

## IKK Nord

Ellerried 1  
19061 Schwerin  
Servicetelefon: 0800 4557378 (kostenfrei)  
Fax: 0385 6373-240  
E-Mail: mail@ikk-nord.de  
Internet: https://www.ikk-nord.de

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 21.10.2018:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

##### Beitragssatz der IKK Nord

15,90%, davon sind 1,30% kassenindividueller Zusatzbeitrag

---

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die IKK Nord ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

- |  |  |  |
|--|--|--|
| ▪ <b>Bremen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen  | ▪ <b>Mecklenburg-Vorp.</b><br>13 Geschäftsstellen          | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>12 Geschäftsstellen |
| ▪ <b>Hamburg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen |  |

---

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.07.2018

Die IKK Nord hatte an diesem Stichtag 228.563 Versicherte.

Zum Vergleich: Von den Kassen, die bei uns Angaben gemacht haben, hatte die kleinste 12.304 Versicherte, und die größte hatte 10.178.722 Versicherte.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.10.2018

## Ausgewählte Serviceleistungen der IKK Nord:

Hier geht es um Leistungen wie telefonische Erreichbarkeit, Beratungen, Terminvereinbarungen oder sonstige Unterstützungen des Versicherten.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Servicetelefon</b><br/>Das Service-Telefon der IKK Nord unter 0800 4557378 ist wie folgt erreichbar:<br/>Montags: 8:00-17:00 Uhr<br/>Dienstags: 8:00-18:00 Uhr<br/>Mittwochs: 8:00-17:00 Uhr<br/>Donnerstags: 8:00-18:00 Uhr<br/>Freitags: 8:00-16:00 Uhr<br/>Samstags: nicht verfügbar<br/>Sonntags: nicht verfügbar</li><li>▪ <b>Arzt-Suchportal</b><br/>ja</li><li>▪ <b>Krankenhaus-Suchportal</b><br/>ja</li><li>▪ <b>Medizinische Infohotline für Versicherte</b><br/>nein</li><li>▪ <b>Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung</b><br/>nein</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Online-Filiale</b><br/>nein</li><li>▪ <b>Reha-Beratung</b><br/>ja</li><li>▪ <b>Vermittlung von Arztterminen</b><br/>ja</li><li>▪ <b>Vermittlung von Hebammen</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Vorsorgeerinnerungsservice</b><br/>ja</li></ul> |
|--|---|

---

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch</b><br/>keine Angabe</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch</b><br/>keine Angabe</li><li>▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch</b><br/>keine Angabe</li></ul> |
|---|--|



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.10.2018

Anzeige:

### Eigendarstellung der IKK Nord:

Diese Krankenkasse hat bislang keine Eigendarstellung veröffentlicht.

---

### Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

#### A. BONUSPROGRAMM DER IKK NORD

Wenn auch Sie oder Ihre Familie etwas Gutes für Ihre Gesundheit tun wollen, dann nutzen Sie einfach die vielfältigen Vorsorge- und Präventionsangebote der IKK Nord. Wir belohnen Erwachsene und Kinder mit einem attraktiven Bonus, wenn die

- Leistungen zur Früherkennung von Krankheiten,
- zahnärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und
- Leistungen für Schutzimpfungen

nachweislich in Anspruch genommen wurden.

Neu ist der IKK Nord-Bonus für Neugeborene! Diesen erhält der Versicherte, wenn das Kind ab der Geburt bei der IKK Nord versichert wird und alle Untersuchungen aus dem Mutterpass, alle im ersten Lebensjahr vorgesehenen Kinderuntersuchungen sowie alle Schutzimpfungen nachgewiesen werden.

Bonus für Erwachsene. (Ab 16 Jahre.)

Nutzen Sie unsere Vorsorge- und Präventionsangebote und sichern Sie sich Ihren persönlichen Bonus:

Entweder 100 Euro Gesundheitsprämie in bar oder bis zu  
120 Euro Gesundheitsprämie als Zuschuss für eine private Zusatzversicherung oder bis zu  
100 Euro für Professionelle Zahnreinigung oder bis zu  
100 Euro für Mitgliedsbeitrag oder Gebühren im Sportverein/Fitness-Studio oder bis zu  
100 Euro für Geburtsvorbereitungskurse für Männer oder Babyschwimmen oder bis zu  
100 Euro für ärztlich verordnete Verhütungsmittel

BONUS für Kinder. (Bis 15 Jahre.)

60 Euro Barprämie

BONUS für Neugeborene. Baby-Bonus. (Bis 12. Lebensmonat.)

200 Euro Barprämie

Als Teilnehmer am IKK-Nord-Bonusprogramm profitieren Sie zusätzlich von einem Patienten-Rechtsschutz – einer besonderen Serviceleistung ohne zusätzliche Kosten.

