Unsere Extras für Sie

Ihre gesetzliche Krankenversicherung
mit attraktiven Extraleistungen

Continentale
Betriebskrankenkasse

Unsere Extras für Sie

Die Continentale Betriebskrankenkasse bietet Ihnen umfassenden Krankenversicherungsschutz in allen Lebenslagen. Für Familien, in Ausbildung, Studium, im Beruf oder als Rentner: wir haben für jeden die passenden Leistungen und Services. Wenn Sie krank sind, bekommen Sie die notwendige Hilfe, um wieder gesund zu werden. Gesunde unterstützen wir mit umfangreichen Präventionsangeboten dabei, gesund zu bleiben.

Bei uns profitieren Sie aber nicht nur von allen gesetzlichen Leistungen, sondern insbesondere von unseren vielfältigen Extras.

Gesetzlich plus privat

Mit der Continentale Krankenversicherung a.G. haben wir einen starken Partner an unserer Seite. Durch exklusive Angebote können Sie Ihren gesetzlichen Schutz mit privaten Zusatzversicherungen erweitern. Im Partnerservice bieten wir Ihnen eine zeitnahe Abwicklung im Leistungsfall.

Sie können diesen Service jederzeit beantragen – dann läuft im Leistungsfall alles automatisch.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre Continentale BKK

Für die in der Broschüre genannten Leistungen sind Gesetz und Satzung in der aktuellen Fassung maßgeblich.

Mehr Gesundheit
Jetzt den Bonus sichern

Wer sich aktiv um seine Gesundheit kümmert, ist bei uns genau richtig. Denn wir honorieren, was Sie tun. Vorsorge, Sport, Impfschutz oder ein gesunder Body-Mass-Index sind uns bares Geld wert.

Wählen Sie einfach aus 23 möglichen Maßnahmen Ihre Gesundheitsaktivitäten aus und lassen diese in der Bonuskarte abstempeln.

Geldbonus oder Gesundheitszuschuss

Bei Ihrer Belohnung haben Sie die Wahl: Den Geldbonus zahlen wir Ihnen direkt auf Ihr Konto. Mit dem Gesundheitszuschuss beteiligen wir uns an gesundheitsfördernden Leistungen, die Sie innerhalb des Bonuszeitraums selbst bezahlen.

Dazu gehören zum Beispiel eine Krankenzusatzversicherung, die Mitgliedschaft im Fitnessstudio oder eine Sportausrüstung. So sind locker ein paar Hundert Euro für Sie drin.

Digitale Leistungen für Ihre Gesundheit

ServiceApp

Mit unserer ServiceApp können Sie einfach mit uns kommunizieren, Krankmeldungen und Erstattungen einreichen, eine Adresse oder Bankverbindung aktualisieren, Ihre Mitgliedsbescheinigung erstellen sowie Rechnungen und Dokumente an uns senden.

DiGA – Digitale Gesundheitsanwendungen

DiGA, oder auch App auf Rezept, können bei der Behandlung von Krankheiten helfen. Sie werden von Ärzten verordnet. Diese Apps auf Rezept sind als Krankenkassenleistung anerkannt und versprechen ganz neue Möglichkeiten in der Therapie.

Elektronische Patientenakte (ePA)

Auf Wunsch können Sie Ihre medizinischen Daten in einer elektronischen Patientenakte sammeln und Ihren Ärzten zur Verfügung stellen. Das erleichtert die Diagnose und Therapie.

Online-Coaches

Unser Online-Laufcoach motiviert Sie mit realistischen Zielen und effektiven Tipps zu mehr Bewegung und Spaß am Laufen. Mehr Balance und Entspannung im Alltag gelingen Ihnen mit dem Online-Stresscoach.

Medizinische Beratungen per Telefon oder Video

Haben Sie Fragen rund um Medizin und Gesundheit? Dann können Sie zwischen dem kostenfreien Gesundheitstelefon (0621 6813 1897) oder einer Videosprechstunde wählen. Ihr Anliegen besprechen Sie dann direkt mit einem Arzt oder einer Ärztin.

