

DAS BONUSHEFT ALS DREH- UND ANGELPUNKT

Jeder Versicherte kann am Bonusprogramm teilnehmen. Deshalb erhält auch jeder Versicherte sein eigenes Bonusheft.

Alles auf einen Blick

Das IKK BB-Bonusheft ist ein gefalteter A4-Bogen. Hier können Sie alles eintragen lassen, was Sie für Vorsorge, Prävention und Ihre Gesundheit getan haben. Ihr Arzt oder Leistungserbringer stempelt die Leistungen ab.

Bonusjahr ist gleich Kalenderjahr!

Sie können auch mitten im Jahr mit dem Bonusprogramm starten. Nach Ablauf des Bonusjahres reichen Sie das Bonusheft ggf. zusammen mit den Nachweisen bei Ihrer IKK BB ein. Die IKK BB stellt die Höhe des Bonus fest.

Die einzelnen Werte werden addiert zum Gesamt-Jahresbonus. Dieser wird Ihnen von der IKK BB auf Ihr Konto überwiesen.

Vergessen Sie daher bitte nicht, Ihre Bankverbindung einzutragen.

Steuerrechtlicher Hinweis

Über die steuerliche Berücksichtigung Ihrer Beiträge entscheidet Ihr Finanzamt. Gleiches gilt grundsätzlich für Bonuszahlungen. Wir haben keinen Einfluss auf die Festlegungen des Bundesministeriums der Finanzen und sind bei der Übermittlung daran gebunden. Dies gilt auch dann, wenn Ihr Finanzamt – insbesondere bei Bonuszahlungen – möglicherweise im Einzelfall abweichend verfährt.

Alle Infos auf: www.ikkbb.de/leistungen/bonus

JETZT BONUSHEFT ANFORDERN



Fordern Sie Ihr ganz persönliches Bonusheft noch heute an. Sollten Fragen auftreten oder Einzelheiten zu klären sein, dann wenden Sie sich bitte wie immer vertrauensvoll an uns.

Sie haben Fragen? Sprechen Sie uns an!

- **IKK BB-Service-Hotline (0800) 88 33 244**
- service@ikkbb.de
- www.ikkbb.de
- **oder in jeder IKK BB-Geschäftsstelle**

BETRIEBLICHE GESUNDHEIT?

Ihr Arbeitgeber bietet Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheit?

Dann sprechen Sie Ihren Arbeitgeber auf den **IKK BB Bonus für Betriebe** an. Weitere Informationen unter www.ikkbb.de oder (0800) 88 33 244.



LEISTUNGEN

Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten



Stand: 01/2024

DAS BONUSPROGRAMM FÜR VORSORGE UND PRÄVENTION

Dieses Bonusprogramm belohnt die regelmäßige Inanspruchnahme aller Früherkennungs- und Vorsorgemaßnahmen sowie der Impfungen, die gesetzlich für die jeweilige Altersgruppe vorgesehen sind. Zusätzlich gelten hier auch Ihre gesundheitlichen Eigeninitiativen: z.B. ein aktuelles Sportabzeichen und anderes mehr. Im Gesamtkatalog finden Sie alle bonifizierbaren Leistungen, die Höhe des Bonus und wie Sie die Leistung nachweisen können.

Wer sich fit hält, lebt gesünder!

Das gilt auch für das regelmäßige Training in Sportvereinen und Fitnessstudios.

Gesundheitstraining statt Höchstleistung

Den Bonus erhalten Sie für regelmäßiges Bewegungstraining in gesundheitlich besonders geeigneten Bereichen. Dazu gehören

- Herz-Kreislauf-Training
- Beweglichkeitstraining mit hohem gymnastischen Anteil
- Muskel- und Krafttraining für Rücken und Bauchmuskulatur

Wer das Deutsche Wanderabzeichen ablegt, erhält ebenso einen Bonus.

