

Audi BKK



Weil Ihre Gesundheit zählt.

Unser Bonusprogramm AktivFit
für Erwachsene und Kinder.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.

AktivFit.

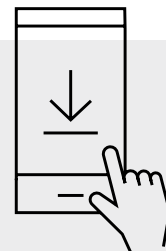
Mit unseren Bonusprogrammen erhalten Sie einen Gesundheitsbonus von bis zu 120 Euro und für Kinder von bis zu 80 Euro.



Auf den eigenen Körper hören und auch mal an sich denken – mit einem gesunden und achtsamen Lebensstil belohnen Sie sich selbst. Mit AktivFit unterstützen wir Sie gern dabei. Kinder profitieren von ihrem eigenen Bonusprogramm AktivFit Kids (ab S. 7).

So geht es:

In Ihrem digitalen Bonusheft können Sie ganz einfach alle Gesundheitsaktivitäten erfassen, von der Mitgliedschaft im Fitnessstudio bis hin zur Zahnvorsorge. Ihre eigenen Bonusstempel sowie die Ihrer familienversicherten Kinder sammeln Sie ganz bequem in der **Meine Audi BKK** App – schnell, unkompliziert und ohne Papierkram.



Jetzt Meine Audi BKK herunterladen und lossammeln! Weitere Informationen rund um die **Meine Audi BKK** App finden Sie unter: www.audibkk.de/app

Kurz erklärt:

- Sie müssen bereits bei der Audi BKK versichert sein.
- Für jede Aktivität erhalten Sie zehn Euro.
- Die Frequenz der Bonifizierung ist unabhängig von dem gesetzlichen Anspruch der Vorsorgeleistungen.
- Für einige Aktivitäten tragen Sie die Kosten selbst.
- Ihre Nachweise müssen sich auf das Kalenderjahr 2026 beziehen.
- Sie können Ihr Bonusheft spätestens bis zum 31. März des Folgejahres einreichen.

Alle Informationen zum Bonusprogramm finden Sie auch unter: www.audibkk.de/bonusprogramm

Bürgerentlastungsgesetz (BEG)

Alle aktuellen Informationen zu den Regelungen finden Sie auf unserer Homepage.

Wahltarif Prämienzahlung

Bei einer Erstattung über das Audi BKK Bonusprogramm AktivFit können wir Ihnen keine Prämie über den Wahltarif Prämienzahlung vergüten.

AktivFit – alle Aktivitäten auf einen Blick.

Sie erhalten pro Stempel zehn Euro.

Versicherte über 15 Jahre

Vorsorge

Zahnvorsorge

- > Von 15 bis 17 Jahren (zweimal jährlich)
- > Ab 18 Jahren (jährlich) 10 €

Jugendvorsorge

- > J2 (einmalig) 10 €

Check-up

- > Von 18 bis 34 Jahren (einmalig)
- > Ab 35 Jahren (alle drei Jahre) 10 €

Krebsfrüherkennung

- > Frauen ab 20 Jahren (jährlich)
- > Frauen ab 35 Jahren (alle drei Jahre*)
- > Männer ab 45 Jahren (jährlich) 10 €

Erweiterte Krebsfrüherkennung bei Frauen

- (z. B. Abtasten von Brust und Achselhöhlen**)
- > Ab 30 Jahren (jährlich) 10 €

Darmkrebsfrüherkennung

- > Ab 50 Jahren Test auf okkultes Blut im Stuhl (alle zwei Jahre)
- > **Alternativ** ab 50 Jahren Darmspiegelung (alle zehn Jahre) 10 €

Hautkrebs-Screening

- > Ab 35 Jahren (alle zwei Jahre) 10 €

Zusätzliche Vorsorge-Screenings

- > Chlamydien-Screening für Frauen bis 24 Jahre (jährlich)
- > Mammographie-Screening für Frauen von 50 bis 75 Jahren (alle zwei Jahre)
- > Ultraschalluntersuchung auf Bauchaaortenaneurysma für Männer ab 65 Jahren (einmalig) 10 €

