

Für alle, die mehr wollen



Das zeichnet uns aus:



Jährlich bis zu 800 € mehr für besondere Gesundheitsleistungen

- Alternativmedizin – Übernahme der Kosten für **Osteopathie** oder **Homöopathie**; pro Jahr bis zu **150 €**
- Impfung – Übernahme der Kosten für bestimmte **Impfungen**; pro Jahr bis zu **300 €**
- Zahnleistungen – Erstattung der **Zahnversiegelung** bei fester Zahnsperre bis 17 Jahre oder der **Lachgassedierung** bei Entfernung von Weisheitszähnen bis 25 Jahre; bis zu **150 €** pro Jahr
- Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen – Übernahme der Kosten pro Jahr bis zu **200 €**, beispielsweise für **Hautkrebs-Screening** oder **Check-up** schon ab 18 Jahren, bestimmte **Brust-** und **Darmkrebs-Vorsorgeuntersuchungen**, **Mikronährstoffanalyse** oder **sportmedizinische Untersuchung**



Bonusprogramme und Wahltarife: geldwerte Vorteile

- **AGIDA** – für aktive und gesunde Lebensweise und bevorzugte Kommunikation per E-Mail oder Telefon bis zu **360 €** pro Jahr mit dem 3fach-Bonus erhalten
- **BONUS fit** – über **200 €** pro Jahr möglich für gesundheitsbewusstes Verhalten oder sportliche Aktivitäten
- **Kinderbonus** – bis zu **5.000 €** für große Träume der Kleinsten (bei einem Maximalbonus i.H. v. 200 €/Jahr bei zwei Mitsammelnden und einer Teilnahmedauer von 18 Jahren mit Beginn vor Vollendung des 1. Lebensjahrs)
- **Selbstbehalt** – weniger Jahresbeiträge, mehr Bonus; bis zu **360 €** Bonus pro Jahr sichern



Kostenlose Gesundheitskurse

- **AOK Kurse** rund um Bewegung, Entspannung und Ernährung
- Erstattung zertifizierter Kurse – für zwei Kurse im Jahr bis zu **300 €**
- **AOK-Onlineprogramme** für einen gesunden Lebensstil

AOK Hessen. Die Gesundheitskasse.



Besondere Leistungen für Familien

- **Künstliche Befruchtung** – **50%** der Kosten plus max. **250 €** je Versuch
- **Schwangerschaftspaket** mit zahlreichen Extraleistungen; bis zu **400 €** für die Schwangere und **100 €** für die bei der AOK Hessen versicherte Begleitperson
- Besondere Versorgung zur **Prävention von Frühgeburten**
- **Haushaltshilfe** bei akuter Erkrankung; bis zu **52 Wochen**



Digitale Angebote

- Mit dem Onlineportal „**Meine AOK**“ jederzeit sicher und mobil von unterwegs mit der AOK in Kontakt treten
- „**AOK Mein Leben**“-App – Gesundheitsdaten wie die elektronische Patientenakte (ePA) in einer App immer zur Hand
- Der **AOK-Gesundheitsnavigator** für die Suche nach Ärztinnen und Ärzten, Hebammen und Entbindungspflegern, Kliniken und Kontaktinformationen für den Notfall
- Dank **OnlineDoctor** bei Hautproblemen schnell und digital mit Fachärztinnen und Fachärzten in Verbindung treten
- Mit dem **Online-Familiencoach Pflege** als pflegende Angehörige oder pflegender Angehöriger die eigene seelische Gesundheit stärken

Jetzt Mitglied werden und von zahlreichen Leistungen profitieren!



0800 00 00 255 (kostenfrei)



facebook.com/aokhessen
[youtube.com/AOK DerGesundheitskanal](https://youtube.com/AOK_DerGesundheitskanal)
instagram.com/aokhessen