



**AOK NordWest**  
Die Gesundheitskasse.

## AOK NordWest

Kopenhagener Str. 1  
44269 Dortmund  
Servicetelefon: 0800 265 5000 (kostenfrei)  
Fax: 0800 265 2265 (kostenfrei)  
E-Mail:  
Internet: [www.aok.de/pk/nordwest](http://www.aok.de/pk/nordwest)

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 11.08.2024:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

##### Beitragssatz der AOK NordWest

16,49%  
davon sind 1,89% kassenindividueller Zusatzbeitrag

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die AOK NordWest ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

▪ **Nordrhein-Westfalen**  
65 Geschäftsstellen

▪ **Schleswig-Holstein**  
21 Geschäftsstellen

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2024

Die AOK NordWest hatte an diesem Stichtag 2.954.414 Versicherte.

Zum Vergleich: Von den Kassen, die bei uns Angaben gemacht haben, hatte die kleinste 5.001 Versicherte, und die größte hatte 11.333.410 Versicherte.

Anzeige:

#### Eigendarstellung der AOK NordWest:

Herzlich willkommen in einer starken Gemeinschaft.  
Bei der AOK profitieren Sie von starken Leistungen, ihrem individuellen 500 € Budget und einem herausragenden Kundenservice.

Ihr AOK-Gesundheitsbudget beträgt 500 EUR pro Jahr. Sie können es ganz flexibel nach Ihren Wünschen einsetzen. Stellen Sie sich einfach Ihr persönliches Mehrleistungspaket aus Osteopathie, Naturarznei, (Reise)Impfungen, PZR und besondere Schwangerschaftsleistungen zusammen. Denn wir wissen, jeder hat ganz individuelle Bedürfnisse. Wir übernehmen 80 % der Kosten. Bei Zahnreinigungen erstatten wir



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 11.08.2024



## AOK NordWest Die Gesundheitskasse.

2-mal bis zu 50 EUR im Jahr.

Die bezahlten Rechnungen, ggf. Rezepte für alternative Arzneimittel bzw. Privatrezepte eines Vertragsarztes für bestimmte Arzneien für Schwangere bei uns einreichen:

- per Post, persönlich, in Ihrem Online- Servicecenter auf [nordwest.meine.aok.de](http://nordwest.meine.aok.de), oder Meine AOK“-App

Die AOK verfügt über ein mehrfach ausgezeichnetes Behandlungsfehlermanagement zur Abklärung von Behandlungsfehlern. Sie unterstützt ihre Versicherten bei der Verfolgung von Schadensersatzansprüchen infolge von Behandlungsfehlern.

Unsere Kundencenter (KC) mit kundenfreundlichen Öffnungszeiten gewährleisten eine persönliche Beratung in Wohnortnähe. Die persönliche Beratung gibt es in allen unseren KC, auf Wunsch auch zu Hause und mit Genehmigung des Arbeitgebers auch in der Arbeitsstätte.

Bei der AOK genießen Sie zahlreiche attraktive Extras für Ihre Gesundheit. Von A wie Akupunktur bis Z wie Zahn-Zusatzleistungen.

Zusätzliche Serviceleistungen bei Schwangerschaft und Geburt

1. Vorsorgeuntersuchungen für Schwangere
2. Babytelefon 0800 1265 265
3. Schwangerschafts-Newsletter
4. Interaktiver Schwangerschaftskalender
5. Ämterfahrplan für werdende Eltern
6. Kurse – Geburtsvorbereitung
7. Medizinische Informationen am Telefon
8. Schwangerschaftsgymnastik & Co
9. Arzneimittelberatung für Schwangere, Ernährung in der Schwangerschaft u. Stillzeit, Fit in der Schwangerschaft, Fit nach der Geburt
10. Ratgeber-Forum Eltern & Kind
11. Schwangerschafts-App

Zusätzlicher Service für Azubis

1. Die AOK bietet Hilfe + Unterstützung bei Schulberatung, Ausbildungsplatzsuche, Prüfungsvorbereitung, mentales Training, Zeitmanagement, Prokrastination, Prüfungen + Berufseinstieg.
2. Azubi Börse
3. Job Kompass, Intensives Coaching

Zusätzlicher Service für Studenten

1. Geschäftsstellen in Uni-Nähe.
2. Kostenfreie liveonline-Seminare rund um Ihr Studium – individuelle Coachings, live im Internet – bequeme Teilnahme per PC, Laptop oder Tablet.
3. E- Learning Kurse + Vorträge (z.B. Study-Life-Balance, gelassen in die Prüfung, Strategische Karriereplanung, Achtsamkeit + Balance)
4. Kostenloser Download von Fachbüchern kann unter [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw) im Bereich Studierende erfolgen. Aus den Bereichen Wirtschaft + Finanzen, Karriere + Studium, Marketing + Jura, Statistik + Mathematik (E-Books)
5. eigene Internetseite für Studenten: [aok-on.de](http://aok-on.de),
6. Infos in der Landessprache der Studenten – Fremdsprachiger Internetauftritt.
7. Regionale Veranstaltungen an Universitäten

Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen für Kinder

Die AOK übernimmt auch die Kosten für die Früherkennungsuntersuchungen U10, U11 und J2.

