

BAHN-BKK

Franklinstraße 54
60486 Frankfurt am Main
Servicetelefon: 0800-2246255 (kostenfrei)
Fax: 0800-2553293 (kostenfrei)
E-Mail: service@bahn-bkk.de
Internet: www.bahn-bkk.de

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 03.12.2023:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

Beitragssatz der BAHN-BKK

16,30%
davon sind 1,70% kassenindividueller Zusatzbeitrag

Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die BAHN-BKK ist bundesweit geöffnet.

- | | | |
|--|--|---|
| ▪ Baden-Württemberg
keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ Hessen
2 Geschäftsstellen | ▪ Sachsen
2 Geschäftsstellen |
| ▪ Bayern
2 Geschäftsstellen | ▪ Mecklenburg-Vorp.
keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ Sachsen-Anhalt
keine Angabe zu Geschäftsstellen |
| ▪ Berlin
2 Geschäftsstellen | ▪ Niedersachsen
keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ Schleswig-Holstein
keine Angabe zu Geschäftsstellen |
| ▪ Brandenburg
1 Geschäftsstellen | ▪ Nordrhein-Westfalen
2 Geschäftsstellen | ▪ Thüringen
1 Geschäftsstellen |
| ▪ Bremen
keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ Rheinland-Pfalz
keine Angabe zu Geschäftsstellen | |
| ▪ Hamburg
1 Geschäftsstellen | ▪ Saarland
keine Angabe zu Geschäftsstellen | |



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Kassengröße:

Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.07.2023

keine Angabe

Anzeige:

Eigendarstellung der BAHN-BKK:

Meine BAHN-BKK: Die Präventionskasse

Die BAHN-BKK ist mit rund 680.000 Kunden einer der größten betrieblichen Krankenversicherer Deutschlands. Als bundesweit geöffnete Krankenkasse mit Präventionsschwerpunkt arbeitet sie ständig daran, ihre Leistungen weiter auszubauen und an die Bedürfnisse der Kunden anzupassen. Verlässlich, innovativ und immer einen Schritt voraus, ist sie die Krankenkasse für Geschäftskunden der Transport- und Logistikbranche sowie für Privatkunden und bietet maßgeschneiderte Zusatzleistungen. Mit besonderen EXTRAS, die nicht zu den gesetzlichen Standard-Leistungen gehören, bietet die BAHN-BKK einen außergewöhnlich attraktiven Service für all ihre Kunden.

- Der Gesundheitsbonus für alle ab 16 Jahren – das unkomplizierte Bonusprogramm
- Jugendbonus im Alter von 15 Jahren
- Mamabonus für Schwangere und junge Mütter
- BAHN-BKK-App – Schnell, bequem und sicher mobil mit der BAHN-BKK kommunizieren
- Online-Präventionskurs "Rücken FIT & GESUND" von Gymondo
- fit4life-Aktivtage: Gesundheitsurlaub mit persönlichem Bonus
- Zuschuss zu naturheilkundlichen Medikamenten
- Förderung alternativer Heilmethoden: Anthroposophische Therapie, Akupunktur, Homöopathie, Osteopathie, Kinesiotaping
- Schwanger Plus – Zuschuss zu zusätzlichen Tests, einer professionellen Zahnreinigung und rezeptfreien Arzneimitteln
- Zahngesundheit Plus – Zuschuss für zusätzliche Zahnbehandlungen bei Kindern und Jugendlichen
- Gebärmutterhalskrebs-Impfung (HPV) für Mädchen und Jungen von 9-19 Jahren
- Hautkrebsscreening für alle ab 16 Jahren
- InfoMedicus – Die weltweite kostenfreie medizinische Beratung per Telefon oder Video
- 0800-Service Nummer für kostenfreie Anrufe aus dem Ausland
- FacharztPlus – Telefonische Beratung und Expresstermin

Wir sind für Sie da:

Telefonisch erreichen Kunden die BAHN-BKK rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr unter der kostenfreien Servicenummer 0800 22 46 255.

Persönlich ist die BAHN-BKK mit bundesweit fünf Regionalgeschäftsstellen und zwölf ServicePunkten für Sie da. Zusätzlich erhalten Sie kompetente Beratung bei über 500 Premiumpartnern der DEVK, die für die BAHN-BKK-Kunden vor Ort sind.

