

Erfolgreicher Abschluss des Projekts „SprungKraft“

Minden, 12.07.2024. Wie fit sind unsere Kinder? Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt täglich 60 Minuten Bewegung. Dennoch bewegen sich mehr als 80 Prozent der Kinder nicht ausreichend. Um diesem Trend entgegenzuwirken, hat die bkk melitta hmr das innovative Bewegungsprojekt „SprungKraft“ in Zusammenarbeit mit „Schattenspringer“ in regionalen Kindertagesstätten ins Leben gerufen und nun erfolgreich abgeschlossen. Ziel des Projekts war es, die Bewegung, Sensomotorik und Kognition der Kinder im Kita-Alltag nachhaltig zu fördern. Dabei wurden in den Kernregionen der bkk melitta hmr insgesamt acht Kitas einbezogen.

Während des Projekts konnten pro Stunde zehn Kinder zur aktiven Bewegung animiert werden. Begleitet wurde das Projekt von zwei bis drei ErzieherInnen pro Einrichtung, die sicherstellen, dass die erlernten Bewegungsabläufe und sensomotorischen Übungen auch nach dem offiziellen Projektende im Kita-Alltag weitergeführt werden.

Kindergärten in der Region haben bereits jetzt die Möglichkeit, sich für das kommende Kita-Jahr zu bewerben. Interessierte Einrichtungen können sich unter gesundheitsmanagement@bkk-melitta.de melden.

Pressekontakt

Patrik Kasparak
Am Kleinbahnhof 5
32051 Herford
Tel.: 05221 1026-200
E-Mail: patrik.kasparak@bkk-melitta.de

Die bkk melitta hmr steht für innovative und regionale Lösungen in der Gesundheitsversorgung. Sie zählt mit Ihnen über 170 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in 6 Servicecentern zu den größten Betriebskrankenkassen der Region. Über 78.000 Kunden können sich auf persönliche und kompetente Ansprechpartner verlassen. Zum 01.01.2022 ist die bkk melitta hmr aus den beiden regionalen Krankenkassen, der BKK HMR und der BKK Melitta Plus, entstanden. Sie hat Ihren Hauptsitz in Minden (Ostwestfalen-Lippe). Mehr erfahren Sie auch unter: www.bkk-melitta-hmr.de.