

Einsatz zeigen und belohnt werden.

IKK Bonus

Zur Vorsorge gehen und sportlich aktiv sein – das lohnt sich bei der IKK classic doppelt. Für Ihren Einsatz erhalten Sie eine Prämie von 100 Euro pro Person und Teilnahmezeitraum.

Ihr Vorteil: 100 €

Ihr Bonusheft

Jedes versicherte Familienmitglied führt ein eigenes Bonusheft, in das alle Aktivitäten eingetragen werden. Genau vier verschiedene Bonus-Aktivitäten innerhalb von zwölf Monaten sichern Ihnen Ihre Prämie. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren reichen genau drei verschiedene Maßnahmen aus, um einen Bonus zu erhalten. 60 Euro sind so innerhalb eines Teilnahmezeitraums möglich.

So sichern Sie sich Ihren Bonus

Ihr Weg zum Bonus ist ganz einfach: Wir belohnen nicht nur Vorsorgeuntersuchungen, sondern auch

zahlreiche sportliche Aktivitäten. Sie sind beispielsweise Mitglied in einem Sportverein oder Fitness-Studio? Prima, denn auch dafür erhalten Sie bei uns den Bonus.

Wir zahlen Ihnen den IKK Bonus jeweils für einen Zeitraum von zwölf Monaten. Den Beginn dieses Zeitraums können Sie frei wählen. Reichen Sie das Bonusheft bis spätestens drei Monate nach Ende Ihres selbst gewählten Teilnahmezeitraums ein. Das Heft bekommen Sie bei Ihrer IKK vor Ort oder unter der kostenlosen IKK-Servicehotline 0800 455 1111. Unter www.ikk-classic.de/bonus können Sie sich unser Bonusheft auch herunterladen und ausdrucken.

Unser Tipp

Berechnen Sie Ihren persönlichen Vorteil mit Gesundheitskonto, Bonus und Wahlтарifen unter www.ikk-classic.de/vorteilsrechner



Dafür gibt es den IKK Bonus

Für diese Aktivitäten werden Sie von uns belohnt.

Bonusaktivitäten für Erwachsene

Prävention

Gesundheitskurs
ein Kurs bei einem durch die IKK classic geprüften Anbieter

Impfung

Schutzimpfung
Schutzimpfung, die von der IKK classic übernommen wird
www.ikk-classic.de/impfungen

Gesetzliche Vorsorge

Gesundheits-Check-up
Kontrolle des allgemeinen Gesundheitszustandes ab 35 Jahren, alle 2 Jahre möglich

Krebsfrüherkennung
Untersuchung zur Früherkennung von Gebärmutterhals- und Brustkrebs für Frauen ab 20 Jahren bzw. Prostatakrebs für Männer ab 45 Jahren

Hautkrebsvorsorge
Früherkennung von Hautkrebs ab 35 Jahren, alle 2 Jahre möglich

Darmkrebsvorsorge
50–54 Jahre, jährlicher Schnelltest auf verborgenes Blut im Stuhl, ab 55 Jahre entweder insgesamt 2 Koloskopien (die zweite frühestens 10 Jahre nach Durchführung der ersten) oder zweijährlicher Schnelltest auf Blut im Stuhl

Mammografie-Screening
Brustkrebsvorsorge für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren, alle 2 Jahre möglich

Mutterschaftsvorsorge
alle gesetzlich vorgegebenen Untersuchungen für Schwangere

Zahnvorsorge
Kontrolluntersuchung

Gesundheitsbewusstes Verhalten

Fitness- oder Sportstudio
aktive Mitgliedschaft mit mindestens 20 Trainingseinheiten

Sportverein oder Betriebs-/Hochschulsport
aktive Mitgliedschaft, bei der eine körperliche Ausdauerleistung im Mittelpunkt steht; z. B. Laufen, Schwimmen oder Radfahren

Deutsches Sportabzeichen
nach den Bedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes/DOSB*

Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes*
für Aktivitäten, bei denen eine körperliche Ausdauerleistung im Vordergrund steht;
z. B. Schwimmabzeichen, Triathlonabzeichen

*für ein Abzeichen im Teilnahmezeitraum

Bonusaktivitäten für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren

Prävention

Gesundheitskurs
ein Kurs bei einem durch die IKK classic geprüften Anbieter für Kinder ab 6 Jahren

Impfung

Schutzimpfung
Schutzimpfung, die von der IKK classic übernommen wird
www.ikk-classic.de/impfungen

Gesetzliche Vorsorge

Kinderuntersuchungen U1 bis U9
Kontrolle des allgemeinen Gesundheitszustandes für Kinder bis 5 Jahre

Jugendgesundheitsuntersuchung J1
Kontrolle des allgemeinen Gesundheitszustandes zwischen 12 und 14 Jahren

Zahnärztliche Kinder-Früherkennungsuntersuchungen (FU1 – FU3)
freiwillige Kontrolluntersuchung für Kinder zwischen 2,5 und 5 Jahren

Zahnvorsorge
gesetzliche Kontrolluntersuchung für Kinder ab 6 Jahren

Gesundheitsbewusstes Verhalten

Fitness- oder Sportstudio
aktive Mitgliedschaft mit mindestens 20 Trainingseinheiten

Sportverein
aktive Mitgliedschaft, bei der eine körperliche Ausdauerleistung im Mittelpunkt steht. z. B. Laufen, Schwimmen oder Radfahren

Deutsches Sportabzeichen
nach den Bedingungen des Deutschen Olympischen Sportbundes/DOSB *

Leistungsabzeichen eines deutschen Sportverbandes*
für Aktivitäten, bei denen eine körperliche Ausdauerleistung im Vordergrund steht, z. B. Schwimmabzeichen, Triathlonabzeichen

*für ein Abzeichen im Teilnahmezeitraum

