

## BKK Herkules

Jordanstr. 6  
34117 Kassel  
Servicetelefon: 0800-2551255 (kostenfrei)  
Fax: 0561-2085566  
E-Mail: [info@bkk-herkules.de](mailto:info@bkk-herkules.de)  
Internet: [www.bkk-herkules.de](http://www.bkk-herkules.de)

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 30.03.2023:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der BKK Herkules

15,69%  
davon sind 1,09% kassenindividueller Zusatzbeitrag

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die BKK Herkules ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

##### ▪ Bayern

keine Angabe zu Geschäftsstellen

##### ▪ Hessen

1 Geschäftsstellen

##### ▪ Niedersachsen

keine Angabe zu Geschäftsstellen

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2023

keine Angabe

Anzeige:

#### Eigendarstellung der BKK Herkules:

Ihre günstige Krankenkasse für ein gesundes Leben!  
Unsere persönliche Beratung und das große Leistungsangebot helfen Ihnen dabei Gesundheit individuell zu gestalten.

Die BKK Herkules ist eine beständige und zuverlässige Krankenkasse seit über 130 Jahren.  
Der Zusatzbeitrag beträgt aktuell ab dem 01.01.2023 1,09 %.

Bei allen Fragen erreichen Sie Ihren persönlichen Ansprechpartner mit direkter Durchwahl – ohne Call-Center oder Warteschleife am Telefon.  
Auch für alle Onliner bieten wir eine Onlinefiliale (kostenlose App), mit der Sie Ihre Anliegen jederzeit von überall mit uns klären können.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

Bei uns erwarten Sie neben den gesetzlichen Leistungen noch viele weitere Zusatzleistungen für ein gesundes Leben. Egal in welcher Lebenssituation Sie sich befinden, wir setzen uns mit persönlicher Betreuung für eine optimale Gesundheitsversorgung ein.

Mehr zu unseren vielfältigen Zusatzleistungen unter: <https://www.bkk-herkules.de/>

Zusätzlich zu den Zusatzleistungen bieten wir attraktive Bonusprogramme ab dem ersten Tag der Versicherung an:

- Als Einmalbonus kann jedes Mitglied direkt ab Beginn der Mitgliedschaft einen Bonus von 60 € erhalten.
- Kinder können an dem "Herkulesbonus" teilnehmen und über 350 € pro Jahr erhalten
- Erwachsene können am Bonusprogramm "Bonus GesundLeben" teilnehmen und über 400 € pro Jahr erhalten
- Babybonus: Zusätzlich erhalten Familien einen Babybonus von 225 € als Geschenk zur Geburt.

Die Inanspruchnahme der Zusatzleistungen, wie die kostenfreien Professionellen Zahnreinigung, der Zuschuss zur Sehhilfe, zu den Fitnessstudiobeiträgen oder zur Osteopathie, ist UNABHÄNGIG von der Teilnahme am Bonusprogramm möglich. Die Versicherten der BKK Herkules profitieren für ein gesundes Leben!

[www.bkk-herkules.de](http://www.bkk-herkules.de)

---

### Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |   |   |
|---|---|
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch</b><br>nein    | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch</b><br>ja      |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch</b><br>ja      | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch</b><br>nein    |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch</b><br>ja   | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch</b><br>nein |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch</b><br>nein | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch</b><br>ja      |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch</b><br>ja      | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch</b><br>nein  |

---

### Ausgewählte Serviceleistungen der BKK Herkules:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- |   |  |
|---|--|
| ▪ <b>24 h / 7 Tage-Servicetelefon</b><br>Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt   | ▪ <b>Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung</b><br>nein                             |
| ▪ <b>Arzt-Suchportal</b><br>ja  | ▪ <b>Online-Filiale</b><br>ja  |
| ▪ <b>Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)</b><br>nein   | ▪ <b>Reha-Beratung</b><br>ja   |
| ▪ <b>Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater</b><br>ja, die Beratung erfolgt beim Versicherten persönlich vor Ort. | ▪ <b>Vermittlung von Arztterminen</b><br>nein  |
|   | ▪ <b>Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten</b><br>ja, im gesamten Versorgungsgebiet. |



[Mitgliedsantrag stellen](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

▪ **Krankenhaus-Suchportal**

ja

▪ **Medizinische Infohotline für Versicherte**

▪ **Vorsorgeerinnerungsservice**

ja

---

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK Herkules der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

▪ **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**

Ja; volle Übernahme für alle Versicherten, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, nur bei bestimmten Zahnärzten; zusätzlich Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 40,00 EUR, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten

▪ **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Behandlungen**

Für alle Versicherten: ja;

Für einen bestimmten Personenkreis: nein

▪ **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**

ja

▪ **Vergünstigter Zahnersatz**

ja

▪ **Zahnersatz "zum Nulltarif"**

ja

▪ **Zahnmedizinische Beratung**

ja

---

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK Herkules der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

▪ **Vorsorge: Brustkrebsfrüherkennung**

ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet

▪ **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**

ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet

▪ **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**

ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet

▪ **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**

ja, im gesamten Versorgungsgebiet



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023

- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Immunologischer Stuhltest unter 50 Jahren**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Jugenduntersuchungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Hautkrebsfrüherkennung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet, öfter als nur ein Mal
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über die hier bereits genannten hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Sehhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** nein
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
keine Angabe
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
nein
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
nein
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet

## Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK Herkules der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
Ja, max. 70,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 80,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 80,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten

Alle Angaben ohne Gewähr.

Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

- **Übernahme von Ayurveda**  
Ja, max. 70,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Feldenkrais**  
Ja, max. 70,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 80,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Phytotherapie**  
Ja, max. 80,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
Ja, max. 70,00 % und max. 70,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Shiatsu**  
Ja, max. 70,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
Ja, max. 70,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die BKK Herkules für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BKK Herkules der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes und noch weitere. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%.
- **Auslandsnotfallservice**  
nein

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulanten Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Kehlkopfkrebs**  
Ja
- **Atmungssystem: Lungenkrebs**
- **Nervensystem: Depression**  
Ja
- **Nervensystem: Gehirntumore**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023

Ja

- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**

Ja

- **Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs**

Ja

- **Geschlechtssystem: Hodenkrebs**

Ja

- **Geschlechtssystem: Prostatakrebs**

Ja

- **Harnsystem: Blasen Tumore**

Ja

- **Haut: Hautkrebs**

Ja

- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**

Ja

- **Hormonsystem: Schilddrüsenkrebs**

Ja

- **Immunsystem: Rheuma**

Ja

- **Nervensystem: ADHS**

Ja

- **Nervensystem: Angststörungen**

Ja

- **Nervensystem: Burn-Out**

Ja

Ja

- **Nervensystem: Makula-Degeneration**

Ja

- **Nervensystem: Schizophrenie**

Ja

- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten**

Ja

- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**

Ja

- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**

Ja

- **Spezifische Versorgungsleistungen: Transition (Überleitung vom Kinderarzt in die Erwachsenenmedizin)**

Ja

- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**

Ja

- **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüsenkrebs**

Ja

- **Verdauungssystem: Darmkrebs**

Ja

- **Verdauungssystem: Leberkrebs**

Ja

- **Verdauungssystem: Magenkrebs**

Ja

- **Verdauungssystem: Speiseröhrenkrebs**

Ja

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

- **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**

15,00 EUR

- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**

15,00 EUR je Impfung,  
maximal 15,00 EUR pro Jahr
[Mitgliedsantrag stellen](#)
[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023

- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**  
keine Angabe
- **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**  
15,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**  
15,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**  
10,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**  
15,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
15,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
10,00 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
0,00 EUR
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**  
**U1-U6:** 10,00 EUR  
  
**U7:** 10,00 EUR  
  
**U8:** 10,00 EUR  
  
**U9:** 10,00 EUR  
  
**U10:** 10,00 EUR  
  
**U11:** 10,00 EUR  
  
**J1:** 10,00 EUR  
  
**J2:** 10,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
20,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**  
20,00 EUR

## b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Einhaltung von Normalgewicht (Normbereich gem. anerkannter Verfahren)**  
ja
- **Bonus für Leistungsabzeichen für Sport**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
- **Bonus für Raucherentwöhnung / Nachweis Nichtraucherstatus**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)



ja

- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**

ja

- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen (wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.)**

ja

- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**

ja

- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**

nein

### Maximaler Barbetrag bei der BKK Herkules aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 400,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.

Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 40 Maßnahmen zu absolvieren.

Es wird alternativ eine zweckgebundene Prämie angeboten. Außer dem hier genannten Bonusprogramm "BONUS GesundLeben" bietet die Kasse auch noch weitere Bonusprogramme, deren Leistungen von den hier dargestellten abweichen können.

---

### Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Die BKK Herkules unterstützt das gesundheitsbewusste Verhalten ihrer Versicherten ganzheitlich vom ersten Tag an.

Als Einmalbonus kann jedes Mitglied direkt ab Beginn der Mitgliedschaft einen Bonus von 60 € erhalten.

Die BKK Herkules bietet ab 2023 neue, noch attraktivere Bonusprogramme für Groß und Klein an. Mit den neuen Bonusprogrammen für Erwachsene, Kinder und Jugendliche und Babys können unsere Mitglieder für erbrachte Gesundheitsleistungen Punkte sammeln. Diese Punkte werden, je nach Prämienwahl, mit dem Faktor 1 € oder 1,50 € multipliziert und ausgezahlt.

Eine Maßnahme kann Ihnen bereits bis zu 20 Punkte einbringen, wie die jährliche Zahnvorsorge. Sie können demnach mit nur einer Maßnahme bereits eine Prämie von 20 € (1-fache Prämie) oder 30 € (1,5-facher Zuschuss) erhalten. Sammeln Sie weitere Maßnahmen und erhalten Sie eine Bonusprämie von über 400 €.

Nehmen Sie jährlich an unserem Bonusprogramm teil und erhalten Sie jedes Jahr mehrere Hundert Euro!

Babybonus: Zusätzlich erhalten Familien einen Babybonus in Höhe von bis zu 225 €.

Die Inanspruchnahme der Zusatzleistungen, wie die kostenfreien professionellen Zahnreinigung, der Zuschuss zur Sehhilfe oder zur Osteopathie, ist UNABHÄNGIG von der Teilnahme am Bonusprogramm möglich. Die Versicherten der BKK Herkules profitieren demnach doppelt!



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)





## Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbstständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die BKK Herkules übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Gesundheitssport**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Stressbewältigungsstärkung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Förderung des Nichtrauchens**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Reduzierung des Alkoholkonsums**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung / Reduktion von Übergewicht**  
ja, auch als Online-Angebot

### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

#### a) bei **Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: keine Angabe

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse:

#### b) bei **Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 560,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 560,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

---

## Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein
- **Selbstbehaltstarif**  
nein
- **Tarif zur Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**  
nein



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die BKK Herkules hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 28.02.2023 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

**Anmerkung zum Bereich "Gesundheitsförderung":** Eigene Angebote der Krankenkassen sind in der Regel ohne Zuzahlungen; Die Zahl der Kurse ist auf maximal 2 pro Jahr beschränkt.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberrecht der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkte nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag](https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/215/BKK+Herkules/antrag)