

BKK_DÜRKOPP ADLER

Für SIE. Für EUCH. Für DICH.

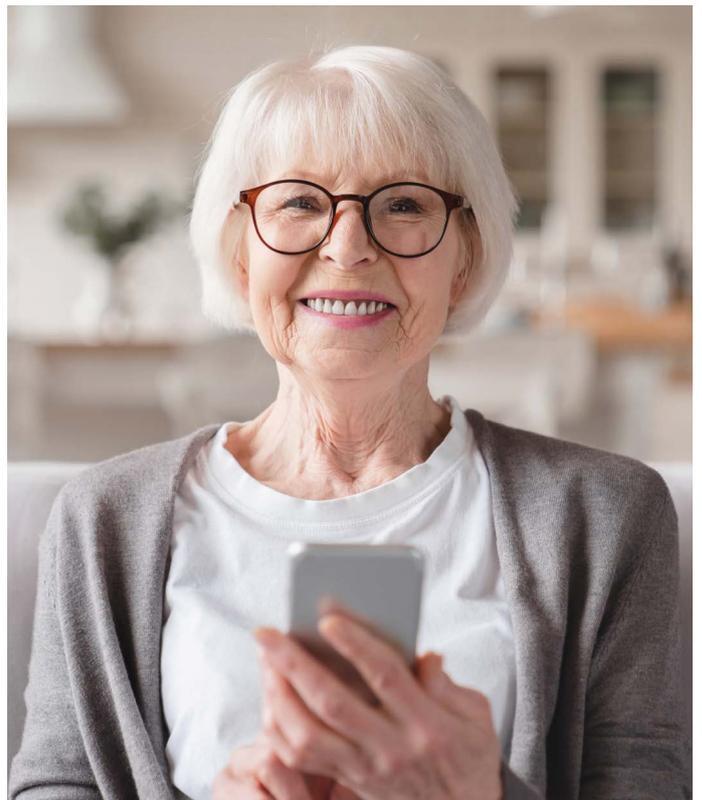
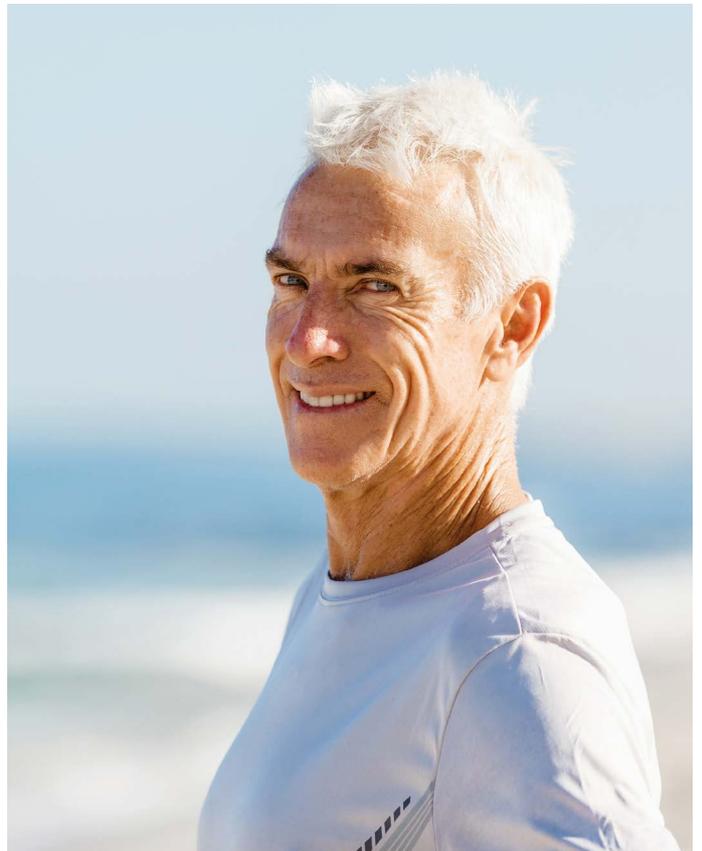
ENTSPANNT VERSICHERT



Alle Vorteile auf einen Blick.

