



Jetzt Mitglied werden!

Lernen Sie unsere Leistungs- und Servicewelt kennen!

**JETZT
SPAREN!**

Mehr Leistung. Mehr Service.

ikk gesund
plus

INHALT

- 01 MEHR SERVICE UND BERATUNG**
Persönlich, am Telefon oder auch online
- 02 MEHR LEISTUNG**
Unser Gesundheitskonto für die ganze Familie
- 03 INDIVIDUELLE PAKETE**
IKK-Gesundheitspakete
- 04 MEHR BONUS**
Profitieren Sie von Aktiv gesund plus!
- 05 MEHR GESUNDHEIT**
Entscheidende Impulse für Ihre Gesundheit
- 06 WAHLTARIFE**
Einfach, transparent und fair
- 07 FAMILIENVERSICHERUNG**
Die ganze Familie in guten Händen
- 08 KONTAKT**
persönlich für Sie vor Ort

IKK gesund plus
Umfassungsstraße 85
39124 Magdeburg

Stand: 01.02.2026





Die **IKK GESUND PLUS** – das sind **425.000** Versicherte

Ob in der Ausbildung oder im Studium, am Arbeitsplatz oder der Unternehmensleitung: viele Menschen schenken unserem Team ihr Vertrauen.

Warum das so ist? Weil wir stets im Interesse derjenigen abwägen, die uns mit ihrer Mitgliedschaftserklärung das Mandat dazu erteilt haben und weil sich jeder unserer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Anliegen unserer Versicherten mit großem persönlichen Einsatz und Fachkompetenz annimmt.

Werden Sie ein Teil dieser Gemeinschaft und profitieren Sie von unseren attraktiven Leistungen, unseren umfangreichen Serviceangeboten und einem Beitragssatz von 17,99 Prozent! Getreu unserem Motto: „Mehr Leistung. Mehr Service.“ bieten wir Ihnen viele weitere Vorteile und mit unseren Bonusprogrammen und den exklusiven Gesundheitspaketen ein interessantes Sparpotential!



01

Wir bieten Ihnen VORBILDLICHEN SERVICE

Unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen beraten Sie persönlich und kundennah in 38 IKK-Geschäftsstellen in Sachsen-Anhalt, Niedersachsen und Bremen/Bremerhaven.

Fragen, Probleme oder ärztliche Hilfe richten sich nicht nach Öffnungszeiten. Daher erreichen Sie unsere Online-Ärzte, unser Servicetelefon, unsere Onlinefiliale und die Kunden-App an sieben Tagen in der Woche rund um die Uhr!

Entscheiden Sie also selbst, wann und wie Sie mit uns in Kontakt treten. Sie haben die Wahl!

Kunden-App

Reichen Sie Dokumente oder Anträge ein, nehmen Sie am Bonusprogramm teil oder aktualisieren Sie Ihre Daten – so einfach war es noch nie!

www.ikk-gesundplus.de/kunden-app

WebCenter

Nutzen Sie unsere Geschäftsstelle im Internet zusammen mit unserem digitalen Postfach, um gemeinsam Papier zu sparen.

www.ikk-gesundplus.de/webcenter

Online-Sprechstunde: TeleClinic

Moderne Arztkonsultation per Videochat – bequem auf Ihrem Smartphone! Mit der IKK gesund plus profitieren Sie dabei von besonderen Vorteilen, zum Beispiel dem beliebten Hautcheck.

www.ikk-gesundplus.de/teleclinic

Elektronische Patientenakte

Auf Wunsch speichern ausgewählte Arztpraxen, Krankenhäuser und Apotheken Ihre Patientendaten digital in Ihrer persönlichen ePA.

www.ikk-gesundplus.de/epa

Terminbuchung / Videoberatung

Vereinbaren Sie einen Termin zum Besuch Ihrer Geschäftsstelle auch außerhalb unserer Öffnungszeiten oder buchen Sie einen Expertentermin.

0391 2806-5050 Mo-Fr 8-18 Uhr zum Nulltarif

www.ikk-gesundplus.de/kontakte

Medizinische Beratung Infomedikk

Wir beraten Sie 24/7 über Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten oder Medikamente.

0180 2 455726 (6 ct/Anruf)

www.ikk-gesundplus.de/infomedikk

Arzttermin-Hotline

Wir unterstützen Sie Mo-Fr 7-19 Uhr bei der Optimierung von Terminen bei Haus- und Fachärzten.

