

## mhplus Betriebskrankenkasse

Nordostpark 14  
90411 Nürnberg  
Servicetelefon: 07141 9790-0  
Fax: 07141 9790-113  
E-Mail: [info@mhplus.de](mailto:info@mhplus.de)  
Internet: [www.mhplus.de](http://www.mhplus.de)

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 20.05.2024:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der mhplus Betriebskrankenkasse

16,18%

davon sind 1,58% kassenindividueller Zusatzbeitrag

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die mhplus Betriebskrankenkasse ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

- |  |  |  |
|--|--|--|
| ▪ <b>Baden-Württemberg</b><br>6 Geschäftsstellen     | ▪ <b>Hessen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen            | ▪ <b>Rheinland-Pfalz</b><br>1 Geschäftsstellen       |
| ▪ <b>Bayern</b><br>6 Geschäftsstellen                | ▪ <b>Mecklenburg-Vorp.</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Sachsen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen |
| ▪ <b>Berlin</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen  | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen     | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>1 Geschäftsstellen    |
| ▪ <b>Hamburg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Nordrhein-Westfalen</b><br>1 Geschäftsstellen             | ▪ <b>Thüringen</b><br>3 Geschäftsstellen             |

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2024

keine Angabe



Anzeige:

## Eigendarstellung der mhplus Betriebskrankenkasse:

Einfach. Mehr. Du.

Turbulent, abenteuerlich, wunderschön – das Leben kann so vieles sein. Manchmal auch alles auf einmal. Um Deinem Alltagstrubel gerecht zu werden, kümmern wir uns individuell um das Kostbarste, was Du hast: Deine Gesundheit. Mit mehrfach ausgezeichneten Services und Leistungen, die genau zu Dir passen, versorgt Dich Deine mhplus nicht nur im Krankheitsfall. Wir kümmern uns auch darum, dass es erst gar nicht so weit kommt.

Deine mhplus ist in jeder Situation für Dich da - einfach, menschlich und verlässlich.

Krankenkasse, wie sie heute sein muss.

---

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch  
ja
- 



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

## Ausgewählte Serviceleistungen der mhplus Betriebskrankenkasse:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- **24 h / 7 Tage-Servicetelefon**  
Nein, die Service-Telefonzeiten sind:  
Montags: 07:00-20:00 Uhr  
Dienstags: 07:00-20:00 Uhr  
Mittwochs: 07:00-20:00 Uhr  
Donnerstags: 07:00-20:00 Uhr  
Freitags: 07:00-20:00 Uhr  
Samstags: 10:00-13:00 Uhr  
Sonntags: nicht verfügbar
- **Arzt-Suchportal**  
ja
- **Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)**  
nein
- **Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater**  
nein
- **Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
keine Angabe
- **Krankenhaus-Suchportal**  
ja, auch mit Patientenbewertungen
- **Medizinische Infohotline für Versicherte**  
Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist.
- **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**  
ja
- **Online-Filiale**  
ja
- **Reha-Beratung**  
ja
- **Vermittlung von Arztterminen**  
ja
- **Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten**  
nein
- **Vorsorgeerinnerungsservice**  
ja

---

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 40,00 EUR, im gesamten Versorgungsgebiet, bei allen Zahnärzten; Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen**  
Für alle Versicherten: ja;  
Für einen bestimmten Personenkreis: ja
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
- **Vergünstigter Zahnersatz**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

ja

▪ **Zahnersatz "zum Nulltarif"**

ja

▪ **Zahnmedizinische Beratung**

ja

---

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren
- **Auflichtmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, aber nur regional, alle 12 Monate
- **Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung – Immunologischer Stuhltest (iFOBT) unter 50 Jahren**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** nein
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
nein
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits genannten hinaus**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich

### Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 30,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 30,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Lichttherapie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für bestimmte Personen (indikationsabhängig)
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 80,00 % und max. 120,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Phytotherapie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 30,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Shiatsu**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

---

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die mhplus Betriebskrankenkasse für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes und noch weitere. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%, aber maximal 18,64 EUR.
- **Auslandsnotfallservice**  
ja

---

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)**  
Ja
- **Atmungssystem: Kehlkopfkrebs**  
Ja
- **Atmungssystem: Lungenkrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Brust- und Eierstockkrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Hodenkrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Prostatakrebs**  
Ja
- **Nervensystem: Schizophrenie**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Alternative Krebstherapie**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Interdisziplinäre Schmerzbehandlung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Pflegeheimversorgung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