WIR SIND FÜR SIE DA!

Um fit und gesund zu bleiben, sollten wir etwas für unseren Körper tun. Im Alltag ist das gar nicht so einfach. Wir unterstützen Sie beim Gesundbleiben und Gesundwerden mit vielfältigen Angeboten in jeder Lebenslage. Und sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen!



DIE ONLINE-GESCHÄFTSSTELLE DER BKK_DÜRKOPP ADLER

Mit der Online-Geschäftsstelle der BKK_DürkoppAdler bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sicher, schnell und komfortabel mit uns zu kommunizieren: über die Webseite oder per App auf Ihrem Smartphone. Nach der Anmeldung profitieren Sie von vielen Vorteilen, wie zum Beispiel dem schnellen Upload von Rechnungen und Nachweisen oder einem sicheren persönlichen Postfach zum Schreiben und Empfangen von Nachrichten.



IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

Gesundheit ist das Wichtigste. Gut zu wissen, dass es einen starken Partner an Ihrer Seite gibt, der für Sie da ist, wenn Sie ihn brauchen – persönlich und digital. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen. Deshalb bietet die BKK_DürkoppAdler eine Vielzahl an wertvollen Zusatzleistungen, die weit über den gesetzlichen Rahmen hinausgehen.



UNTERDURCHSCHNITTLICHER ZUSATZBEITRAG VON 1,55 %

Daraus ergibt sich ein Beitragssatz von 16,15 %



PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

Wir erstatten die Kosten für eine professionelle Zahnreinigung in Höhe von 50 € pro Kalenderjahr.



OSTEOPATHIE

Wir bezuschussen Ihre osteopathische Behandlung mit bis zu 160 € pro Kalenderjahr.



BONUSPROGRAMM ViDAplus FÜR ERWACHSENE, SCHWANGERE UND KINDER

Wir belohnen Ihre gesunde Lebensweise mit einem Geldbonus. Kinder erhalten einen Gutschein.



SCHWANGERSCHAFT UND FAMILIE

Mit dem Vorsorgebudget für erweiterte Untersuchungen, Kurse für Schwangere und Kleinkinder sowie Hebammenrufbereitschaft unterstützen wir Sie mit bis zu 250 € pro Kalenderjahr.



ERWEITERTES VORSORGEPROGRAMM FÜR DIE FAMILIE

Mit BKK Starke Kids, erweiterten Kindervorsorgeuntersuchungen und digitaler Hebammenberatung bieten wir Ihnen umfangreiche Zusatzleistungen insbesondere für Kinder.



PRÄVENTIONSKURSE – BIS ZU 200 €

Yoga, Pilates, Rückentraining und vieles mehr: Wir erstatten Ihnen zwei zertifizierte Präventionskurse mit je 100 €, maximal 200 € pro Kalenderjahr.



AKTIVWOCHE ODER AKTIVWOCHELENDE

Alternativ zum Präventionskurs vor Ort nutzen Sie eine gezielte Auszeit zur Vorsorge, um sich bewusst und nachhaltig zu erholen oder sportlich zu betätigen. Wir beteiligen uns mit bis zu 200 € pro Kalenderjahr.



IMPFBUDGET

200 € pro Kalenderjahr stehen Ihnen für Reise- und zusätzliche Schutzimpfungen zur Verfügung.



KREBSVORSORGE

Mit einer erweiterten Hautkrebsvorsorge, Darmkrebsvorsorge ab 45 Jahren und der Brustkrebsfrüherkennung „Discovering Hands“ sorgen wir gemeinsam vor.



HOMÖOPATHIE

Ihre homöopathische Behandlung können Sie bei Vertragsärzten über die Versichertenkarte in Anspruch nehmen.



ZUSCHUSS ZUR SPORTMEDIZINISCHEN UNTERSUCHUNG

Sie wollen sportlich richtig durchstarten? Wir unterstützen Sie mit 70 € pro Kalenderjahr für die Teilnahme an einer sportmedizinischen Untersuchung zur Abklärung etwaiger Gesundheitsrisiken.



