



## AOK Bremen/Bremerhaven

Bürgermeister-Smidt-Str. 95  
28195 Bremen  
Servicetelefon: 0421 17610  
Fax: 0421 1761-91991  
E-Mail: [info@hb.aok.de](mailto:info@hb.aok.de)  
Internet: [www.aok.de/bremen](http://www.aok.de/bremen)

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 30.05.2018:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der AOK Bremen/Bremerhaven

15,40%, davon sind 0,80% kassenindividueller Zusatzbeitrag

---

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die AOK Bremen/Bremerhaven ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

#### Bremen

9 Geschäftsstellen

---

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2018

Die AOK Bremen/Bremerhaven hatte an diesem Stichtag 251.792 Versicherte.

Zum Vergleich: Von den Kassen, die bei uns Angaben gemacht haben, hatte die kleinste 21.238 Versicherte, und die größte hatte 10.045.075 Versicherte.

---



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)



## Ausgewählte Serviceleistungen der AOK Bremen/Bremerhaven:

Hier geht es um Leistungen wie telefonische Erreichbarkeit, Beratungen, Terminvereinbarungen oder sonstige Unterstützungen des Versicherten.

- **Servicetelefon**   
Das Service-Telefon der AOK Bremen/Bremerhaven unter 0421 17610 ist 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar.
- **Arzt-Suchportal**   
ja
- **Krankenhaus-Suchportal**   
ja
- **Medizinische Infohotline für Versicherte**   
ja, die medizinische Infohotline der AOK Bremen/Bremerhaven ist durchschnittlich 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar
- **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**   
ja
- **Online-Filiale**   
ja
- **Reha-Beratung**   
ja
- **Vermittlung von Arztterminen**   
ja
- **Vorsorgeerinnerungsservice**   
ja

---

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch**   
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch**   
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch**   
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch**   
keine Angabe
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch**   
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch**   
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch**   
ja
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch**   
keine Angabe
- **Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch**   
ja

---

Anzeige:

## Eigendarstellung der AOK Bremen/Bremerhaven:

Starke Gemeinschaft:

Als größte Krankenkasse im Land Bremen sorgen wir dafür, dass jede und jeder medizinisch bestens versorgt ist. Qualität in der ambulanten und stationären Versorgung wird bei uns groß geschrieben. Über 750 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter garantieren dafür, dass Sie auf Ihre Fragen eine rasche Antwort erhalten. Mit neun Geschäftsstellen in Bremen und Bremerhaven und insgesamt 1305 Geschäftsstellen der AOKen insgesamt sind wir für unsere Versicherten auch persönlich schnell erreichbar.

Engagement vor Ort:

Mit unseren zahlreichen Kooperationspartnern, wie Werder Bremen und Fishtown Pinguins, setzen wir uns in Schulen, Kindergärten und Arbeitsstätten für gesundheitsbewusstes Verhalten ein und klären über Krankheitsrisiken auf. Für unsere Versicherten bieten wir verschiedene Ernährungs- und Gesundheitskurse an.



[Mitgliedsantrag stellen](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.05.2018



Geprüft und ausgezeichnet:

Wir freuen uns über die Auszeichnung für unseren Service und unsere Beratung. Versicherte können sich auf eine hohe Qualität verlassen. Das hat der TÜV Nord mit seinem Service-Check nachgewiesen. Bei der AOK Bremen/Bremerhaven können Sie sicher sein, dass unsere Zusagen verbindlich sind.

Attraktiver Beitragssatz:

2018 haben wir unseren Zusatzbeitrag deutlich von 1,1% auf 0,8% gesenkt!

Attraktive Angebote:

Die AOK Bremen/Bremerhaven bietet darüber hinaus ein attraktives Prämienprogramm, interessante Wahltarife, zusätzliche Gesundheitsleistungen wie homöopathische Behandlung und Arzneimittel, Osteopathie, Vorsorgeleistungen für Schwangere und junge Familien, sportmedizinische Untersuchungen, zwei professionelle Zahnreinigungen und private Zusatzversicherungen. Dieses Angebot haben wir 2018 weiter ausgebaut. Wir beteiligen uns jetzt auch an den Kosten für einen Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen, einer Trageberatung für Eltern und Baby und einem Schwimmkurs Seepferdchen. Informieren sie sich gerne unter Telefon 0421 17610.

---

## Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Wir sind da!

Als regionale Krankenkasse sind wir nahe bei unseren Kunden, Geschäfts- und Kooperationspartnern. Diese Nähe setzen wir gezielt zum Nutzen unserer Versicherten ein. Mit fachkompetenter Beratung in neun Geschäftsstellen vor Ort und 24 Stunden telefonischer Betreuung sind wir ununterbrochen zu erreichen. Auf Wunsch stehen Ihnen zudem persönliche Ansprechpartner zur Verfügung. Wir sind immer in der Nähe, wenn Sie uns brauchen.

Wir werden günstiger!