- **Harnsystem: Blasentumore**  
Ja
- **Harnsystem: Erkrankungen des Nierengewebes**  
Ja
- **Harnsystem: Niereninsuffizienz**  
Ja
- **Harnsystem: Nierenkrebs**  
Ja
- **Haut: Geschwüre**  
nur digital
- **Haut: Neurodermitis**  
nur digital
- **Haut: Offenes Bein**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**  
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja (auch digital)
- **Hormonsystem: Schilddrüsenfehlfunktion**  
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
Ja
- **Nervensystem: ADHS**  
Ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
Ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
Ja
- **Nervensystem: Angststörungen**  
nur digital
- **Nervensystem: Bulimie**  
nur digital
- **Nervensystem: Burn-Out**  
nur digital
- **Nervensystem: Demenz**  
Ja
- **Nervensystem: Depression**  
nur digital
- Ja (auch digital)
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Zähne**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Erkrankungen bei Neugeborenen**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Gynäkologische Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Transition (Überleitung vom Kinderarzt in die Erwachsenenmedizin)**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthritis**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Osteoporose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Periarthropathie**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

- **Nervensystem: Drogenabhängigkeit**  
Ja
  - **Nervensystem: Gehirntumore**  
Ja
  - **Nervensystem: Grauer Star**  
Ja
  - **Nervensystem: Magersucht**  
nur digital
  - **Nervensystem: Makula-Degeneration**  
Ja
  - **Nervensystem: Migräne**  
Ja
  - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Schultergelenkerkrankungen**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Ambulante Operationen für Magen- und  
Darmerkrankungen**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüsenkrebs**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Darmkrebs**  
Ja (auch digital)
  - **Verdauungssystem: Diabetes**  
nur digital
  - **Verdauungssystem: Fettleber**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Hepatitis**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Leberkrebs**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Leberzirrhose**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Magenkrebs**  
Ja
  - **Verdauungssystem: Speiseröhrenkrebs**  
Ja
- 

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

- **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**  
0,00 EUR
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**  
5,00-10,00 EUR je Impfung
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**  
5,00-10,00 EUR je Impfung
- **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**  
15,00 EUR



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)



- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**  
15,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**  
10,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**  
10,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
15,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
15,00 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
40,00 EUR  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**  
**U1-U6:** 60,00 EUR  
  
**U7:** 15,00 EUR  
  
**U8:** 15,00 EUR  
  
**U9:** 15,00 EUR  
  
**U10:** 15,00 EUR  
  
**U11:** 15,00 EUR  
  
**J1:** 15,00 EUR  
  
**J2:** 15,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
15,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**  
15,00 EUR

## b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Leistungsabzeichen Sport**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
- **Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung**  
ja
- **Bonus für Normalgewicht**  
ja
- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**  
ja



- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.**  
ja
- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
nein
- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**  
nein

## Maximaler Barbetrag bei der mhplus Betriebskrankenkasse aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 280,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 16 Maßnahmen zu absolvieren.  
Es wird alternativ eine Sachprämie und eine zweckgebundene Prämie angeboten. Außer dem hier genannten Bonusprogramm "Fitcash-Gesundheitsbonus Benefit-Gesundheitsbonus" bietet die Kasse auch noch weitere Bonusprogramme, deren Leistungen von den hier dargestellten abweichen können.

---

## Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Der Fitcash-Gesundheitsbonus belohnt Ihre gesunde Lebensweise (z. B. Zahnvorsorge, Sportverein). Sie erhalten bis zu 280,00 Euro

Jetzt gibt's den Fitcash Gesundheitsbonus auch digital – und damit noch einfacher:  
Erfassen Sie Ihre Bonus-Maßnahmen bequem mit der mhplus Bonus-App. So haben Sie Ihr digitales Bonusheft immer auf Ihrem Smartphone dabei.

Highlight: die mhplus move-App – Ihr Schritt- und Bewegungszähler. Prämien gibt's für Ihre täglichen Schritte – bis zu 50,00 Euro!

Highlight: die mhplus mind-App – Achtsamkeit bedeutet, im Hier und Jetzt zu sein. Die mhplus mind-App unterstützt Sie dabei. Durch die Übungen konzentrieren Sie sich auf Ihre Gedanken und den Augenblick. So entspannen Sie.  
Sie haben die Wahl: 10 Achtsamkeits-Übungen stehen für Sie bereit. Diese lassen sich ganz leicht in Ihren Alltag einbauen – im Gehen, Stehen oder Sitzen. Mit den mhplus mind-Challenges erhalten mhplus Versicherte bis zu 50,00 Euro zusätzlich.