ONLINE-GESCHÄFTSSTELLE

Einfach Zeit sparen mit der Online-Geschäftsstelle: Mit ihr haben Sie den direkten Draht zur BKK_DürkoppAdler. Ganz einfach auch per App auf Ihrem Smartphone.



PERSÖNLICHE ANSPRECHPARTNER

Wir stehen Ihnen bei Ihren Anliegen persönlich zur Verfügung und verzichten bewusst auf Callcenter. Mit dem direkten Kontakt profitieren Sie von einem persönlichen Ansprechpartner und einer schnellen Bearbeitung.

VORSORGE & PRÄVENTION



PRÄVENTIONSKURSE

Wir beteiligen uns an den Gebühren für qualitätsgesicherte Präventionskurse und belohnen die Teilnahme in unserem Bonusprogramm. Für bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr erstatten wir Ihnen die Kursgebühr, höchstens jedoch 100 € pro Kurs – insgesamt maximal 200 € pro Kalenderjahr. Dafür müssen 80 % der Kurstermine wahrgenommen werden.

GESUNDHEITSURLAUB: PRÄVENTION KOMPAKT

Ob drei bis vier Tage oder eine Woche: Alternativ zum Präventionskurs vor Ort können Sie auch kompakte Präventionsmaßnahmen in ausgewählten Kurorten Deutschlands in Anspruch nehmen. Je nach Alter und Lebenssituation sind unterschiedliche Schwerpunkte aus den Bereichen Bewegung, Entspannung oder Ernährung wählbar. Wir bezuschussen die Maßnahme einmal im Jahr in Höhe von maximal 200 €.

SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Sie wollen sportlich richtig durchstarten? Mit einer sportmedizinischen Untersuchung schließen Sie frühzeitig gesundheitliche Risiken aus und erhalten fachmännischen Rat zu geeigneten Sportarten und dem richtigen Trainingseinstieg. Wir unterstützen Sie hierbei und erstatten Ihnen 70 € pro Kalenderjahr für die Untersuchung – Voraussetzung sind eine ärztliche Verordnung und die Durchführung bei einem Sportmediziner.

KREBSVORSORGE

Werden Symptome und Warnsignale frühzeitig erkannt, können viele Krankheiten erfolgreich behandelt oder sogar ganz verhindert werden.

Nach gesetzlicher Vorgabe steht Ihnen das **Hautkrebs-Screening** ab 35 Jahren alle zwei Jahre zur Verfügung. Als Versicherter der BKK_DürkoppAdler nutzen Sie diese Leistung bereits ab 19 Jahren über Ihre Versichertenkarte, wenn Ihr Arzt unserem Versorgungsvertrag beigetreten ist. Eine Hautkrebsvorsorge außerhalb von Westfalen-Lippe bezuschusst die BKK_DürkoppAdler unter bestimmten Voraussetzungen mit 30 € pro Kalenderjahr.

Über die gesetzliche Leistung hinaus bietet die BKK_DürkoppAdler bereits ab 45 Jahren die Möglichkeit eines Stuhltests zur **Darmkrebsvorsorge** an. Das Testkit können Sie ganz einfach über die Webseite der BKK_DürkoppAdler beziehen.

Discovering Hands setzt den überlegenen Tastsinn blinder und sehbehinderter Menschen zur Verbesserung der Tastdiagnostik im Rahmen der Brustkrebsfrüherkennung ein. Die BKK_DürkoppAdler erstattet unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten in Höhe von maximal 50 € pro Kalenderjahr für diese Vorsorgemaßnahme.





ZUSCHUSS ZUR PROFESSIONELLEN ZAHNREINIGUNG

Für ein schönes Lächeln: Reichen Sie ganz einfach die Rechnung Ihrer professionellen Zahnreinigung ein und wir erstatten Ihnen 50 € pro Kalenderjahr. Die professionelle Zahnreinigung sowie Ihre Zahnvorsorge werden zudem bei unserem Bonusprogramm berücksichtigt.