Hautscreening über den gesetzlichen Rahmen hinaus

Die AOK bietet das Hautkrebs-Screening allen Kunden ab dem 20. Geburtstag alle 2 Jahre an.

Brustkrebsvorsorge

Die Qualitätsgesicherte Mamma-Diagnostik verfolgt das Ziel, Brustkrebs in einem frühzeitigen Stadium zu entdecken und somit die Heilungschancen von erkrankten Frauen zu erhöhen.

HPV-Impfung mit erweiterten Altersgrenzen. Für Frauen ab dem 18 Lebensjahr - OHNE Altersbegrenzung - werden die Kosten (3 Impfungen) von der AOK im Rahmen des Gesundheitsbudgets bis zu 500€ übernommen. Für Jungen bis zum 18. L.J.

Die Gripeschutzimpfung wird von der AOK komplett über die KV Karte geleistet.

Sie erreichen uns 0800 2655 00 [www.aok.de](http://www.aok.de)



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)



**AOK NordWest**  
Die Gesundheitskasse.

### Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch  
ja
- 

### Ausgewählte Serviceleistungen der AOK NordWest:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- **24 h / 7 Tage-Service-Telefon**  
Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt
  - **Arzt-Suchportal**  
ja
  - **Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)**  
nein
  - **Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater**  
ja, die Beratung erfolgt aber nicht beim Versicherten persönlich vor Ort.
  - **Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung
  - **Krankenhaus-Suchportal**  
ja, auch mit Patientenbewertungen
  - **Medizinische Infohotline für Versicherte**  
Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist.
  - **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**  
ja
  - **Online-Filiale**  
ja
  - **Reha-Beratung**  
ja
  - **Vermittlung von Arztterminen**  
ja
  - **Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten**  
nein
  - **Vorsorgeerinnerungsservice**  
ja
- 



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)



**AOK NordWest**  
**Die Gesundheitskasse.**

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK NordWest der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 100,00 EUR im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 2-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten
- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen**  
Für alle Versicherten: nein;  
Für einen bestimmten Personenkreis: ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
nein
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
nein
- **Zahnmedizinische Beratung**  
ja

---

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK NordWest der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren
- **Auflichtmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:**  
nein
- **Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:**  
nein
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung – Immunologischer Stuhltest (iFOBT) unter 50 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen**  
nein
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
nein
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)


**AOK NordWest**  
**Die Gesundheitskasse.**

- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
nein
  - **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
nein
  - **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
nein
  - **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits genannten hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- 
- Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** nein  
**Ohne Kind:** nein
  - **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
nein
  - **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
  - **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet

### Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK NordWest der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 80,00 % und max. 500,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 300,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Phytotherapie**  
Ja, max. 80,00 % und max. 500,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets


[Mitgliedsantrag stellen](#)
[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)



**AOK NordWest**  
**Die Gesundheitskasse.**

nein

- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein

- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
nein

- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 80,00 % und max. 500,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets

- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein

- **Übernahme von Shiatsu**  
nein

- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % und max. 50,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten

---

### Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die AOK NordWest für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK NordWest der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes und noch weitere. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs und der Impfleistung zu 80,00% aber maximal 500,00 EUR. Übernahme im Rahmen eines Globalbudgets.

- **Auslandsnotfallservice**  
ja

---

### Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)**  
Ja

- **Atmungssystem: Kehlkopfkrebs**  
Ja

- **Atmungssystem: Lungenkrebs**  
Ja (auch digital)

- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**  
Ja

- **Nervensystem: Grauer Star**  
Ja

- **Nervensystem: Makula-Degeneration**  
Ja

- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Alternative Krebstherapie**  
Ja

- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Interdisziplinäre Schmerzbehandlung**  
Ja (auch digital)



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)





**AOK NordWest**  
**Die Gesundheitskasse.**

- **Geschlechtssystem: Brust- und Eierstockkrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Prostatakrebs**  
Ja
- **Harnsystem: Blasen Tumore**  
Ja
- **Harnsystem: Nierenkrebs**  
Ja
- **Haut: Geschwür durch Liegen (Dekubitus)**  
Ja
- **Haut: Geschwüre**  
Ja
- **Haut: Hautkrebs**  
Ja
- **Haut: Offenes Bein**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Herzinsuffizienz**  
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja
- **Hormonsystem: Schilddrüsenkrebs**  
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
Ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
Ja
- **Nervensystem: Angststörungen**  
nur digital
- **Nervensystem: Demenz**  
Ja
- **Nervensystem: Depression**  
nur digital
- **Nervensystem: Gehirntumore**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Pflegeheimversorgung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Erkrankungen bei Neugeborenen**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
nur digital
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Gynäkologische Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Schultergelenkerkrankungen**  
Ja
- **Verdauungssystem: Darmkrebs**  
Ja
- **Verdauungssystem: Diabetes**  
Ja



**Mitgliedsantrag stellen**

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)

