

## FitPlus Gesundheitsbonus

Aktivität und Gesundheitsvorsorge zahlen sich für Sie doppelt aus – mit unserem FitPlus-Gesundheitsbonus. Denn wenn Sie regelmäßig etwas für Ihre Gesundheit tun, dann bleiben Sie nicht nur fit, Sie erhalten außerdem von uns eine **Prämie** von **50 Euro**.

Und das geht ganz einfach:\*

50 € Bonus sichern!

Der Bonuszeitraum läuft immer über ein Kalenderjahr. In diesem Zeitraum sind die folgenden Voraussetzungen zu erfüllen:

- 1.) Die beiden **Basis-Checks** sind **Pflichtmaßnahmen**, die unbedingt durchgeführt werden müssen, wenn Sie die entsprechenden Altersgrenzen erreicht haben.
- 2.) Bei den **Wahlaktivitäten** können Sie frei wählen und kombinieren. Es müssen aber mindestens zwei davon erfüllt werden. Der Nachweis von mehr als zwei Wahlaktivitäten führt allerdings nicht zu einer Erhöhung der Prämie.

Anschließend einfach das Bonusheft mit den Bestätigungen bei uns einreichen und wir zahlen dann die Prämie.

\* Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen für das **FitPlus-Bonusprogramm für Erwachsene!** Es können alle Erwachsenen und Jugendlichen ab dem Alter von 15 Jahren teilnehmen – ganz gleich, ob Sie bei der SKD BKK Mitglied sind oder familienversichert.

## FitPlus für Kinder und Babys

Unser FitPlus-Bonusprogramm gibt es auch für die Kleinen! Kinder können mit dem **FitPlus-Kinderbonus** ein eigenes Bonusheft führen und selbst eine Prämie von **35 Euro** ergattern. Und: Familien mit Neugeborenen können sich außerdem einen zusätzlichen **FitPlus-Babybonus** in Höhe von **100 Euro** sichern. Mehr dazu können Sie online unter [www.skd-bkk.de/fitplus](http://www.skd-bkk.de/fitplus) nachlesen. Oder rufen Sie uns doch einfach an: **Unser Service-Team ist unter der 09721 9449-0 gerne für Sie da!**

Kinderbonus  
35 € Prämie!



## FitPlus – für Ihre Gesundheit

Aktiv sein –  
50 € Prämie  
sichern!

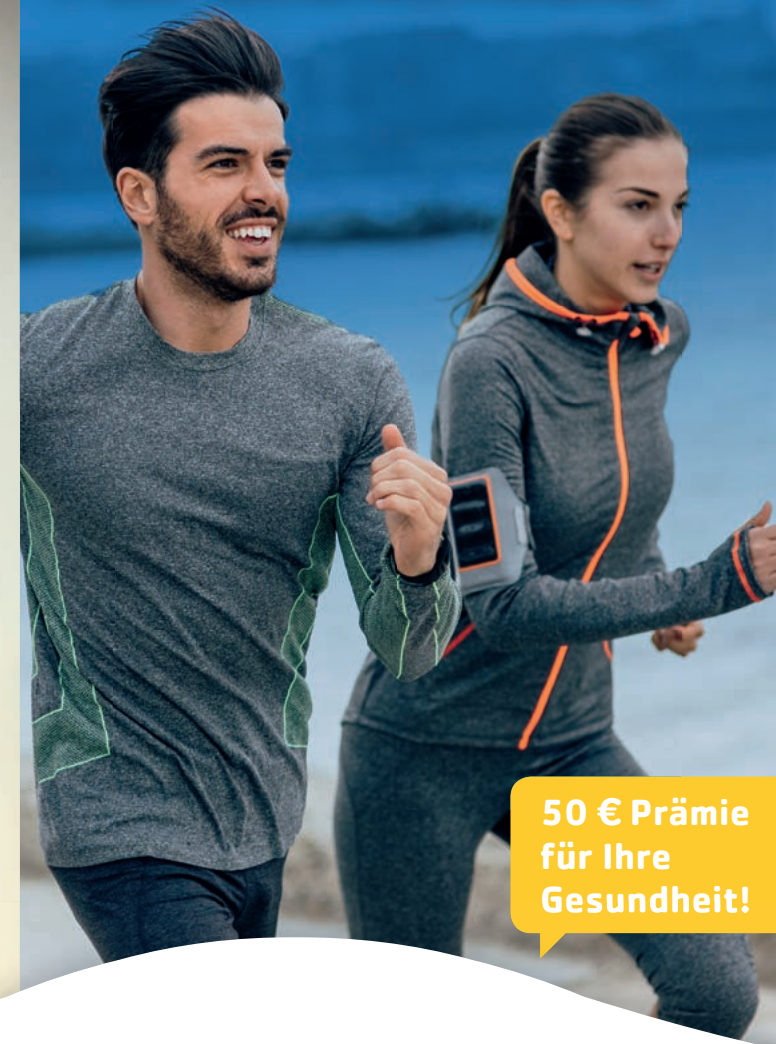
Wir belohnen Ihr Engagement mit Geldprämien!

