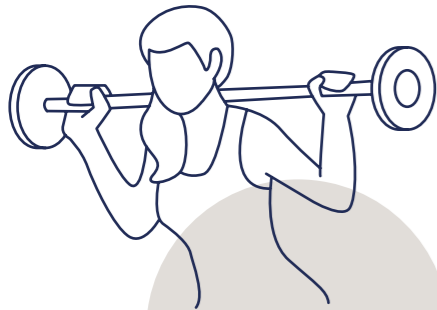


# Gesundheit ist das Wertvollste im Leben.

**Bewahren Sie Ihre Gesundheit – wir zeigen Ihnen gerne wie und unterstützen Sie mit starken Leistungen.**



## Gesundheitskurse – online oder vor Ort

Regelmäßige Bewegung als Motor für unser Wohlbefinden, ausgewogene Ernährung als passender Kraftstoff und ein gesunder Umgang mit Stress, damit uns der Kraftstoff nicht ausgeht. Prävention ist der Schlüssel, um unsere Gesundheit zu erhalten.

Wir unterstützen Sie mit bis zu **300 Euro** jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse. Pro Kurs erstatten wir 80 Prozent der Kosten – bis zu 150 Euro pro Kurs.

Nutzen Sie die Gesundheitskursangebote aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und Suchtmittelkonsum. Auf den gewohnten Qualitätsanspruch können Sie sich dabei immer verlassen. Denn Ihre Gesundheit vertrauen wir ausschließlich geprüften und zertifizierten Trainern an.

Unsere Datenbank mit Online- und Präsenzkursen in ganz Deutschland finden Sie unter: [www.vividabkk.de/kursdatenbank](http://www.vividabkk.de/kursdatenbank)



## Schutzimpfungen

Die vivida bkk fördert Ihr präventives Handeln. Impfungen gehören zu den wichtigsten Vorsorgemaßnahmen, die in der Medizin zur Verfügung stehen. Sie verhindern zahlreiche Infektionskrankheiten, die einen schweren Verlauf nehmen können. Gerade für Säuglinge, Kinder und Jugendliche werden Schutzimpfungen nach einem festgelegten Impfschema empfohlen. Aber auch Erwachsene sollten regelmäßig ihren erworbenen Impfschutz auffrischen. Moderne Impfstoffe sind zudem gut verträglich und es werden nur selten Nebenwirkungen beobachtet.

Ihr Vorteil mit der vivida bkk: Wir übernehmen Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus – bis zu **500 Euro** pro Jahr. Dabei bezahlen wir alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen sowie die Gripeschutzimpfung und die Impfung gegen Meningokokken Typ B. Auch für die Malaria-Prophylaxe erstatten wir die Kosten.



## Gründlich saubere Zähne

Kaffee, Tee und Zucker: Unsere Zähne werden jeden Tag stark in Anspruch genommen. Die Folge: Ablagerungen und Verfärbungen. Bei der **professionellen Zahnreinigung (PZR)** wird in der Zahnarztpraxis eine intensive Reinigung der Zähne durchgeführt und dabei Beläge entfernt, die das Risiko für Karies und Parodontitis erhöhen. Für Ihr strahlendes Lächeln bezuschussen wir die PZR mit bis zu **50 Euro** im Kalenderjahr.



## Kariesschutz ab dem Kindesalter

Mehr Schutz für die bleibenden Backenzähne durch **Zahnfissurenversiegelung**. Dabei werden die Furchen und Vertiefungen im Zahn mit Kunststoffen versiegelt und damit geschützt.

Für Kinder vom 7. Lebensjahr bis zum vollendeten 18. Lebensjahr erstatten wir Ihnen einmalig die Kosten für die Versiegelung der kariesfreien Backenzähne im bleibenden Gebiss (Zähne 4 und 5) mit maximal **15 Euro je Zahn**.



## Osteopathie für die ganze Familie

Die Osteopathie verbindet den ganzheitlichen Ansatz der Naturheilkunde mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen der Schulmedizin. Ziel der Osteopathie ist es, Blockaden abzubauen und die Beweglichkeit von Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern wiederherzustellen. Diagnose und Therapie erfolgen ausschließlich manuell – also mit den Händen. Medikamente und Apparate kommen nicht zum Einsatz.

Wir übernehmen die Kosten der osteopathischen Behandlung altersunabhängig, unter bestimmten Voraussetzungen, in Höhe von bis zu **160 Euro** pro Jahr (maximal 4 Sitzungen à 40 Euro).



## TeleClinic – Ihr Online-Arzt mit Premium-Service

So schnell und einfach ging Ihr Arztbesuch noch nie! Erledigen Sie mit unserem Gesundheitspartner TeleClinic Ihr **Arztgespräch** ganz einfach **per App**.

