportabzeichens nach den Bedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB), der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) oder Teilnahme an den Bundesjugendspielen
- **Rückbildungsgymnastik für Frauen**  
erfolgreiche Kursteilnahme nach der Geburt eines Kindes

**+ Satzungsmäßige Maßnahmen** – diese Maßnahmen können Sie freiwillig erfüllen:

- **Nichtraucherstatus**
- **Versorgungsstatus**  
ärztliche Überprüfung auf eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen, z. B. Vitamin B12
- **Blutdruck**  
im altersgerechten Normbereich
- **Ernährungskurs, Ernährungsberatung oder Ernährungsseminar**  
Teilnahme an einer der oben genannten Maßnahmen zu einer bedarfsgerechten und ausgewogenen Ernährungsweise unter qualifizierter Leitung zur Vermeidung von Fehl- und Mangelernährung

\* Private Sportmaßnahmen ohne Qualitätsnachweis können nicht anerkannt werden.

\*\* Nur anrechenbar, wenn der Kurs nicht bereits im Rahmen der Mitgliedschaft im Sportverein bonifiziert wurde.

Falls Sie weitere Informationen wünschen oder Fragen haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

BKK ProVita • Münchner Weg 5 • 85232 Bergkirchen • Kostenfreies Servicetelefon 0800 6648808

[info@bkk-provita.de](mailto:info@bkk-provita.de) • [www.bkk-provita.de](http://www.bkk-provita.de) •