

## PRESSEMITTEILUNG

Bergkirchen, 22.03.2023

### **Pflanzlich, lecker, nachhaltig: Aktion Pflanzen-Power an der Grund- und Mittelschule Erdweg**

**BKK ProVita stellt Schülerinnen und Schülern nachhaltige und gesunde pflanzliche Ernährung vor**



Aktion Pflanzen-Power an der Grund- und Mittelschule Erdweg: Schülerinnen und Schüler mit der Schulleiterin Barbara Matzgeller (3. v. l.), Lena Perchtold (Umweltbeauftragte der Schule in der Mitte), Clara Menzel (Food Service Team von ProVeg, 2. v. r.) und Jacqueline Pech (Referentin für Nachhaltigkeit bei der BKK ProVita, rechts)

Foto: BKK ProVita

In dieser Woche findet an der Grund- und Mittelschule Erdweg eine Nachhaltigkeitswoche statt. Die gesetzliche Krankenkasse BKK ProVita veranstaltete dazu am Dienstag, 21.03.2023, zusammen mit ProVeg das Gesundheitsförderungsprojekt Aktion Pflanzen-Power. In zwei Workshops wurde Schüler:innen nachhaltige und gesunde pflanzliche Ernährung vorgestellt.

### **Aktion Pflanzen-Power von BKK ProVita und ProVeg**

Die „Aktion Pflanzen-Power“ veranstaltet kostenlose Aktionstage und Kochworkshops an Schulen. Sie zeigt dabei, wie eine gesunde pflanzliche Lebensweise aussehen kann. Die Initiative wurde 2018 auf der Weltklimakonferenz in Kattowitz (COP24) von den Vereinten Nationen mit dem Umweltschutzpreis „United Nations Momentum for Change Award“ in der Kategorie „Planetary Health“ ausgezeichnet.

Jacqueline Pech, Referentin für Nachhaltigkeit bei der BKK ProVita, freute sich über die gelungene Aktion Pflanzen-Power an der Schule in Erdweg. Sie sagte: „Mit unserer Aktion Pflanzen-Power zeigen wir Schüler:innen, wie sie sich gesund ernähren und gleichzeitig die Umwelt schonen können.“

### **Nachhaltigkeit und gesunde Ernährung an der Schule in Erdweg**

Barbara Matzgeller, die Leiterin der Schule, betonte: „Gesunde Ernährung und Umweltschutz sind uns wichtig. Im vergangenen Jahr wurden wir als ‚gute gesunde Schule Bayern‘ ausgezeichnet. Wir versuchen, bei unseren Schüler:innen ein Bewusstsein dafür zu entwickeln, sich gesund zu ernähren. Ich freue mich, dass bei der Aktion Pflanzen-Power die Zusammenhänge von gesunder Ernährung und Umweltschutz vermittelt werden.“

### **Fünf Gründe für pflanzliche Ernährung**

Clara Menzel vom Food Service Team von ProVeg leitete die Workshops. Sie erklärte den Schüler:innen die fünf wichtigsten Vorteile pflanzlicher Ernährung. Diese sind: Gesundheit, Umwelt, Tiere, Gerechtigkeit und Genuss. Nach der theoretischen Einführung bereitete sie mit den Schüler:innen vegane Wraps und Energy Balls zu. Diese wurden in der Pause an alle Schüler:innen und Lehrer:innen der Grund- und Mittelschule Erdweg verteilt. So leisteten sie auch noch einen Beitrag zur Schulaktion „Gesunde Pause“, die derzeit vom Elternbeirat organisiert wird.

Weitere Informationen zur Aktion Pflanzen-Power gibt es unter [www.aktion-pflanzenpower.de](http://www.aktion-pflanzenpower.de).

**Pressekontakt:**

BKK ProVita  
**Michael Blasius**  
Münchner Weg 5  
85232 Bergkirchen

Tel: 08131/6133-1300  
Fax: 08131/6133-91300  
E-Mail: [presse@bkk-provita.de](mailto:presse@bkk-provita.de)  
[www.bkk-provita.de](http://www.bkk-provita.de)

Die BKK ProVita ist eine bundesweit geöffnete Betriebskrankenkasse mit Sitz in München. Sie wurde 1862 gegründet. Mit rund 125.000 Versicherten zählt sie zu den 50 größten gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland. Unter dem Motto „persönlich, nachhaltig, gesundversichert“ bietet sie ihren Versicherten umfassende Leistungen für deren Gesundheit, fördert vollwertige pflanzliche Ernährung und klärt über gesunde Lebensführung auf. Als erste Krankenkasse handelt die BKK ProVita seit 2016 durch Einsparung und Kompensation klimaneutral. Sie engagiert sich neben der kompetenten Betreuung ihrer Versicherten für Nachhaltigkeit im Gesundheitswesen.

Die Geschäftsstellen der BKK ProVita befinden sich in Ansbach, Augsburg, Bergkirchen, Berlin, Coburg, Deggendorf, Hannover, Ingolstadt, München, Schwandorf und Wiesbaden.