

mhplus Betriebskrankenkasse

Franckstr. 8
71636 Ludwigsburg
Servicetelefon: 07141 9790-0
Fax: 07141 9790-113
E-Mail: info@mhplus.de
Internet: www.mhplus.de

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 20.02.2019:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

Beitragssatz der mhplus Betriebskrankenkasse

15,58%, davon sind 0,98% kassenindividueller Zusatzbeitrag

Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die mhplus Betriebskrankenkasse ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

- | | | |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ▪ Baden-Württemberg
7 Geschäftsstellen | ▪ Mecklenburg-Vorp.
keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ Sachsen
keine Angabe zu Geschäftsstellen |
| ▪ Bayern
8 Geschäftsstellen | ▪ Nordrhein-Westfalen
2 Geschäftsstellen | ▪ Schleswig-Holstein
1 Geschäftsstellen |
| ▪ Hessen
keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ Rheinland-Pfalz
1 Geschäftsstellen | ▪ Thüringen
3 Geschäftsstellen |

Kassengröße:

Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.07.2018

Die mhplus Betriebskrankenkasse hatte an diesem Stichtag 534.170 Versicherte.

Zum Vergleich: Von den Kassen, die bei uns Angaben gemacht haben, hatte die kleinste 12.304 Versicherte, und die größte hatte 10.178.722 Versicherte.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

Ausgewählte Serviceleistungen der mhplus Betriebskrankenkasse:

Hier geht es um Leistungen wie telefonische Erreichbarkeit, Beratungen, Terminvereinbarungen oder sonstige Unterstützungen des Versicherten.

- **Servicetelefon**
Das Service-Telefon der mhplus Betriebskrankenkasse unter 07141 9790-0 ist wie folgt erreichbar:
Montags: 07:00-20:00 Uhr
Dienstags: 07:00-20:00 Uhr
Mittwochs: 07:00-20:00 Uhr
Donnerstags: 07:00-20:00 Uhr
Freitags: 07:00-20:00 Uhr
Samstags: 10:00-13:00 Uhr
Sonntags: nicht verfügbar
- **Arzt-Suchportal**
ja
- **Krankenhaus-Suchportal**
ja
- **Medizinische Infohotline für Versicherte**
ja, die medizinische Infohotline der mhplus Betriebskrankenkasse ist durchschnittlich 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar
- **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**
ja
- **Online-Filiale**
ja
- **Reha-Beratung**
ja
- **Vermittlung von Arztterminen**
ja
- **Vermittlung von Hebammen**
ja
- **Vorsorgeerinnerungsservice**
ja

Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch**
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch**
ja



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

Anzeige:

Eigendarstellung der mhplus Betriebskrankenkasse:

Vier gute Gründe: Worauf es bei einer Krankenkasse wirklich ankommt

Grund 1: Service.

Guten Service erkennt man daran, dass man mehr bekommt als erwartet. Deshalb geben wir alles dafür, dass Sie es so angenehm und einfach wie möglich haben. Ab sofort können Sie uns Ihre Rechnungen zur professionellen Zahnreinigung per mhplus-App übermitteln. Darüber hinaus bieten wir einen kostenfreien Rückrufservice, unterstützen Sie bei der Facharzt- und Kliniksuche sowie dabei, einen günstigen Zahnarzt in Ihrer Nähe zu finden.

Grund 2: Innovation.

Um innovativ zu sein ist es wichtig, einfach mal die Perspektive zu wechseln.

Und deshalb orientiert sich unsere Produktentwicklung immer an den aktuellen Bedürfnissen unserer Kunden. Als erste Krankenkasse unterstützen wir die Lichttherapie bei Winterdepressionen. Des Weiteren kümmern wir uns z.B. um eine gesunde Ferienbetreuung Ihrer Kinder, bieten Ihnen kostenfreie Trainingsmöglichkeiten im Onlinefitnessstudio GYMONDO und fördern neue Behandlungsmethoden wie Cyberknife.

Grund 3: Beratung.

Es ist beruhigend, wenn man sich mit seinen Anliegen an jemanden wenden kann, der weiß wovon er spricht. Deshalb legen wir großen Wert auf qualifizierte Mitarbeiter die sich kümmern und spezielle Beratungsangebote, die Sie bei Gesundheitsfragen unterstützen. Hierzu zählen z.B. unsere telefonische Gesundheitshotline „medicall“, die Arzneimittelberatung, der Expertenchat sowie unsere Unterstützung im Fall eines Behandlungsfehlers.

Grund 4: Versorgung.