Kinder bis 14 Jahre erhalten beim Potzblitz-Kinderbonus bis zu 150,00 Euro.

Mit den Bonusprogrammen der mhplus können Familien auch gemeinsam Punkte sammeln und diese gegen Sachprämien einlösen.

Der Baby-Bonus ist mit einer Geldprämie bis zu 160,00 Euro besonders attraktiv für unsere jungen Familien! Jede der vier Maßnahmen hat einen Wert von 40,00 Euro.

Der Benefit Gesundheitsbonus belohnt Ihre gesunde Lebensweise mit einem Bonus. Der Betrag kann für die folgenden, weiteren Gesundheitsleistungen eingelöst werden:

- + zusätzliche Vorsorge und Diagnostik in der Schwangerschaft (z. B. Triple-Test)
- + Geburtsvorbereitungskurs für Partner
- + Akupunktur
- + zusätzliche Präventions- oder Gesundheitskurse
- + Arzneimittel, die auf einem Privatrezept verordnet werden
- + private Leistungen bei einem Vertragsarzt z. B. individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)
- + zusätzliche Vorsorge und Früherkennung
- + Babyschwimmen, Babymassage, PEKiP-Kurse
- + private Leistungen bei einem Vertragszahnarzt oder Kieferorthopäden (z. B. Retainer)
- + private Leistungen für Kinder bei einem Vertragsarzt (z. B. Augenuntersuchung beim Kinderarzt)
- + Protektoren für Kinder bis 15 Jahre (z. B. Zahnschutzschiene, Kinderfahradhelm)
- + Geräte zum Messen und Erfassen des Fitness- und Gesundheitsstatus (z. B. Fitnesstracker)
- + Daten- und Dokumentenservice für medizinische Notfälle (z. B. Patientenverfügung)
- + private Zusatzversicherungen, z. B. Kranken-Zusatzversicherung, Unfallversicherung, Berufsunfähigkeit, Arbeitnehmeranteil der betrieblichen Altersvorsorge, private Altersvorsorge
- + Sehtest



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

- + Vollnarkose
- + Heilmittel und Hilfsmittel über den gesetzlichen Rahmen hinaus
- + Lachgas in der zahnärztlichen Behandlung
- + Gebühren für (nicht zertifizierte) Sport-, Fitness- und Gesundheitskurse auch online, z. B. Gesundheits-Apps
- + Sehhilfen für Kinder und Erwachsene
- + private Leistungen nach dem Hufeland-Verzeichnis und dem IGeL-Monitor
- + Kursgebühren für einen Erste-Hilfe-Kurs (auch für den Führerschein)
- + Sport- und Fitness-Ausrüstung (keine Sportbekleidung und Schuhe), z. B. Wander- und Nordic-Walking-Stöcke, Schwimmbrillen, Bälle, Matten, Bänder für Dehnübungen, ...)
- + Akupunktur bei der Geburtsvorbereitung
- + Patientenschulungsmaßnahmen
- + Nahrungsergänzungsmittel

### Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbstständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die mhplus Betriebskrankenkasse übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| ▪ <b>Entspannung</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse                 | ▪ <b>Gesundheitssport</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse               | ▪ <b>Stressbewältigungsstärkung</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse             | ▪ <b>Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse |
| ▪ <b>Förderung des Nichtrauchens</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse | ▪ <b>Reduzierung des Alkoholkonsums</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse | ▪ <b>Vermeidung / Reduktion von Übergewicht</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse |  |

#### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

**a) bei Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)  
100% pro Kurs (komplett kostenfrei für Teilnehmer)

**b) bei Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 80%, max. 100,00 EUR je Kurs  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 100,00 EUR je Kurs

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

#### ▪ Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips

nein

#### ▪ Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit

Ja. Der maximale Vorteil ist im ersten Jahr bereits möglich. Ärztliche Leistungen ohne Verordnungsfolge können die Prämienzahlung nicht gefährden. Der Prämienzahlungstarif ist auch ohne Kostenerstattungsverfahren gemäß §13 SGB V nutzbar.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 20.05.2024

■ **Selbstbehaltstarif**

ja, für alle Mitglieder, maximaler jährlicher Vorteil 300,00 EUR bei maximal 150,00 EUR Risiko

---



#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die mhplus Betriebskrankenkasse hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 10.01.2024 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkte nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse](https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse)