

Audi BKK

Weil Ihre Gesundheit zählt.

Unser Bonusprogramm AktivFit
für Erwachsene und Kinder.



Zuhören ist unsere
stärkste Leistung.



AktivFit.

Mit unseren Bonusprogrammen erhalten Sie einen Gesundheitsbonus von bis zu 120 Euro und Kinder von bis zu 80 Euro.

Auf den eigenen Körper hören und auch mal an sich denken – mit einem gesunden und achtsamen Lebensstil belohnen Sie sich selbst. Mit AktivFit unterstützen wir Sie gern dabei. Kinder profitieren ab sofort von ihrem eigenen Bonusprogramm AktivFit Kids.

Das ist AktivFit – für Versicherte ab 15 Jahren

Nichts im Leben ist wichtiger als die Gesundheit. Im Alltagsstress bleibt oft wenig Zeit, auf das eigene Wohlbefinden zu achten. Wir helfen Ihnen dabei, öfter mal an sich zu denken, und unterstützen Sie deshalb mit einem umfassenden Bonusprogramm. Seien Sie gut zu sich, sorgen Sie aktiv vor und sichern Sie sich dabei noch bares Geld: Sie erhalten einen jährlichen Bonus von bis zu 120 Euro. Weitere Informationen dazu lesen Sie auf der Seite 4.

Das ist AktivFit Kids – für Kinder bis zu 14 Jahren

Jetzt neu!

Mit dem neuen Bonusprogramm AktivFit Kids sorgen Sie zudem aktiv für das Wohl Ihrer Kinder. Und freuen sich außerdem über ein jährliches Plus von bis zu 80 Euro. Details dazu erfahren Sie ab Seite 7.

So geht es:

In Ihrem persönlichen Bonusheft beziehungsweise in dem Ihrer Kinder lassen Sie sich Ihre Gesundheitsaktivitäten bestätigen, von der Mitgliedschaft im Fitness-Studio bis hin zur Zahnvorsorge. Es lohnt sich: Jede bestätigte Aktivität unterstützen wir mit zehn Euro. Sie haben noch kein Bonusheft für 2021? Dann drucken Sie sich Ihr persönliches Bonusheft gleich aus. Besuchen Sie uns jetzt im Internet unter www.audibkk.de/bonusheft-anfordern

Kurz erklärt:

- › Sie müssen bereits bei der Audi BKK versichert sein.
- › Für jede Aktivität erhalten Sie zehn Euro.
- › Im Bereich Sport & Entspannung benötigen Sie zwei Stempel in Ihrem Bonusheft, damit Sie Ihre Auszahlung erhalten.
- › Für einige Aktivitäten tragen Sie die Kosten selbst.
- › Ihre Nachweise müssen sich auf das Kalenderjahr 2021 beziehen.
- › Sie können Ihr Bonusheft spätestens bis zum 31. März des Folgejahres einreichen.

AktivFit – alle Aktivitäten auf einen Blick.

Sie erhalten pro Stempel zehn Euro. Bei Sport & Entspannung benötigen Sie zwei Stempel für eine Auszahlung.

Versicherte über 15 Jahre

Vorsorge

Zahnvorsorge

- > Von 15 bis 17 Jahren (zweimal jährlich)
- > Ab 18 Jahren (jährlich) 10 €

Jugendvorsorge

- > J2 (einmalig) 10 €

Check-up

- > Von 18 bis 34 Jahren (einmalig)
- > Ab 35 Jahren (alle drei Jahre) 10 €

Krebsfrüherkennung

- > Frauen ab 20 Jahren (jährlich),
ab 35 Jahren (alle drei Jahre)
- > Männer ab 45 Jahren (jährlich) 10 €

Darmkrebsfrüherkennung

- > Ab 50 bis 54 Jahre (jährlich)
- > Ab 55 Jahren (alle zwei Jahre) **oder alternativ**
alle zehn Jahre Darmspiegelung 10 €

Erweiterte Krebsfrüherkennung bei Frauen

- > Ab 30 Jahren (jährlich) 10 €

Hautkrebs-Screening

- > Ab 35 Jahren (alle zwei Jahre) 10 €

Schwangerschaft und Mutterschaft

- > Screening auf Schwangerschaftsdiabetes durch zweizeitigen Glukosetoleranztest mit Venenblutabnahme
- > Basis-Ultraschalluntersuchungen bei schwangeren Frauen zur Früherkennung von Schwangerschaftskomplikationen **oder** erweitertes Ultraschall-Screening im zweiten Schwangerschaftsdrittel
- > HIV-Antikörper-Test für Schwangere zur Früherkennung einer HIV-Infektion 10 €

Zusätzliche Vorsorge – Screenings

- > Chlamydien-Screening
für Frauen bis 25 Jahre (jährlich)
- > Mammographie-Screening
von 50 bis 69 Jahren (alle zwei Jahre)
- > Ultraschalluntersuchung auf Bauchaortenaneurysma für Männer ab 65 Jahren (einmalig) 10 €

Impfungen

Alle Impfungen nach STIKO-Empfehlung Je 10 €

Der Impfkalender gibt einen Überblick über alle empfohlenen Impfungen.



Bitte beachten Sie, dass eine Berücksichtigung im Bonusprogramm nur erfolgen kann, wenn die Impfserie vollständig durchgeführt wurde (das kann bis zu drei Teilimpfungen erfordern). Der Stempel wird erst in dem Jahr berücksichtigt, in dem die letzte Teilimpfung erfolgt ist.