Es fühlt sich gut an, wenn man jemanden an seiner Seite hat, auf den man sich verlassen kann. Der sich vor allem dann kümmert, wenn es einem mal nicht so gut geht. Und weil das so ist, kümmern wir uns im Fall der Fälle schnell und zuverlässig um Ihre bestmögliche Versorgung. Versprochen! Besonders stolz sind wir auf unsere Aktivbetreuung bei chronischen Erkrankungen und unser breites Informationsangebot für Schwangere.

Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

GYMONDO - kostenlose Nutzung des Online-Fitnessstudios für alle Versicherte (Preisvorteil von 80 Euro/Jahr)!

Benefit Gesundheitsbonus: Im Rahmen dieses Bonus können bei Anerkennung von 4 gesundheitsfördernden Maßnahmen folgende Gesundheitsleistungen mit bis zu 80 Euro bezuschusst werden:

- + Zusatzdiagnostik zur Vorsorge in der Schwangerschaft (z.B. Triple-Test)
- + Geburtsvorbereitungskurs für Partner
- + Geburtsvorbereitende Akupunktur
- + Zusätzliche Präventions- oder Gesundheitskurse
- + Sonstige ärztlich verordnete Arzneimittel
- + Vorsorge-Früherkennung außerhalb des gesetzlichen Anspruchs
- + Babyschwimmen, Babymassage, PEKIP-Kurse
- + Sonstige vertragszahnärztliche/
kieferorthopädische Leistungen
- + Sonstige vertragsärztliche Leistungen für Kinder, die nicht vom GBA ausgeschlossen sind
- + Protektoren für Kinder bis zum 16 Lj. (z.B. Zahnschutzschiene, Kinderfahrradhelm)
- + Sehhilfen für Kinder
- + Sonstige vertragsärztliche Leistungen, die nicht vom GBA ausgeschlossen sind
- + Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus
- + Daten- und Dokumentenservice für medizinische Notfälle
- + Zusatzversicherung nach § 194 Abs. 1a SGB V

Highlight für Familien: Prämienpunkte sammeln

Es können für unterschiedliche Maßnahmen (Fitcash, Potzblitz, Baby-Bonus, Mitglieder werben Mitglieder) über mehrere Jahre hinweg von Familien gemeinsam bis zu 10.000 Bonuspunkte angespart werden. Dies entspricht 1.000,- € (Auszahlung als Sachprämie).

Highlight für Erwachsene: Fitcash Gesundheitsbonus; Highlight für Babys: Baby Bonus; Highlight für Kinder: Potzblitz Kinderbonus



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

Alle Angaben ohne Gewähr.
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 20.02.2019

Schwangerschaftsbudget 150 Euro für folgende Leistungen:

- + zusätzliche Ultraschalluntersuchungen; 3D/4D-Ultraschall in der Schwangerschaft, Feinultraschall
- + Ersttrimester Screening
- + Toxoplasmose Test
- + B-Streptokokken-Test
- + Feststellung von Antikörpern gegen Windpocken
- + Feststellung von Antikörpern gegen Ringelröteln
- + Zytomegalie-Test / CMV-Antikörper-Test
- + nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel für schwangere Versicherte mit den Wirkstoffen Eisen, Magnesium, Jodid und/oder Folsäure als Monopräparate oder Kombinationspräparate

Hallo Baby -Vertrag

Ab 01.02.2019 wird der Toxoplasmose-Test und der B-Streptokokken-Test für die Kundinnen der mhplus über den Vertrag Hallo Baby direkt abgerechnet.

Online-Coaches zu verschiedenen Themen

Übermittlung der AU-Belege und PZR-Rechnungen über mhplus APP

Wahltarif Reiseschutz - Für Abwahl ausgewählter Leistungen erhalten Kunden eine Prämie zum Erwerb einer Auslandsreisekrankenversicherung

Bonus-/Vorteilsprogramme:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn bestimmte Maßnahmen wahrgenommen werden.

Maximaler Barbetrag bei der mhplus Betriebskrankenkasse

100,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.

Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 10 Maßnahmen zu absolvieren.

Es wird alternativ eine Sachprämie und eine zweckgebundene Prämie angeboten. Eine Kombination verschiedener Auszahlungsformen ist möglich. Außer dem hier genannten Bonusprogramm "Fitcash-Gesundheitsbonus / Benefit-Gesundheitsbonus" bietet die Kasse auch noch weitere Bonusprogramme, deren Leistungen von den hier dargestellten abweichen können.

Mit welchen der folgenden Maßnahmen können bei der mhplus Betriebskrankenkasse Bonuspunkte gesammelt werden?