Für vivida bkk-Versicherte ist der Service nicht nur kostenlos. Sie profitieren zusätzlich von allen Premium-Vorteilen, zum Beispiel von bevorzugter Behandlung mit wenigen Minuten Wartezeit, Service an 365 Tagen im Jahr oder kostenlosem Online-Hautcheck per Foto-Diagnose.

## MamaKonto – für einen guten Start ins Leben

Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit. Mit dem MamaKonto erhalten werdende Mütter bis zu **500 Euro** für schwangerschaftsbezogene Zusatzleistungen. Wählen Sie aus unterschiedlichen Bereichen, die für Sie individuell passenden Leistungen aus. Sie entscheiden selbst, in welche Mehrleistungen Sie welchen Betrag investieren wollen. Das Guthaben aus dem MamaKonto kann je Schwangerschaft für folgende Leistungen eingesetzt werden:

- **Hebammenrufbereitschaft** – ab der 38. Schwangerschaftswoche bis zwei Wochen nach der Entbindung
- **Geburtsvorbereitungskurs** – für den bei uns versicherten Ehemann/Lebenspartner
- **zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen** (bei vorliegenden Risikofaktoren oder wenn ein konkreter individueller Untersuchungsanlass besteht) – B-Streptokokken-Test, Zytomegalie-Test, Ringelröteln-Test, Windpocken-Test und Toxoplasmose-Test
- **Mineralstoffe & Vitamine** in der Schwangerschaft (verschreibungsfreie, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Folsäure, Jod, Magnesium und Eisen mit ärztlicher Verordnung)
- **alternative Arzneimittel** – z. B. Globuli (Versorgung mit verschreibungsfreien, apothekenpflichtigen Arzneimitteln der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie mit ärztlicher Verordnung)
- **Individuelle Still- und Ernährungsberatungen der Schwangeren** – bis 12 Monate nach der Entbindung des Kindes.

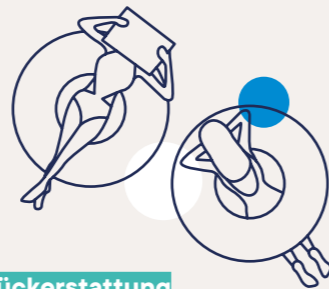


## Das Bonusprogramm – gesund leben lohnt sich!

Sie sind fit und aktiv und gehen zu Ihren Vorsorgeuntersuchungen? Nutzen Sie jährlich unser Bonusprogramm und lassen Sie sich belohnen – sehr einfach und mit tollen Möglichkeiten.

Beim **Aktiv-Bonus** entscheiden Sie, ob durch direkte Zahlung (bis zu **100 Euro**) oder einen Zuschuss, z. B. zu Ihrer Zusatzversicherung (bis zu **150 Euro**) oder Ihrem neuen digitalen Endgerät (bis zu **300 Euro** alle 3 Jahre).

Mit dem **Vorsorge-Bonus** erhalten Sie **10 Euro** für jede durchgeführte gesetzliche Vorsorgeuntersuchung oder Schutzimpfung. Machen Sie mit Ihrer ganzen Familie mit. Hier erfahren Sie mehr: [www.vividabkk.de/bonus](http://www.vividabkk.de/bonus)



## Wahltarif Beitragsrückerstattung

Sind Sie gesund und gehen selten zum Arzt? Mit dem Wahltarif Beitragsrückerstattung erhalten Sie bis zu einem Monatsbeitrag zurück, wenn Sie innerhalb des Jahres keine Leistungen in Anspruch nehmen. Auf Präventions- und Vorsorgeleistungen müssen Sie deswegen aber nicht verzichten, diese zählen nicht dazu. Ihr möglicher Vorteil: bis zu **600 Euro** im Jahr.

## vivida bkk

78044 Villingen-Schwenningen

## Medizinische Beratung

MedHotline 0800 3755 3755 3

MedHotline international +49 7720 9727-11555

## Digital und bundesweit

Ansbach . Arnstadt . Berlin . Bremen . Büdelsdorf . Emden  
Fulda . Hamburg . Hannover . Karlsruhe . Koblenz . Mainz  
München . Münster . Villingen-Schwenningen . Wächtersbach

## Folgen Sie uns

[www.facebook.com/vividabkk](https://www.facebook.com/vividabkk)

[www.instagram.com/maches.gesund](https://www.instagram.com/maches.gesund)

[www.twitter.com/vividabkk](https://www.twitter.com/vividabkk)

[www.linkedin.com/company/vividabkk](https://www.linkedin.com/company/vividabkk)

[www.xing.com/pages/vividabkk](https://www.xing.com/pages/vividabkk)



**Für alle, die  
mehr wollen.**

*Lieber vivida!*

Starke Leistungen für Ihre Gesundheit.