

## DAK-Gesundheit

Nagelsweg 27 - 31  
20097 Hamburg  
Servicetelefon: 040-325 325 555  
Fax: 040-23962219  
E-Mail: [service@dak.de](mailto:service@dak.de)  
Internet: [www.dak.de](http://www.dak.de)

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 21.11.2018:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der DAK-Gesundheit

16,10%, davon sind 1,50% kassenindividueller Zusatzbeitrag

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die DAK-Gesundheit ist bundesweit geöffnet.

- |   |   |  |
|---|---|--|
| ▪ <b>Baden-Württemberg</b><br>40 Geschäftsstellen | ▪ <b>Hessen</b><br>30 Geschäftsstellen              | ▪ <b>Sachsen</b><br>11 Geschäftsstellen            |
| ▪ <b>Bayern</b><br>51 Geschäftsstellen            | ▪ <b>Mecklenburg-Vorp.</b><br>11 Geschäftsstellen   | ▪ <b>Sachsen-Anhalt</b><br>11 Geschäftsstellen     |
| ▪ <b>Berlin</b><br>7 Geschäftsstellen             | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>35 Geschäftsstellen       | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>14 Geschäftsstellen |
| ▪ <b>Brandenburg</b><br>19 Geschäftsstellen       | ▪ <b>Nordrhein-Westfalen</b><br>47 Geschäftsstellen | ▪ <b>Thüringen</b><br>13 Geschäftsstellen          |
| ▪ <b>Bremen</b><br>2 Geschäftsstellen             | ▪ <b>Rheinland-Pfalz</b><br>21 Geschäftsstellen     |  |
| ▪ <b>Hamburg</b><br>8 Geschäftsstellen            | ▪ <b>Saarland</b><br>4 Geschäftsstellen             |  |

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.07.2018

Die DAK-Gesundheit hatte an diesem Stichtag 5.734.097 Versicherte.

Zum Vergleich: Von den Kassen, die bei uns Angaben gemacht haben, hatte die kleinste 12.304 Versicherte, und die größte hatte 10.178.722 Versicherte.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.11.2018



## Ausgewählte Serviceleistungen der DAK-Gesundheit:

Hier geht es um Leistungen wie telefonische Erreichbarkeit, Beratungen, Terminvereinbarungen oder sonstige Unterstützungen des Versicherten.

- |  |   |
|--|---|
| ▪ <b>Servicetelefon</b><br>Das Service-Telefon der DAK-Gesundheit unter 040-325 325 555 ist 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar.                                  | ▪ <b>Online-Filiale</b><br>ja               |
| ▪ <b>Arzt-Suchportal</b><br>ja   | ▪ <b>Reha-Beratung</b><br>ja                |
| ▪ <b>Krankenhaus-Suchportal</b><br>ja  | ▪ <b>Vermittlung von Arztterminen</b><br>ja |
| ▪ <b>Medizinische Infohotline für Versicherte</b><br>ja, die medizinische Infohotline der DAK-Gesundheit ist durchschnittlich 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar | ▪ <b>Vermittlung von Hebammen</b><br>nein   |
| ▪ <b>Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung</b><br>nein   | ▪ <b>Vorsorgeerinnerungsservice</b><br>ja   |
- 

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |   |   |
|---|---|
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch</b><br>ja    | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch</b><br>ja    |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch</b><br>ja    | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch</b><br>ja    |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch</b><br>ja | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch</b><br>ja |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch</b><br>ja | ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch</b><br>ja    |
| ▪ <b>Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch</b><br>ja    |   |
- 

Anzeige:

## Eigendarstellung der DAK-Gesundheit:

DAK-Gesundheit

Ein Mehr an Leistungen, bester Service, immer für Sie da: Die DAK-Gesundheit ist Ihr zuverlässiger Partner beim Gesundwerden und Gesundbleiben – ein Leben lang.

- Sie erreichen uns 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche. Auch bei medizinischen Fragen, zum Beispiel über unsere Medizin-Hotline. Oder Sie besuchen uns einfach in einer von unseren über 320 Geschäftsstellen.

- Sie erledigen am liebsten alles online? Auf dak.de und mit unserem App-Angebot ist das selbstverständlich möglich. Schauen Sie gleich mal rein, [www.dak.de](http://www.dak.de).



[Mitgliedsantrag stellen](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.11.2018

- Sie sind Familie? Ein Extra-Budget für Schwangere, der DAK AktivBonus Junior und die künstliche Befruchtung sind nur drei unserer besonderen Leistungen für Sie.

- Sie möchten weniger Stress, mehr Bewegung, eine gesunde Ernährung? Gerne, mit unseren DAK Online-Coachings bieten wir für Jeden etwas Passendes an. Ganz bequem und einfach für zu Hause

Die DAK-Gesundheit überzeugt: Im aktuellen Deutschlandtest von Focus Money belegten wir Platz 1 als beste Kasse für Familien. Beim großen Krankenkassenvergleich von Focus Money erhielten wir zudem Top-Bewertungen für unser Bonusprogramm sowie für unsere Angebote zur Gesundheitsförderung und zu Versorgungs- und Zusatzleistungen.