Sport & Entspannung

(zwei Stempel erforderlich)

Sportliche Aktivität

- > Aktive Mitgliedschaft im Sportverein
- > Teilnahme am Hochschulsport
- > Deutsches Sportabzeichen (DOBS) **oder**
Deutsches Schwimmbadabzeichen (DSV) 10 €

Fitness- oder Yoga-Studio

- > Aktive Mitgliedschaft in einem qualitäts-gesicherten Fitness- **oder** Yoga-Studio 10 €

Präventionskurs

- > Teilnahme an der Gesundheitswoche **oder**
maximal zwei Präventionskursen Je 10 €

Machen Sie mit und werden Sie aktiv

So einfach können Sie Ihren Bonus erreichen.

Beispiel: Frau, 35 Jahre

Zahnvorsorge	10€
Check-up	10€
Krebsfrüherkennung	10€
Erweiterte Krebsfrüherkennung	10€
Hautkrebs-Screening	10€
Schwangerschaft/Mutterschaft	10€
Impfung	10€
Präventionskurs 1	10€
Präventionskurs 2	10€
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein	10€
	100€



AktivFit Kids.

Mit unserem neuen Bonusprogramm für Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre sichern Sie sich bis zu 80 Euro jährlich.

Jetzt neu!

AktivFit Kids – alle Aktivitäten auf einen Blick.

Sie erhalten pro Stempel zehn Euro. Bei Sport & Entspannung benötigen Sie zwei Stempel für eine Auszahlung.

Kinder bis 14 Jahre

Vorsorge

Zahnvorsorge

- > Zwischen dem 6. und 33. Lebensmonat (dreimal)
- > Danach bis zu 6 Jahren (jährlich)
- > Von 6 bis 14 Jahren (zweimal pro Jahr) 10 €

Kindervorsorge

- > U1 bis U6 (vollständig durchgeführt)
- > U7 bis U11 (einzeln) 10 €

Jugendvorsorge

- > J1 (einmalig) 10 €

Zusätzliche Vorsorge – Screenings

- > Neugeborenen-Hörscreening
- > Neugeborenen-Screening Pulsoxymetrie
- > Neugeborenen-Screening Mukoviszidose
- > Chlamydien-Screening 10 €

Impfungen

Alle Impfungen nach STIKO-Empfehlung Je 10 €

Der Impfkalender gibt einen Überblick über alle empfohlenen Impfungen.



Bitte beachten Sie, dass eine Berücksichtigung im Bonusprogramm nur erfolgen kann, wenn die Impfserie vollständig durchgeführt wurde (das kann bis zu drei Teilimpfungen erfordern). Der Stempel wird erst in dem Jahr berücksichtigt, in dem die letzte Teilimpfung erfolgt ist.

Sport & Entspannung

(zwei Stempel erforderlich)

Sportliche Aktivität

- > Aktive Mitgliedschaft im Sportverein 10 €

Sportliche Aktivität

- > Deutsches Sportabzeichen (DOBS) **oder**
Deutsches Schwimtabzeichen (DSV) 10 €

Präventionskurs

- > Teilnahme an maximal zwei Präventionskursen Je 10 €

Beispielrechnung

So einfach können Ihre Kinder den Bonus erreichen.

Beispiel: Junge, 9 Jahre

Zahnvorsorge	10 €
Impfung 1	10 €
Impfung 2	10 €
Kindervorsorge U11	10 €
Aktives Mitglied im Sportverein und Präventionskurs zusätzlich	10 € 10 €

60 €

Mehrfach profitieren.

Die Bonusprogramme mit unseren starken Leistungen kombinieren.

Zum Beispiel:

- > 100 Prozent Übernahme der Kosten bei Gesundheitskursen (bis zu 180 Euro) oder bis zu 175 Euro Zuschuss zur Audi BKK Gesundheitswoche
- > bis zu 200 Euro für Ihre Reiseschutzimpfung
- > die Service-App der Audi BKK – einfach Krankmeldung einreichen, Bonusunterlagen hochladen, persönliche Daten verwalten
- > gebührenfreies medizinisches Gesundheitstelefon inklusive Videoberatung und Vermittlung von Facharztterminen
- > Vorsorgepaket für Mütter und Kinder

Wichtige Informationen für Sie

Bürgerentlastungsgesetz (BEG)

Krankenkassen sind dazu verpflichtet, gezahlte sowie erstattete Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge elektronisch an die Finanzämter zu übermitteln. Aktuelle Informationen zu den Regelungen finden Sie auf unserer Homepage.

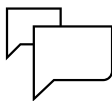
Wahltarif Prämienzahlung

Bitte beachten Sie: Bei einer Erstattung über das Audi BKK Bonusprogramm AktivFit können wir Ihnen keine Prämien über den Wahltarif Prämienzahlung vergüten.

Ihr Audi BKK Service

Alle Infos rund um das Bonusprogramm finden Sie unter:
www.audibkk.de/bonusprogramm

Sie haben noch weitere **Fragen?**



Sehr gern. Denn Zuhören ist unsere stärkste Leistung. Rufen Sie uns einfach an unter **0841 887-887** (Ortstarif). Oder schauen Sie direkt im Service-Center in Ihrer Nähe vorbei.
www.audibkk.de/kontakt

Zentrale Postanschrift:

Audi BKK
Postfach 100160
85001 Ingolstadt
info@audibkk.de
www.audibkk.de

Bildnachweis:

Titel: ©gettyimages.de/Westend61;
Schwimmerin: ©istockphoto.com/
Jacob Ammentorp Lund; Mädchen:
stocksy.com/Evgenij Yulkin; Mann:
©gettyimages.de/Halfpoint Images

Stand: Januar 2021