Haushaltshilfe

Wenn Sie aufgrund einer Erkrankung Ihren Haushalt nicht selbst weiterführen können, tragen wir in bestimmten Fällen die Kosten für eine Haushaltshilfe. Die gesetzliche Voraussetzung, dass ein Kind unter 12 Jahren im Haushalt lebt, haben wir auf unter 14 Jahre erweitert.

Homöopathie

Bei der klassischen Homöopathie werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. Sie wird von Ärzten mit entsprechender Zusatzqualifikation durchgeführt. Wir übernehmen die Kosten für Anamnese und Behandlung.

Rückenbehandlungen

In spezialisierten Rückenzentren werden Patienten, die wegen ihres Rückenleidens arbeitsunfähig sind, wieder fit für die Arbeitswelt. Moderne Behandlungsmethoden, effektive Übungen und psychologische Unterstützung führen zum Erfolg.

Modellprojekte

Medizinische Modellprojekte und neue Behandlungsmethoden werden oft erst regional erprobt. Wir beteiligen uns an zahlreichen innovativen Projekten, die Sie kostenlos in Anspruch nehmen können.

Innovative Verträge

Mit unseren innovativen Verträgen profitieren Sie direkt vom medizinischen Fortschritt. Zum Beispiel:

- **OrthoHero:** App-Training bei Rücken- und Knieschmerzen
- **Neolexon:** Sprachtherapie für 3-7-Jährige
- **Echotherapie:** Entfernung gutartiger Knoten durch Ultraschall
- **Laser- oder Radiofrequenz:** schonende Behandlung von Krampfadern
- **Rhythmus Leben:** Schlaganfallprävention per App
- **HautscreeningPLUS:** Früherkennung von Hautkrebs
- **Lasertherapie:** bei vaginalen Erkrankungen
- **Darmkrebsvorsorge:** schon ab 35 Jahren
- **Online-Psychotherapie:** für Kinder und Erwachsene

Behandlungsprogramme für chronisch Kranke

Unter dem Namen BKK MedPlus verbessern moderne Behandlungsprogramme die medizinische Versorgung bei Asthma, Brustkrebs, chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD), Diabetes mellitus Typ I und Typ II, koronaren Herzkrankheiten (KHK) sowie bei Osteoporose. Durch eine optimale Abstimmung der beteiligten Ärzte und Therapeuten wird sichergestellt, dass Sie wirklich alle notwendigen Behandlungen erhalten. Zusätzliche Informationen und Schulungen runden das Angebot ab.

Wahltarif Prämienzahlung

Mit dem Wahltarif Prämienzahlung erhalten Sie bis zu einem Zwölftel Ihres selbst getragenen Jahresbeitrages (max. 600 Euro) zurück, wenn Sie und Ihre mitversicherten, volljährigen Familienmitglieder keine Leistung in Anspruch genommen haben. Ausgenommen hiervon sind Vorsorgeuntersuchungen, Gesundheitskurse sowie Leistungen für Familienmitglieder unter 18 Jahren – die können Sie in jedem Fall in Anspruch nehmen.

Gesundheitskonto
400 Euro für jedes Familienmitglied

Wir stellen Ihnen jährlich bis zu 400 Euro in Ihrem Gesundheitskonto zur Verfügung. Und das für jedes bei uns versicherte Familienmitglied. Wählen Sie die passenden Wunschleistungen aus diesem Angebot:

Gesundheitskurse oder -reisen

Pro Jahr bezuschussen wir zwei Kurse mit insgesamt 250 Euro, wenn sie gesunde Ernährung, Entspannung, Bewegung, Stressbewältigung oder Suchtvermeidung zum Thema haben. Alternativ wählen Sie einen gesunden Kurzurlaub, dafür beträgt unser Zuschuss bis zu 200 Euro pro Jahr.

Osteopathie

In der Osteopathie werden ganzheitlich die Ursachen für gesundheitliche Beeinträchtigungen gesucht und mit sanften Methoden die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt. Wir erstatten jährlich bis 160 Euro (für vier Behandlungen jeweils bis max. 40 Euro).

Naturarzneimittel

Homöopathische Arzneimittel sowie Medikamente für die Naturheilverfahren Phytotherapie und Anthroposophie erstatten wir Ihnen bis zu 100 Euro im Jahr. Dies gilt für apothekenpflichtige Medikamente, die auf Privatrezept vom Arzt verordnet werden.