Rund 6 Millionen Versicherte vertrauen bereits auf die DAK-Gesundheit, die drittgrößte Krankenkasse in Deutschland – und profitieren von einem Traditionsunternehmen mit fast 250 Jahren Erfahrung.

Lassen auch Sie sich überzeugen. Wir freuen uns auf Sie!

---

### Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Im Rahmen des Bonusprogramm können folgende Leistungen bezuschusst werden:

Akupunktur (durch Vertragsarzt)  
Babyschwimmen  
Brillengläser zur Verbesserung der Sehkraft  
Hautkrebsfrüherkennung vor dem 35. Lebensjahr  
Hebammenleistungen  
Körpermessgeräte zur kontinuierlichen Dokumentation von Distanzen und Gesundheitswerten  
Naturheilverfahren  
Osteopathie  
Professionelle Zahnreinigung  
Zusätzliche Präventions- oder Gesundheitskurse  
Protektoren für Kinder bis 16 Lj. (z.B. Zahnschutzschiene, Kinderfahrradhelm)  
Schutzimpfungen für private Auslandsreisen und weitere (STIKO)  
Sonstige ärztlich verordnete Arzneimittel  
Sonstige vertragsärztlich verordnete Heilmittel (blaues Rezept)  
Sonstige vertragsärztlich verordnete Hilfsmittel (blaues Rezept, z. B. Sporthelme für Kinder)  
Sonstige vertragsärztliche Leistungen, die nicht vom GBA ausgeschlossen sind  
Sportmedizinische Untersuchung  
Vorsorge-Früherkennung außerhalb gesetzlichen Anspruchs  
Zusatzdiagnostik zur Vorsorge in der Schwangerschaft  
Mitgliedschaft im Sportverein / Fitnessstudio  
Sport- und Fitnessausrüstung

---

### Bonus-/Vorteilsprogramme:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn bestimmte Maßnahmen wahrgenommen werden.

#### Maximaler Barbetrag bei der DAK-Gesundheit

210,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.

Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 5 Maßnahmen zu absolvieren.

Es wird alternativ eine zweckgebundene Prämie angeboten. Eine Kombination verschiedener Auszahlungsformen ist möglich. Außer dem hier genannten Bonusprogramm "DAKaktivlebenBonus" bietet die Kasse auch noch weitere Bonusprogramme, deren Leistungen von den hier dargestellten abweichen können.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.11.2018

## Mit welchen der folgenden Maßnahmen können bei der DAK-Gesundheit Bonuspunkte gesammelt werden?

- **Bonus für Einhaltung aller Schutzimpfungen**  
ja
  - **Bonus für Einhaltung von Normalgewicht (BMI)**  
ja
  - **Bonus für Jährliche Zahnvorsorge**  
ja
  - **Bonus für Leistungsabzeichen für Sport**  
ja
  - **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
  - **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
  - **Bonus für Nachweis Nichtraucherstatus / Raucherentwöhnung**  
ja
  - **Bonus für professionelle Zahnreinigung (selbst bezahlt vom Versicherten)**  
ja
  - **Bonus für Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 2 Jahre ab 35)**  
ja
  - **Bonus für Teilnahme an Hautkrebsvorsorge**  
ja
  - **Bonus für Teilnahme an Krebsvorsorge (Frauen ab 20, Männer ab 45 J.)**  
ja
  - **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen (Kurse zur individuellen Gesundheitsförderung, z.B. Yoga etc.)**  
ja
  - **Bonus für Wahrnehmung aller empfohlenen Kinder-Vorsorgeuntersuchungen (U1-U11 und J1-J2)**  
ja
  - **Finanzieller Vorteil bei Nutzung bestimmter Apotheken**  
ja
  - **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Generika**  
ja
  - **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
ja
- .....

### Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der DAK-Gesundheit der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)



- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Behandlungen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; volle Übernahme für alle Versicherten max. 1 mal pro Kalenderjahr, nur bei bestimmten Zahnärzten, im Rahmen eines Globalbudgets;  
volle Übernahme für einen bestimmten Personenkreis (Schwangere) max. 1 mal pro Kalenderjahr, nur bei bestimmten Zahnärzten;  
zusätzlich Bezuschussung in Höhe von 60,00 EUR im Rahmen eines Globalbudgets für alle Versicherten max. 1 mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
ja
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
ja
- **Zahnmedizinische Beratung**  
ja

---

### Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der DAK-Gesundheit der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Therapie**  
Ja, max. 100,00 % bei bestimmten Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Medikamente**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 120,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Phytotherapie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR p.a. bei allen Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

möglich

- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich

- **Übernahme von Shiatsu**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich

---

## Schutz bei Auslandsreisen:

Welche Unterstützung möchte Ihnen die DAK-Gesundheit bei Erkrankungen im Ausland bieten?

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der DAK-Gesundheit der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Auslandsnotfallservice**  
ja
- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für eine Auswahl der Empfehlungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 90,00%. Übernahme der Impfleistung zu 90,00%.

