

## VIActiv Krankenkasse

Universitätsstraße 43  
44789 Bochum  
Servicetelefon: 0800 222 12 11 (kostenfrei)  
Fax: 0234 4791999  
E-Mail: [service@viactiv.de](mailto:service@viactiv.de)  
Internet: [www.viactiv.de](http://www.viactiv.de)

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 30.03.2023:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der VIActiv Krankenkasse

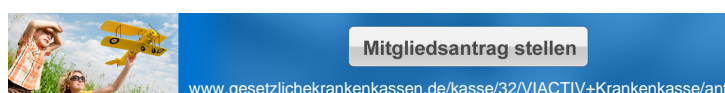
16,20%  
davon sind 1,60% kassenindividueller Zusatzbeitrag

---

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die VIActiv Krankenkasse ist bundesweit geöffnet.

- |  |  |   |
|--|--|---|
| ▪ <b>Baden-Württemberg</b><br>2 Geschäftsstellen         | ▪ <b>Hessen</b><br>3 Geschäftsstellen                      | ▪ <b>Sachsen</b><br>2 Geschäftsstellen                      |
| ▪ <b>Bayern</b><br>4 Geschäftsstellen                    | ▪ <b>Mecklenburg-Vorp.</b><br>2 Geschäftsstellen           | ▪ <b>Sachsen-Anhalt</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen |
| ▪ <b>Berlin</b><br>1 Geschäftsstellen                    | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>1 Geschäftsstellen           |
| ▪ <b>Brandenburg</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Nordrhein-Westfalen</b><br>22 Geschäftsstellen        | ▪ <b>Thüringen</b><br>2 Geschäftsstellen                    |
| ▪ <b>Bremen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen      | ▪ <b>Rheinland-Pfalz</b><br>2 Geschäftsstellen             |   |
| ▪ <b>Hamburg</b><br>1 Geschäftsstellen                   | ▪ <b>Saarland</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen      |   |



## Kassengröße:

Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2023

keine Angabe

---

Anzeige:

## Eigendarstellung der VIACTIV Krankenkasse:

Die VIACTIV Krankenkasse ist mit nahezu 720.000 Versicherten eine der größten deutschen Betriebskrankenkassen. Wir verfügen über mehr als 180 Jahre Erfahrung im Gesundheitswesen - und bieten unseren Kunden gleichzeitig ein hochmodernes Leistungs- und Beratungspaket.

Unser Fokus: Sport und Prävention

Anspruch der VIACTIV Krankenkasse ist es, ihre Versicherten durch Spitzenleistungen zu überzeugen - und dabei gesund zu halten statt nur gesund zu pflegen. Wir wissen, wie wichtig regelmäßige und richtige Bewegung ist. Daher liegt unser Fokus auf den Bereichen Sport und Prävention. In Zusammenarbeit mit führenden Fitnessexperten und erfahrenen Sportmedizinern bauen wir unser Angebot kontinuierlich aus.

---

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |  |   |
|--|---|
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch<br>ja     |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch<br>ja     |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch<br>ja  |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch<br>ja     |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch<br>nein |
- 



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art)

## Ausgewählte Serviceleistungen der VI

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- |  |  |
|--|--|
| ▪ <b>24 h / 7 Tage-Servicetelefon</b><br>Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt  | ▪ <b>Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung</b><br>nein                             |
| ▪ <b>Arzt-Suchportal</b><br>ja   | ▪ <b>Online-Filiale</b><br>ja  |
| ▪ <b>Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)</b><br>nein  | ▪ <b>Reha-Beratung</b><br>ja   |
| ▪ <b>Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater</b><br>ja, die Beratung erfolgt aber nicht beim Versicherten persönlich vor Ort. | ▪ <b>Vermittlung von Arztterminen</b><br>ja  |
| ▪ <b>Krankenhaus-Suchportal</b><br>ja  | ▪ <b>Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten</b><br>ja, im gesamten Versorgungsgebiet. |
| ▪ <b>Medizinische Infohotline für Versicherte</b><br>Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist.      | ▪ <b>Vorsorgeerinnerungsservice</b><br>ja  |

---

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der VI

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; volle Übernahme für einen bestimmten Personenkreis (Für schwangere Frauen wird eine kostenlose professionelle Zahnreinigung, auch mehrfach während der Schwangerschaft, angeboten.), im gesamten Versorgungsgebiet, nur bei bestimmten Zahnärzten; Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 60,00 EUR, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 2-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten  
Bezuschussung für einen bestimmten Personenkreis (Schwangere) im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten
- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Behandlungen**  
Für alle Versicherten: nein;  
Für einen bestimmten Personenkreis: nein
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
ja
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
ja
- **Zahnmedizinische Beratung**



Mitgliedsantrag stellen

[Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VI</a></p></div><div data-bbox=)

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023

ja

---

### Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der VIACTIV Krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
nein
  - **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
nein
  - **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Immunologischer Stuhltest unter 50 Jahren**  
nein
  - **Vorsorge: Erweiterte Jugenduntersuchungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Hautkrebsfrüherkennung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
nein
  - **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über die hier bereits genannten hinaus**  
nein
  - **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Sehhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
nein
  - **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** nein
  - **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Weitere Leistungen: Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet (Angebot über Teleclinic, 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar)
  - **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- 



**Ambulante Naturheilverfahren:**

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der VIACTIV Krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
nein
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein
- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
nein
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 90,00 % und max. 360,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Phytotherapie**  
nein
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein
- **Übernahme von Shiatsu**  
nein
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein

**Schutz bei Auslandsreisen:**

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die VIACTIV Krankenkasse für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der VIACTIV Krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%.
- **Auslandsnotfallservice**  
ja



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art)

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Lungenkrebs**  
Ja
- **Atmungssystem: Schlafapnoe**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**  
Ja
- **Haut: Hautkrebs**  
Ja
- **Haut: Neurodermitis**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**  
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
Ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
Ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
Ja
- **Nervensystem: Angststörungen**  
Ja
- **Nervensystem: Burn-Out**  
Ja
- **Nervensystem: Demenz**  
Ja
- **Nervensystem: Drogenabhängigkeit**  
Ja
- **Nervensystem: Grauer Star**  
Ja
- **Nervensystem: Makula-Degeneration**
- **Nervensystem: Tinnitus**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Zähne**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIActiv+Krankenkasse/art](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIActiv+Krankenkasse/art)

Ja

▪ **Nervensystem: Schizophrenie**

Ja

**Kniegelenkserkrankungen**

Ja

▪ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Rückenschmerzen**

Ja

▪ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Schultergelenkserkrankungen**

Ja

▪ **Verdauungssystem: Darmkrebs**

Ja

▪ **Verdauungssystem: Diabetes**

Ja

---

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

- **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**  
keine Angabe
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**  
10,00 EUR je Impfung
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**  
keine Angabe
- **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**  
keine Angabe
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**  
keine Angabe
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**  
keine Angabe
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**  
keine Angabe
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
keine Angabe
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
keine Angabe
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
50,00 EUR  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIActiv+Krankenkasse/ant](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIActiv+Krankenkasse/ant)

U1-U6: 200,00 EUR

U7: 25,00 EUR

U8: 25,00 EUR

U9: 25,00 EUR

U10: 12,50 EUR

U11: 12,50 EUR

J1: 12,50 EUR

J2: 25,00 EUR

- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
keine Angabe
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**  
12,50 EUR

#### b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Einhaltung von Normalgewicht (Normbereich gem. anerkannter Verfahren)**  
ja
- **Bonus für Leistungsabzeichen für Sport**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
- **Bonus für Raucherentwöhnung / Nachweis Nichtraucherstatus**  
ja
- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen (wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.)**  
ja
- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
nein
- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**  
nein

#### Maximaler Barbetrag bei der VIACTIV Krankenkasse aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 110,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 4 Maßnahmen zu absolvieren.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/ant](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/ant)



## Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

550 Euro für Sport- und Gesundheitskurse!

Wenn es um Gesundheit geht, überlassen wir nichts dem Zufall. Mit viel Know-how und exklusiven Zusatzleistungen unterstützen wir Versicherte dabei, Gesundheitsrisiken frühzeitig zu erkennen, Krankheiten effektiv vorzubeugen und Körper und Geist nachhaltig zu stärken. Das zahlt sich aus – auch finanziell. Denn wer gesund lebt und aktiv vorsorgt, kann sich im VIACTIV Bonusprogramm zusätzlich attraktive Prämien sichern.

### PRÄVENTIONSKURSE - GESUNDES TRAINING FÜR JEDEN TYP

Regelmäßig Sport treiben, gesünder essen, bewusst entspannen – eigentlich ist es ganz leicht, etwas für die Gesundheit zu tun. Mit unserer Unterstützung machen Sie gute Vorsätze endlich wahr.

550 Euro für Sport- und Gesundheitskurse

Die VIACTIV erstattet ihren Versicherten 550 Euro im Jahr für die Teilnahme an maximal zwei zertifizierten Präventionskursen. Ob VIACTIV Fitness - unser innovativer Trainingsmix - , Rückenschule, Ernährungskurse oder innovative Online-Coachings – in unserer Kursdatenbank finden Sie schnell und bequem passende Angebote in Ihrer Nähe.

---

## Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die VIACTIV Krankenkasse übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Gesundheitssport**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Stressbewältigungsstärkung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Förderung des Nichtrauchens**  
ja, auch als Online-Angebot
- **Reduzierung des Alkoholkonsums**  
ja
- **Vermeidung / Reduktion von Übergewicht**  
ja, auch als Online-Angebot

### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

#### a) bei Eigenkursen (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 550,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 550,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

#### b) bei Fremdkursen (Kurse von externen Anbietern)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 550,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 550,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.03.2023

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

■ **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**

Ja. Der maximale Vorteil ist im ersten Jahr bereits möglich. Ärztliche Leistungen ohne Verordnungsfolge können die Prämienzahlung nicht gefährden. Der Prämienzahlungstarif ist auch ohne Kostenerstattungsverfahren gemäß §13 SGB V nutzbar.

■ **Selbstbehaltstarif**

ja, für einen bestimmten Personenkreis, maximaler jährlicher Vorteil 600,00 EUR bei maximal 300,00 EUR Risiko

■ **Tarif zur Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**

nein

---



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIActiv+Krankenkasse/ant](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/32/VIActiv+Krankenkasse/ant)

**Wichtige Hinweise:**

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung!](#) Die VIACTIV Krankenkasse hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 08.03.2023 schriftlich bestätigt.

**Bitte beachten Sie:**

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

**Anmerkung zum Bereich "Gesundheitsförderung":** Eigene Angebote der Krankenkassen sind in der Regel ohne Zuzahlungen; Die Zahl der Kurse ist auf maximal 2 pro Jahr beschränkt.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberrecht der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkte nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art](http://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/32/VIACTIV+Krankenkasse/art)