ZUSÄTZLICHE SCHUTZIMPFUNGEN

Über die Standardimpfungen hinaus übernehmen wir im Rahmen unserer Extra-Leistungen die Kosten für bestimmte Impfungen sowie Malariaprophylaxe im Rahmen eines Impfbudgets von maximal 200 € pro Kalenderjahr. Weiterhin übernimmt die BKK_DürkoppAdler in diesem Rahmen die Kosten für Schutzimpfungen für private Auslandsreisen, wenn diese für das Reiseziel von der Ständigen Impfkommission des Robert Koch-Instituts empfohlen werden. Hierfür reichen Sie einfach die Rechnungen ein.



BONUSPROGRAMME

Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit tut, wird von uns dafür belohnt! Bei unserem Bonusprogramm zählt jede Maßnahme. Für jede Maßnahme, die mit einem Stempel bestätigt wurde, erhalten Sie 10 €. Kinder können an unserem Bonusprogramm für Kids teilnehmen und erhalten einen Gutschein.

BKK_DÜRKOPP ADLER	
Für SIE. Für EUCH. Für DICH.	
AKTIV_CHECK MASSNAHMEN	
A1	Aktive Mitgliedschaft im Sport-/Rehasportverein
A2	Breitensport/Abgelegte Sportabzeichen
A3	Mitgliedschaft im Fitnessstudio
A4	Teilnahme Betriebssport/Hochschulsport
A5	Zertifizierter Präventionskurs nach § 20 SGB V
IMPF_CHECK MASSNAHMEN	
	Covid-19
	Herpes Zoster
	(Humane Papillomviren)
	Influenza
	Tuberkulose
	Diphtherie/Peritussis
	Keine Impf...

FAMILIE & KINDER

250 € FÜR SCHWANGERSCHAFT UND FAMILIE

Im Rahmen des Gesundheitsbudgets für Schwangerschaft und Familie bezuschussen wir zusätzliche Untersuchungen zur medizinischen Vorsorge für Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse für den Partner, Stillberatung, Kurse für Babys und Kleinkinder, die zusätzlichen Vorsorgeuntersuchungen U10, U11 und J2 sowie die Hebammenrufbereitschaft. Reichen Sie hierfür einfach die Rechnungen ein.

100 € BONUS FÜR SCHWANGERE

Versicherte erhalten einen Geldbonus in Höhe von 100 €, wenn sie während der Schwangerschaft und nach der Geburt alle vorgeschriebenen Vor- und Nachsorgeuntersuchungen in Anspruch genommen haben.

DIGITALE HEBAMMENBERATUNG

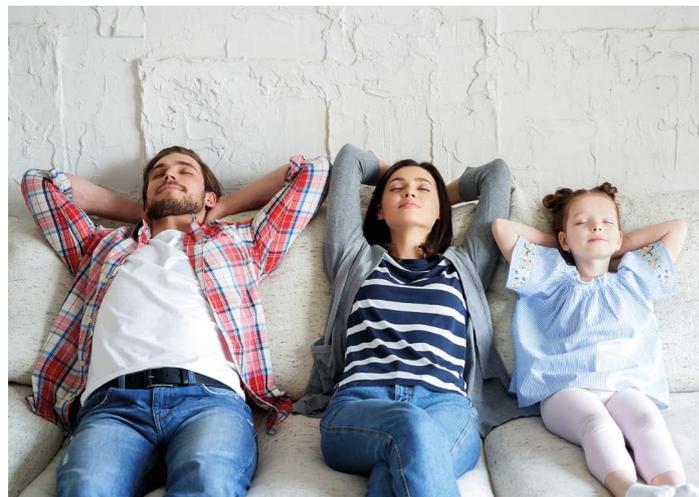
Anstatt lange im Internet nach den passenden Antworten zu suchen, können Versicherte der BKK_DürkoppAdler kostenlos die Hebammen von Kinderheldin um Rat fragen. Ob per Chat, Telefon oder Video-Call: Kinderheldin bietet Ihnen täglich ohne Terminabsprache ein persönliches Gespräch mit einer erfahrenen Hebamme, damit Sie entspannt durch die Schwangerschaft und Babyzeit kommen. Zudem können Sie an verschiedenen Online-Kursen kostenlos teilnehmen.

HALLO BABY

Das Programm zur Senkung der Frühgeburtenrate bietet Ihnen zusätzliche Untersuchungen im Rahmen der Schwangerschaftsvorsorge in teilnehmenden Gynäkologiepraxen.

FAMILIEPLUS – DER NEWSLETTER

Der FamiliePlus-Newsletter begleitet Sie und Ihren Nachwuchs regelmäßig von der 6. Schwangerschaftswoche bis zum 16. Geburtstag und gibt viele praktische Tipps für Ihre Familie.



ENTBINDUNG IM GEBURTSHAUS

Ein Geburtshaus ist eine von Hebammen betreute selbständige und außerklinische Einrichtung. Ziel eines Geburtshauses ist es, Schwangere und Paare während der Schwangerschaft, der Geburt und der ersten Zeit mit dem Säugling umfassend und persönlich zu begleiten. Entscheiden Sie sich für diese Alternative zum Kreißsaal, übernehmen wir die Kosten für eine Entbindung in einem unserer Vertragspartner-Geburtshäuser.

BONUSPROGRAMM ViDaplus_kids

Wer regelmäßig etwas für seine Gesundheit tut, wird von uns dafür belohnt – natürlich auch unsere kleinsten Familienmitglieder. Auch hier gilt: Jede Maßnahme zählt. Für die Teilnahme erhalten die Kinder einen SportScheck- oder TeddyToys-Gutschein.

ZUSÄTZLICHE VORSORGEUNTERSUCHUNGEN FÜR KINDER

Als besondere Zusatzleistung übernehmen wir die Kosten der zusätzlichen Kindervorsorgeuntersuchungen U10, U11 und J2 für Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren. Entweder über das Programm BKK Starke Kids, über die Vereinbarung mit der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe oder bundesweit über das Budget Schwangerschaft und Familie.

BKK STARKE KIDS

Das Vorsorgeprogramm stellen wir unseren Versicherten exklusiv in Kooperation mit Kinder- und Jugendärzten zur Verfügung. Das Programm fördert die gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Dadurch erhalten Sie eine lückenlose und besonders qualifizierte Vorsorge für alle Entwicklungsphasen: vom Baby bis zum Jugendlichen (U0 bis J2). Die Anmeldung erfolgt direkt in der teilnehmenden Kinderarztpraxis.

HAUSHALTSHILFE BEI KINDERN BIS 14 JAHREN

Im Rahmen unserer Satzungsleistungen besteht für Sie Anspruch auf eine Haushaltshilfe, wenn im Haushalt ein Kind lebt, das zu Beginn des Einsatzes der Haushaltshilfe das 14. Lebensjahr noch nicht vollendet hat. Gesetzlich ist dies lediglich bis 12 Jahre vorgesehen.

GESUND WERDEN

FACHARZTTERMINSERVICE & MEDIZINISCHE HOTLINE

Unter 0521 557847-3198 steht Ihnen montags bis freitags von 7 bis 22 Uhr unser Service zur Verfügung, der Sie aktiv bei der Vergabe eines Termins beim Facharzt unterstützt. Rund um die Uhr ist zudem unsere medizinische Hotline unter derselben Nummer für medizinische und zahnmedizinische Fragen sowie zu Pflegethemen für Sie da.

ZWEITMEINUNG

Mit dem ärztlichen Zweitmeinungsverfahren in Kooperation mit dem ZAR Münster erhalten Versicherte die Möglichkeit, sich bei onkologischen oder orthopädischen Erkrankungen kurzfristig eine unabhängige Zweitmeinung von einem Facharzt einzuholen. Sprechen Sie uns gerne an!

OSTEOPATHIE

Versicherte der BKK_DürkoppAdler können osteopathische Behandlungen in Höhe von bis zu 160 € in Anspruch nehmen. Wir erstatten die Kosten für vier Sitzungen, maximal 40 € je Sitzung. Voraussetzung sind eine ärztliche Bescheinigung und ein qualitätsgesicherter Leistungserbringer.



HOMÖOPATHIE

Wir übernehmen die Kosten für die homöopathische Behandlung in vertraglichem Umfang als Zusatzleistung bei Vertragsärzten, die eine entsprechende Qualifikation aufweisen.

WEITERE MEHRLEISTUNGEN

WAHLTARIF PRÄMIENZAHLUNG

Sie sind kerngesund, weil Sie gut für Ihre Gesundheit sorgen? Dann können Sie aktiv Ihren Beitrag zur Krankenversicherung senken – mit unserem Wahltarif Prämienzahlung. Wenn Sie und Ihre familienversicherten Angehörigen über 18 Jahren lediglich die empfohlenen Vorsorge- und Früherkennungsangebote in Anspruch nehmen, belohnen wir Sie mit einer Beitragsrück-erstattung. Diese beträgt bis zu einem Monatsbeitrag und maximal 600 €. Sprechen Sie uns gerne an!

ZUZAHUNG „BADEKUR“

Mit 16 € pro Tag bezuschussen wir die Unterkunft und Verpflegung Ihrer ambulanten Vorsorgeleistung in anerkannten Kurorten über den gesetzlichen Rahmen hinaus.

ZUSATZVERSICHERUNG BARMENIA

Ihren umfassenden Versicherungsschutz können Sie noch weiter auf Ihre individuellen Ansprüche ausrichten. Mit den für Versicherte der BKK_DürkoppAdler günstigeren Tarifen der privaten Zusatzversicherung ExtraPlus der Barmenia Krankenversicherung profitieren Sie von exklusiven Versicherungsbedingungen.



BKK_DÜRKOPP ADLER

Seit 1873 steht für uns die Gesundheit der Versicherten im Mittelpunkt. Stark in der Region Ostwestfalen-Lippe verwurzelt, sind wir für Personen aus ganz Nordrhein-Westfalen wählbar. Besonderen Wert legen wir auf die individuelle Betreuung und die Unterstützung bei allen Fragen rund um die Gesundheit. Daher gibt es kein Callcenter – wir sind persönlich für Sie erreichbar. So profitieren Sie von schneller Bearbeitung und direkten Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern. Daneben bieten wir unseren Versicherten sinnvolle Mehrwerte: eine gute Versorgung und Vorsorge, Anreize für gesundheitsbewusstes Verhalten und digitale Lösungen bei einem fairen Beitragssatz.



WECHSELN SIE JETZT ZUR BKK_DÜRKOPP ADLER

Sichern Sie sich hervorragende Leistungen und Services bei einem unterdurchschnittlichen Zusatzbeitrag und wechseln Sie jetzt zur BKK_DürkoppAdler. Eine Kündigung Ihrer Krankenkasse ist nicht erforderlich, das übernehmen wir für Sie.

Einfach den digitalen Mitgliedsantrag auf unserer Homepage www.bkk-da.de/mitglied-werden ausfüllen oder den QR-Code scannen.

Wir freuen uns auf Sie!



PRÄMIE. FÜR WEITERSAGER



Mitglieder werben zahlt sich aus! Empfehlen Sie uns weiter – an Ihre Familie, Freunde oder Kolleginnen und Kollegen. Für jedes neu geworbene Mitglied, das Ihrer Empfehlung folgt, erhalten Sie als Dankeschön eine Geldprämie im Wert von 25 €.

Weitere Infos unter www.bkk-da.de/empfehlen



Weitere Informationen auf bkk-da.de



Sie haben noch Fragen?

Gern beraten wir Sie persönlich.
Per Telefon 0521 557847-0 oder E-Mail an info@bkk-da.de

BKK_DürkoppAdler, Stieghorster Str. 66, 33605 Bielefeld



bkk-da.de