Impfungen

Die von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen gehören zu unserem Leistungskatalog. Darüber hinaus übernehmen wir die Kosten für weitere empfohlene Impfungen, auch für Ihre Urlaubsreise.

Hautkrebsvorsorge

Versicherte bis 34 Jahre erhalten jährlich einen Zuschuss von 28 Euro für die Hautkrebsvorsorge. Ab 35 Jahren können Sie diese Untersuchung alle zwei Jahre über Ihre Versichertenkarte in Anspruch nehmen. In den Jahren dazwischen zahlen wir Ihnen wieder einen Zuschuss von 28 Euro.

Brustkrebsvorsorge

Für Frauen mit medizinischer oder familiärer Vorbelastung erstatten wir bis zu 50 Euro für eine Brustkrebsvorsorge durch eine medizinische Tastuntersucherin.

Sportmedizinische Untersuchung

Sie möchten regelmäßig Sport treiben oder wieder damit beginnen? Lassen Sie sich bei einer sportmedizinischen Untersuchung durchchecken. Wir beteiligen uns alle zwei Jahre mit bis zu 100 Euro an den Kosten.

Künstliche Befruchtung

Um Paaren mit Kinderwunsch zu helfen, hat die Medizin verschiedene Methoden entwickelt. Von uns erhalten Sie finanzielle Unterstützung bei der künstlichen Befruchtung. Zusätzlich zu Ihrem gesetzlichen Anspruch erhalten Sie von uns 250 Euro für bis zu drei Behandlungsversuche pro Ehepaar – insgesamt erhalten Sie also 750 Euro extra.

Durch unseren Vertrag „Kinderwunsch“ erhalten Paare noch weitere exklusive Leistungen, die mehrere Tausend Euro wert sein können. Dazu gehören u. a.:

- vier statt drei Behandlungsversuche
- Altersgrenze für Frauen erweitert bis zum vollendeten 42. Lebensjahr
- Zuschuss zur Blastozystenkultur: 2 x 250 Euro
- Zuschuss zum Kryozyklus: 2 x 350 Euro

Geburtsvorbereitungskurse für Mütter und Partner

Werdende Eltern haben in der Schwangerschaft viele Fragen und wollen dazu beitragen, dass es der Mutter und dem ungeborenem Kind rundum gut geht.

Deshalb erstatten wir für die Mutter die Kosten in voller Höhe, für den Partner bis zu 80 Euro. Dies gilt, wenn Sie bei uns versichert sind und an einem qualitätsgesicherten Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen haben.

BabyCare

Vor und während der Schwangerschaft machen sich viele Frauen Gedanken um die Gesundheit ihres Babys. Das Programm BabyCare enthält ein umfangreiches Angebot zur Vorsorge, Schwangerschaft und Geburt sowie eine Ernährungsanalyse.

Hallo Baby

Hallo Baby bietet werdenden Müttern noch intensivere Betreuung zur Vermeidung von Frühgeburten. Dazu gehört unter anderem auch die Vorsorgeberatung U0 im letzten Drittel der Schwangerschaft.
Ihr behandelnder Frauenarzt berät Sie gerne, ob die Teilnahme an „Hallo Baby“ für Sie sinnvoll ist.

Hebammenrufbereitschaft

Damit Ihre Hebamme Ihnen bei der Geburt zur Seite stehen kann, erstatten wir bis 250 Euro für die Rufbereitschaft Ihrer Hebamme.

Digitale Hebammenberatung

Im Programm „Kinderheldin“ können Sie ab dem 7. Schwangerschaftsmonat mit einer Hebamme chatten, telefonieren oder sich per Video Call austauschen. Von 7 bis 22 Uhr, auch am Wochenende, für insgesamt sechs Monate. Zusätzlich können Sie alle Onlinekurse nutzen, zum Beispiel zu Geburtsvorbereitung, Stillen und Rückbildung.

Zusätzliche Untersuchungen

Sie erhalten von uns 120 Euro für zusätzliche Untersuchungen während der Schwangerschaft.
Dazu gehören: Streptokokken-Test, Zytomegalie-Test, Feststellung der Antikörper auf Ringelröteln und Windpocken sowie Toxoplasmose-Test für Schwangere mit besonderer Infektionsgefahr.

