

BONUS GesundLeben ÜBER 400 € FÜR ERWACHSENE



Maßnahmenübersicht

Jetzt Punkte sammeln und Prämie erhalten!

Voraussetzungen zur Teilnahme:

- ✓ Der Bonusteilnehmer ist über 18 Jahre alt und bei der BKK Herkules versichert.
- ✓ Alle Bonusmaßnahmen wurden im selben Kalenderjahr (Jan. – Dez.) erbracht.
- ✓ Alle Nachweise werden bis spätestens zum 31.03. des Folgejahres eingereicht.

Im Bonusjahr **2022** habe ich folgende Maßnahmen für ein gesundes Leben erbracht:
Bitte ankreuzen welche Maßnahmen, sofern Nachweis vorliegend, wir prämiieren können.

1. Gesundheitsvorsorge				
X	Nr.	Maßnahme	Punkte	Nachweis*
<input type="checkbox"/>	1.1	Gesundheitswerte im Normbereich: Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin	20	ST
<input type="checkbox"/>	1.2	Body-Mass-Index (BMI) Wert zwischen 18 und 27	20	ST (Arzt oder Apotheke)
<input type="checkbox"/>	1.3	Check-up beim Hausarzt	15	ST
<input type="checkbox"/>	1.4	Schutzimpfungen nach § 20i SGB V: vollständiger Impfschutz	15	ST
<input type="checkbox"/>	1.5	Sportmedizinische Untersuchung	10	ST, R
<input type="checkbox"/>	1.6	Screening auf Bauchaortenaneurysmen, Alter: ab 65 Jahren	10	ST, R

2. Krebsvorsorge				
X	Nr.	Maßnahme	Punkte	Nachweis*
<input type="checkbox"/>	2.1	Hautkrebs-Screening	15	ST
<input type="checkbox"/>	2.2	Früherkennung Gebärmutterhalskrebs und Krebserkrankung des Genitals, Frauen: ab 20 Jahren	15	ST
<input type="checkbox"/>	2.3	Brustkrebs-Screening Frauen: ab 30 Jahre	15	ST
<input type="checkbox"/>	2.4	Mammographie-Screening Frauen: 50 bis 70 Jahre	10	ST, R
<input type="checkbox"/>	2.5	Früherkennung Prostata und äußeres Genital, Männer: ab 45 Jahren	10	ST
<input type="checkbox"/>	2.6	HPV-Screening, Alter: ab 35 Jahre	10	ST
<input type="checkbox"/>	2.7	Darmkrebs-Screening (oder zwei Darmspiegelungen im Abstand von mindestens 10 Jahren), Alter: ab 50 Jahre	10	ST, R

3. Zahnvorsorge				
X	Nr.	Maßnahme	Punkte	Nachweis*
<input type="checkbox"/>	3.1	Zahnvorsorge	20	ST
<input type="checkbox"/>	3.2	Professionelle Zahnreinigung	15	ST, R

4. Familiengesundheit				
X	Nr.	Maßnahme	Punkte	Nachweis*
<input type="checkbox"/>	4.1	Zertifizierte Kurse/Maßnahmen für Kinder bis zum Alter von 3 Jahren (z. B. PEKiP, Babyschwimmen, -massage)	15	R, TB
<input type="checkbox"/>	4.2	Rückbildungsgymnastik	10	R, TB
<input type="checkbox"/>	4.3	Eltern-Kind-Turnen	10	R, TB
<input type="checkbox"/>	4.4	Geburtsvorbereitungskurs Mutter	10	ST, TB
<input type="checkbox"/>	4.5	Geburtsvorbereitungskurs Mutter & Vater gemeinsam	10	ST, TB

5. Bewusst leben				
X	Nr.	Maßnahme	Punkte	Nachweis*
<input type="checkbox"/>	5.1	Nichtraucher seit mind. einem Jahr	20	Eigene Unterschrift
<input type="checkbox"/>	5.2	Teilnahme an einem Raucherentwöhnungskurs	10	TB
<input type="checkbox"/>	5.3	Reiseschutzimpfungen	10	ST, R
<input type="checkbox"/>	5.4	Blutspende	5	ST, Nachweis
<input type="checkbox"/>	5.5	Organspendeausweis	5	Ausweiskopie
<input type="checkbox"/>	5.6	Registrierung in der Deutschen Knochenmark-Spenderdatei	5	Ausweiskopie
<input type="checkbox"/>	5.7	Sehtest	5	ST (Leistungserbringer), R
<input type="checkbox"/>	5.8	Private Zusatzversicherungen bei Kooperationspartnern (DEVK, Barmenia)	5	Schriftlicher Nachweis
<input type="checkbox"/>	5.9	Auslandskrankenversicherung	5	Schriftlicher Nachweis

6. Aktiv leben				
X	Nr.	Maßnahme	Punkte	Nachweis*
<input type="checkbox"/>	6.1	Sport-Leistungsabzeichen (z. B. Wander-, Schwimm- oder Sportabzeichen oder Kaderbescheinigung)	15	Schriftlicher Nachweis
<input type="checkbox"/>	6.2	Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	15	ST, R, ZB
<input type="checkbox"/>	6.3	Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio	10	ST, R, ZB
<input type="checkbox"/>	6.4	Regelmäßige Teilnahme am Betriebssport	10	ST (Arbeitgeber)
<input type="checkbox"/>	6.5	Regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport	10	ST (Uni), R, TB
<input type="checkbox"/>	6.6	Aktive Teilnahme an Sportveranstaltungen	10	TB
<input type="checkbox"/>	6.7	Schwimmkurs	10	R, TB
<input type="checkbox"/>	6.8	Zertifizierte Gesundheitskurse (auch online) oder Gesundheitsreisen gemäß § 20 SGB V	5	TB
<input type="checkbox"/>	6.9	Anschaffung von Sport- und Fitnessgeräten	5	R
<input type="checkbox"/>	6.10	Anschaffung von Geräten zur Messung der Fitness	5	R

7. BKK Extra				
X	Nr.	Maßnahme	Punkte	Nachweis*
<input type="checkbox"/>	7.1	Nutzung der Onlinefiliale der BKK Herkules (App oder Web)	10	Ankreuzen im Bonusheft (Prüfung BKK)

Daten Bonusteilnehmer(in):

Erreichte Gesamtpunktzahl: Eine Auszahlung ist bereits ab 10 Punkten möglich.

Alle Maßnahmen angekreuzt? Dann die Nachweisübersicht auf Seite 2 nutzen und Nachweise sammeln.



BONUS GesundLeben ÜBER 400 € FÜR ERWACHSENE



Nachweisübersicht + Prämienantrag

Meine Nachweise für das Bonusjahr 2022

Nr.:	Stempelfeld
Datum, Unterschrift des Leistungserbringers	

Nr.: Nummer der Maßnahme eintragen. Diese finden Sie auf der Maßnahmenübersicht.

Stempelfeld: Stempelfeld für den Stempel vom Leistungserbringer (Arzt, Sportverein o. Ä.).

Datum, Unterschrift des Leistungserbringers: Datum der Maßnahme und Unterschrift sind vom Leistungserbringer einzutragen.

Nr.: _____	Stempelfeld 1	Nr.: _____	Stempelfeld 2
Datum, Unterschrift des Leistungserbringers		Datum, Unterschrift des Leistungserbringers	

Nr.: _____	Stempelfeld 3	Nr.: _____	Stempelfeld 4	Nr.: _____	Stempelfeld 5	Nr.: _____	Stempelfeld 6
Datum, Unterschrift des Leistungserbringers		Datum, Unterschrift des Leistungserbringers		Datum, Unterschrift des Leistungserbringers		Datum, Unterschrift des Leistungserbringers	
Nr.: _____	Stempelfeld 7	Nr.: _____	Stempelfeld 8	Nr.: _____	Stempelfeld 9	Nr.: _____	Stempelfeld 10
Datum, Unterschrift des Leistungserbringers		Datum, Unterschrift des Leistungserbringers		Datum, Unterschrift des Leistungserbringers		Datum, Unterschrift des Leistungserbringers	

Folgende Nachweise sind ebenfalls zur Punktesammlung beigefügt:

Nr.: _____	Nr.: _____	Nr.: _____
------------	------------	------------

Ich beantrage die Auszahlung meiner Bonusprämie wie folgt (bitte ankreuzen):

Erreichte Gesamtpunktzahl: → €

→ €

- 1-fache Prämie** wird direkt auf das Konto überwiesen
- 1,5-facher Zuschuss** für zusätzliche, nachweislich von Ihnen erbrachte Gesundheitsleistungen (Nachweis beifügen!)*

* **Hinweis: Gilt nur für den 1,5-fachen Zuschuss!** Welche Leistungen Sie bezuschussen lassen können, sowie die Voraussetzungen der Auszahlung, finden Sie in der Leistungsübersicht des 1,5-fachen Zuschusses. Als Nachweis fügen Sie bitte zur Bezuschussung einer Leistung eine Rechnung/einen Nachweis des Leistungserbringers bei. Das Ausstellungsdatum des Nachweises darf zum Zeitpunkt der Bonus-Beartragung nicht älter als 24 Monate sein.