#### B. IKK NORD-GUTHABEN

mit 350 Euro für viele Extras inklusive. Wählen Sie selbst – bis zu einem Gesamtwert von 350 Euro aus den folgenden Bereichen

##### PRÄVENTION.

Kurzkuren bis zu 300 Euro  
Impfungen bis zu 350 Euro

##### OSTEOPATHIE.

4 Sitzungen pro Kalenderjahr für Kinder und Erwachsene bei unseren Vertragspartnern bis zu 150,00 Euro. Weitere Informationen erhalten Sie auf [www.ikk-nord.de](http://www.ikk-nord.de).



[Mitgliedsantrag stellen](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.10.2018

#### SCHWANGERSCHAFTS-VORSORGE.

Erweiterte Vorsorge für Schwangere (z.B. Triple-Test, Toxoplasmosetest, Nackenfaltenmessung) bis zu 100 Euro  
Hebammen-Rufbereitschaft bis zu 250 Euro

#### ZAHNBEHANDLUNG.

Fissurenversiegelung für Kinder und Jugendliche bis zu 50 Euro  
Glattflächenversiegelung für Kinder und Jugendliche bis zu 50 Euro  
Alternative Füllstoffe für Schwangere bis zu 50 Euro

#### BONUSPROGRAMM.

(eine Auswahl im Bonuszeitraum möglich)

Professionelle Zahnreinigung bis zu 100 Euro  
Zuschuss für private Zusatzversicherung bis zu 120 Euro  
Sportverein/Fitness-Studio bis zu 100 Euro  
Verhütungsmittel bis zu 100 Euro  
Geburtsvorbereitung für Männer/Baby-Schwimmen bis zu 100 Euro  
Gesundheitsprämie für Erwachsene in bar 100 Euro  
Gesundheitsprämie für Kinder in bar 60 Euro  
Gesundheitsprämie für Neugeborene in bar 200 Euro

#### Hinweis:

Für einige Leistungen ist die erfolgreiche Teilnahme am IKK Nord-Bonusprogramm erforderlich. Nicht genutztes Guthaben kann weder ausgezahlt, noch in das nächste Jahr übernommen werden. Verbleibendes Guthaben kann anteilig im Jahr für weitere Leistungen des IKK-Nord-Guthabens bis zu 350 Euro eingesetzt werden. Es gilt die Satzung der IKK Nord.

C. ZUSCHÜSSE ZU PRÄVENTIONSKURSEN bis 180 Euro p.a.; Präventionscenter mit eigenen für IKK Nord-Versicherte kostenfreien Kursen

D. Online-Präventionsprogramm BODYCHANGE®.

Das zertifizierte Online-Präventionsprogramm BodyChange® steht ab sofort allen IKK Nord-Versicherten zur Verfügung. Der Kurs umfasst ein 8-Wochen-Programm aus Ernährung, Bewegung und Entspannung – alles online und auch mobil anwendbar. Die Teilnahme für die IKK Nord-Versicherten ist ganz einfach: Sie melden sich an und bezahlen zunächst die Kursgebühr. Dann nehmen Sie erfolgreich teil und senden die Teilnahmebestätigung an Ihr IKK Nord-Präventionscenter zur Erstattung der Kurskosten.

Die Kurskosten betragen 89 Euro. Sie werden voll zurückerstattet. Damit ist der Kurs für Versicherte der IKK Nord völlig kostenlos!

E. Innovatives Online-Anti-Stress-Programm "Mauru - Meine Insel"

Manchmal ist eine Pause vom Alltag, zum Beispiel am Meer oder ein Urlaub auf einer Insel alles, was man sich wünscht. Endlich Zeit für Entspannung! Endlich eine Auszeit! Doch was, wenn Ihr stressiger Tagesrhythmus Sie über das ganze Jahr fordert? Ganz einfach: Mauru ist ein innovatives Online-Anti-Stress-Programm unter fachlicher Leitung von Prof. Dr. Gert Kaluza, Deutschlands renommiertem Stressmanagement-Experten. Es zeigt Ihnen Wege, wie Sie alltägliche Stressfaktoren in den Griff bekommen, jederzeit, überall.

- Kostenlose Anmeldung: [www.mauru.ikk-nord.de](http://www.mauru.ikk-nord.de)
  - Einstiegsepisode starten und ausprobieren
  - Kursgebühr: 89,00 Euro (Gesamtprogramm)
  - 100% Kostenübernahme durch IKK Nord
- .....



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

## Bonus-/Vorteilsprogramme:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn bestimmte Maßnahmen wahrgenommen werden.

### Maximaler Barbetrag bei der IKK Nord

100,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.

Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 3 Maßnahmen zu absolvieren.

Es wird alternativ eine Sachprämie und eine zweckgebundene Prämie angeboten. Eine Kombination verschiedener Auszahlungsformen ist möglich.