2018 haben wir unseren Zusatzbeitrag deutlich von 1,1% auf 0,8% gesenkt! Außerdem haben wir unser Zusatzleistungsangebot weiter ausgebaut.

Wir bieten mehr!

Folgende Zusatzleistungen übernehmen wir für Sie:

Jährlich 500 Euro (max. 80% der Rechnung) zusätzlich für Privatleistungen

- Homöopathie und Osteopathie
- zwei professionelle Zahnreinigungen jährlich (jeweils max. 40 Euro)
- Zahnschutzschienen
- Sportmedizinische Untersuchung
- (Reise-) Schutzimpfungen (Kostenübernahme zu 100%)
- Vorsorge für Schwangere, z.B.:
- Toxoplasmose-Test
- Triple-Test
- Streptokokken-Test
- Nackenfaltenmessung
- Unterbringung einer Begleitperson im Elternzimmer; sofern sie AOK-versichert ist
- Eltern-Kind-Kurse, PEKiP, DELFI, Babyschwimmen und Babymassage

Kostenlose Gesundheitskurse

- Pilates, Yoga, Nordic Walking, Rückenschulen, Ernährungskurse, Rauchentwöhnung, uvm.

Viele Extras für die junge Familie

- 24h telefonische Beratung am
- „AOK-Baby-Telefon“
- Künstliche Befruchtung (Übernahme bis zu 100%)
- Hebammenruffbereitschaft (Übernahme bis zu 250 Euro )

Ab 2018 zusätzlich neu:

- Trageberatung für Eltern und Baby (Übernahme bis zu 80 Euro)
- Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen (Übernahme bis zu 30 Euro)
- Schwimmkurs "Seepferdchen" (Übernahme bis zu 82 Euro)

Bonus- und Prämienprogramme



[Mitgliedsantrag stellen](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)



- Bis zu 540 Euro Rückerstattung in unserem Bonus-Wahl-Tarif
- Attraktive Sach- und Geldprämien für gesundheitsbewusstes Verhalten in unserem Prämienprogramm
- #heldenbonus über die AOK-Bonus-App für junge Leute (15-30 Jahre) - bis zu 130 Euro zusätzlich jährlich für Sport und Bewegung, Gesundheit, Vorsorge und soziales Engagement.

Viele weitere Angebote

- Ab 16 Jahren einmal jährlich Hautkrebsscreening (Übernahme zu 100%)
- volle Kostenübernahme des Blutzucker-Glukose-Messsystem „FreeStyle Libre“ und der dazugehörige Messsensoren
- Online-Geschäftsstelle
- Günstige Zusatzversicherungen

---

### Bonus-/Vorteilsprogramme:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn bestimmte Maßnahmen wahrgenommen werden.

#### Maximaler Barbetrag bei der AOK Bremen/Bremerhaven

120,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.

Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 15 Maßnahmen zu absolvieren.

Es wird alternativ eine Sachprämie angeboten. Eine Kombination verschiedener Auszahlungsformen ist möglich. Außer dem hier genannten Bonusprogramm "AOK-Prämienprogramm" bietet die Kasse auch noch weitere Bonusprogramme, deren Leistungen von den hier dargestellten abweichen können.

### Mit welchen der folgenden Maßnahmen können bei der AOK Bremen/Bremerhaven Bonuspunkte gesammelt werden?

- **Bonus für Einhaltung aller Schutzimpfungen**  
ja
- **Bonus für Einhaltung von Normalgewicht (BMI)**  
ja
- **Bonus für Jährliche Zahnvorsorge**  
ja
- **Bonus für Leistungsabzeichen für Sport**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
- **Bonus für Nachweis Nichtraucherstatus / Raucherentwöhnung**  
ja
- **Bonus für professionelle Zahnreinigung (selbst bezahlt vom Versicherten)**  
ja
- **Bonus für Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 2 Jahre ab 35)**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Hautkrebsvorsorge**  
ja



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)



- **Bonus für Teilnahme an Krebsvorsorge (Frauen ab 20, Männer ab 45 J.)**  
ja
  - **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen (Kurse zur individuellen Gesundheitsförderung, z.B. Yoga etc.)**  
ja
  - **Bonus für Wahrnehmung aller empfohlenen Kinder-Vorsorgeuntersuchungen (U1-U11 und J1-J2)**  
nein, bonifiziert werden aber U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, U9, U10, U11, J1
  - **Finanzieller Vorteil bei Nutzung bestimmter Apotheken**  
ja
  - **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Generika**  
nein
  - **Reduktion von Zuzahlungen bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
nein
- 

### Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Bremen/Bremerhaven der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Behandlungen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets
  - **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
  - **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; Bezuschussung über 80,00 EUR im Rahmen eines Globalbudgets
  - **Vergünstigter Zahnersatz**  
nein
  - **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
nein
  - **Zahnmedizinische Beratung**  
nein
- 

### Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Bremen/Bremerhaven der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.



