

## Pressemitteilung

# AOK Rheinland-Pfalz/Saarland startet Projekt für Erst- und Zweitklässler an rheinland- pfälzischen und saarländischen Grundschulen

## „Walking Bus“ statt Elterntaxi: Mehr Bewegung und Verkehrssicherheit für Grundschülerinnen und Grundschüler



Eisenberg und Saarbrücken, 06.10.2023

**Ein sogenannter „Walking Bus“ (auf Deutsch: gehender Bus) kann ein wichtiger Bestandteil der frühkindlichen Bewegungsmotivation, Verkehrssicherheit werden. Dabei gehen Schülergruppen der Klassenstufen I und II ihren Schulweg zu Fuß, begleitet von einem oder zwei Erwachsenen („Busfahrerinnen und Busfahrer“). Es gibt einen festen „Fahrplan“ und verschiedene „Haltestellen“, an denen weitere Schulkinder „einsteigen“ können. Der „Walking Bus“ funktioniert somit wie ein echter Schulbus – nur eben zu Fuß.**

Spielerisch lernen Grundschülerinnen und Grundschüler hierbei, Gefahren zu erkennen und sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen. Das Konzept ist in Teilen Deutschlands und weiteren europäischen Ländern bereits erprobt und erfolgreich. Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse möchte den „Schulbus auf Beinen“ in Rheinland-Pfalz und dem Saarland fest etablieren. Das Projekt ist nach den Sommerferien zunächst als Pilotierung mit den Grundschulen in Ensdorf, Siersburg und Westerburg (Regenbogenschule) für das Schuljahr 2023/2024 gestartet.

#### Kontakt und Information

Jan Rößler - Pressesprecher, Telefon 06351/403-419, jan.roessler@rps.aok.de  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Virchowstraße 30, 67304 Eisenberg, aok.de/rps

Seite 1 von 3

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse ist der größte Krankenversicherer in der Region Rheinland-Pfalz/Saarland und betreut über 1,2 Millionen Versicherte sowie mehr als 85.000 Arbeitgeber. Mit über 30 Kundencentern, mehr als 200 Servicestellen und vielen regionalen Gesundheitsangeboten bietet die AOK ihren Versicherten einen wohnortnahen Service rund um das Thema Gesundheit.



Vor Ort sind neben der Schulleitung, Elternvertretung und der AOK weitere Partner wie die örtliche Verkehrspolizei und die Kommunalverwaltung eingebunden. Zusammen wurden vorab die Schulwege analysiert und geeignete Wegstrecken mit Haltestellen geplant. Auf gemeinsamen Elternabenden wurden anschließend auch die Eltern über das Programm informiert und in die Umsetzung involviert.

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland begleitet und unterstützt die teilnehmenden Schulen nicht nur von Beginn an konzeptionell und versorgt die Klassen mit Material für den sicheren Schulweg, sondern auch mit didaktischen Medien für den Unterricht, um die Themen „Bewegung“ und „Verkehrssicherheit“ auch hier nochmals aufgreifen und vertiefen zu können. So wird neben der Erhöhung der Verkehrssicherheit auch dem Bewegungsmangel vieler deutscher Grundschul Kinder entgegengewirkt, der schon seit Jahren von Wissenschaft sowie Ärzteschaft beklagt wird und auch in der AOK-Familienstudie 2022 belegt worden ist. Ein Grund für den Bewegungsmangel ist, dass das „Elterntaxi“ noch zu oft selbst für kurze Schulwege benutzt wird. Gerade im Grundschulalter werden wichtige Grundsteine für die weitere Entwicklung der Kinder gelegt. Ausreichend viel Bewegung und eine gute Förderung kognitiver Fähigkeiten wirken sich positiv auf eine gesunde Entwicklung aus. Das Erleben in der Gruppe trägt gleichzeitig zum Aufbau sozialer Fähigkeiten bei: Die Kinder lernen, aufeinander zu achten, sich gegenseitig zu motivieren und Verantwortung zu übernehmen.

#### Kontakt und Information

Jan Rößler - Pressesprecher, Telefon 06351/403-419, jan.roessler@rps.aok.de  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Virchowstraße 30, 67304 Eisenberg, aok.de/rps

Seite 2 von 3

Die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse ist der größte Krankenversicherer in der Region Rheinland-Pfalz/Saarland und betreut über 1,2 Millionen Versicherte sowie mehr als 85.000 Arbeitgeber. Mit über 30 Kundencentern, mehr als 200 Servicestellen und vielen regionalen Gesundheitsangeboten bietet die AOK ihren Versicherten einen wohnortnahen Service rund um das Thema Gesundheit.

Udo Hoffmann, Beauftragter des Vorstandes der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse hebt den Mehrfachnutzen des Programms hervor: „Mit dem AOK-Walking Bus lassen sich Klimaschutz, Verkehrssicherheit und Gesundheitsförderung für Grundschul Kinder auf einfache, pragmatische Weise ideal miteinander verbinden. Das dient Allen: den Kindern, Eltern, Lehrkräften und auch unserer Natur.“

Nach Auswertung der Pilotphase gegen Ende des Schuljahres 2023/2024 ist eine Ausweitung des Programms auf weitere Schulen in Rheinland-Pfalz und im Saarland für das Schuljahr 2024/2025 vorgesehen.

[3.171 Zeichen mit Leerzeichen, Bild AOK / Fernando Baptista – Motiv: *Kurz vor dem Eingang der Regenbogengrundschule Westerburg treffen die Kinder von zwei „Buslinien“ zusammen, begleitet von den „Busfahrerinnen“ Karina Dudeck (re, Rektorin) und Julia Kullmann. Insgesamt sind an jedem Schultag im Schnitt 60 bis 70 Grundschul Kinder auf vier Buslinien unterwegs.*]

#### Kontakt und Information

Jan Rößler - Pressesprecher, Telefon 06351/403-419, jan.roessler@rps.aok.de  
AOK Rheinland-Pfalz/Saarland, Virchowstraße 30, 67304 Eisenberg, aok.de/rps