Das Bonusprogramm Fit²

Noch ein Gesundheitstipp:

Wenn Sie Mitglied in einem Studio werden wollen und länger keinen Sport oder Gesundheitssport betrieben haben, dann nutzen Sie unser Angebot: Die IKK BB bezuschusst eine sportmedizinische Untersuchung und Beratung beim Facharzt mit 80 % des Rechnungsbetrages (max. 120 Euro, innerhalb von zwei Jahren).

Der Gesamtkatalog der bonifizierbaren Leistungen sieht so aus

Leistung/Art	Häufigkeit*	Bonus in Euro	Leistung/Beleg für IKK BB
Schutzimpfungen (vollständiger Impfschutz nach Empfehlungen der STIKO)	Jährlich	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Gripeschutzimpfung	Jährlich	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Masernimpfung	Einmalig	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Zahnuntersuchung	1 x jährlich	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Gesundheits-Check-up	Im gesetzlichen Intervall	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Krebsvorsorge Männer	1 x jährlich, ab 45	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Krebsvorsorge Frauen	1 x jährlich, ab 20	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Hautkrebsvorsorge	Alle 2 Jahre	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Organisierte Krebsfrüherkennungsprogramme (Darmkrebs, Gebärmutterhalskrebs)	Einmalig	10,-	Stempel und Unterschrift der durchführenden Stelle
Raucherentwöhnungskurs	Einmalig	20,-	Teilnahmebestätigung oder Rechnung
Spezielle Gesundheitsuntersuchungen (z. Zt. Ultraschall Bauchortenaneurysma bei Männern ab dem 65. Lj.)	Einmal je Untersuchung	10,-	Arztstempel und Unterschrift
Aktuelles Deutsches Sportabzeichen	1 x jährlich	10,-	Aktuelles Sportabzeichen: Urkunde
Teilnahme am Gesundheitskurs	1 x jährlich	10,-	Stempel oder Teilnahmebestätigung
Regelmäßiges Training im Sportverein oder im Fitnessstudio/Deutsches Wanderabzeichen	1 x jährlich	75,-	Stempel und Unterschrift

* Nicht alle Leistungen fallen jährlich an; sie können entsprechend, z. B. nur alle zwei Jahre, dem Bonus zugerechnet werden.

Schwangerschaftsbonus			
Geburtsvorbereitungskurs	Einmalig (je Schwangerschaft)	20,-	Stempel der Hebamme
Rückbildungsgymnastik	Einmalig (je Schwangerschaft)	20,-	Stempel der Hebamme
Vollständiger Mutterpass	Einmalig (je Schwangerschaft)	20,-	Arztstempel oder Vorlage des Mutterpasses
Babybonus			
Vorsorgeuntersuchungen Kind	Geburt bis 6. Lebensjahr für Kinder (U1-U6)	Je 20,-	Arztstempel und Unterschrift
Spezielle Kinderuntersuchungen nach den KinderRL (z. B. Neugeborenen-Hörscreening)	Einmalig	20,-	Arztstempel und Unterschrift
Kinderkurs mit Elternteilnahme – nur für Kinder unter 6 Jahren (Babyschwimmen, PEKIP etc.)	Einmalig	20,-	Stempel des Anbieters
Kinder- und Jugendliche			
Vorsorgeuntersuchungen Kind	Ab 7. Lebensjahr (U7-U11)	Je 20,-	Arztstempel und Unterschrift
Jugendgesundheitsuntersuchung (J1)	Einmalig, zwischen 12. und 15. Lebensjahr	20,-	Arztstempel und Unterschrift
Jugenduntersuchung (J2)	Einmalig, zwischen 16. und 17. Lebensjahr	20,-	Arztstempel und Unterschrift
Zahnprophylaxe	1 x pro Halbjahr, bis zum 18. Lebensjahr	20,-	Arztstempel und Unterschrift
Schwimmabzeichen	Einmal je Stufe	20,-	Aktuelles Schwimmabzeichen: Urkunde