

vivida bkk

78044 Villingen-Schwenningen

Kundencenter

T 0800 3755 3755 5*

F 0800 3755 3755 9*

info@vividabkk.de

www.vividabkk.de

Medizinische Beratung

MedHotline 0800 3755 3755 3*

MedHotline international +49 7720 9727-11555

Kosten variieren je nach Verbindung und Telefonanbieter

*kostenfrei für Mobilfunk/Festnetz

Digital und bundesweit ...

Ansbach . Arnstadt . Berlin . Bremen . Büdelsdorf . Emden
Fulda . Hamburg . Karlsruhe . Koblenz . Langenhagen . Mainz
München . Münster . Villingen-Schwenningen . Wächtersbach

Folgen Sie uns

www.facebook.com/vividabkk

www.twitter.com/vividabkk

www.instagram.com/maches.gesund

MVMA_FL_VHBP_01_12/22



**Gesund leben
lohnt sich!**

Belohnen Sie sich
und Ihre Familie.

 **vividabkk**
Ihre Krankenkasse

Ganz einfach zum Bonus der vividabkk für Erwachsene und Kinder

Aktivbonus

Sie erfüllen die **Grundvoraussetzung** durch den Nachweis **einer** sportlichen Aktivität:

- Sportverein
- (Baby-)Schwimmkurs
- Sportschule
- Kinderturnen
- Fitnessstudio
- Sport AG der Schule
- Hochschulsport
- Betriebssport

Sie erfüllen die **Zusatzvoraussetzung** durch den Nachweis **eines** Gesundheitswertes im Normbereich:

- Blutdruck
- Body-Mass-Index (BMI) / Perzentile
- Körperfett

Vorsorgebonus

Sie lassen sich Ihre **Vorsorgeuntersuchungen** und **Impfungen** bestätigen:

Vorsorgeuntersuchungen:

- Krebsvorsorge (Gebärmutterhalskrebs, Brustkrebs, Prostatakrebs, Darmkrebs, Hautkrebs)
- Gesundheits-Check-Up
- Zahnvorsorge
- Bauchaortenaneurysma
- Chlamydien-Screening
- Mutterschaftsvorsorge
- Kinder und Jugenduntersuchungen U1 – J2

Impfungen:

- Alle von der STIKO empfohlenen Impfungen
- Gripeschutzimpfung
- Meningokokken B



Fordern Sie Ihr Bonusheft unter www.vividabkk.de/bonus an – hier finden Sie auch weitere Informationen.



Wählen Sie Ihre Bonusvariante



AktivDirekt-Bonus

Kinder und Erwachsene erhalten bis zu **100 Euro** jährlich.



AktivPlus-Bonus

Sorgen Sie zusätzlich mit einer **Zusatzversicherung** für Ihre Gesundheit vor? Dann unterstützen wir Sie mit bis zu **150 Euro** jährlich.



AktivSmart-Bonus

Oder Sie sind **digital** unterwegs und nutzen z. B. eine **Smartwatch**, um sich täglich mehr zu bewegen? Hier erhalten Sie bis zu **300 Euro** innerhalb von drei Jahren.



Vorsorge-Bonus

Für jede durchgeführte Maßnahme erhalten Sie **10 Euro**



Es gibt keinen Höchstbetrag. Lassen Sie sich alle Maßnahmen bestätigen, die Sie im jeweiligen Jahr vollständig durchgeführt haben.