Schwangerschaft und Mutterschaft

- > Screening auf Schwangerschaftsdiabetes durch zweizeitigen Glukosetoleranztest mit Venenblutabnahme
- > Basis-Ultraschalluntersuchungen bei schwangeren Frauen zur Früherkennung von Schwangerschaftskomplikationen **oder** erweitertes Ultraschall-Screening im zweiten Schwangerschaftsdrittel
- > HIV-Antikörper-Test für Schwangere zur Früherkennung einer HIV-Infektion 10 €

Impfungen

Alle Impfungen nach STIKO-Empfehlung je 10 €

Eine Übersicht der empfohlenen Standardimpfungen finden Sie im Impfkalender des RKI (Robert Koch-Institut) unter www.rki.de/impfkalender

Bitte beachten Sie, dass eine Berücksichtigung im Bonusprogramm nur erfolgen kann, wenn die **Impfserie vollständig durchgeführt** wurde (das kann bis zu drei Teilimpfungen erfordern). Der Stempel wird erst in dem Jahr berücksichtigt, in dem die letzte Teilimpfung erfolgt ist. Pro Impfserie erhalten Sie maximal einen Stempel.

Sport und Entspannung

Sportliche Aktivität

- > Aktive Mitgliedschaft im Sportverein
- > Teilnahme am Hochschulsport
- > Deutsches Sportabzeichen (DOSB) **oder** Deutsches Schwimmbadabzeichen (DSV) 10 €

Fitness- oder Yoga-Studio

- > Aktive Mitgliedschaft in einem qualitäts-gesicherten Fitness- **oder** Yoga-Studio 10 €

Präventionskurs

- > Teilnahme an der Gesundheitswoche **oder** maximal zwei Präventionskursen je 10 €

* unabhängig vom Anspruch auf jährliche Vorsorgeuntersuchungen

** gemäß den Angaben des Gemeinsamen Bundesausschusses

Machen Sie mit und werden Sie aktiv

So einfach können Sie Ihren Bonus erreichen:

Beispiel: Frau, 35 Jahre

Zahnvorsorge	10€
Check-up	10€
Krebsfrüherkennung	10€
Erweiterte Krebsfrüherkennung	10€
Hautkrebs-Screening	10€
Schwangerschaft/Mutterschaft	10€
Impfung	10€
Präventionskurs 1	10€
Präventionskurs 2	10€
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	10€

100€



AktivFit Kids.

Mit unserem Bonusprogramm für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre sichern Sie sich bis zu 80 Euro jährlich.

AktivFit Kids – alle Aktivitäten auf einen Blick.

Sie erhalten pro Stempel zehn Euro.

Kinder bis 14 Jahre

Vorsorge

Zahnvorsorge

- > Zwischen dem 6. und 33. Lebensmonat (dreimal)
- > Danach bis zum Alter von 6 Jahren (jährlich)
- > Von 6 bis 14 Jahren (zweimal pro Jahr) 10 €

Kindervorsorge

- > U1 bis U6 (vollständig durchgeführt)
- > U7 bis U11 (einzeln) 10 €

Jugendvorsorge

- > J1 (einmalig) 10 €

Zusätzliche Vorsorge-Screenings

- > Neugeborenen-Hörscreening
- > Neugeborenen-Screening Pulsoxymetrie
- > Neugeborenen-Screening Mukoviszidose
- > Neugeborenen-Screening auf Sichelzellerkrankheit
- > Chlamydien-Screening
- > Neugeborenen-Screening auf Muskelatrophie (SMA) 10 €

Impfungen

Alle Impfungen nach STIKO-Empfehlung je 10 €

Eine Übersicht der empfohlenen Standardimpfungen finden Sie im Impfkalender des RKI (Robert Koch-Institut) unter www.rki.de/impfkalender

Bitte beachten Sie, dass eine Berücksichtigung im Bonusprogramm nur erfolgen kann, wenn die **Impfserie vollständig durchgeführt** wurde (das kann bis zu drei Teilimpfungen erfordern). Der Stempel wird erst in dem Jahr berücksichtigt, in dem die letzte Teilimpfung erfolgt ist. Pro Impfserie erhalten Sie maximal einen Stempel.