## Mit welchen der folgenden Maßnahmen können bei der IKK Nord Bonuspunkte gesammelt werden?

- **Bonus für Einhaltung aller Schutzimpfungen**  
ja
- **Bonus für Einhaltung von Normalgewicht (BMI)**  
nein
- **Bonus für Jährliche Zahnvorsorge**  
ja
- **Bonus für Leistungsabzeichen für Sport**  
nein
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
nein
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
nein
- **Bonus für Nachweis Nichtraucherstatus / Raucherentwöhnung**  
nein
- **Bonus für professionelle Zahnreinigung (selbst bezahlt vom Versicherten)**  
nein
- **Bonus für Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 2 Jahre ab 35)**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Hautkrebsvorsorge**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Krebsvorsorge (Frauen ab 20, Männer ab 45 J.)**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen (Kurse zur individuellen Gesundheitsförderung, z.B. Yoga etc.)**  
ja
- **Bonus für Wahrnehmung aller empfohlenen Kinder-Vorsorgeuntersuchungen (U1-U11 und J1-J2)**  
ja
- **Finanzieller Vorteil bei Nutzung bestimmter Apotheken**  
nein
- **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Generika**  
keine Angabe
- **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

keine Angabe

---

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der IKK Nord der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Behandlungen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
nein
- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Nein; Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
nein
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
nein
- **Zahnmedizinische Beratung**  
ja

---

## Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der IKK Nord der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Therapie**  
nein
- **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Medikamente**  
nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
nein
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

nein

■ **Übernahme von Ayurveda**

nein

■ **Übernahme von Chelattherapie**

nein

■ **Übernahme von Eigenbluttherapie**

nein

■ **Übernahme von Feldenkrais**

nein

■ **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**

nein

■ **Übernahme von Phytotherapie**

nein

■ **Übernahme von Reflexzonenmassage**

nein

■ **Übernahme von Shiatsu**

nein

■ **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**

nein

---

## Schutz bei Auslandsreisen:

Welche Unterstützung möchte Ihnen die IKK Nord bei Erkrankungen im Ausland bieten?

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der IKK Nord der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

■ **Auslandsnotfallservice**

nein

■ **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**

Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 90,00% aber maximal 350,00 EUR.

---

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben (z.B. für längere Zeiträume, für weitere Personen etc.). In der Regel müssen diese Mehrleistungen in der Satzung der Kasse festgeschrieben werden.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der IKK Nord der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

■ **Vorsorge: Brustkrebsfrüherkennung**

nein

■ **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung**

Darmspiegelung unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 55 Jahren: nein  
Immunologischer Stuhltest unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 50 Jahren: keine Angabe

■ **Vorsorge: Erweiterte Jugenduntersuchungen**

nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich

■ **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**

ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet

■ **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**

ja, im gesamten Versorgungsgebiet

■ **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**

ja, im gesamten Versorgungsgebiet



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.10.2018

- **Vorsorge: Hautkrebsfrüherkennung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren**  
keine Angabe
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über die oben genannten hinaus**  
nein
- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Hörhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
keine Angabe
- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Sehhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
nein
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** nein  
**Ohne Kind:** keine Angabe
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, aber nur regional
- **Weitere Leistungen: Spezielle Arzneimittel**  
keine Angabe
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
nein

---

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, in die Sie sich als Versicherter aktiv einschreiben müssen. Sie können dann z.B. bei Nichtanspruchnahme bestimmter Leistungen Prämienzahlungen erhalten oder (gegen zusätzlichen Beitrag) Mehrleistungen versichern.

- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein
- **Selbstbehaltstarif**  
nein
- **Tarif zur Übernahme von Kosten spezieller Arzneimittel**  
nein, weder Angebote über einen Kooperationspartner, noch eigene Angebote

---

### Individuelle Gesundheitsförderung:

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbstständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die IKK Nord übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Reduzierung des Alkoholkonsums**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Förderung des Nichtrauchens**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Stressbewältigungsstärkung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Maximale Erstattung**  
Für Fremdkurse: 100%, max. 90,00 EUR je Kurs



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.10.2018



- **Gesundheitssport**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung / Reduktion von Übergewicht**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Reguläre Erstattung**  
Für Eigenkurse: 100% je Kurs  
Für Fremdkurse: 100%, max. 90,00 EUR je Kurs  
Für Eigenkurse: 100% je Kurs

---

### Spezielle ambulante Versorgung / Integrierte Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**  
ja
- **Harnsystem: Niereninsuffizienz**  
ja
- **Nervensystem: Makula-Degeneration**  
ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
ja



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die IKK Nord hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 26.09.2018 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zur Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Integrierter Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder die Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

**Anmerkung zum Bereich "Gesundheitsförderung":** Eigene Angebote der Krankenkassen sind in der Regel ohne Zuzahlungen; Die Zahl der Kurse ist auf maximal 2 pro Jahr beschränkt.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag](http://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/141/IKK+Nord/antrag)