

Bonusprogramm 2017



Das BKK-Bonusprogramm – gesund leben zahlt sich aus

**Jetzt noch einfacher:
mit der neuen Bonus-App!**

Einfach und übersichtlich: die BKK-Bonus-App

Wie beim Bonuspass der vorherigen Programme können Sie auch in der BKK-Bonus-App Ihre Aktivitäten nachträglich erfassen. Nutzen Sie dazu die Kamerafunktion Ihres Smartphones oder Tablets.

Mit Foto:

- **Impfschutz** (Foto des Impfpasses)
- **Präventionskurse**
(Foto der Teilnahmebestätigung; oder der Anmeldung bei Bertelsmann-Sportkursen, die bei regelmäßiger Teilnahme kostenfrei sind.)
- **zahnärztliche Vorsorge**
(Foto aus Ihrem Zahn-Bonusheft)
- **Vorsorgeuntersuchungen**
(Lassen Sie sich Ihren Check-up oder Ihre Krebsvorsorgeuntersuchung auf einem Rezept oder formlos mit Ihrem Namen, Datum und Unterschrift der Praxis bestätigen.)
- **Kindervorsorgeuntersuchungen** (Foto aus dem Kindervorsorge-Untersuchungsheft)



So funktioniert's:

- ✓ Sie registrieren sich einmal und erhalten Ihre Daten zur Erstregistrierung persönlich per Post nach Hause gesandt. So stellen wir sicher, dass nur Sie Zugang zu Ihren Sozialdaten erhalten.
- ✓ Für Eingaben in die App ist jeweils eine TAN-Nummer (ähnlich dem Verfahren beim Online-Banking) erforderlich. Diese senden wir Ihnen bei der Eingabe per SMS persönlich auf Ihr Handy.
- ✓ Der Schutz Ihrer Sozialdaten ist jederzeit gewährleistet.

Der Weg zur App

Laden Sie die App (Android, iOS) hier herunter:

→ www.bertelsmann-bkk.de/bonus

Ihr Gesundheitsbonus

Als gesundheitsbewusstes Mitglied der Bertelsmann BKK können Sie von einem Bonus von bis zu 40€ im Jahr 2017 profitieren.

Bonusfähige Aktivitäten eines familienversicherten Ehepartners oder eines familienversicherten Kindes erhöhen Ihren Bonus auf 50€. Los geht's: Werden Sie aktiv und bestätigen Sie Vorsorgeuntersuchungen, Impfungen und die aktive Teilnahme an Gesundheitskursen in unserer neuen BKK-Bonus-APP.

Alle Aktivitäten, die Sie in der Zeit vom 1. Januar 2017 bis zum 31. Dezember 2017 durchführen, können Sie mittels unserer App bestätigen und anrechnen lassen – eine durchgehende Versicherung bei der Bertelsmann BKK für den gesamten Zeitraum vorausgesetzt.

Ist das Ende des Bonusprogramms am 31.12.2017 erreicht, übertragen Sie Ihre Aktivitäten per Klick an die Bertelsmann BKK. Bitte beachten Sie hierzu die Einreichungsfristen unter dem Punkt „Auszahlung“.

In die App eingelesene Daten werden nicht auf Ihrem Handy, sondern datengeschützt auf einem Server gespeichert. Dort sind sie jederzeit sicher – auch wenn Sie Ihr Handy wechseln oder verlieren sollten.

Wie erhalten Sie Ihre Auszahlung?

Reichen Sie Ihre Bonusaktivitäten in der Zeit vom 1. Januar bis 28. Februar 2018 zur Auszahlung ein. Nutzen Sie hierzu die Bonus-App. Nach dem 28. Februar 2018 verfällt der Bonusanspruch.



Die Voraussetzungen – was zählt?

Mit diesen bonusfähigen Aktivitäten sammeln Sie bis zu 160 Bonuspunkte. Ab 80 Punkten ist der Bonus auszahlungsfähig. Der Bonuspunktwert beträgt 0,25 €.