Sport und Entspannung

Sportliche Aktivität

- > Aktive Mitgliedschaft im Sportverein 10 €

Sportliche Aktivität

- > Deutsches Sportabzeichen (DOSB) **oder**
Deutsches Schwimtabzeichen (DSV) 10 €

Präventionskurs

- > Teilnahme an maximal zwei Präventionskursen je 10 €

Beispielrechnung

So einfach können Ihre Kinder den Bonus erreichen:

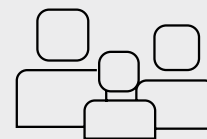
Beispiel: Junge, 9 Jahre

Zahnvorsorge	10 €
Impfung 1	10 €
Impfung 2	10 €
Kindervorsorge U11	10 €
Aktives Mitglied im Sportverein	10 €
Teilnahme an einem Präventionskurs	10 €

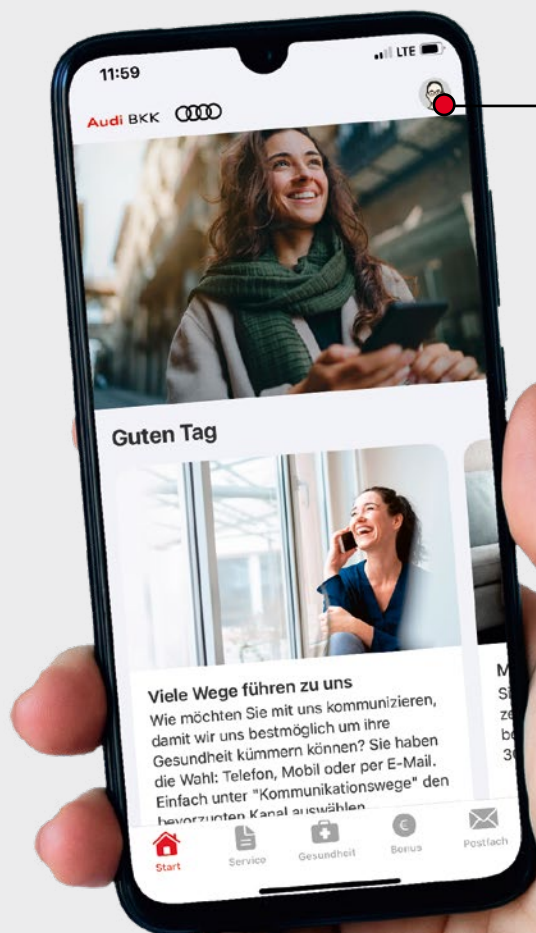
60 €

Eine App für alle.

Meine Audi BKK für die ganze Familie



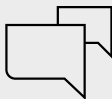
Auch die Gesundheitsanliegen Ihrer familienversicherten Kinder können Sie ganz einfach mit der **Meine Audi BKK** App bearbeiten. Klicken Sie dazu oben rechts auf Ihr Profil und wählen Sie das gewünschte Familienmitglied aus. Dort können Sie dann unter anderem das Bonusprogramm Ihrer Kinder verwalten und digital Stempel sammeln. Dafür werden keine weiteren Zugangsdaten benötigt.



**Jetzt Meine Audi BKK
herunterladen und lossammeln!**
Weitere Informationen rund um die
Meine Audi BKK App finden Sie unter:
www.audibkk.de/app



Sie haben noch
weitere **Fragen?**



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.
www.audibkk.de/kontakt

Kennen Sie schon
Meine Audi BKK?

In unserer App können Sie ganz entspannt Anträge und Dokumente einreichen, persönliche Daten flexibel verwalten sowie Ihr Postfach oder das Bonusprogramm digital nutzen. Erledigen Sie in der **Meine Audi BKK** App alles Wichtige rund um die Uhr mit wenigen Klicks. Weitere Infos unter:
www.audibkk.de/app



Einfach QR-Code
scannen und anmelden!

Zentrale Postanschrift:

Audi BKK
Postfach 1001 60
85001 Ingolstadt
www.audibkk.de

Bildnachweis:

Titel: © istockphoto.com/PixelsEffect;
Seite 2: © istockphoto.com/MANICO;
Seite 7: © istockphoto.com/Tempura

Stand: Dezember 2025