BabyBonus

Sie erhalten einen BabyBonus von 115 Euro, wenn Sie und Ihr Baby an allen Schwangerschafts- und Kindervorsorgeuntersuchungen und erweiterten Screenings teilgenommen haben und Ihr Baby vollständig geimpft ist. Reichen Sie uns einfach eine Kopie von Ihrem Mutterpass und dem Kinderuntersuchungsheft bis zur Vollendung des 14. Lebensmonats Ihres Kindes ein. Oder laden Sie sich einfach das BabyBonus-Heft von unserer Website runter.

Starke Kids

Neben den gesetzlichen Untersuchungen bieten wir für Babys, Kinder und Jugendliche zusätzliche Gesundheitschecks an. Dazu gehören:

- **U0:** Elternberatung im letzten Drittel der Schwangerschaft
- **Baby Check:** Schlafen, Ernährung, Allergien
- **Augenscreening I und II:** Schielen und Sehstörung
- **Sprach Check:** für Kinder zwischen zwei und vier Jahren
- **U10:** gesunder Schulstart
- **U11:** Schule, Verhalten, Sozialisation
- **J2:** Pubertät, Entwicklung Diabetesvorsorge
- **Gesundheitscoaching** für Eltern
- **Impfberatung:** besonders zu HPV (Humane Papillomviren)

Erinnerungs-Service

Wir erinnern Sie ab der U5 an alle Vorsorgeuntersuchungen für Ihre Kinder. Rechtzeitig vor der nächsten Untersuchung benachrichtigen wir Sie. Sie können dann direkt einen Termin in Ihrer vertrauten Arztpraxis vereinbaren.

Extra-Schutz
Private Krankenzusatz-versicherung

Gesetzlichen Schutz privat ergänzen: Continentale Krankenversicherung

Runden Sie unsere gesetzlichen Leistungen mit einer privaten Zusatzversicherung unseres langjährigen Partners, der Continentale Krankenversicherung a.G., sinnvoll ab:

- **Ambulante Zusatzversicherung:** Gut abgesichert z. B. bei Naturheilverfahren, Brillen, Zuzahlungen und Auslandsreisen.
- **Stationäre Zusatzversicherung:** Vom Krankenhaustagegeld über die Chefarztbehandlung im Ein- oder Zwei-Bett-Zimmer.
- **Zahn-Zusatzversicherung:** Damit Sie den eigenen Kostenanteil für Zahnersatz oder -behandlungen nicht alleine tragen.
- **Pflege-Zusatzversicherung:** Damit Ihr Vermögen für den Fall einer Pflege abgesichert ist.
- **Kur-Zusatzversicherung:** Um wieder gesund zu werden, kann eine Kur notwendig sein. Sichern Sie sich dafür finanziell ab.
- **Verdienstausfallschutz:** Mit einem Krankentagegeld sichern Sie Ihr Einkommen bei einer krankheits- oder unfallbedingten Arbeitsunfähigkeit ab.

Sie profitieren zusätzlich von den exklusiven Beitragsvergünstigungen für Versicherte der Continentale BKK. Nähere Informationen finden Sie unter **www.continentale.de**

Sparen Sie Zeit und Wege mit dem Continentale Partnerservice:

Der Continentale Partnerservice ist ein Service für gemeinsame Kunden der Continentale BKK und der Continentale Krankenversicherung a.G. Damit reicht es im Leistungsfall aus, wenn Sie Ihre Leistungsunterlagen nur einmal einreichen – entweder bei der Continentale Krankenversicherung oder bei uns. Alles Weitere läuft automatisch, denn wir arbeiten Hand in Hand.

Die Continentale

Wir beraten Sie gern.

Wir sind für Sie da, sprechen Sie uns gerne an.

Die kostenfreie Servicenummer:
0800 6 262626

Montag–Donnerstag: 8–18 Uhr
Freitag: 8–16 Uhr

kundenservice@continentale-bkk.de
www.continentale-bkk.de

Zentraler Posteingang
30645 Hannover

01.2024

Continentale
Betriebskrankenkasse

Continentale Betriebskrankenkasse
Sengelmannstr. 120 | 22335 Hamburg