

## So könnte Ihr Bonus aussehen

### Beispiel 1: Familie Bremer

Mutter (38 Jahre)	Vater (42 Jahre)
• Krebsfrüherkennung für Frauen	• Hautkrebscreening
• D rchgeführte Schutzimpfung	• Zahnvorsorge
• Gesundheits-Check-up	• D rchgeführte Schutzimpfung
• Teilnahme an einem Yoga-Kurs	• Gesundheits-Check-up
• Professionelle Zahnreinigung	• Teilnahme am Betriebssport
• Regelmäßiges Training im Fitness-Studio	• Fußballtraining im Sportverein
• hkk eCoach	• Teilnahme an einem Volkslauf
<b>7 Maßnahmen = 150 Euro Sofortbonus oder: 250 Euro Gesundheitsguthaben</b>	<b>7 Maßnahmen = 150 Euro Sofortbonus oder: 250 Euro Gesundheitsguthaben</b>
Tochter (5 Jahre)	Sohn (Säugling)
• Kinderuntersuchung U9	• Neugeborenen-Hörscreening
• D RG-Schwimmabzeichen	• Kinderuntersuchung U1 – U6
• D rchgeführte Schutzimpfung	• D rchgeführte Schutzimpfung
• Zahnvorsorge	
• Reiten im Reitverein	
<b>5 Maßnahmen = 60 Euro Sofortbonus oder: 100 Euro Gesundheitsguthaben</b>	<b>3 Maßnahmen = 30 Euro Sofortbonus oder: 50 Euro Gesundheitsguthaben</b>
<b>Insgesamt sichert sich die Familie für 1 Jahr hkk bonusaktiv 390 Euro Sofortbonus oder 650 Euro Gesundheitsguthaben!</b>	

### Beispiel 2: Alleinstehend

Azubi, Single, 20
• Krebsfrüherkennung für Frauen
• Zahnvorsorge
• D rchgeführte Schutzimpfung
• Teilnahme an einem Pilates-Kurs
• Aktives Mitglied in der Handballmannschaft eines Sportvereins
• Teilnahme an einem Volkslauf
• ðu tsches Sportabzeichen
<b>7 Maßnahmen = 150 Euro Sofortbonus für 1 Jahr oder: 250 Euro Gesundheitsguthaben</b>
<b>Mit einer Teilnahme über 3 Jahre können Sie bis zu 750 Euro Gesundheitsguthaben beispielsweise für Kontaktlinsen, Brillen, professionelle Zahnreinigung oder Naturarzneimittel ansparen.</b>

Entgelt  
zahlt  
die hkk

Deutsche Post  
ANTWORT

hkk Krankenkasse  
bonusaktiv

Martinistraße 26  
28195 Bremen

## Das Gesundheitsguthaben

### Dafür können Sie Ihr Gesundheitsguthaben einsetzen:

- **Für gesunde Zähne:** Professionelle Zahnreinigung und Fissurenversiegelung der kariessfreien vorderen Backenzähne, alternative Wurzelbehandlung, Glattflächenversiegelung als Schutzbehandlung der Zähne vor Einsetzen einer festen Zahnspange, Funktionsanalyse des Kieferbereichs im Rahmen zahnärztlicher Behandlungen, Wunschvollnarkose
- **Für einen besseren Durchblick:** Brillen, Kontaktlinsen und Sehtest
- **Für alternative Heilmethoden:** Osteopathie, Anthroposophische Heilmittel (z.B. Heileurythmie), Naturarzneimittel, Akupunktur, Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis
- **Für die Vorsorge- und Früherkennung:** Ultraschall zur Krebsvorsorge, Sono-Check, M2-PK-Stuhltest, HbA1c-Wert zur Diabetes-Vorsorge, Knochendichtemessung (Osteodensitometrie), Test zur Früherkennung von sexuell übertragbaren Infektionen (z.B. Tests auf HIV, Gonorrhoe/Trippler)
- **Für die Kleinen:** Baby- oder Kleinkindschwimmen und Eltern-Baby-Kurse (PEKIP, DELFI®, EIBa)
- **Für eine private Absicherung:** Private Krankenzusatzversicherungs-Verträge des Kooperationspartners der hkk, der LVM Krankenversicherungs-AG
- **Im Notfall schnell und kompetent helfen können:** Erste Hilfe Kurse
- **Für die Fitness:** Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus (z.B. Fitness-Tracker), Sport- und Fitness-Ausrüstung, Sport- und Gesundheits-Apps, Sportveranstaltungen (Teilnahmegebühren)

Die hkk bietet Ihnen zahlreiche zuschussfähige Leistungen. Die vollständige Übersicht finden Sie unter [hkk.de/bonusaktiv](http://hkk.de/bonusaktiv).

### Sie wollen starten?

Melden Sie sich jetzt an und sichern Sie sich Ihren hkk bonusaktiv-Pass.

- Mit angefügter Teilnahmeerklärung per Post oder Fax unter **0421-3655 3700**
- Telefonisch unter **0421-36550** oder **0800-2555 444**

## Immer in Ihrer Nähe!

### Persönliche Beratung – hkk Geschäftsstellen und Servicepunkte



In unseren Geschäftsstellen sind wir persönlich für Sie da. Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter [hkk.de](http://hkk.de).



Infos zum Kassenwechsel und zu attraktiven Zusatzversicherungen bekommen Sie auch in den LVM Servicepunkten und auf [lvm.de](http://lvm.de).

### Schnell und kompetent am Telefon – die hkk Kundenberatung



Montags bis freitags erreichen Sie unsere Kundenberatung von 8 bis 20 Uhr. Unter den Telefonnummern **0421-36550** und **0800-2555 444** bekommen Sie eine individuelle Beratung. Ein Fax können Sie uns an **0421-3655 3700** schicken. Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter der kostenlosen Telefonnummer **0800-1455 255** entgegen.

### Rund um die Uhr – hkk im Internet



Bequem von zu Hause oder unterwegs finden Sie unter [hkk.de](http://hkk.de) alle Informationen für Ihre Gesundheit und viele Extras. Nutzen Sie als hkk Kunde auch die Vorteile des Online-Kundenportals. Sie erhalten dort exklusive Angebote und wertvolle Tipps. Möchten Sie uns eine E-Mail schreiben? Unter [info@hkk.de](mailto:info@hkk.de) sind wir immer für Sie da.



hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert. Martinistraße 26, 28195 Bremen

[hkk.de](http://hkk.de)

Stand: Dezember 2016  
Aktuelle Infos finden Sie auf [hkk.de](http://hkk.de)



# Machen Sie mehr aus Ihrer Gesundheit!

Gesund und fit zu bleiben, zahlt sich für Sie doppelt aus: durch mehr Lebensqualität und unser Bonusprogramm hkk bonusaktiv. Halten Sie einfach Ihre Gesundheitsaktivitäten in Ihrem hkk Bonuspass fest. Das können Vorsorgeuntersuchungen, eine Rauchentwöhnung oder die Mitgliedschaft in einem Fitness-Studio sein.

Je mehr Sie sich für Ihre Gesundheit engagieren, desto höher ist Ihr Bonus. Bereits mit drei dokumentierten Aktivitäten geht es los. Für Ihre Aktivitäten zahlen wir Ihnen in drei Stufen bis zu 150 Euro pro Jahr Sofortbonus oder bis zu 250 Euro Gesundheitsguthaben, das Sie später für weitere Gesundheitsleistungen ausgeben können.

## Stufe für Stufe zum Bonus

Bonusstufe	Sofortbonus (Auszahlung)	Gesundheitsguthaben
<b>Stufe 1:</b> <b>3 Aktivitäten für Ihre Gesundheit</b> Von mindestens eine Aktivität aus dem Bereich Früherkennung und Vorsorge“	30 €	50 €
<b>Stufe 2:</b> <b>5 Aktivitäten für Ihre Gesundheit</b> Von jeweils eine Aktivität aus den Bereichen Früherkennung und Vorsorge“ sowie Gesundheit und Sport“	60 €	100 €
<b>Stufe 3:</b> <b>7 Aktivitäten für Ihre Gesundheit</b> Von jeweils eine Aktivität aus den Bereichen Früherkennung und Vorsorge“ sowie Gesundheit und Sport“	150 €	250 €
Berücksichtigt werden alle Aktivitäten, die Sie während der Teilnahme am Bonusprogramm durchführen.		

## Sofortbonus oder Gesundheitsguthaben: Sie haben die Wahl

Wenn Sie Ihren bonusaktiv-Pass bei der hkk einreichen, können Sie zwischen der Auszahlung eines Sofortbonus oder einem Gesundheitsguthaben in der Höhe Ihrer erreichten Bonusstufe wählen.

### hkk Sofortbonus: Das Plus für Ihr Konto

Entscheiden Sie sich für den Sofortbonus, überweisen wir Ihnen 30, 60 oder 150 Euro auf Ihr Konto – je nachdem, wie aktiv Sie waren.

#### Ihre Vorteile

- Sie entscheiden selbst, wofür Sie Ihren Bonus einsetzen. Sparen Sie, spenden Sie oder gönnen Sie sich etwas?
- Der Sofortbonus wird auch unterjährig ausgezahlt. Haben Sie also bereits im September alle Aktivitäten für das Jahr im bonusaktiv-Pass festgehalten, können Sie ihn direkt einreichen.

## hkk Gesundheitsguthaben: Noch mehr für Ihre Gesundheit

Ihr Gesundheitsguthaben können Sie in zusätzliche Gesundheitsleistungen investieren. Ihnen stehen 50, 100 oder 250 Euro zur Verfügung – je nach Anzahl Ihrer Aktivitäten.