Beispiel für eine 28 jährige Frau:

<b>Pflichtmaßnahmen</b>
Gesundheits-Check ab 35
✗ Krebs-Früherkennung
<b>Wahlaktivitäten</b>
Check-Up beim Arbeitgeber
Gesundheitskurs
✗ Schutzimpfung
✗ Sport- oder Wanderabzeichen
Fitness-Studio
Sportverein
Zahnreinigung
Hallo Baby
<b>= 50 €</b>

## Bonusjahr 2018

# MEIN FITPLUS GESUNDHEITSBONUS FÜR ERWACHSENE



50 € Prämie  
für Ihre  
Gesundheit!

**Jetzt  
sichern!**

## Ihre persönlichen Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Versicherungsnummer

Geburtsdatum

Telefonnummer

Bitte senden Sie mir ein neues Bonusheft zu.

**ACHTUNG: Bonuszahlungen müssen von uns ans Finanzamt gemeldet werden. Bitte teilen Sie uns zu diesem Zweck Ihre steuerliche Identifikationsnummer (IdNr.) mit.**

IdNr.: 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Bankverbindung

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Kreditinstitut

**Ich habe die Teilnahmebedingungen für das FitPlus-Bonusprogramm gelesen und erkläre mich mit diesen einverstanden.**



**Datum, Unterschrift des Versicherten**

Die Erhebung der Daten erfolgt im Rahmen der Datenschutzrichtlinien (vgl. §§ 67-69 SGB X). Es gelten die Teilnahmebedingungen für das Bonusprogramm FitPlus.

zurück an:

**SKD BKK** | Schultesstraße 19 A | 97421 Schweinfurt  
Service-Telefon: 09721 9449-0 | [www.skd-bkk.de](http://www.skd-bkk.de)

## Basis-Checks für Erwachsene

### Gesundheits-Check

Kostenlose Gesundheitsuntersuchung **ab dem Alter von 35 Jahren** alle 2 Jahre (Bitte immer den letzten Check vom Arzt bestätigen lassen).

Durchgeführt am:

Datum / Praxisstempel /  
Unterschrift

### Krebs-Früherkennung

Jährliche Facharztuntersuchung **für Frauen ab dem Alter von 20 Jahren, für Männer ab dem Alter von 45 Jahren.**

Durchgeführt am:

Datum / Praxisstempel /  
Unterschrift

## Wahlaktivitäten für Erwachsene



### Check-Up beim Arbeitgeber

Teilnahme an einem Gesundheits-Check oder einer Vorsorgeaktion.

Durchgeführt am:

Datum / Stempel Betriebsarzt /  
Unterschrift

### Gesundheitskurs

Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen (Rückenschule, Yoga, Ernährungskurs, etc.).

Art des Kurses:

Datum / Stempel Anbieter /  
Unterschrift

## Wahlaktivitäten für Erwachsene

### Schutzimpfung

Inanspruchnahme von Impfungen nach § 20 i SGB V im Bonusjahr.

Impfung durchgeführt  
am/Art der Impfung:

Praxisstempel / Unterschrift

### Sport- oder Wanderabzeichen

abgelegt nach den Richtlinien des Deutschen Sportbundes bzw. des Deutschen Wanderverbandes.

Bitte Kopie der Urkunde / des  
Wander-Fitness-Passes beifügen!

### Fitness-Studio

Regelmäßiger Besuch eines Fitness-Studios.

Datum / Stempel / Unterschrift

### Sportverein

Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Sportart:

Datum / Stempel / Unterschrift

### Zahnreinigung

Durchführung einer professionellen Zahnreinigung beim Zahnarzt.

Bitte Rechnungskopie /  
Quittung beifügen

### Hallo Baby

Teilnahme am  
Vorsorgeprogramm

Datum / Praxisstempel /  
Unterschrift