- **Verdauungssystem: Leberkrebs**  
Ja

---

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

**Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld**

- **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**  
11,25 EUR
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**  
3,75 EUR je Impfung,  
maximal 3,75 EUR pro Jahr
- **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**  
3,75 EUR je Impfung,  
maximal 3,75 EUR pro Jahr
- **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**  
11,25 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**  
11,25 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**  
15,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**  
11,25 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
11,25 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
11,25 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
11,25 EUR  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**  
**U1-U6:** 7,50 EUR  
  
**U7:** 7,50 EUR  
  
**U8:** 7,50 EUR  
  
**U9:** 7,50 EUR  
  
**U10:** 7,50 EUR  
  
**U11:** 7,50 EUR



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)





**AOK NordWest**  
**Die Gesundheitskasse.**

J1: 7,50 EUR

J2: 7,50 EUR

- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
7,50 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**  
7,50 EUR

**b) "klassisches" Bonusprogramm**

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Leistungsabzeichen Sport**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
- **Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung**  
ja
- **Bonus für Normalgewicht**  
nein
- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.**  
ja
- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
nein
- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**  
ja

**Maximaler Barbetrag bei der AOK NordWest aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm**

- 120,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 18 Maßnahmen zu absolvieren.  
Es wird alternativ eine Sachprämie und eine zweckgebundene Prämie angeboten. Eine Kombination verschiedener Auszahlungsformen ist möglich. Außer dem hier genannten Bonusprogramm "AOK Prämienprogramm" bietet die Kasse auch noch weitere Bonusprogramme, deren Leistungen von den hier dargestellten abweichen können.

**Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:**

Seit dem 01.01.2019 werden für Osteopathie, Naturarznei, (Reise)Impfungen und besondere Schwangerschaftsleistungen 80 Prozent der Ausgaben der Versicherten übernommen.

Bei der professionellen Zahnreinigung zwei Mal 50 Euro im Jahr also 100 EUR – und alles zusammen bis zu einem Gesamtbetrag von 500 Euro.

Die Versicherten können wählen, wie sie die Leistungen miteinander kombinieren und sich ihr passendes Gesundheitspaket zusammenstellen.

Die Gesundheitskasse bietet ihren Versicherten den bleibgesund-Bonus-Wahltarif.  
Dieser Wahltarif bietet eine Kombination aus Eigenbeteiligung und Zusatzbonus.



**Mitgliedsantrag stellen**

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)



## AOK NordWest Die Gesundheitskasse.

Dafür winken Ihnen ein Grundbonus bis zu 230 EUR im Jahr.  
Nach Ablauf von drei Jahren ist nochmals ein Zusatzbonus von bis zu 300 EUR möglich.

Speziell für Familien bietet die AOK Ihren Versicherten zusätzlich den AOK Familienbonus.  
Die bis zu fünf Personen umfassende Familie kann in diesem Bonusangebot in z.B. 3,6 und 9 Jahren bis zu 750,-€, 1500,-€ und 2250,-€ sammeln.  
Nähere Informationen unter - [www.aok-vorsorgebonus.de](http://www.aok-vorsorgebonus.de), oder telefonisch 0800 265 5040

Die AOK NordWest überzeugt durch besondere Leistungsstärke und exzellenten Kundenservice.

Wir bieten über den gesetzlichen Leistungsrahmen hinaus - zusätzlich das Gesundheitsbudget von 500 € - siehe oben, und zusätzlich weitere 500 € p.a. für die Gesundheitsförderung bei Präventionskursen an, sowie Mehrleistungen bei den Jugendgesundheitsuntersuchungen.  
Ein mehrfach ausgezeichnetes Behandlungsfehlermanagement, durch das AOK eigene Institut Medizinschaden. Das Institut klärt Behandlungsfehler ab und kümmert sich um eventuelle Schadenersatzansprüche. Die Versicherten erhalten alle Stellungnahmen + Gutachten kostenlos. Ein deutliches Leistungsplus für die Versicherten.

---

### Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die AOK NordWest übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**  
ja, für Fremdkurse und  
zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Gesundheitssport**  
ja, für Fremdkurse und  
zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Stressbewältigungsstärkung**  
ja, für Fremdkurse und  
zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Vermeidung von  
Mangel-/Fehlernährung**  
ja, für Fremdkurse und  
zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Förderung des Nichtrauchens**  
ja, für Fremdkurse und  
zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Reduzierung des  
Alkoholkonsums**  
ja, für Fremdkurse und  
zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Vermeidung / Reduktion von  
Übergewicht**  
ja, für Fremdkurse und  
zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen**
  - a) bei **Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)  
100% pro Kurs (komplett kostenfrei für Teilnehmer)
  - b) bei **Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 80%, max. 250,00 EUR je Kurs  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 250,00 EUR je Kurs

---

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

- **Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**  
nein



[Mitgliedsantrag stellen](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)



**AOK NordWest**  
**Die Gesundheitskasse.**

- **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein
  
  - **Selbstbehaltstarif**  
ja, für alle Mitglieder, maximaler jährlicher Vorteil 230,00 EUR bei maximal 230,00 EUR Risiko
- 



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)



AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die AOK NordWest hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 10.07.2024 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag](https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/14/AOK+NordWest/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 11.08.2024