<http://www.bahn-bkk.de>



[Mitgliedsantrag stellen](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch
nein
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch
ja
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch
ja
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch
ja
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch
ja
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch
ja
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch
ja
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch
nein
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch
ja
 - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch
keine Angabe
-

Ausgewählte Serviceleistungen der BAHN-BKK:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- **24 h / 7 Tage-Servicetelefon**
Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt
 - **Arzt-Suchportal**
ja
 - **Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)**
ja, über mobile App
 - **Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater**
nein
 - **Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**
keine Angabe
 - **Krankenhaus-Suchportal**
ja
 - **Medizinische Infohotline für Versicherte**
Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist.
 - **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**
ja
 - **Online-Filiale**
ja
 - **Reha-Beratung**
ja
 - **Vermittlung von Arztterminen**
ja
 - **Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet.
 - **Vorsorgeerinnerungsservice**
ja
-



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BAHN-BKK der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

▪ Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten

Nein, aber Bezuschussung für einen bestimmten Personenkreis in Höhe von max. 150,00 EUR (Schwanger Plus: Schwangere zur Prophylaxe einer Schwangerschaftsgingivitis)

Zahngesundheit Plus: Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres bei kieferorthopädischer Behandlung mit Multiband) im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet, bei allen Zahnärzten; Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich

▪ Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen

Für alle Versicherten: nein;

Für einen bestimmten Personenkreis: ja, im Rahmen eines Globalbudgets

▪ Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz

ja

▪ Vergünstigter Zahnersatz

ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung

▪ Zahnersatz "zum Nulltarif"

nein

▪ Zahnmedizinische Beratung

ja

Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BAHN-BKK der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

▪ Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:

ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren

▪ Aufsichtsmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:

ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet

▪ Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:

nein

▪ Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:

nein

▪ Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen

nein

▪ Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt

ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet

▪ Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung

ja, im gesamten Versorgungsgebiet

▪ Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen

Alle Angaben ohne Gewähr.

Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 03.12.2023



Mitgliedsantrag stellen

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**
nein
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**
nein
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Immunologischer Stuhltest unter 50 Jahren**
nein
- **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits genannten hinaus**
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**
Mit Kind: ja, im gesamten Versorgungsgebiet
Ohne Kind: nein
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**
nein

Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BAHN-BKK der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**
Ja, max. 90,00 % und max. 504,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Ayurveda**
nein
- **Übernahme von Irisdiagnostik**
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**
nein
- **Übernahme von Osteopathie**
Ja, max. 80,00 % und max. 200,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Phytotherapie**
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten



Mitgliedsantrag stellen

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Alle Angaben ohne Gewähr.
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.
Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 03.12.2023

- **Übernahme von Chelattherapie**
nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**
nein
- **Übernahme von Feldenkrais**
nein
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**
nein
- **Übernahme von Shiatsu**
nein
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten

Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die BAHN-BKK für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der BAHN-BKK der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%.
- **Auslandsnotfallservice**
ja

Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Kehlkopfkrebs**
Ja
- **Atmungssystem: Lungenkrebs**
Ja
- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**
Ja
- **Nervensystem: Makula-Degeneration**
Ja
- **Nervensystem: Schizophrenie**
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Alternative Krebstherapie**
Ja



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

- **Geschlechtssystem: Prostatakrebs**
Ja
- **Harnsystem: Blasentumore**
Ja
- **Harnsystem: Erkrankungen des Nierengewebes**
Ja
- **Harnsystem: Niereninsuffizienz**
Ja
- **Haut: Geschwüre**
Ja
- **Haut: Hautkrebs**
Ja
- **Haut: Neurodermitis**
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck**
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**
Ja
- **Hormonsystem: Gicht**
Ja
- **Hormonsystem: Schilddrüsenfehlfunktion**
Ja
- **Hormonsystem: Schilddrüsenkrebs**
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**
Ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**
Ja
- **Nervensystem: Angststörungen**
Ja
- **Nervensystem: Bulimie**
Ja
- **Nervensystem: Burn-Out**
Ja
- **Nervensystem: Demenz**
Ja
- **Nervensystem: Depression**
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten**
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Interdisziplinäre Schmerzbehandlung**
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Pflegeheimversorgung**
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Zähne**
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Erkrankungen bei Neugeborenen**
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Gynäkologische Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthritis**
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkerkrankungen**
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Osteoporose**
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):**



