Presseinformation

Rostock/Schwerin/Lübeck/Kiel, 16.04.2020

Pressesprecherin
Angelika Stahl
Tel. 0381 367-2806
mobil: 0160 96 3213 37
angelika.stahl@ikk-nord.de

Präventionskurse können ab sofort digital durchgeführt werden

Fit bleiben trotz Corona

„Prävention zum Beispiel gegen Rückenleiden oder Folgen von Stress und Sucht ist auch in Corona-Zeiten wichtig. Mit der Möglichkeit, in dieser Krisensituation vorläufig auf digitale Angebote umzustellen, will die IKK Nord möglichst viele Präventionsangebote für ihre Versicherten aufrechterhalten. Damit und mit vielen weiteren Sonderregelungen möchten wir aber auch ganz gezielt die Kursanbieter und Kursleiter unterstützen und zum Infektionsschutz beitragen“, so IKK-Nord-Vorstand Ralf Hermes.

Das kostenlose Fitness- und Ernährungsprogramm gesuna@work und andere digitale Präventionskurse der IKK Nord können weiter durchgeführt werden. Bereits begonnene Kurse können abgeschlossen und neu beginnende komplett digital angeboten werden. Wer beispielsweise mit dem Rauchen aufhören will, kann sich für die www.nichtraucherhelden.de entscheiden. Sehr effektiv ist das 8-wöchige Gesundheitsprogramm BodyChange: www.gesund-mit-bodychange.de. Mauru – meine Insel, ein Online-Anti-Stress-Programm, findet unter fachlicher Leitung von Prof. Dr. Gert Kaluza statt. Er ist Deutschlands renommiertester Stressmanagement-Experte und zeigt Wege auf, wie man alltägliche belastende Faktoren in den Griff bekommt: www.mauru.ikk-nord.de.

Weitere Onlinekurse der IKK Nord und Partner können individuell zusammengestellt werden. Hierzu eine E-Mail richten an: mail@ikk-nord.de. Zertifizierte Kurse werden durch die Kasse mit bis zu 180 Euro im Jahr übernommen.

Kasse bezuschusst auch wegen Corona abgebrochene Angebote

Bei Zuschüssen, die IKK-Nord-Versicherte zu den Kursgebühren erhalten, gelten vorübergehend folgende Regelungen: Musste ein Kurs aufgrund der Corona-Pandemie vorzeitig beendet werden, bekommen die Versicherten von ihrer Kasse einen Anteil am Zuschuss, entsprechend der bereits besuchten Kurseinheiten. Bisher gab es Zuschüsse und Erstattungen nur,

IKK Nord
Blücherstraße 27c
18055 Rostock
www.ikk-nord.de

Presseinformation

wenn mindestens 80 Prozent der Kurseinheiten absolviert wurden.

Anbieter können Nachholtermine nennen

Neben der Möglichkeit Präsenzkurse online durchzuführen, können die Anbieter ihre Kurse auch vorübergehend aussetzen und zu einem späteren Zeitpunkt fortsetzen. Die verbliebenen Kurseinheiten müssen sie bis 31. Dezember 2020 nachholen.

Pressesprecherin
Angelika Stahl
Tel. 0381 367-2806
mobil: 0160 96 3213 37
angelika.stahl@ikk-nord.de

IKK Nord
Blücherstraße 27c
18055 Rostock
www.ikk-nord.de