#### Ihre Vorteile im Vergleich zum Sofortbonus

- Ihre Aktivitäten werden höher prämiert.
- Sie können pro Jahr bis zu 250 Euro ansparen. Ihr Guthaben für zuschussfähige Gesundheitsleistungen können Sie ab dem jeweiligen Folgejahr drei Jahre lang abrufen.

## So sichern Sie sich Ihren Bonus

Nach Ihrer Anmeldung bekommen Sie Ihren hkk bonusaktiv-Pass, in dem Sie Ihre Aktivitäten festhalten. Ihre Teilnahme startet immer zum ersten des Monats. Zum Ende des Kalenderjahres schicken Sie uns Ihren bonusaktiv-Pass zu.

Ihren Sofortbonus überweisen wir Ihnen ganz bequem auf Ihr Konto. Für Ihr Gesundheitsguthaben bekommen Sie nach Ablauf des Kalenderjahres eine aktuelle Übersicht über die Guthabenhöhe.

## Gut zu wissen

- **Wichtig:** Bitte reichen Sie Ihren bonusaktiv-Pass spätestens 3 Monate nach Ablauf des Kalenderjahres bei uns ein. Danach verfallen Ihre Bonusansprüche. Das gilt auch, wenn Ihre hkk Versicherung endet. Reichen Sie Ihren bonusaktiv-Pass ein, erklären Sie Ihre Aktivitäten in dem Jahr für beendet – weitere Aktivitäten zählen dann nicht mehr.
- **Jeder sammelt für sich:** Aktivitäten oder bereits erreichte Bonusstufen sind nicht auf andere Teilnehmer übertragbar. Wurde die nächsthöhere Bonusstufe nicht erreicht, können Einzelaktivitäten nicht gesondert angerechnet werden.
- **Sofortbonus oder Gesundheitsguthaben:** Sie möchten sich in diesem Jahr Ihren Sofortbonus auszahlen lassen? Und im nächsten Jahr lieber in Ihr Gesundheitsguthaben investieren? Gern! Sie können jedes Jahr einmalig neu entscheiden.
- **Erst sparen, dann kaufen:** Sie können sich Rechnungen nur dann erstatten lassen, wenn Sie zum Zeitpunkt des Rechnungsdatums bereits ein Gesundheitsguthaben haben.
- **Ihre Teilnahme verlängert sich nicht automatisch:** Bitte lassen Sie uns nach Ablauf des Kalenderjahres mit Einreichung Ihres bonusaktiv-Passes wissen, ob Sie auch im Folgejahr an bonusaktiv teilnehmen.



# Mit diesen Bonusaktivitäten holen Sie mehr für sich raus

## Folgende Aktivitäten zählen für Ihren Sofortbonus oder Ihr Gesundheitsguthaben:

- Früherkennung und Vorsorge
- Zahnvorsorge oder professionelle Zahnreinigung
- Check-up ab 35 Jahren (alle 2 Jahre)
- Krebsfrüherkennung: Frauen ab 20 Jahren, Männer ab 45 Jahren, Hautkrebscreening ab 35 Jahren (alle 2 Jahre)
- Vorsorge für Schwangere (vollständiger Mutterschutzpass)
- Neugeborenen-Hörscreening
- Kinderuntersuchungen U1–U6 (einmalig pro Kind)
- Kinderuntersuchungen U7–U11
- Jugenduntersuchungen J1 und J2
- Chlamydien-Test

## Gesundheit und Sport

- Regelmäßiges Training in einem qualitätsgesicherten Fitness-Studio oder im Sportverein
- Teilnahme an qualitätsgeprüften Gesundheitskursen zu Bewegung, Entspannung und Ernährung oder Raucherentwöhnung
- Regelmäßige Teilnahme am Betriebs- oder Hochschulsport
- Erwerb des deutschen Sportabzeichens DOSB
- Erwerb von Schwimmbzeichen der DLRG für Kinder
- „Spaß am Sport“ unter qualifizierter Leitung, wie Lauftrainings, Volksläufe, Wanderungen oder vom ADFC organisierte Radtouren
- Teilnahme an einem hkk eCoach
- Durchgeführte Schutzimpfung

# Teilnahmeerklärung

- Ja, ich bin aktiv und möchte am Bonusprogramm hkk bonusaktiv teilnehmen

Bitte schicken Sie mir einen bonusaktiv-Pass zu.

Name, Vorname

Straße/Hausnummer

Postleitzahl/Ort

Telefon

E-Mail

Versichertennummer

- Bitte senden Sie mir für meine/-n hkk-versicherte/-n Ehe-/Lebenspartner/-in auch einen bonusaktiv-Pass zu.

Name, Vorname

Geburtsdatum

Versichertennummer

- Bitte senden Sie mir für mein Kind/meine Kinder auch einen bonusaktiv-Pass zu.

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname