



GesundWachsen



GesundBleiben

Der BKK Pfalz Gesundheitsbonus – Gesundheit zahlt sich aus!

Wir belohnen Ihren gesunden Lebensstil!

Sie gehen regelmäßig zu Vorsorgeuntersuchungen? Oder sind Mitglied im Sportverein oder Fitnessstudio? Dann profitieren Sie schon ab der ersten Maßnahme von den attraktiven Barprämien unserer Bonusmodelle **GesundWachsen** für Kinder und Jugendliche und **GesundBleiben** für Erwachsene. Einfach jährlich für jede dem Alter entsprechende Maßnahme 20 Euro kassieren! Machen Sie mit!

Jetzt teilnehmen! Melden Sie sich einfach online an: www.bkkpfalz.de/gesundheitsbonus





GesundWachsen

GesundWachsen

**Der Gesundheitsbonus für
Kinder und Jugendliche.**

- Pro Maßnahme 20 Euro Prämie.
- Keine Mindestanzahl, Auszahlung ab der ersten Maßnahme.
- Einfach altersgerecht Maßnahmen auswählen.

Schon früh vorsorgen: GesundWachsen.



Bonusmaßnahmen für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. 20 Euro Prämie pro Maßnahme:

- U1–U11 und J1/J2-Untersuchungen.
- Zahnvorsorge (halbjährlich).
- Von der „STIKO“ empfohlene Schutzimpfungen.
- Kurse zur frühkindlichen Bewegungsförderung oder Eltern-Kind-Turnen.
- Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein oder einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio.
- Wanderabzeichen des Deutschen Wanderverbands.

GesundBleiben

Der jährliche Gesundheitsbonus für Versicherte ab 18 Jahre.

- Schon ab der ersten Maßnahme 20 Euro kassieren.
- Auch für mitversicherte Partner.
- Jede altersgerechte Vorsorgemaßnahme zählt.



GesundBleiben

Regelmäßig etwas tun: GesundBleiben.



Bonusmaßnahmen für Erwachsene. Jede Maßnahme bringt 20 Euro.

- Gesundheits-Check-Up (ab 35: alle drei Jahre; 18-34: einmalig).
- Krebsfrüherkennungsuntersuchungen (ab 20 für Frauen und ab 45 für Männer).
- Hautkrebsscreening (ab 35 alle zwei Jahre).
- Darmkrebsvorsorge ab 50.
- Mammographie-Screening zur Brustkrebsfrüherkennung bei Frauen (50–75, alle 2 Jahre).
- Bauchorten-Screening einmalig für Männer ab 65.
- Von der „STIKO“ empfohlene Schutzimpfungen.
- Jährliche Zahnvorsorge.
- Erfolgreiche Teilnahme an einem zertifizierten Präventionskurs.
- Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein oder einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio.
- Wanderabzeichen des Deutschen Wanderverbands.

So geht's:

Melden Sie sich einfach auf www.bkkpfalz.de/gesundheitsbonus an.

Danach senden wir Ihnen Ihren Bonusbogen zu. Darauf lassen Sie bitte Ihre Bonusmaßnahmen bestätigen. Wenn Sie soweit sind, einfach den Bonusbogen an uns zurücksenden.

Nachweise

Der Nachweis für die Bonusmaßnahmen erfolgt durch entsprechende Bestätigungen des behandelnden Arztes beziehungsweise des Kursanbieters, Vereins und so weiter.

Bonuszahlung

Bis zum 31. März des Folgejahres haben Sie Anspruch auf die Auszahlung Ihres Bonus – dieser wird auf Ihr Konto überwiesen.



Service-Telefon: 0800/133 33 00
www.bkkpfalz.de, info@bkkpfalz.de
www.facebook.com/bkkpfalz