Persönliche Daten Bonusteilnehmer(in):

Name, Vorname	
Versicherten-Nr. oder Geburtsdatum	
Datum	Unterschrift*

Bitte überweisen Sie meine Bonusprämie auf folgendes Konto:

Kontoinhaber
IBAN

Die Angabe Ihrer Daten ist freiwillig. Die Daten werden zur Erfüllung unserer Aufgaben nach § 284 Abs. 1 Nr. 4 V zum Zwecke der Auszahlung eines Bonus nach § 65a Abs. 1 SGB V erhoben und verarbeitet. Ohne die erforderlichen Daten kann die Auszahlung eines Bonus nicht durchgeführt werden. Datenübermittlung an die zuständigen Finanzämter: Wir sind verpflichtet, Ihren Bonus jährlich auf elektronischem Weg an die Finanzämter zu melden. Nähere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten und dem Datenschutz der BKK Herkules finden Sie unter www.bkk-herkules.de/krankenkasse-kassel/datenschutz

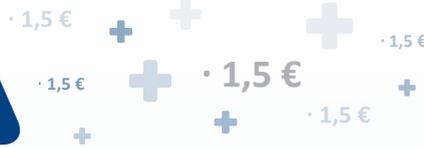
*Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmevoraussetzungen an.

BONUSANTRAG EINREICHEN
Post: BKK Herkules | Jordanstraße 6 | 34117 Kassel
Onlinefiliale:
www.bkk-herkules.de/service/onlinefiliale



BONUSPUNKTE · 1,5 €

GESUNDELEBEN | HERKULESBONUS | BABYBONUS



1,5-facher Zuschuss: Leistungsübersicht

Voraussetzungen der Auszahlung der Bonusprämie über den 1,5-fachen Zuschuss:

- ✓ Der Bonusteilnehmer ist bei der BKK Herkules versichert.
- ✓ Alle Bonusmaßnahmen wurden im selben Kalenderjahr (Jan. – Dez.) erbracht.
- ✓ Alle Nachweise wurden bis spätestens zum 31.03. des Folgejahres eingereicht.
- ✓ Mindestens eine der unten aufgeführten, von Ihnen erbrachten Leistungen wird mittels Rechnung nachgewiesen.
- ✓ Das Ausstellungsdatum des Nachweises ist bei Einreichen des Bonusantrages nicht älter als 24 Monate. Die Nachweise werden dem Bonusantrag beigelegt.
- ✓ Der Rechnungsbetrag Ihrer nachgewiesenen Leistungen ist mindestens so hoch wie die erreichte Bonusprämie (Gesamtpunktzahl · 1,5 €).
Hinweis: Es werden maximal die tatsächlichen Aufwendungen für Ihre Leistungen erstattet.

Folgende Leistungen können bezuschusst werden:

Akupunktur	Osteodensitometrie (Knochendichtemessung)
Anthroposophische Heilmittel (z. B. Heileurythmie)	Osteopathie (von qualifizierten Leistungserbringern gemäß §12f der Satzung der BKK Herkules)
Brillengläser und Kontaktlinsen	Private Zusatzversicherungsverträge der Kooperationspartner der BKK Herkules
Erweiterte zahnmedizinische Leistungen (z. B. Funktionsanalyse)	Professionelle Zahnreinigung (PZR)
Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus	Schwangerschaftsvorsorgeuntersuchungen und zusätzliche Schwangerschaftsleistungen
Gesundheitskurse (auch online)	Sehtest
Geburtsvorbereitende Akupunktur	Sportmedizinische Untersuchung und Beratung
Hebammen-Leistungen und Hebammen-Rufbereitschaft	Sport- und Fitnessausrüstung
Hörhilfen	Sport- und Fitnesskurse (auch online)
IGEL Leistungen (private, individuelle Gesundheitsleistungen vom Arzt)	Sportveranstaltungen (Start-/Teilnahmegebühren)
Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis der besonderen Therapierichtungen	Vorsorge-/Früherkennungsuntersuchungen
Mitgliedschaft in einem Sportverein/Fitnessstudio	Zahnersatz und Zahnkronen

Es können mehrere, von Ihnen erbrachte Leistungen bezuschusst werden, bis zur Höhe des erreichten 1,5-fachen Zuschusses. Wir erstatten jede Leistung, mit je einem dazugehörigen Nachweis, nur einmal.

Nachweis vorhanden? Dann beantragen Sie Ihren Bonus!

- ✓ Maßnahmenübersicht (Bonusantrag, [Seite 1](#))
- ✓ Nachweisübersicht + Prämienantrag (Bonusantrag, [Seite 2](#))
- ✓ Für den 1,5-fachen Zuschuss: Nachweis/Rechnung für mindestens eine bezuschussungsfähige Leistung

Wir freuen uns, Ihr gesundes Leben unterstützen zu dürfen!

BONUSANTRAG EINREICHEN

Post: BKK Herkules | Jordanstraße 6 | 34117 Kassel

Onlinefiliale:

www.bkk-herkules.de/service/onlinefiliale