0180 2 241515 (6 ct/Anruf)

www.ikk-gesundplus.de/arzttermin

Ärztliche Zweitmeinung

Ob Operation oder Therapie – wir empfehlen Ihnen weitreichende medizinische Entscheidungen vorher gründlich prüfen zu lassen.

www.ikk-gesundplus.de/zweitmeinung

Servicetelefon

Sie erreichen uns telefonisch 24/7 zum Nulltarif.

0800 8579840

Beschwerdehotline

Anlass zu einer Beschwerde? Wir kümmern uns um jeden einzelnen Fall, um ein Lob natürlich auch!

0391 2806-2806 Mo-Fr 8-18 Uhr

Unser Gesundheitskonto für die ganze Familie

Das Gesetz beinhaltet in Deutschland einen Katalog an ärztlichen Leistungen, die von den Krankenkassen zu übernehmen sind.

Wir bieten unseren Versicherten mit dem IKK-Gesundheitskonto ein qualitätsgesichertes Leistungsangebot, das über den gesetzlichen Rahmen hinausgeht. Es enthält wichtige Präventions- und Gesundheitsleistungen, die allen Familienmitgliedern zugute kommen und finanziell entlasten.

MEHRWERT FÜR ERWACHSENE

Zusätzliche Vorsorgeleistungen für Schwangere

Wir zahlen u.a. für zusätzliche Tests und Ultraschalluntersuchungen einen Zuschuss. Sofern der Partner an einem Geburtsvorbereitungskurs teilnimmt, erstatten wir ebenfalls anteilig die Kosten.

👉 375 Euro je Schwangerschaft

Sportmedizinische Untersuchung

Wir übernehmen für Sie die Kosten der Untersuchung und Beratung sowie für ein Belastungselektrokardiogramm, die Lungenfunktions-Untersuchung und die Laktatwertbestimmung.

👉 150 Euro

Künstliche Befruchtung – Zuschuss beim 4. Versuch

Sofern nach drei Versuchen ohne Schwangerschaft ein weiterer Versuch durchgeführt werden soll, gewähren wir für diesen Versuch einen einmaligen

👉 Zuschuss in Höhe von maximal 300 Euro.

Infektionsscreening während der Schwangerschaft

Hiermit kann zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche das Risiko einer Frühgeburt verringert werden.

👉 29 Euro je Schwangerschaft

Aktive Vorsorge mit Check-Up

Ab 18 haben Sie Anspruch auf einen kostenlosen Check-Up beim Arzt. Diese Vorsorgeleistung kann alle drei Jahre genutzt werden. 👉 Kostenlos

Darmkrebsfrüherkennung bereits ab 40 Jahren

40- bis 49-Jährige können sich per Stuhltest-Set alle 2 Jahre testen lassen. Wir erstatten zudem bereits ab 40 Jahren die Kosten einer Koloskopie bis zu

👉 250 Euro.

Tomosynthese – 3D Mammographie für Frauen

Das 3D-Brustscreening verbessert die Früherkennung von Krebs für Frauen mit dichtem

Drüsengewebe, wenn die herkömmliche Mammographie keinen Befund zulässt. 👉 100 Euro

Brustkrebsvorsorge für Frauen mit der Taktilografie

Die Taktilografie ist ein spezielles Verfahren. Die Tastuntersuchung wird von professionell ausgebildeten taktilen Untersucherinnen mit Sehbehinderung durchgeführt. 👉 65 Euro/Jahr

Zahnersatz und Zahnreinigung (PZR) mit DentNet

Versicherte profitieren von niedrigeren Kosten und hoher Qualität bei Zahnersatz und ab 18 Jahren bei der 👉 kostenlosen Zahnreinigung im Netzwerk "DentNet".



02

Auf unserer Internetseite finden Sie die detaillierte
Beschreibung der Leistungen sowie Ihr Sparpotential
www.ikk-gesundplus.de/gesundheitskonto



02

MEHRWERT FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen

Wir übernehmen bundesweit alle zusätzlichen Untersuchungen wie U10, U11 und J2 und erinnern termingerecht.

+ 3x 57 Euro

In Sachsen-Anhalt bieten wir mit dem Babystartplus und dem MädchenCheck-in plus weitere kostenlose Vorsorgeangebote.

Nicht verschreibungspflichtige Medikamente

Wir übernehmen die Kosten für nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie, wenn eine ärztliche Verordnung auf Privatrezept vorliegt

+ 100 Euro/Jahr

Kostenübernahme von osteopathischen Behandlungen

Osteopathische Leistungen sind eine besondere Form der manuellen Therapie. Sie können diese Leistungen mit einer ärztlichen Bescheinigung in Anspruch nehmen. + 4x 60 Euro/Jahr

Kostenübernahme von Reiseschutzimpfungen

Wir erstatten über die gesetzlich zu leistenden Schutzimpfungen hinaus auch die Kosten für Auslandsreiseschutzimpfungen.

+ kostenlos

Augenscreening zur Früherkennung von Sehstörungen bei Kleinkindern

Sehstörungen bei Kleinkindern lassen sich nicht immer gleich feststellen. Wir bieten daher ein augenärztliches Screening ergänzend zu den Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen.

+ 1x 40 Euro

Zahnärztliche Behandlung – erweiterte Kariesvorsorge bis zum 14. Lebensjahr

Wir übernehmen die Kosten für die vorsorgliche Zahnfurchen-Versiegelung der acht besonders Karies gefährdeten Vormahlzähne im bleibenden Gebiss. + 80 Euro/Jahr

Stationäre Behandlung in der Privatklinik

Eine stationäre Behandlung ist nach vorheriger Genehmigung auch in einer „Privatklinik“ möglich. Hier übernehmen wir die Kosten, wie sie in einem zugelassenen Krankenhaus entstehen.

+ Kostenübernahme

Besondere Versorgung – qualitativ hochwertige Versorgung ohne Krankenhaus

Ein großer Teil operativer Eingriffe kann in unseren Vertrags-einrichtungen erfolgen. So profitieren Sie von der + Genesung im häuslichen Umfeld.

Durchgängiges Hausarztprogramm für jedes Alter

Vom Kleinkind bis ins hohe Alter bieten wir unseren Versicherten in vielen Bundesländern die Vorteile einer + hausarztzentrierten Versorgung an.

Mehrleistungen bei kieferorthopädischer Behandlung bis zum 18. Lebensjahr

Wir zahlen einen Zuschuss für die Versiegelung der Zahnglattflächen vor dem Anbringen des Multibandes sowie für einen Retainer.

+ 100 Euro

Zusätzliche Arzneimittel zur Behandlung der Neurodermitis bis zum 18. Lebensjahr

Wir übernehmen die Kosten für ärztliche auf Privatrezept verordnete, nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel zur Behandlung der Neurodermitis.

+ 100 Euro/Jahr

MEHRWERT FÜR DIE FAMILIE

Qualitätsgesicherte Untersuchung zur Hautkrebsvorsorge

Versicherte ab 35 Jahren können alle zwei Jahre einen Hautcheck in Anspruch nehmen. Zudem gewähren wir einen Zuschuss von max. 30 Euro für Versicherte zwischen 14 und 34 Jahren. +

30 Euro/ alle 2 Jahre

Erweiterung der Haushaltshilfe bei im Haushalt lebenden Kindern bis zum 14. Lebensjahr

Wir übernehmen die Kosten für eine Haushaltshilfe auch bei ambulanter Krankenbehandlung, so dass der Haushalt weitergeführt werden kann. + 6 Wochen pro Jahr

Gesundheitspakete individuell für Sie

Stellen Sie sich Ihr persönliches Leistungspaket genau so zusammen, wie es zu Ihrem Leben passt – individuell, flexibel und voller Extras, die wirklich etwas bewirken. Nutzen Sie die Freiheit, Ihre Gesundheit aktiv zu gestalten und profitieren Sie dabei von zahlreichen attraktiven Zusatzleistungen.



DAS BAUCHGEFÜHLPAKET: 879 EURO

- + Zusätzliche Vorsorgeleistungen für Schwangere 125 Euro
- + Infektionsscreening während der Schwangerschaft 29 Euro
- + Rückbildungsgymnastik - Bonus 20 Euro
- + Baby plus - Bonus 200 Euro
- + Zuschuss Hebammenrufbereitschaft 250 Euro
- + Keleya-App: Hilfe bei der Hebammensuche, Online-Geburtsvorbereitung (80 Euro) + Online-Erste-Hilfe-Kurs (45 Euro) + Online-Rückbildungskurs (80 Euro) 205 Euro
- + BabyCare: Das Vorsorgeprogramm für eine gesunde Schwangerschaft 50 Euro



DAS MUSKELPAKET: 420 EURO

- + Fitnessstudio 50 Euro
- + Sportverein 20 Euro
- + Sportmedizinische Untersuchung bei einem zugelassenen Arzt mit der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ 150 Euro
- + Gesundheitskurse Bewegung und Ernährung (Beachtung des Gelassenheitspakets: maximale Gesamterstattung für alle Gesundheitskurse) 180 Euro
- + Ersparnis des durchschnittlichen Eigenanteils bei kostenfreier Teilnahme an Online-Präventionskursen der IKK gesund plus über das Bonusprogramm 20 Euro