Mitgliedsantrag stellen

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

■ **Nervensystem: Drogenabhängigkeit**

Ja

■ **Nervensystem: Gehirntumore**

Ja

■ **Nervensystem: Magersucht**

Ja

Rückenschmerzen

Ja

■ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):
Schultergelenkerkrankungen**

Ja

■ **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüsenkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Darmkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Fettleber**

Ja

■ **Verdauungssystem: Leberkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Magenkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Speiseröhrenkrebs**

Ja

Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

■ **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**

30,00 EUR

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**

5,00-30,00 EUR je Impfung

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**

10,00 EUR je Impfung

■ **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**

30,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**

30,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**

30,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**

30,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**

30,00 EUR



Mitgliedsantrag stellen

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Alle Angaben ohne Gewähr.
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 03.12.2023

- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**
30,00 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**
50,00 EUR
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**
U1-U6: 10,00 EUR

U7: 2,50 EUR

U8: 2,50 EUR

U9: 2,50 EUR

U10: 5,00 EUR

U11: 5,00 EUR

J1: 30,00 EUR

J2: 30,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**
30,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**
30,00 EUR

b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Leistungsabzeichen Sport**
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**
ja
- **Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung**
nein
- **Bonus für Normalgewicht**
nein
- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**
ja
- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.**
ja
- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**
ja
- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**
ja



[Mitgliedsantrag stellen](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Maximaler Barbetrag bei der BAHN-BKK aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 240,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 8 Maßnahmen zu absolvieren.

Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Belohnen Sie sich doppelt.

Mit unserem Gesundheitsbonus ist das leichter als Sie denken: Absolvieren Sie Aktivitäten aus acht verschiedenen Gesundheitsbereichen und Sie erhalten einen attraktiven Geldbonus. Darüber freuen sich Ihre Gesundheit und Ihr Geldbeutel!

Was muss ich tun? | Sie sind mindestens 16 Jahre alt und bei uns versichert? Absolvieren Sie einfach während Ihrer Mitgliedschaft Aktivitäten aus den aufgeführten Gesundheitsbereichen. Pro Gesundheitsbereich erkennen wir innerhalb eines Kalenderjahres je eine Aktivität an und belohnen diese mit 30 Euro Bonus. Für die Gesundheitsbereiche 1 bis 3 können Sie sogar mehrere Aktivitäten einreichen: Für jede zusätzliche Aktivität erhalten Sie nochmals 5 Euro.

1. Gesundheitsuntersuchung
2. Krebsvorsorge
3. Schutzimpfungen
4. Jährliche Zahnvorsorge
5. Professionelle Zahnreinigung
6. Präventionskurs
7. Sportverein/Fitnessstudio bzw. Teilnahme am Hochschul- oder Betriebssport
8. Sportabzeichen

Warten Sie mit dem Einlösen aber nicht länger als bis zum Ablauf des Folgejahres, dann verfällt der Gesundheitsbonus.

Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die BAHN-BKK übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- | | | | |
|---|--|--|--|
| ▪ Entspannung
ja, für Fremdkurse und für Eigenkurse | ▪ Gesundheitssport
ja, für Fremdkurse und für Eigenkurse | ▪ Stressbewältigungsstärkung
ja, für Fremdkurse und für Eigenkurse | ▪ Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung
ja, für Fremdkurse und für Eigenkurse |
| ▪ Förderung des Nichtrauchens
ja, für Fremdkurse | ▪ Reduzierung des Alkoholkonsums
ja, für Fremdkurse | ▪ Vermeidung / Reduktion von Übergewicht
ja, für Fremdkurse und für Eigenkurse | |
- **Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen**
- a) bei Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 150,00 EUR je Kurs
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100% je Kurs
- b) bei Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)



Mitgliedsantrag stellen

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 80%, max. 150,00 EUR je Kurs
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 80%, max. 150,00 EUR je Kurs

Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

- **Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**
nein
 - **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**
nein
 - **Selbstbehaltstarif**
nein
-



[Mitgliedsantrag stellen](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag)

www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag

Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die BAHN-BKK hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 10.10.2023 schriftlich bestätigt.

Bitte beachten Sie:

Anmerkung zum Begriff "Globalbudget": Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms: Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren": Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme": Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/188/BAHNBKK/antrag