

## BKK HMR

Am Kleinbahnhof 5  
32051 Herford  
Servicetelefon: 0800-0227337 (kostenfrei)  
Fax: 05221-1026-9000  
E-Mail: [info@bkk-hmr.de](mailto:info@bkk-hmr.de)  
Internet: [www.bkk-hmr.de](http://www.bkk-hmr.de)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 15.04.2021:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

##### Beitragssatz der BKK HMR

15,95%  
davon sind 1,35% kassenindividueller Zusatzbeitrag

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die BKK HMR ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ▪ <b>Baden-Württemberg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Hessen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen        | ▪ <b>Sachsen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            |
| ▪ <b>Bayern</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Sachsen-Anhalt</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen     |
| ▪ <b>Brandenburg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen       | ▪ <b>Nordrhein-Westfalen</b><br>2 Geschäftsstellen         | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen |

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2021

keine Angabe



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 15.04.2021

## Ausgewählte Serviceleistungen der BKK HMR:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- **24 h / 7 Tage-Servicetelefon**  
Nein, die Service-Telefonzeiten sind:  
Montags: 08:00-17:00 Uhr  
Dienstags: 08:00-17:00 Uhr  
Mittwochs: 08:00-17:00 Uhr  
Donnerstags: 08:00-17:00 Uhr  
Freitags: 08:00-15:00 Uhr  
Samstags: nicht verfügbar  
Sonntags: nicht verfügbar
- **Arzt-Suchportal**  
ja
- **Krankenhaus-Suchportal**  
ja
- **Medizinische Infohotline für Versicherte**  
Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist.
- **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**  
ja
- **Online-Filiale**  
ja
- **Reha-Beratung**  
ja
- **Vermittlung von Arztterminen**  
ja
- **Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten**  
keine Angabe
- **Vorsorgeerinnerungsservice**  
ja

---

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch**  
nein
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch**  
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch**  
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch**  
nein
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch**  
nein
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch**  
nein
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch**  
nein
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch**  
nein
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch**  
nein



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)

Anzeige:

### Eigendarstellung der BKK HMR:

Diese Krankenkasse hat bislang keine Eigendarstellung veröffentlicht.

---

### Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Kostenlose Mehrleistungen ohne zusätzliche Beiträge:

Unsere Versicherten erhalten einen Zuschuss zu Professionellen Zahnreinigungen (PZR) in Höhe von 50 € pro Jahr. Dazu Zuschüsse zu weiteren Leistungen wie Inlays ohne höhere Beiträge / Zusatzbeitrag.

Osteopathische Leistungen werden bis zu 360 € pro Jahr erstattet.

BabyBonus: 200 € für die Durchführung aller Vorsorgeuntersuchungen und vollständigem Impfstatus.

---

### Bonus-/Vorteilsprogramme:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn bestimmte Maßnahmen wahrgenommen werden.

**Aufgrund gesetzlicher Änderungen befinden sich die Bonusprogramme der gesetzlichen Krankenkassen seit Januar 2021 in einem massiven Umbruch. Da momentan noch nicht alle daraus resultierenden Änderungen absehbar sind, beachten Sie bitte, dass die Angaben zum Bonusprogramm nur eingeschränkt vergleichbar sind.**

#### a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

#### b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- Bonus für Einhaltung von Normalgewicht (Normbereich gem. anerkannter Verfahren)  
ja
- Bonus für Leistungsabzeichen für Sport  
ja
- Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio  
ja
- Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein  
ja
- Bonus für Nachweis Nichtraucherstatus / Raucherentwöhnung  
ja
- Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport  
ja
- Bonus für Teilnahme an Präventionskursen (Kurse zur individuellen Gesundheitsförderung, z.B. Yoga etc.)



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)

ja

- **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Generika**  
nein

- **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
nein

### Maximaler Barbetrag bei der BKK HMR aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 120,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 8 Maßnahmen zu absolvieren.

---

### Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK HMR der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 50,00 EUR, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten
- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Behandlungen**  
Für alle Versicherten: ja;  
Für einen bestimmten Personenkreis: nein
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
keine Angabe
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
nein
- **Zahnmedizinische Beratung**  
ja

---

### Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK HMR der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein
- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, max. 100,00 % bei bestimmten Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 80,00 % und max. 360,00 EUR pro Jahr bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Phytotherapie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein
- **Übernahme von Shiatsu**  
nein
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein

---

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die BKK HMR für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK HMR der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs und der Impfleistung zu 100,00% aber maximal 300,00 EUR.
- **Auslandsnotfallservice**  
ja

---

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK HMR der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)

- **Vorsorge: Brustkrebsfrüherkennung**  
keine Angabe
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Immunologischer Stuhltest unter 50 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Jugenduntersuchungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Hautkrebsfrüherkennung**  
keine Angabe
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
keine Angabe
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über die oben genannten hinaus**  
keine Angabe
- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Sehhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
keine Angabe
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
keine Angabe
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
keine Angabe
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
keine Angabe
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
keine Angabe
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
keine Angabe
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
keine Angabe
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
keine Angabe

---

## Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein
- **Selbstbehaltstarif**  
ja, für alle Mitglieder, maximaler jährlicher Vorteil 450,00 EUR bei maximal 100,00 EUR Risiko
- **Tarif zur Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**  
nein



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)

## Individuelle Gesundheitsförderung:

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbstständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die BKK HMR übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Gesundheitssport**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Stressbewältigungsstärkung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Förderung des Nichtrauchens**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Reduzierung des Alkoholkonsums**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung / Reduktion von Übergewicht**  
ja, auch als Online-Angebot

### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

**a) bei Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 160,00 EUR je Kurs  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 160,00 EUR je Kurs

**b) bei Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 160,00 EUR je Kurs  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 160,00 EUR je Kurs

---

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Schlafapnoe**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**  
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
Ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
Ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
Ja
- **Nervensystem: Makula-Degeneration**  
Ja
- **Nervensystem: Migräne**  
Ja
- **Nervensystem: Schizophrenie**  
Ja
- **Nervensystem: Tinnitus**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Blutbildende Organe**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)

■ **Nervensystem: Angststörungen**

Ja

■ **Nervensystem: Bulimie**

Ja

■ **Nervensystem: Burn-Out**

Ja

■ **Nervensystem: Depression**

Ja

■ **Nervensystem: Grauer Star**

Ja

■ **Nervensystem: Magersucht**

Ja

Ja

■ **Organunabhängige und organübergreifende  
Versorgungsleistungen: Zähne**

Ja

■ **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**

Ja

■ **Spezifische Versorgungsleistungen: Gynäkologische  
Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**

Ja

■ **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle  
Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**

Ja

■ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Osteoporose**

Ja

■ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Rückenschmerzen**

Ja



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)



#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die BKK HMR hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 22.02.2021 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

**Anmerkung zum Bereich "Gesundheitsförderung":** Eigene Angebote der Krankenkassen sind in der Regel ohne Zuzahlungen; Die Zahl der Kurse ist auf maximal 2 pro Jahr beschränkt.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberrecht der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkte nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag](https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/319/BKK+HMR/antrag)