[Mitgliedsantrag stellen](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)



- **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Therapie**  
Nein
- **Übernahme von Alternativer Krebstherapie: Leistung für Medikamente**  
Nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
Nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Nein
- **Übernahme von Ayurveda**  
Nein
- **Übernahme von Chelattherapie**  
Nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
Nein
- **Übernahme von Feldenkrais**  
Nein
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, max. 80,00 % und max. 500,00 EUR p.a. bei bestimmten Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Nein
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
Nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
Nein
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 80,00 % und max. 500,00 EUR p.a. bei bestimmten Leistungserbringern im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Phytotherapie**  
Nein
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
Nein
- **Übernahme von Shiatsu**  
Nein
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
Nein

## Schutz bei Auslandsreisen:

Welche Unterstützung möchte Ihnen die AOK Bremen/Bremerhaven bei Erkrankungen im Ausland bieten?

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Bremen/Bremerhaven der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Auslandsnotfallservice**  
nein
- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs und der Impfleistung zu 100,00% aber maximal 500,00 EUR. Übernahme im Rahmen eines Globalbudgets.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)



## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben (z.B. für längere Zeiträume, für weitere Personen etc.). In der Regel müssen diese Mehrleistungen in der Satzung der Kasse festgeschrieben werden.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Bremen/Bremerhaven der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Brustkrebsfrüherkennung</b><br/>nein</li> <li>▪ <b>Darmkrebsfrüherkennung</b><br/>Darmspiegelung unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 55 Jahren: nein<br/>Immunologischer Stuhltest unter dem gesetzlich festgelegten Alter von 50 Jahren: nein</li> <li>▪ <b>Erweiterte Jugenduntersuchungen</b><br/>ja, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt</b><br/>ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen</b><br/><b>Mit Kind:</b> ja, im gesamten Versorgungsgebiet<br/><b>Ohne Kind:</b> ja, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung</b><br/>ja, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Hautkrebsfrüherkennung</b><br/>ja, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus</b><br/>ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl</b><br/>ja, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Kostenübernahme für Hörhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus</b><br/>ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Kostenübernahme für Sehhilfen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus</b><br/>nein</li> <li>▪ <b>Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten</b><br/>ja, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Patientenschulungen</b><br/>nein</li> <li>▪ <b>Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus</b><br/>nein</li> <li>▪ <b>Rufbereitschaftspauschale für Hebammen</b><br/>ja, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Spezielle Arzneimittel</b><br/>nein</li> <li>▪ <b>Sportmedizinische Untersuchung</b><br/>ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet</li> <li>▪ <b>Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren</b><br/>nein</li> <li>▪ <b>Zusätzliche häusliche Krankenpflege</b><br/>nein</li> <li>▪ <b>Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über die oben genannten hinaus</b><br/>ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet</li> </ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, in die Sie sich als Versicherter aktiv einschreiben müssen. Sie können dann z.B. bei Nichtanspruchnahme bestimmter Leistungen Prämienzahlungen erhalten oder (gegen zusätzlichen Beitrag) Mehrleistungen versichern.

- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein
- **Selbstbehaltstarif**  
ja



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)





- **Tarif zur Übernahme von Kosten spezieller Arzneimittel**  
nein

### Individuelle Gesundheitsförderung:

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.  
Die AOK Bremen/Bremerhaven übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- |                                                                  |                                                                             |                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ▪ <b>Entspannung</b><br>ja                                       | ▪ <b>Reduzierung des Alkoholkonsums</b><br>nein                             | ▪ <b>Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung</b><br>ja                                                         |
| ▪ <b>Förderung des Nichtrauchens</b><br>ja, auch als Online-Kurs | ▪ <b>Stressbewältigungsstärkung</b><br>ja, auch als Online-Kurs             | ▪ <b>Maximale Erstattung</b><br>Für Fremdkurse: 80%, max. 80,00 EUR je Kurs<br>Für Eigenkurse: 100% je Kurs |
| ▪ <b>Gesundheitssport</b><br>ja, auch als Online-Kurs            | ▪ <b>Vermeidung / Reduktion von Übergewicht</b><br>ja, auch als Online-Kurs | ▪ <b>Reguläre Erstattung</b><br>Für Fremdkurse: 80%, max. 80,00 EUR je Kurs<br>Für Eigenkurse: 100% je Kurs |

### Spezielle ambulante Versorgung / Integrierte Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulatem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- |                                                                         |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ▪ <b>Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten</b><br>ja | ▪ <b>Nervensystem: Schizophrenie</b><br>ja |
| ▪ <b>Nervensystem: Angststörungen</b><br>ja                             |                                            |



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)







#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die AOK Bremen/Bremerhaven hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 26.03.2018 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zur Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Integrierter Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder die Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

**Anmerkung zum Bereich "Gesundheitsförderung":** Eigene Angebote der Krankenkassen sind in der Regel ohne Zuzahlungen; Die Zahl der Kurse ist auf maximal 2 pro Jahr beschränkt.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberrecht der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a](http://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/16/AOK+BremenBremerhaven/a)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
 Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
 Letzte Aktualisierung des Dokuments: 30.05.2018