- **Bonus für Einhaltung aller Schutzimpfungen**
ja
- **Bonus für Einhaltung von Normalgewicht (BMI)**
nein
- **Bonus für Jährliche Zahnvorsorge**
ja
- **Bonus für Leistungsabzeichen für Sport**
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**
ja
- **Bonus für Nachweis Nichtraucherstatus / Raucherentwöhnung**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

ja

▪ **Bonus für professionelle Zahnreinigung (selbst bezahlt vom Versicherten)**

nein

▪ **Bonus für Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 2 Jahre ab 35)**

ja

▪ **Bonus für Teilnahme an Hautkrebsvorsorge**

ja

▪ **Bonus für Teilnahme an Krebsvorsorge (Frauen ab 20, Männer ab 45 J.)**

ja

▪ **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen (Kurse zur individuellen Gesundheitsförderung, z.B. Yoga etc.)**

ja

▪ **Bonus für Wahrnehmung aller empfohlenen Kinder-Vorsorgeuntersuchungen (U1-U11 und J1-J2)**

ja

▪ **Finanzieller Vorteil bei Nutzung bestimmter Apotheken**

nein

▪ **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Generika**

nein

▪ **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**

nein

Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

▪ **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Behandlungen**

ja

▪ **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**

ja

▪ **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**

Ja; volle Übernahme für alle Versicherten, max. 1-mal pro Kalenderjahr, nur bei bestimmten Zahnärzten;
zusätzlich Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 40,00 EUR, max. 1-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten

▪ **Vergünstigter Zahnersatz**

ja

▪ **Zahnersatz "zum Nulltarif"**

ja

▪ **Zahnmedizinische Beratung**

ja



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

Alle Angaben ohne Gewähr.
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 20.02.2019

Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Therapie**
Ja, max. 100,00 % bei bestimmten Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
 - **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Medikamente**
Ja, max. 100,00 % und max. 30,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
 - **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
 - **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**
Ja, max. 100,00 % und max. 30,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
 - **Übernahme von Ayurveda**
nein
 - **Übernahme von Chelattherapie**
nein
 - **Übernahme von Eigenbluttherapie**
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
 - **Übernahme von Feldenkrais**
nein
 - **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**
Ja, max. 100,00 % und max. 750,00 EUR p.a. bei bestimmten Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
 - **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**
Ja, max. 100,00 % und max. 30,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
 - **Übernahme von Irisdiagnostik**
nein
 - **Übernahme von Lichttherapie**
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für bestimmte Personen (indikationsabhängig)
 - **Übernahme von Osteopathie**
Ja, max. 80,00 % und max. 120,00 EUR p.a. bei bestimmten Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
 - **Übernahme von Phytotherapie**
Ja, max. 100,00 % und max. 30,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
 - **Übernahme von Reflexzonenmassage**
nein
 - **Übernahme von Shiatsu**
nein
 - **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
-



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

Schutz bei Auslandsreisen:

Welche Unterstützung möchte Ihnen die mhplus Betriebskrankenkasse bei Erkrankungen im Ausland bieten?

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Auslandsnotfallservice**
ja
- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**
Ja, für eine Auswahl der Empfehlungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%, aber maximal 9,00 EUR.

Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben (z.B. für längere Zeiträume, für weitere Personen etc.). In der Regel müssen diese Mehrleistungen in der Satzung der Kasse festgeschrieben werden.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mhplus Betriebskrankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Brustkrebsfrüherkennung**
ja, aber nur regional
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung**
Darmspiegelung unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 55 Jahren: nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
Immunologischer Stuhltest unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 50 Jahren: nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Erweiterte Jugenduntersuchungen**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Hautkrebsfrüherkennung**
ja, aber nur regional
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über die oben genannten hinaus**
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**
ja, aber nur regional
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**
Mit Kind: ja, im gesamten Versorgungsgebiet
Ohne Kind: nein
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Spezielle Arzneimittel**

Alle Angaben ohne Gewähr.

Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 20.02.2019



Mitgliedsantrag stellen

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Hörhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**
nein
- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Sehhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet

Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, in die Sie sich als Versicherter aktiv einschreiben müssen. Sie können dann z.B. bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen Prämienzahlungen erhalten oder (gegen zusätzlichen Beitrag) Mehrleistungen versichern.

- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**
Ja. Der maximale Vorteil ist im ersten Jahr bereits möglich. Ärztliche Leistungen ohne Verordnungsfolge können die Prämienzahlung nicht gefährden. Der Prämienzahlungstarif ist auch ohne Kostenerstattungsverfahren gemäß §13 SGB V nutzbar.
- **Selbstbehaltstarif**
ja, maximaler jährlicher Vorteil 42,00 EUR bei maximal 18,00 EUR Risiko
- **Tarif zur Übernahme von Kosten spezieller Arzneimittel**
ja, eigene Angebote generell ohne Gesundheitsprüfung, aber keine Angebote über einen Kooperationspartner

Individuelle Gesundheitsförderung:

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.
Die mhplus Betriebskrankenkasse übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**
ja, auch als Online-Angebot
- **Förderung des Nichtrauchens**
ja, auch als Online-Angebot
- **Gesundheitssport**
ja, auch als Online-Angebot
- **Reduzierung des Alkoholkonsums**
ja, auch als Online-Angebot
- **Stressbewältigungsstärkung**
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung / Reduktion von Übergewicht**
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung**
ja, auch als Online-Angebot
- **Maximale Erstattung**
Für Fremdkurse: 100%, max. 70,00 EUR je Kurs
Für Eigenkurse: 100% je Kurs
- **Reguläre Erstattung**
Für Fremdkurse: 80%, max. 70,00 EUR je Kurs
Für Eigenkurse: 100% je Kurs



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

Spezielle ambulante Versorgung / Integrierte Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▪ Atmungssystem: Lungenkrebs
ja | ▪ Nervensystem: Schizophrenie
ja |
| ▪ Atmungssystem: Kehlkopfkrebs
ja | ▪ Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten
ja |
| ▪ Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs
ja | ▪ Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Interdisziplinäre Schmerzbehandlung
ja |
| ▪ Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen
ja | ▪ Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Palliativmedizin
ja |
| ▪ Geschlechtssystem: Hodenkrebs
ja | ▪ Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze
ja |
| ▪ Geschlechtssystem: Prostatakrebs
ja | ▪ Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung
ja |
| ▪ Harnsystem: Niereninsuffizienz
ja | ▪ Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Zähne
ja |
| ▪ Harnsystem: Blasenentumore
ja | ▪ Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung
ja |
| ▪ Haut: Neurodermitis
ja | ▪ Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin
ja |
| ▪ Haut: Hautkrebs
ja | ▪ Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)
ja |
| ▪ Haut: Geschwüre
ja | ▪ Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkserkrankungen
ja |
| ▪ Haut: Offenes Bein
ja | ▪ Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen
ja |
| ▪ Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck
ja | ▪ Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Schultergelenkserkrankungen |
| ▪ Herz-Kreislauf-System: Varikose
ja | |
| ▪ Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen
ja | |
| ▪ Hormonsystem: Adipositas
ja | |



Mitgliedsantrag stellen

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

- **Hormonsystem: Schilddrüsenkrebs**
ja
 - **Immunsystem: Rheuma**
ja
 - **Nervensystem: Migräne**
ja
 - **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**
ja
 - **Nervensystem: Tinnitus**
ja
 - **Nervensystem: Depression**
ja
 - **Nervensystem: Gehirntumore**
ja
 - **Nervensystem: ADHS**
ja
 - **Nervensystem: Angststörungen**
ja
 - **Nervensystem: Burn-Out**
ja
 - **Nervensystem: Magersucht**
ja
 - **Nervensystem: Bulimie**
ja
 - ja
 - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):
Hüftgelenkserkrankungen**
ja
 - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):
Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**
ja
 - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):
Bänderrisse**
ja
 - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):
Bandscheibenvorfall**
ja
 - **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):
Osteoporose**
ja
 - **Verdauungssystem: Magenkrebs**
ja
 - **Verdauungssystem: Darmkrebs**
ja
 - **Verdauungssystem: Ambulante Operationen für Magen- und
Darmerkrankungen**
ja
 - **Verdauungssystem: Speiseröhrenkrebs**
ja
 - **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüsenkrebs**
ja
 - **Verdauungssystem: Hepatitis**
ja
 - **Verdauungssystem: Leberzirrhose**
ja
 - **Verdauungssystem: Fettleber**
ja
 - **Verdauungssystem: Leberkrebs**
ja
-



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse

Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die mhplus Betriebskrankenkasse hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 13.02.2019 schriftlich bestätigt.

Bitte beachten Sie:

Anmerkung zum Begriff "Globalbudget": Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zur Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms: Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren": Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Integrierter Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme": Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Anmerkung zum Bereich "Gesundheitsförderung": Eigene Angebote der Krankenkassen sind in der Regel ohne Zuzahlungen; Die Zahl der Kurse ist auf maximal 2 pro Jahr beschränkt.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/199/mhplus+Betriebskrankenkasse