

Wir sind auf deiner Seite.



# Das SBK-Bonusprogramm

Motiviert, aktiviert und belohnt

Sie tun regelmäßig etwas für Ihre Gesundheit? Toll, dass Sie sich die Zeit dafür nehmen.

**Belohnen Sie sich jetzt** für Ihren gesunden Lebensstil mit dem SBK-Bonusprogramm. Nehmen Sie ganz einfach **digital in der Meine SBK-App** teil. Denn so haben Sie Ihre Bonusaktivitäten überall und jederzeit im Blick – zusammen mit anderen SBK-Leistungen, alle gesammelt an einem Ort. Sie können sofort den tagesaktuellen Stand Ihres Bonusguthabens einsehen oder in wenigen Schritten neue Aktivitäten direkt einreichen. Und sich dann nach wenigen Tagen über die Nachricht freuen, dass wir Ihren Bonus gutgeschrieben haben. Alle wichtigen Informationen haben wir in einem kurzen Video auf [sbk.org/bonusprogramm](https://sbk.org/bonusprogramm) für Sie zusammengestellt – einfach den QR-Code scannen.



## Was ist das SBK-Bonusprogramm?

Mit dem SBK-Bonusprogramm können Sie für gesundheitliche Aktivitäten ein Bonusguthaben sammeln. Und das zahlt sich für Sie aus. Sie waren bei einer Vorsorgeuntersuchung oder haben Ihren Impfstatus aufgefrischt? Für diese Aktivitäten aus dem Bereich Vorsorge und Früherkennung erhalten Sie je Aktivität einen Bonus in Höhe von 5€. Sie sind sportlich aktiv in Ihrer Freizeit? Je Aktivität aus dem Bereich gesundheitsbewusstes Verhalten erhalten Sie einen Bonus in Höhe von 10€.

## Wofür erhalte ich einen Bonus?

Für Erwachsene gibt es zwei Bereiche, in denen Sie einen Bonus erhalten können. Der erste Bereich umfasst **Vorsorgeuntersuchungen** und Maßnahmen zur Früherkennung, die Sie in Anspruch genommen haben und die mit der SBK abgerechnet werden. Dazu zählen unter anderem:

- Zahnvorsorge und professionelle Zahnreinigung
- Gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen, unter anderem zur Früherkennung von Brust- oder Prostatakrebs
- Empfohlene Schutzimpfungen für das In- und Ausland
- Gesundheitsaktionen Ihres Arbeitgebers

Der zweite Bereich, gesundheitsbewusstes Verhalten, beinhaltet private **sportliche Aktivitäten und Gesundheitskurse**. Dieser umfasst unter anderem:

- Aktive Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitnessstudio
- Schwimm- und Sportabzeichen
- Zertifizierter (Online-)Gesundheitskurs

Ihre Untersuchung oder sportliche Aktivität ist nicht dabei?

Sie finden eine vollständige Auflistung aller Aktivitäten, für die Sie einen Bonus erhalten, auf [sbk.org/bonusprogramm](https://sbk.org/bonusprogramm).

Wofür erhalten meine Kinder oder Jugendliche einen Bonus?

Für Kinder und Jugendliche bis zu dem Alter von 17 Jahren besteht ebenso die Möglichkeit, einen Bonus für Vorsorgeuntersuchungen und gesundheitsbewusstes Verhalten zu erhalten. Dazu zählen:

- Zahnvorsorge (wird zweimal im Jahr belohnt)
- Kindervorsorgeuntersuchungen U4 bis U11; J1 und J2
- Empfohlene Schutzimpfungen für das In- und Ausland
- Sportkurse (z. B. Skikurs) unter qualifizierter Anleitung, ab 3 Jahren
- Schwimm- und Sportabzeichen, ab 3 Jahren

Eine vollständige Auflistung aller Aktivitäten, für die Ihre Kinder oder Jugendliche einen Bonus erhalten, finden Sie auf [sbk.org/bonusprogramm](https://sbk.org/bonusprogramm).

Wie nehme ich am Bonusprogramm teil?

Am einfachsten melden Sie sich in **Meine SBK** an, um am Bonusprogramm teilzunehmen. Für Vorsorgeuntersuchungen, die über die SBK abgerechnet werden, wählen Sie die Aktivität aus und geben das Datum der Untersuchung sowie den Namen der Ärztin oder des Arztes an. Für Ihre gesundheitsbewussten Aktivitäten brauchen Sie nur einen Nachweis abzufotografieren und hochzuladen. So einfach sammeln Sie Ihr Bonusguthaben.

Das Bonusprogramm läuft immer für das aktuelle Kalenderjahr. Aktivitäten können bis zum 31.03. des Folgejahres nachträglich eingereicht werden. Ab dem neuen Kalenderjahr können Sie wieder beginnen, durch Aktivitäten und Vorsorgeuntersuchungen Bonusguthaben zu sammeln. Übrigens: Ihr noch nicht eingelöstes Guthaben aus den Vorjahren bleibt weiter bestehen.

Jugendliche ab 15 Jahren haben ihren eigenen Zugang zur Meine SBK und zum Bonusprogramm. Für Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren ist die digitale Teilnahme am SBK-Bonusprogramm über die Eltern möglich. Das Bonusprogramm der familienversicherten Kinder finden Sie als Eltern unter Ihrem Meine SBK-Account.

Wie löse ich mein Bonusguthaben ein?

Ihr Bonusguthaben können Sie bereits ab einer gesammelten 5-€-Aktivität einlösen. Den Bonus für eine der 10-€-Aktivitäten können Sie ab zwei Aktivitäten einlösen. Nur für die professionelle Zahnreinigung – ebenso eine 10-€-Aktivität – bekommen Sie sofort den Bonus.

Sie haben die Wahl, wie Sie Ihren Bonus einlösen:

- **Geldbonus:** Ihren angesparten Bonus erhalten Sie als Geldbetrag – per Überweisung auf Ihr Bankkonto. Diese Variante kann allerdings **steuerliche Auswirkungen** für Sie haben. Mehr aktuelle Informationen dazu finden Sie unter [sbk.org/steuer](https://sbk.org/steuer).
- **Gesundheitsbonus:** Wir erstatten Ihnen eine Rechnung für eine private Gesundheitsleistung wie zum Beispiel einen zertifizierten Sportkurs oder eine Fitnessuhr bis zur Höhe Ihres gesammelten Bonus. Den Geldbetrag erhalten Sie auch hier direkt auf Ihr Bankkonto. Der Vorteil: Diese Variante hat **keine steuerlichen Auswirkungen** für Sie. Welche Rechnungen Sie für den Gesundheitsbonus verwenden können, sehen Sie auf [sbk.org/bonusprogramm](https://sbk.org/bonusprogramm).

Wählen Sie in Meine SBK einfach das Feld „Guthaben auszahlen“. Hier können Sie anschließend den gewünschten Bonus auswählen.

Wie wirkt sich  
mein Bonus  
steuerlich aus?

Ob wir als SBK Ihren Bonus an das Finanzamt melden müssen oder nicht, hängt von der jeweiligen Bonusvariante ab, die Sie wählen. Bis zum Jahresende 2023 dürfen wir den Geldbonus bis zu einer Höhe von 150€ pro Jahr ohne eine Meldung an das Finanzamt auszahlen. Der Gesundheitsbonus muss nicht gemeldet werden. Mehr Informationen auf **sbk.org/steuer**, beim Lohnsteuerhilfeverein oder bei Steuerberatern.

Was ist das  
Gesundtheft?

Sollten Sie das digitale Angebot in **Meine SBK** nicht nutzen können, können Sie über das Gesundheitsheft in Papierform am Bonusprogramm teilnehmen. Das Gesundheitsheft bestellen Sie direkt bei **Ihrer persönlichen Kundenberatung**. Lösen Sie Ihr Bonusguthaben ein, indem Sie uns Ihr Gesundheitsheft per Post senden an **SBK, 80227 München**.

Sind noch  
Fragen offen?

**Weitere Informationen finden Sie unter [sbk.org/bonusprogramm](https://sbk.org/bonusprogramm).**

Ihre persönliche Kundenberaterin oder Ihr persönlicher Kundenberater steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite – die Kontaktdaten finden Sie in Ihrer Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** als App oder unter **meine.sbk.org**. Alternativ finden Sie die Daten unter **sbk.org/kundenberater** oder nutzen Sie unser SBK-Kundentelefon **0800 072 572 572 50** (gebührenfrei\*).

\* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie unser SBK-Kundentelefon unter +49 89 444 570 90 zu den dort geltenden Telefongebühren.

Ihre Online-  
Geschäftsstelle  
Meine SBK

Erledigen Sie Ihre Anliegen online und erhalten Sie Ihre SBK-Post auf Wunsch digital – wann und wo immer Sie möchten. Ganz einfach über Ihre Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** – bequem als App für Ihr Smartphone oder auf Ihrem Rechner unter **meine.sbk.org**. Jetzt gleich die **Meine SBK-App** kostenfrei downloaden und registrieren.



Laden im **App Store**



Jetzt bei **Google Play**