---

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben (z.B. für längere Zeiträume, für weitere Personen etc.). In der Regel müssen diese Mehrleistungen in der Satzung der Kasse festgeschrieben werden.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der DAK-Gesundheit der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, aber nur regional
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung**  
Darmspiegelung unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 55 Jahren: nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich  
Immunologischer Stuhltest unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 50 Jahren: nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Erweiterte Jugenduntersuchungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Hautkrebsfrüherkennung**
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)



ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet

- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über die oben genannten hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Hörhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Hilfsmittel: Kostenübernahme für Sehhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich

**Ohne Kind:** nein

- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
nein
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Spezielle Arzneimittel**  
nein
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet

---

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, in die Sie sich als Versicherter aktiv einschreiben müssen. Sie können dann z.B. bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen Prämienzahlungen erhalten oder (gegen zusätzlichen Beitrag) Mehrleistungen versichern.

- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
Ja. Der maximale Vorteil ist im ersten Jahr bereits möglich. Ärztliche Leistungen ohne Verordnungsfolge können die Prämienzahlung nicht gefährden. Der Prämienzahlungstarif ist auch ohne Kostenerstattungsverfahren gemäß §13 SGB V nutzbar.
- **Selbstbehaltstarif**  
ja, maximaler jährlicher Vorteil 600,00 EUR bei maximal 600,00 EUR Risiko
- **Tarif zur Übernahme von Kosten spezieller Arzneimittel**  
ja, Angebote über einen Kooperationspartner generell mit Gesundheitsprüfung, aber keine eigenen Angebote



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)



## Individuelle Gesundheitsförderung:

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbstständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die DAK-Gesundheit übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Entspannung</b><br/>ja, auch als Online-Angebot</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Reduzierung des Alkoholkonsums</b><br/>ja, auch als Online-Angebot</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung</b><br/>ja, auch als Online-Angebot</li> </ul>                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Förderung des Nichtrauchens</b><br/>ja, auch als Online-Angebot</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Stressbewältigungsstärkung</b><br/>ja, auch als Online-Angebot</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Maximale Erstattung</b><br/>Für Fremdkurse: 100%, max. 140,00 EUR je Kurs<br/>Für Eigenkurse: 100% je Kurs</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Gesundheitssport</b><br/>ja, auch als Online-Angebot</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Vermeidung / Reduktion von Übergewicht</b><br/>ja, auch als Online-Angebot</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Reguläre Erstattung</b><br/>Für Fremdkurse: 80%, max. 75,00 EUR je Kurs<br/>Für Eigenkurse: 100% je Kurs</li> </ul>   |

## Spezielle ambulante Versorgung / Integrierte Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulanten Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Atmungssystem: Lungenkrebs</b><br/>ja</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Nervensystem: Schizophrenie</b><br/>ja</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs</b><br/>ja</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten</b><br/>ja</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen</b><br/>ja</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Blutbildende Organe</b><br/>ja</li> </ul>                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Geschlechtssystem: Prostatakrebs</b><br/>ja</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Pflegeheimversorgung</b><br/>ja</li> </ul>                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Harnsystem: Niereninsuffizienz</b><br/>ja</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze</b><br/>ja</li> </ul>                               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Harnsystem: Erkrankungen des Nierengewebes</b><br/>ja</li> </ul>                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Regionale Vollversorgung</b></li> </ul>                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Haut: Offenes Bein</b><br/>ja</li> </ul>   |  |



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 21.11.2018





- **Haut: Geschwür durch Liegen (Dekubitus)**  
ja
- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**  
ja
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**  
ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
ja
- **Nervensystem: Grauer Star**  
ja
- **Nervensystem: Makula-Degeneration**  
ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
ja
- **Nervensystem: Tinnitus**  
ja
- **Nervensystem: Depression**  
ja
- **Nervensystem: Gehirntumore**  
ja
- **Nervensystem: ADHS**  
ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
ja
- **Nervensystem: Drogenabhängigkeit**  
ja
- **Nervensystem: Angststörungen**  
ja
- **Nervensystem: Burn-Out**  
ja
- **Nervensystem: Magersucht**  
ja
- **Nervensystem: Bulimie**  
ja
- ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**  
ja
- **Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Natürliche Entbindung im Krankenhaus**  
ja
- **Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
ja
- **Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Gynäkologische Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**  
ja
- **Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**  
ja
- **Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**  
ja
- **Personengruppenabhängige Versorgungsleistungen: Transition (Überleitung vom Kinderarzt in die Erwachsenenmedizin)**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthritis**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkserkrankungen**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Schultergelenkserkrankungen**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkserkrankungen**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
ja



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

- **Verdauungssystem: Darmkrebs**  
ja
  
  - **Verdauungssystem: Hepatitis**  
ja
- 



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die DAK-Gesundheit hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 12.11.2018 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zur Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Integrierter Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder die Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

**Anmerkung zum Bereich "Gesundheitsförderung":** Eigene Angebote der Krankenkassen sind in der Regel ohne Zuzahlungen; Die Zahl der Kurse ist auf maximal 2 pro Jahr beschränkt.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/21/DAKGesundheit/antrag)