1. Früherkennung (jeweils 40 Punkte)

- „Check-up 35“-Gesundheitsuntersuchung (ab 35 Jahren, alle zwei Jahre)
- Hautkrebsfrüherkennung (ab 35 Jahren, alle zwei Jahre)
- Krebsfrüherkennung (Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren)

2. Impfschutz (20 Punkte)

- Vollständiger Impfstatus (Impfpass) zu Tetanus und Diphtherie, ab 60 Jahren Pneumokokken und Grippe

3. Kurse zu Sport, Entspannung, gesunder Ernährung oder Suchtprävention (40 Punkte)

- Aktive und regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen (z. B. Kurse aus der BKK-Kursdatenbank oder BKK-eigene Kurse)

4. Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung (40 Punkte)

- Ab 18 Jahren einmal jährlich

Beispiel:

- „Check-up 35“ bei Ihrem Arzt: **40 Punkte**
- Hautkrebsfrüherkennung: **40 Punkte**
- Vollständiger Impfschutz zu Tetanus und Diphtherie (laut Impfpass): **20 Punkte**
- Nachweis über aktive und regelmäßige Teilnahme an einem zertifizierten Fitnesskurs aus der BKK-Kursdatenbank: **40 Punkte**
- Nachweis der jährlichen zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchung: **40 Punkte**

**Summe: 180 Punkte
(max. 160)**

Ziel erreicht. Ihr Bonus beträgt: 160 x 0,25 € = 40 €

Was zählt für Kinder und Jugendliche?

1. Vorsorgeuntersuchungen (jeweils 40 Punkte)

- Vorsorgeuntersuchungen U4–J2

2. Schutzimpfungen für das Inland nach STIKO-Empfehlung (jeweils 10 Punkte)

- Diphtherie
- Tetanus
- Pertussis
- Hepatitis B
- Pneumokokken
- Haemophilus influenzae, Typ-B-Viren
- Masern, Mumps, Röteln
- Meningokokken
- Varizellen
- HPV (9–14 Jahre)
- Polio

3. Prävention (40 Punkte)

- Aktive und regelmäßige Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen (z. B. Kurse aus der BKK-Kursdatenbank oder BKK-eigene Kurse)

4. Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung (40 Punkte)

- Für Kinder und Jugendliche halbjährlich

Beispiel:

- Vorsorgeuntersuchung U4 durchgeführt:

40 Punkte

Ergebnis: 40 Punkte x 0,25 € = 10 €

TIPP

Erhöhen Sie Ihren Bonus durch Aktivitäten Ihrer Familienangehörigen. Der im Bonuszeitraum erreichbare Gesamtbonus des Mitgliedes und seiner Familienversicherten beträgt maximal 50 €.

Mehr Informationen und Beispiele zum Bonusprogramm auf

→ www.bertelsmann-bkk.de/bonus

Das Gute liegt so nah

Als BKK-Mitglied profitieren Sie nicht nur von attraktiven Mehrleistungen. Auch bei den gesetzlichen Leistungen legen wir Wert auf eine hochwertige Versorgung und haben diese an vielen Stellen für Sie erweitert. Hierzu beraten wir Sie gern – persönlich und individuell.

Wie kann ich Mitglied werden?

Ganz einfach und bequem per Internet:

→ www.bertelsmann-bkk.de

Sie sind bereits zufriedenes Mitglied der BKK?

Dann empfehlen Sie uns weiter. Wir bedanken uns mit 25 € oder einer Spende an die Deutsche Kinderkrebsstiftung.

→ www.bertelsmann-bkk.de/empfehlen



TIPP

Jetzt QR-Code scannen und
Filmporträt der BKK ansehen oder
→ www.bertelsmann-bkk.de/film



**Sie haben Fragen?
Wir beraten Sie gern!**

Persönlich unter **Fon 05241 80-74000** (mo. bis fr.: 8–17 Uhr)
oder per E-Mail an service@bertelsmann-bkk.de
und natürlich in Ihrer **Geschäftsstelle vor Ort:**

Geschäftsstelle Pößneck
(Bundesländer Ost und Berlin): **Fon 03647 430-278**
Geschäftsstelle RTL (Köln): **Fon 0221 4567-6907**