

ZUSATZLEISTUNGEN DER BKK HERKULES



**FÜR DEIN GESUNDES LEBEN
VIELFÄLTIGE LEISTUNGEN, ZUSCHÜSSE
UND INDIVIDUELLE BERATUNG.**

INHALT

Wir zahlen mehr als nur Ihren Arztbesuch: Finden Sie Ihr individuelles Leistungspaket für eine optimale Versorgung, perfekt zugeschnitten auf Ihre persönliche Lebenssituation. Diese Leistungen, Zuschüsse und Serviceangebote bieten wir Ihnen zusätzlich zu den gesetzlichen Leistungen an. Nutzen Sie unsere Unterstützung für ein gesundes Leben!

	Leistungen	Seite
	BONUSPROGRAMME	3
	FITNESS & PRÄVENTION	4
	ALTERNATIVE MEDIZIN	6
	PSYCHISCHE GESUNDHEIT	7
	ZAHNGESUNDHEIT	8
	BABY & KINDER	9
	SCHWANGERSCHAFT	10
	SERVICE	12
	ONLINEFILIALE	14

GUT KOMBINIERT – WÄHLEN SIE IHR PERSÖNLICHES GESUNDHEITSPAKET

Kombinieren Sie die Leistungen aus den verschiedenen Bereichen so miteinander, dass Sie jedes Jahr bestmöglich finanziell und gesundheitlich von uns unterstützt werden.

BONUSPROGRAMME

Die BKK Herkules bietet attraktive Bonusprogramme für Groß und Klein und unterstützt Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten: Punkte für Ihre Gesundheitsleistungen sammeln und in Prämien (1 Punkt = 1 € oder = 1,5 €) umwandeln. Nachweise bequem online einreichen und Barprämie erhalten!

- ✓ **Bonus GesundLeben für Erwachsene (ab 18 Jahre)**
Erhalten Sie mehr als 400 € Prämie für beispielsweise die jährliche Zahnvorsorge (20 Punkte), Mitgliedschaft im Sportverein (15 Punkte) und im Fitnessstudio (10 Punkte), die Zahnreinigung (15 Punkte) sowie Krebsvorsorge (15 Punkte) und vieles mehr.
- ✓ **Herkulesbonus für Kinder und Jugendliche (1 bis 18 Jahre)**
Über 350 € Prämie für die U- und J-Untersuchungen beim Kinderarzt (10 Punkte), der Nichtraucherstatus (20 Punkte), die Mitgliedschaft im Sportverein (15 Punkte), kinderzahnärztliche Untersuchungen (10 Punkte), Schwimmkurs (je 10 Punkte) und mehr.
Treuebonus on top: Am 18. Geburtstag zahlen wir bis zu 500 € Treuebonus, wenn man in den Jahren davor (zweimaliges Aussetzen gestattet) am Herkulesbonus teilgenommen hat. Je mehr Jahre man teilnimmt, desto höher ist die Prämie des Treuebonus!
- ✓ **Babybonus (ab Geburt bis zu 1 Jahr)**
Bis zu 225 € Prämie im ersten Lebensjahr für die U-Untersuchungen und weitere Leistungen erhalten.

IHRE PRÄMIENWAHL:

1-fache Prämie: Gesamtpunktzahl · 1 € 

= direkte Auszahlung auf Ihr Konto. 

1,5-facher Zuschuss: Gesamtpunktzahl · 1,50 € 

= Auszahlung der erhöhten Prämie als Zuschuss für nachweislich erbrachte Gesundheitsleistungen

Ausführliche Informationen unter www.bkk-herkules.de/bonusprogramme.

PLUS-LEISTUNGEN

Kostenerstattung oder Zuschuss in Anspruch nehmen und zusätzlich im Bonusprogramm prämiieren lassen.

FITNESS & PRÄVENTION



Unser Tipp: Sie müssen eine Gesundheitsleistung beim Arzt selber bezahlen und eine Erstattung über unsere Zusatzleistungen ist nicht möglich? Dann nehmen Sie an unserem Bonusprogramm teil und wir zahlen Ihnen die Rechnung über den 1,5-fachen Zuschuss:

www.bkk-herkules.de/bonusprogramme/

Gesundheitsreisen +

Mit **200 € für Erwachsene** und **150 € für Kinder** bezuschussen wir jährlich eine Gesundheitsreise, wie die BKK Aktivwoche.

Zertifizierte Gesundheitskurse

Für zertifizierte Präventionskurse bieten wir jedes Jahr ein **Budget von 560 €**, in dem jeder Kurs mit 100 % bezuschusst wird.

Nicht-zertifizierte Gesundheitskurse +

70 € Leistungsbudget

Sie erhalten jährlich einen Zuschuss von **70 €* für** (Online-)Kurse ohne Zertifizierung.

Zuschuss zum Fitnessstudio +

70 € Leistungsbudget

Ihre Mitgliedschaft im Fitnessstudio (auch online) unterstützen wir jährlich mit einer Beteiligung von **70 €*.**

Massagen +

70 € Leistungsbudget

Sie erhalten für medizinische Massagen **70 €* jährlich** auch ohne ärztliche Verordnung.

Krankengymnastik +

70 € Leistungsbudget

Wir erstatten Ihnen **70 €* pro Jahr** für Krankengymnastik auch ohne ärztliche Verordnung.

Hyaluronsäure-Anwendung +

70 € Leistungsbudget

Bei Kniegelenkbeschwerden bezuschussen wir Ihnen jährlich die Anwendung mit **70 €*.**

Reise- und Schutzimpfungen +

Wir erstatten Ihnen **100 % der Kosten** für private, vom Arzt oder der STIKO empfohlene Impfungen.

Sportmedizinische Untersuchung und Beratung +

Wir erstatten alle zwei Jahre bis zu **160 €** für die Untersuchung bei einem Sportmediziner. Dieser Betrag wird gewährt, sofern die Untersuchung ein Belastungs-Elektrokardiogramm, eine Lungenfunktionsuntersuchung und Laktatbestimmung beinhaltet. Ohne den Nachweis dieser spezifischen Untersuchungen, erstatten wir unseren Versicherten bis zu **80 €**.

Vorsorgeuntersuchungen

Wir erstatten pro Jahr einmalig **30 € je aufgeführter Untersuchung**, außerhalb der Regelversorgung.

- ✓ **Gesundheitsuntersuchung (zusätzlicher Check-Up) +**
- ✓ **Ultraschalluntersuchung**
- ✓ **Darmkrebsvorsorge +**
- ✓ **Brustkrebsvorsorge +**

Discovering Hands (Brustkrebsuntersuchung)

Eine Untersuchung durch qualifizierte Medizinische Tastuntersucher/innen (MTU) bezuschussen wir mit **58,50 €**.

Hautkrebscreening +

Wir bezuschussen bereits **im Alter von 15 – 35 Jahren** alle 2 Jahre ein Screening mit bis zu **30 €**. Zudem bieten wir ab **18 Jahren**, über eine vertragsärztliche Versorgung, alle 2 Jahre ein Hautscreening **kostenfrei** an.

OnlineDoctor

Fachärztliche Online-Beratung bei Hautproblemen.

Zuschuss zu Sehhilfen +

Wir bezuschussen alle zwei Jahre **15 € pro Brillenglas oder Kontaktlinse** bei einem sphärischen oder zylindrischen Korrekturbedarf von mindestens 0,5 Dioptrien je Auge.

ALTERNATIVE MEDIZIN



Wir unterstützen Sie auch bei alternativen Behandlungen!

Akupunktur **+**

70 € Leistungsbudget

Auch außerhalb einer ärztlichen Verordnung übernehmen wir die Kosten Ihrer Akupunkturbehandlung mit **70 €*** jährlich.

Alternative Arzneimittel

Wir erstatten jährlich **100 €** für nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige alternative Arzneimittel der Anthroposophie, Homöopathie und Phytotherapie, sofern ärztlich verordnet.

Homöopathie

Bei Vertragsärzten wird die Leistung **kostenlos über Ihre Gesundheitskarte** abgerechnet.



Heilpraktiker **+**

70 € Leistungsbudget

Wir beteiligen uns mit **70 €*** im Jahr an den Behandlungskosten und der verordneten homöopathischen Arzneimittel.

Osteopathie **+**

Wir beteiligen uns jährlich mit **150 € an drei** ärztlich verordneten osteopathischen Behandlungen und erstatten **50 €** je Sitzung.

Anthroposophische Heilmittel **+**

Wir bezuschussen **200 €** je Heilmittel jährlich:
Heileurythmie | rhythmische Massage | Kunsttherapie

Alternative Naturheilverfahren **+**

Wir bezuschussen jährlich **200 €** je Naturheilverfahren aus dem Hufeland-Verzeichnis, zum Beispiel:
Ayurveda | Feldenkrais | Shiatsu |
TCM (traditionell chinesische Medizin)



PSYCHISCHE GESUNDHEIT



Online-Programm bei Stress und psychischen Belastungen

Wir bieten Ihnen eine **kostenfreie Teilnahme** an dem Online-Programm „NOVEGO“. Sie erhalten Unterstützung in belastenden und krisenhaften Situationen, bei Burnout, Ängsten, Schlafproblemen oder Depressionen und können Kontakt zu einem geschulten Psychologenteam aufnehmen.

Online-Programm zur Unterstützung bei Depressionen

Neben einer professionellen ärztlichen Beratung bieten wir Ihnen eine **kostenfreie Teilnahme** an dem Online-Programm „Moodgym.de“. Sie erhalten Erläuterungen und Übungen, die bei der Behandlung und Vorbeugung von Depressionen helfen können.

Online-Psychotherapie

Um lange Wartezeiten auf einen Therapieplatz zu umgehen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit sich online von einem ausgebildeten Psychologen betreuen zu lassen.

Psychische Versorgung im häuslichen Umfeld

Mit „AGEMA“ bieten wir Ihnen Unterstützung bei psychischen Erkrankungen in Form von Betreuung und Beratung im häuslichen Umfeld an. Speziell ausgebildetes Fachpersonal unterstützt Sie langfristig dabei, ein eigenverantwortliches Leben zu führen und die Lebensqualität zu verbessern.

Tipps, Expertenvideos und Infos finden

Sie auch auf unserer Internetseite:



GUT KOMBINIERT

Nutzen Sie weitere Leistungen aus anderen Bereichen wie Entspannungskurse, Yoga, Massagen oder alternative Anwendungen.

ZAHNGESUNDHEIT



Kostenlose professionelle Zahnreinigung +

- ✓ Nutzen Sie jedes Jahr eine **kostenlose Zahnreinigung** bei unseren Vertragszahnärzten. Die Vertragszahnärzte in Ihrer Nähe finden Sie unter www.dent-net.de!
- ✓ Zudem können Sie die Zahnreinigung (ab 15 Jahre) bei Ihrem Wunschzahnarzt mit einem Zuschuss von **40 €** jährlich erstatten lassen.

Kostenloser Zahnersatz +

Bei unseren Vertragszahnärzten erhalten Sie:

- ✓ Versorgung mit Implantaten zu besonderen Konditionen
- ✓ Zahnersatz ohne Zuzahlung

Füllungen

Außerhalb des gesetzlichen Leistungskataloges gewähren wir 20 € je Zahn für höherwertige Kunststofffüllungen bis maximal **200 €** im Kalenderjahr als Zuschuss.

Fissuren-Versiegelung für Kinder und Jugendliche +

Wir bezuschussen pro Zahn bis zu **20 €** für die Fissuren-Versiegelung der kariesfreien Prämolaren bei Kindern unter 18 Jahren.

Versiegelung von Glattflächen bei kieferorthopädischer Behandlung mit Multiband. +

Wir erstatten die Kosten mit bis zu **100 €**.

Festsitzende Retainer +

70 € Leistungsbudget

Zuschuss von bis zu **70 €* zu einer** festsitzenden Retentionsspange nach Abschluss einer vertrags-kieferorthopädischen Behandlung.

Vollnarkose bei der chirurgischen Entfernung der Weisheitszähne

Empfiehlt Ihr Arzt Ihnen eine Anästhesie, erstatten wir Ihnen bis zu **100 €** im Jahr.



BABY & KINDER



Babybonus

Bis zu **225 €** für Ihr Baby im ersten Lebensjahr erhalten (siehe Bonusprogramme).

Kinderkurse +

Wir unterstützen die Entwicklung Ihres Kindes bis zum 6. Lebensjahr pro Jahr mit Kursen aus den Bereichen Babymassage, Pekip oder Baby- und Kinderschwimmen mit einer Kostenerstattung von 70 %, maximal **100 €**.

BKK Starke Kids

Im Rahmen Ihrer **kostenfreien** Teilnahme am Programm „BKK Starke Kids“ erhalten Sie zahlreiche Zusatzleistungen und können zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen wie die U10 (Grundschul-Check) und die U11 (Schüler-Check) mit Ihrem Kind in Anspruch nehmen. www.bkkstarkekids.de

Helmtherapie mit einer Kopforthese

Kostenübernahme für die Versorgung von Babys mit Koporthesen (Molding helmets bzw. Cranio-Helmtherapie) vom 4. – 15. Lebensmonat.

Herkulesbonus

Jedes Jahr können Kinder und Jugendliche Punkte für Gesundheitsleistungen sammeln und eine Bonusprämie erhalten.

Treuebonus on top: Am 18. Geburtstag zahlen wir bis zu 500 € Treuebonus, wenn man in den Jahren davor (zweimaliges Aussetzen gestattet) am Herkulesbonus teilgenommen hat. Je mehr Jahre man teilnimmt, desto höher ist die Prämie des Treuebonus!

GUT KOMBINIERT

Auch Kinder können weitere Leistungen aus anderen Bereichen, wie den Zuschuss zur Osteopathie, für pflanzliche Arzneimittel, zu Gesundheitskursen und -reisen, eine kostenlose Zahnreinigung ab 15 Jahre und vieles mehr nutzen.

SCHWANGERSCHAFT



KINDERWUNSCH & KÜNSTLICHE BEFRUCHTUNG

Wir unterstützen Ihren Kinderwunsch mit **260 €** pro Versuch **für insgesamt drei Versuche**, sofern beide Ehepartner bei der BKK Herkules versichert sind. Über den Vertrag „BKK Kinderwunsch“, bieten wir Ihnen zusätzlich einen Zuschuss von **350 €** bei einem geplanten Kryozyklus und **250 €** bei einer Blastozystenkultur. Darüber hinaus beteiligen wir uns an einem **vierten Behandlungsversuch** und ermöglichen medizinisch notwendige Verfahrenswechsel.

LEISTUNGEN FÜR EINE GESUNDE SCHWANGERSCHAFT

Vorsorgebudget für werdende Eltern +

Für eine gesunde Schwangerschaft bieten wir Ihnen, zusätzlich zu den gesetzlichen Leistungen, ein Budget von **600 €** und erstatten Ihre Kosten für:

- ✓ **Vorgeburtliche Zusatzuntersuchungen**, zum Beispiel:
Antikörperbestimmung auf Windpocken oder Ringelröteln | Toxoplasmose- und Triple-Test | Streptokokkentest | Zusätzliche Ultraschalluntersuchung | Nackenfaltenmessung und mehr
- ✓ **Leistungen zur Minimierung von Frühgeburtsrisiken**, zum Beispiel ph-Wert-Teststreifen
- ✓ **Zahnfüllungen** als Ersatz für Amalgamfüllungen
- ✓ **Arzneimittel** mit den Wirkstoffen Folsäure, Eisen, Magnesium und Jodid (auch für Mütter im ersten Lebensjahr des Neugeborenen)
- ✓ **Online-Geburtsvorbereitungskurse**
- ✓ **Geburtsvorbereitungskurs für die versicherte Begleitperson**
- ✓ Unterbringung des **begleitenden Elternteils im Elternzimmer**
- ✓ **Hebammenrufbereitschaft +** mit einer Erstattung von **350 €**, wenn Ihr Kind ab Geburt bei uns versichert ist.



Digitale Hebammenleistungen

Mit „Kinderheldin“ bieten wir Ihnen **kostenlos** digitale Angebote und Beratung:

✓ Online-Hebammenberatung

täglich von 7-22 Uhr | ohne Termin | telefonisch, im Chat oder Videocall

✓ Online Kurse

On-Demand-Videos | jederzeit von überall ansehen:

- Geburtsvorbereitungskurs (auch auf Englisch)
- Rückbildungskurs
- Stillkurs

Vorsorgeprogramm „Hallo Baby“

Wir bieten Ihnen und Ihrem Kind **kostenfrei** zusätzliche ärztliche Vorsorgeuntersuchungen, wie den Toxoplasmose- und Streptokokkentest oder einem Infektionsscreening, im Rahmen unseres Programms „Hallo Baby“.

Vorsorgeprogramm „Baby Care“

Kostenlose Teilnahme an dem Programm „Baby Care“ zur Vermeidung von Schwangerschaftskomplikationen.



GUT KOMBINIERT

Nutzen Sie auch unsere Zuschüsse für z. B. Yoga, Akupunktur, Osteopathie oder pflanzliche Arzneimittel für eine gesunde und glückliche Schwangerschaft.

SERVICE



PERSÖNLICHE BERATUNG

- ✓ **Persönliche Ansprechpartner**
für eine individuelle Betreuung
- ✓ **Direkte Durchwahlen**
zu Ihrem Sachbearbeiter
- ✓ **Keine Warteschleifen** am
Telefon und kein Callcenter
- ✓ **Kurze Entscheidungswege**,
schnelle Bearbeitungszeiten



ONLINE SERVICE

- ✓ **App Onlinefiliale +** mit persönlichem
Online-Zugang zur Abwicklung
Ihrer Anliegen
- ✓ **BKK Arztfinder** – Suche für
regionale Ärzte und Zahnärzte
- ✓ **BKK Klinikfinder** – Suche für
Krankenhäuser und Kliniken
- ✓ **BKK Pflegefinder** – Suche für
ambulante und stationäre
Pflegeeinrichtungen
- ✓ **Online-Videosprechstunde**
Persönliche Beratung mit Ihrem
Ansprechpartner auch digital möglich
- ✓ **OnlineDoctor**
Fachärztliche Online-Sprechstunde
bei Hautproblemen



WEITERE SERVICELEISTUNGEN

- ✓ **Elektronische Patientenquittung**
Übersicht über die abgerechneten
Leistungen Ihrer Versicherungskarte
- ✓ **Unterstützung bei Behandlungsfehlern**
Klärung strittiger Fälle und
Einforderung von Schadensersatz
- ✓ **Elektronische Patientenakte-App**
Verwaltung Ihrer persönlichen
Gesundheitsdaten (Röntgenbilder,
Medikationsplan etc.)



**MEHR INFORMATIONEN
ZU UNSEREN LEISTUNGEN:**
www.bkk-herkules.de
Persönliche Beratung: 0561 208 55 0





FOCUS MONEY

**Gute
DIGITALE
VERSORGUNG**

Ausgabe 07/2023

Deutschlands größter Krankenkassen-Vergleich

WIR BEGLEITEN SIE AUCH DIGITAL – HOLEN SIE SICH GLEICH UNSERE APP „ONLINEFILIALE“

1. HIER GEHT'S ZUR REGISTRIERUNG:



Installieren Sie die kostenlose App:
BKK Herkules - Onlinefiliale



oder besuchen Sie unsere Internetseite:
www.bkk-herkules.de/service/onlinefiliale/

2. FREISCHALTUNG MIT IHREM PASSWORT:

Nach erfolgreicher Registrierung erhalten Sie Ihr **Erstpasswort per Post**. Dieses geben Sie im **Login-Bereich** ein. Sie können jederzeit ein persönliches Passwort anlegen. **Das Erstpasswort bitte immer gut aufbewahren!**

3. NUTZEN SIE IHRE ONLINEFILIALE JETZT UND PROFITIEREN SIE VON DEN VORTEILEN:

- ✓ Sicheres Nachrichtenpostfach
- ✓ Dokumente als Foto hochladen und senden
- ✓ Krankmeldungen online
- ✓ Bild für Versichertenkarte
- ✓ Adressänderung
- ✓ Bankverbindung
- ✓ Unfallfragebogen
- ✓ Meine Familie und Familien-Fragebogen
- ✓ Mitgliedsbescheinigung
- ✓ Rechnungen einreichen
- ✓ Auslandskrankenschein
- ✓ Bonusprogramme





**JETZT AUCH ONLINE
MITGLIED WERDEN**



www.bkk-herkules.de

**WERDEN SIE MITGLIED
ODER EMPFEHLEN SIE UNS WEITER**



Online-Anträge unter: www.bkk-herkules.de

Zusätzlich zu unseren attraktiven Leistungen und Bonusprogrammen können Sie sich folgende Vorteile sichern:

60 € EINMALBONUS



Ab dem ersten Tag Ihrer Mitgliedschaft unterstützen und belohnen wir Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten.

25 € WERBEPREMIE

Wünschen Sie auch Ihrer Familie, Ihren Freunden oder Kollegen die beste Unterstützung für ein gesundes Leben? Wir bedanken uns bei Ihnen mit einer 25 € Prämie.

TOP-SERVICE

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung? Sie erhalten immer eine direkte Durchwahl zu Ihrem zuständigen Ansprechpartner. Keine Warteschleifen am Telefon, kein Callcenter, sondern eine persönliche und individuelle Beratung!

Betriebskrankenkasse Herkules

Jordanstraße 6 | 34117 Kassel

Telefon: 0561 208 55 0

Fax: 0561 208 55 66

info@bkk-herkules.de | www.bkk-herkules.de