DAS VORSORGEPAKET

- + Bonusprogramm:
 - Jährliche Zahnarztvorsorge 10 Euro
 - + Gesundheits-Check-Up 10 Euro
 - + pro Schutzimpfung (Stiko) 10 Euro
 - + pro Krebsfrüherkennung (je Art) 10 Euro
 - + Professionelle Zahnreinigung (Dent-Net) 30 Euro
- + Hautcheck zur Hautkrebsvorsorge 30 Euro
- + Check-up Zuschuss bis zum 35. Lebensjahr 30 Euro
- + Online-Hautcheck via TeleClinic-App 28 Euro
- + Taktilografie für Frauen 65 Euro
- + Darmkrebsfrüherkennung zwischen 40-49 Jahren alle 2 Jahre mit immunologischem Stuhltest 20 Euro
- + Darmkrebspiegelung zwischen 40-49 Jahren 250 Euro
- + Tomosynthese (3D Mammografie) bei Frauen 100 Euro



DAS GELASSENHEITSPAKET: 200/270 EURO

- + Gesundheitskurse Stressbewältigung und Entspannung (Beachtung des Muskelpakets: maximale Gesamterstattung für alle Gesundheitskurse) 180 Euro
- + Aumio-App für Kinder 70 Euro
- + Bonus für die kostenfreie Teilnahme an Online-Präventionskursen der IKK gesund plus (Beachtung: Anrechnung nur ohne Ausschöpfung des Muskelpakets, anderenfalls ist Bonuskategorie „Vital“ ausgeschöpft) 20 Euro

Pakete lieben wir!

**Alle Infos finden Sie im Internet.
www.ikk-gesundplus.de/pakete**



**Profitieren
& Geld
sparen**



DAS FERNWEHPAKET: 223 EURO

- + Reiseschutzimpfungen (von der STIKO für das Reiseland empfohlen) 195 Euro. Die durchschnittliche Erstattung beträgt 195 Euro. Je nach Reiseziel und Impfpflichtung kann der Betrag auch deutlich höher ausfallen.
- + Weltweit ärztlicher Rat: TeleClinic 28 Euro



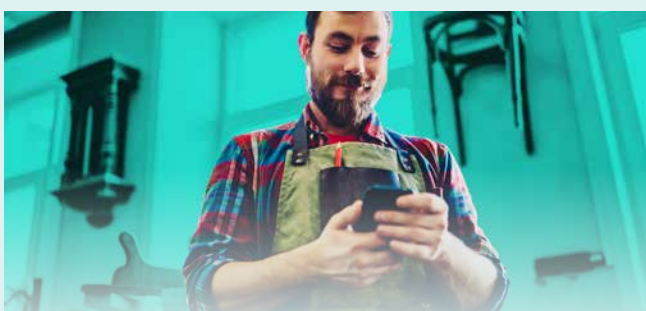
DAS KRABBEPAKET: 797 EURO

- + Augenscreening zur Früherkennung von Sehstörungen bei Kleinkindern 40 Euro
- + Zahnärztliche Behandlung 80 Euro
- + Zusätzliche Leistungen bei kieferorthopädischer Behandlung 200 Euro
- + Zusätzliche Arzneimittel bei Neurodermitis mit ärztlicher Verordnung 100 Euro
- + je Jugendvorsorgeuntersuchungen J1 / J2 - Bonus 10 Euro
- + je Schutzimpfung (Stiko) der Kinder - Bonus 10 Euro
- + je Zahnvorsorge für's Kind (max 2x/Jahr) - Bonus 10 Euro
- + Sportverein - Bonus 20 Euro
- + Eltern-Kind-Kurs - Bonus 20 Euro
- + Meningokokken B-Impfung für Kinder ab 5 Jahre 250 Euro
- + Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen U10 / U11 und J2 57 Euro je Untersuchung



DAS EXKLUSIVPAKET

- + IKK-Hausarztprogramm mit exklusiven Leistungen
- + Stationäre Behandlung in Privatkliniken
- + Besondere Versorgung - ambulant statt stationär
- + DentNet - gratis Zahnersatz und Zahnreinigung
- + erweiterte Haushaltshilfe bei Kindern bis 14 Jahre



DAS DIGITALPAKET

- + IKK Kunden-App 2.0 / IKK-Webcenter 24/7 erreichbar
- + Kostenlose Extra-Services über die TeleClinic-App
- + persönlicher Service per Online-Videoberatung
- + weitere digitale Angebote wie Online-Hautcheck, Aumio-App für Kinder und Online-Präventionskurse befinden sich in den anderen Paketen



DAS NATURKRAFTPAKET: 340 EURO

- + Osteopathische Behandlungen mit ärztlicher Empfehlung bei einem zugelassenen Osteopathen 240 Euro
- + Nicht verschreibungspflichtige, apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie mit ärztlicher Verordnung 100 Euro

Profitieren Sie von unserem Bonusprogramm Aktiv gesund plus

Ob die jährlichen Kontrolluntersuchungen in der zahnärztlichen Praxis, eine Standard- bzw. Indikationsimpfung, ein IKK-Online-Gesundheitskurs, das langfristige Training in einem Fitnessstudio oder in einem Sportverein, für jede dieser Aktivitäten belohnen wir Sie.

Auch in 2026 genügt bereits eine Gesundheitsaktivität und Ihre Geldprämie wird nach erfolgter Prüfung umgehend auf Ihr Konto überwiesen. Machen Sie also mit und profitieren Sie doppelt: gesundheitlich und finanziell!

Reichen Sie Ihre Bonusschecks mit unserer Kunden-App ein und sparen Sie sich Zeit und Wege, um schnell Ihren verdienten Bonus zu erhalten.

NACH ALTER GRUPPIERT

Unser Bonusprogramm ist auf Aktivitäten und Boni für zwei Altersstufen bis 17 und ab 18 Jahren sowie auf die zwei Programmteile "Vorsorge" und "Vital" ausgerichtet. Vorsorgeuntersuchungen und Standard- bzw. Indikationsimpfungen können je nach Art und Anzahl mehrfach eingereicht werden.

starter plus

"Vorsorge" und "Vital"
für Kinder und Jugendliche
bis 17 Jahren

achtzehn plus

"Vorsorge" und "Vital"
für Erwachsene ab dem
18. Lebensjahr

Aus dem Leben gegriffen:

Alle Mitglieder der Familie Otto aus Quedlinburg sind bei der IKK gesund plus versichert. Der sechsjährige Linus ist bereits Mitglied in einem Fußballverein. Mit seiner Mutter Katrin macht er die halbjährlichen Routinebesuche bei seinem Zahnarzt. Außerdem geht sie mit ihm zur Auffrischung seines Tetanusimpfschutzes.

Für seine Aktivitäten bekommt Linus in diesem Jahr einen Bonus von 50 Euro!

KUNDEN-APP

Melden Sie sich in der Kunden-App an.

Bonusscheck & Anhänge fotografieren und nur noch absenden.

Prüfung – Bei Erfolg wird der Bonus auf Ihr Konto überwiesen.





04

ACHTZEHN PLUS

ab 18 Jahre

Vorsorge (alle Aktivitäten möglich)

Schutzimpfungen (mehrfach)*	10 Euro
Krebsvorsorge (mehrfach)*	10 Euro
Gesundheits-CheckUp	10 Euro
Zahnvorsorge	10 Euro
Professionelle Zahnreinigung	30 Euro

Vital (max. 2 Aktivitäten)

Fitness- oder Sportstudio	50 Euro
Sportverein, -abzeichen/Veranstaltung	20 Euro
Rückbildungsgymnastik	20 Euro
IKK-Online-Kurs Bewegung	20 Euro
IKK-Online-Kurs Entspannung	20 Euro
IKK-Online-Kurs Ernährung	20 Euro
IKK-Online-Kurs Suchtprävention	20 Euro

STARTER PLUS

für Kinder & Jugendliche bis 17 Jahre

Vorsorge (alle Aktivitäten möglich)

Schutzimpfungen (mehrfach)*	10 Euro
Zahnvorsorge 1	10 Euro
Zahnvorsorge 2	10 Euro
Kinder- & Jugendvorsorge U4 - J2*	10 Euro

Vital (max. 2 Aktivitäten)

Sportverein	20 Euro
Fitness- oder Sportstudio	50 Euro
Präventions- oder Gewaltpräventionskurs	20 Euro
Schwimm-, Sportabzeichen/Veranstaltung	20 Euro
Eltern-Kind-Kurs/Babykurs	20 Euro

* Bei mehreren Standard- bzw. Indikationsimpfungen laut STIKO und Vorsorgeuntersuchungen in 2026 können Schecks mehrfach eingereicht werden.

Unsere Teilnahmebedingungen und die Bonusheftbestellung finden Sie in unserer Kunden-App und im Internet.
www.ikk-gesundplus.de/aktivgesundplus





PREMIUMKURS "FITMIX TREND"

Sie probieren gern neue Sporttrends aus? Dann sind Sie bei unserem neuen Premiumkurs genau richtig! Der Kurs vereint verschiedene moderne Ansätze – ob Faszientraining, funktionales Krafttraining, neuronales Athletiktraining oder Intervalltraining.

FitMix Trend ist das ideale Kursangebot für Sie, um neue und innovative Methoden auszuprobieren – unabhängig vom Alter oder Fitnesszustand!

Vereinigen Sie Spaß an der Bewegung, Motivation durch die Gruppe und das gewisse Etwas durch neue Bewegungsformen oder Entspannungsmethoden!

Melden Sie sich bei uns für den 8- bis 10-wöchigen Kurs (je 60-90 Minuten) an und überzeugen Sie sich selbst.

www.ikk-gesundplus.de/fitmixtrend



05

Entscheidende Impulse für Ihre Gesundheit

Der Traum unsterblich zu sein, ist so alt wie die Menschheit selbst. Ein realistisches Ziel ist dagegen, sich bis ins hohe Alter bester Gesundheit zu erfreuen. Etwas dafür zu tun, damit kann man nicht früh genug anfangen. Weil es mitunter so schwer fällt, sich zu überwinden und aufzuraffen, ermuntern wir Sie mit unseren Impulsen immer wieder aufs Neue dazu. Lassen Sie sich zum Beispiel, allein durch die Dynamik einer Kursgruppe, zur Aktivität motivieren. Und wenn Sie erstmal allein beginnen möchten, bieten wir Ihnen im Rahmen des digitalen Bonusprogramms verschiedene Kurse vor dem Bildschirm an – individuell und zeitlich unabhängig!

Aktuelle Gesundheitstipps von unserem Gesundheits- Coach Bennet Wiegert

Sie möchten regelmäßig Tipps zur gesunden Ernährung erhalten, interessieren sich für sportliche Bewegung oder möchten Ihren Stress reduzieren – unser monatlicher Gesundheitsnewsletter sagt Ihnen wie!

[www.ikk-gesundplus.de/
gesundheitsnewsletter](http://www.ikk-gesundplus.de/gesundheitsnewsletter)

Wir fördern Gesundheit!

Mit Gesundheitskursen gezielt vorsorgen

Unsere qualitätsgesicherten Gesundheitskurse aus den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Entspannung und Raucherentwöhnung sind mindestens so beliebt wie erfolgreich.

Die **Kosten** erstatten wir zwei Mal pro Jahr mit bis zu 90 Prozent der anfallenden Kurskosten und bis maximal 90 Euro pro Kurs. Für Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre übernehmen wir die Kosten vollständig bis zu einer Höhe von 100 Euro.

Wenn eine Erkrankung eingetreten ist

Auf Empfehlung bzw. auf ärztliche Verordnung stellen wir gezielte individuelle Vorsorgungen zur Verfügung:

Orthopädische Rückenschule

oder Muskelaufbautraining bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

Individuelle Ernährungsberatungen z. B. bei Lebensmittelunverträglichkeiten

Gezielte Entspannungsprogramme, bei stressbedingten Erkrankungen

Externe Kursangebote

Die Teilnahme an qualitätsgesicherten Gesundheitskursen ist auf Kostenerstattung möglich (z. B. zugelassenen Physiotherapien oder Gesundheitsstudios). Alle Angebote finden Sie in unserer Online-Kursdatenbank. Mit nur wenigen Mausclicks können Sie alle zugelassenen Gesundheitskurse aus Ihrer näheren Umgebung finden. Gerne informieren wir Sie im Vorfeld über anerkannte Kursanbieter und Kursanbieterinnen.

[www.ikk-gesundplus.de/
kursanbieter](http://www.ikk-gesundplus.de/kursanbieter)

Gesundheitsförderung im Betrieb

Auch im Arbeitsprozess ist eine gezielte Gesundheitsförderung wichtig. In Betrieben bieten wir z. B. folgende Gesundheitsmaßnahmen an:

Krankenstandsanalysen für Unternehmen, Innungen und Branchen, Gesundheitsberichte

Ernährungsberatung zur tätigkeitsgerechten Ernährung

Herz-Kreislauf-Untersuchungen am Arbeitsplatz, z. B. der Cardio-Scan

Computergestützte Vermessung des Rückens z. B. mit der 4D-Haltungsanalyse

WAHLTARIFE – einfach, transparent und fair

Für uns ist es wichtig, dass Sie Ihren Krankenversicherungsschutz individuell gestalten können, ohne auf eine optimale Versorgung verzichten zu müssen.

Markenqualität zu einem fairen Preis ist das, was die meisten Menschen wollen. Das gilt auch und gerade hinsichtlich der Wahl der eigenen Krankenkasse. Dabei rücken erweiterte Leistungen und individuelle Angebote in den Vordergrund.

Wir bieten für alle Versicherten etwas: Ob auf die Versorgung von Patienten oder Patientinnen ausgerichtete oder zur Kosteneinsparung mit finanziellen Anreizen kombinierte Wahltarife.

Rechnen Sie mit uns!

PATIENTENVERSORGUNG

Chronikertarif

Bei Teilnahme an strukturierten Behandlungsprogrammen erhalten Sie Zuzahlungsermäßigungen in Höhe von 25 Prozent der zu leistenden Zuzahlung.

Integrierte Versorgung

Bei Teilnahme an der integrierten Versorgung erhalten Sie Zuzahlungsermäßigungen in Höhe von 25 Prozent der zu leistenden Zuzahlung.

KOSTENEINSPARUNG

Selbstbehalttarif

Bei einer Beteiligung an Ihren Krankheitskosten erhalten Sie im Gegenzug eine Prämie. Diese verringert sich nur, wenn im Laufe des Jahres unter anderem Rezepte fällig werden oder ein Krankenhausaufenthalt nötig wird. Prämie und Selbstbehalt sind einkommensabhängig.



	Tarifklasse 1	Tarifklasse 2
Jahresbruttoeinkommen	ab 15.000 bis 29.999 Euro	ab 30.000 Euro
Ihre Prämie	150 Euro	300 Euro
Selbstbehalt	200 Euro	400 Euro
Max. Risiko	50 Euro	100 Euro



Aus dem Leben gegriffen:

Sebastian Meier aus Bremen verdient 3.000 Euro brutto im Monat (36.000 Euro/Jahr).

Seine ARZTBESUCHE während eines Jahres

- » ZAHNBEHANDLUNG (keine Verordnung - kein Abzug von der Prämie) 0 Euro
- » VORSORGEUNTERSUCHUNG CHECK-UP 35 (keine Verordnung - kein Abzug von der Prämie) 0 Euro
- » UNTERSUCHUNG BEIM HAUSARZT mit Kassenrezept im Wert von 50 Euro (Verordnung - Abzug von der Prämie)

Die Prämie am Ende des Jahres beträgt (300-50 Euro) 250 Euro.

06

Die Teilnahmebedingungen für den Selbstbehalttarif finden Sie im Internet:
www.ikk-gesundplus.de/wahltarif



07

Die ganze Familie in guten Händen



Die Gesundheit Ihrer Familie liegt uns am Herzen.

Aus diesem Grund haben wir unsere Angebote auf die Bedürfnisse der Familie abgestimmt. Ob als versicherter Partner oder Partnerin der beitragsfreien Familienversicherung: Von unseren Mehrleistungen und Präventionsangeboten profitiert die ganze Familie! Warum es sich also unnötig schwer machen, wenn man es doch auch so einfach haben kann. Lesen Sie, welche Leistungen die IKK gesund plus für Eltern, Kinder und Schwangere bietet.

Profitieren Sie und Ihr Kind von unserem Bonusprogramm baby plus für kleine Muntermacher! Für alle Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft und die Teilnahme an den Kindervorsorgeuntersuchungen bis U3 erhalten Sie im ersten Lebensjahr bis zu 200 Euro.

FAMILIENMITGLIEDER beitragsfrei mitversichern

Dies gilt für alle Kinder höchstens bis zum 25. Lebensjahr und für Verheiratete, die kein eigenes Einkommen haben oder deren eigenes Einkommen einen bestimmten Betrag nicht übersteigt.

Für Familien, bei denen ein Ehepartner oder eine Ehepartnerin privat krankenversichert ist, gelten besondere Regelungen. Gern übernehmen wir alle Formalitäten im Zusammenhang mit der Familienversicherung!

Nutzen Sie auch unsere familienorientierten Angebote!

www.ikk-gesundplus.de/familie

MEHR LEISTUNG für die ganze Familie

- ➕ Gesundheitskonto für jedes Familienmitglied, mit speziellen Zusatzleistungen für Schwangere und Kleinkinder
- ➕ Gesundheitsangebote speziell für die ganze Familie
- ➕ Bonusprogramme für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- ➕ freie Arztwahl und freie Krankenhauswahl in einem für die Behandlung geeigneten Vertragskrankenhaus der Krankenkassen
- ➕ in aller Regel beitragsfreie Mitversicherung der Angehörigen



KELEYA SCHWANGERSCHAFTS-APP

Sie führt Sie durch 40 aufregende Schwangerschaftswochen. Dabei zeigt sie die Entwicklung Ihres Babys und mit zahlreichen Schwangerschaftsübungen, verschiedenen Workouts & Meditationen sowie gesunden Ernährungsplänen regt die App zu einem gesünderen Lebensstil an.

So erhalten Sie die App

- ➕ keleya-App herunterladen und registrieren
- ➕ IKK gesund plus auswählen: Im Abrechnungsfeld erscheint 0 Euro
- ➕ Versicherungsnummer angeben und die Einwilligungserklärung bestätigen
- ➕ keleya Schwangerschafts-App 12 Monate kostenlos nutzen.

Infos und Download
www.ikk-gesundplus.de/keleya

08 PERSÖNLICH für Sie vor Ort



06449 Aschersleben Hopfenmarkt 13 ☎ 03473 84001-0	06295 Eisleben Lindenallee 5 ☎ 03475 6584-0	06366 Köthen (Anhalt) Magdeburger Straße 54 ☎ 03496 5051-0	39218 Schönebeck Markt 3 ☎ 03928 48641-0
06406 Bernburg Neue Straße 20 ☎ 03471 3743-0	39638 Gardelegen Bahnhofstraße 12 ☎ 03907 80701-0	39104 Magdeburg Alter Markt 2 ☎ 0391 534264-0	39418 Staßfurt Hohlweg 10 ☎ 03925 96731-0
06749 Bitterfeld-Wolfen Burgstr. 16 ☎ 03493 33811-0	39307 Genthin Brandenburger Straße 34 ☎ 03933 82291-0	06217 Merseburg Entenplan 3 ☎ 03461 33321-0	39576 Stendal Breite Straße 14 ☎ 03931 6955-0
38889 Blankenburg Tränkestraße 17 ☎ 03944 90509-0	38820 Halberstadt Hoher Weg 14c ☎ 03941 56921-0	06618 Naumburg Salzstraße 38 ☎ 03445 23531-0	06667 Weißenfels Leipziger Straße 11 ☎ 03443 3918-0
28329 Bremen Konrad-Adenauer-Allee 42 ☎ 0421 49986-0	39340 Haldensleben Markt 15 ☎ 03904 725119-0	39387 Oschersleben Halberstädter Straße 25 ☎ 03949 94821-0	38855 Wernigerode Teichdamm 6 ☎ 03943 6912-0
28757 Bremen-Nord Gerhard-Rohlf's-Str. 39c ☎ 0421 6901578-0	06108 Halle Marktplatz 18 ☎ 0345 29211-0	39606 Osterburg Breite Straße 36 ☎ 03937 21021-0	06886 Wittenberg Dobschützstraße 1-2 ☎ 03491 4182-0
27570 Bremerhaven Bürgerm.-Smidt-Str. 16-18 ☎ 0471 9263389-0	06493 Harzgerode Friederikenstraße 14b ☎ 039484 73849-0	06484 Quedlinburg Harzweg 15 ☎ 03946 9633-0	06712 Zeitz Brüderstraße 11 ☎ 03441 8043-0
39288 Burg Markt 3 ☎ 03921 63641-0	39539 Havelberg Kirchplatz 7-9 ☎ 039387 7261-0	06268 Querfurt Döcklitzer Tor 5 ☎ 034771 906-0	39261 Zerbst/Anhalt Breite 20a ☎ 03923 61121-0
27472 Cuxhaven Segelckestraße 30 ☎ 04721 508016-0	06333 Hettstedt Luisenstraße 18 H ☎ 03476 81491-0	29410 Salzwedel Kleine St.-Ilsen-Str. 11 ☎ 03901 30531-0	KundenCenter » DIREKT (andere Bundesländer) ☎ 0391 2806-5050
06844 Dessau-Roßlau Zerbster Straße 37 ☎ 0340 54067-0	38486 Klötze Schulstraße 7b ☎ 03909 47321-0	06526 Sangerhausen Dr.-W.-Külz-Straße 2 ☎ 03464 2426-0	Zentrale Postanschrift IKK gesund plus ✉ 39092 Magdeburg



0800 8579840
24/7 zum Nulltarif



ikk-gesundplus.de
info@ikk-gesundplus.de



instagram.com
/ikk_gesundplus/



x.com
/ikk_gesund_plus



facebook.com
/IKKgpp



youtube.com
/@IKK_gesundplus