



**Wir leisten mehr für Sie.**

Denn Ihre Gesundheit ist uns wichtig.

# Gesundheit ist das Wertvollste im Leben.

Bewahren Sie Ihre Gesundheit – wir zeigen Ihnen gerne wie und unterstützen Sie mit starken Leistungen.

## Gesundheitskurse – online oder vor Ort

Regelmäßige Bewegung als Motor für unser Wohlbefinden – ausgewogene Ernährung als passender Kraftstoff und ein gesunder Umgang mit Stress damit uns der Kraftstoff nicht ausgeht. Prävention ist der Schlüssel, um unsere Gesundheit zu erhalten.

Wir unterstützen Sie mit **bis zu 300 Euro** jährlich für zwei zertifizierte Gesundheitskurse. Pro Kurs erstatten wir 80 Prozent der Kosten – bis zu 150 Euro pro Kurs.

Nutzen Sie die Gesundheitskursangebote aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und Suchtmittelkonsum. Auf den gewohnten Qualitätsanspruch können Sie sich dabei immer verlassen. Denn Ihre Gesundheit vertrauen wir ausschließlich geprüften und zertifizierten Trainern an.

Unsere Datenbank mit Online- und Präsenzkursen in ganz Deutschland finden Sie unter: [www.vividabkk.de/kursdatenbank](http://www.vividabkk.de/kursdatenbank)



## Bonusprogramm

Sie tun aktiv etwas für Ihre Gesundheit und gehen beispielsweise regelmäßig zu Vorsorgeuntersuchungen, lassen sich impfen oder sind im Sportverein oder Fitnessstudio? Dann belohnen wir Sie mit unserem Aktiv-Bonus oder unserem Vorsorge-Bonus. Beim **Aktiv-Bonus** kommen die Sportler in den Genuss von **bis zu 100 Euro**. Wer regelmäßig sportlich aktiv ist, erhält durch entsprechenden Nachweis pauschal 50 Euro. Ganz einfach lässt sich der Bonus auf 100 Euro erhöhen, wenn ein Gesundheitswert im Normbereich nachgewiesen wird. Kinder bis 14 Jahre erhalten im Aktiv-Bonus bis zu 50 Euro.

Der **Vorsorge-Bonus** bonifiziert einzelne Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen mit 10 Euro bei Erwachsenen ab 15 Jahren. Kinder erhalten 5 Euro je Maßnahme.



## Wahltarif Beitragsrückerstattung

Sind Sie gesund und gehen selten zum Arzt? Mit dem Wahltarif Beitragsrückerstattung erhalten Sie bis zu einem Monatsbeitrag zurück, wenn Sie innerhalb des Jahres keine Leistungen in Anspruch nehmen.

Auf Präventions- und Vorsorgeleistungen müssen Sie deswegen aber nicht verzichten, diese zählen nicht dazu. Der jährliche Rückzahlungsbetrag steigt von Jahr zu Jahr an:

1. Jahr 25 % eines Monatsbeitrags
2. Jahr 50 % eines Monatsbeitrags
3. Jahr 75 % eines Monatsbeitrags
4. Jahr 100 % eines Monatsbeitrags bis jeweils **max. 600 Euro** im Jahr.

Schreiben Sie sich jetzt in den Wahltarif ein.



## Schutzimpfungen

Die vivida bkk fördert Ihr präventives Handeln. Impfungen gehören zu den wichtigsten Vorsorgemaßnahmen, die in der Medizin zur Verfügung stehen. Sie verhindern zahlreiche Infektionskrankheiten, die einen schweren Verlauf nehmen können. Gerade für Säuglinge, Kinder und Jugendliche werden Schutzimpfungen nach einem festgelegten Impfschema empfohlen. Aber auch Erwachsene sollten regelmäßig ihren erworbenen Impfschutz auffrischen. Moderne Impfstoffe sind zudem gut verträglich und es werden nur selten Nebenwirkungen beobachtet. Ihr Vorteil mit der vivida bkk: Wir übernehmen Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus – **bis zu 500 Euro** pro Jahr. Dabei bezahlen wir alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Impfungen sowie die Gripeschutzimpfung und die Impfung gegen Meningokokken Typ B. Auch für die Malaria-Prophylaxe erstatten wir die Kosten.

## MamaKonto – für einen guten Start ins Leben

Die Schwangerschaft ist eine aufregende Zeit. Mit dem MamaKonto erhalten werdende Mütter **bis zu 500 Euro** für schwangerschaftsbezogene Zusatzleistungen. Wählen Sie aus unterschiedlichen Bereichen, die für Sie individuell passenden Leistungen aus. Sie entscheiden selbst, in welche Mehrleistungen Sie welchen Betrag investieren wollen. Das Guthaben aus dem MamaKonto kann je Schwangerschaft für folgende Leistungen eingesetzt werden:

- **Hebammenrufbereitschaft** – ab der 38. Schwangerschaftswoche bis zwei Wochen nach der Entbindung
- **Geburtsvorbereitungskurs** – für den bei uns versicherten Ehemann/Lebenspartner
- **zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen** (bei vorliegenden Risikofaktoren oder wenn ein konkreter individueller Untersuchungsanlass besteht): Ultraschalluntersuchungen, B-Streptokokken-Test, Zytomegalie-Test, Ringelröteln-Test, Windpocken-Test und Toxoplasmose-Test.
- **Mineralstoffe & Vitamine** in der Schwangerschaft (verschreibungsfreie, apothekenpflichtige Arzneimittel mit den Wirkstoffen Folsäure, Jod, Magnesium und Eisen mit ärztlicher Verordnung)
- **alternative Arzneimittel**, z.B. Globuli (Versorgung mit verschreibungsfreien, apothekenpflichtigen Arzneimitteln der Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie mit ärztlicher Verordnung)



## Gründlich saubere Zähne

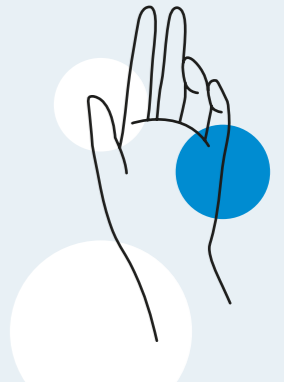
Kaffee, Tee und Zucker: Unsere Zähne werden jeden Tag stark in Anspruch genommen. Die Folge: Ablagerungen und Verfärbungen. Bei der **professionellen Zahnreinigung (PZR)** wird in der Zahnarztpraxis eine intensive Reinigung der Zähne durchgeführt und dabei Beläge entfernt, die das Risiko für Karies und Parodontitis erhöhen. Für Ihr strahlendes Lächeln bezuschussen wir die PZR mit **bis zu 50 Euro** im Kalenderjahr.



## Kariesschutz ab dem Kindesalter

Mehr Schutz für die bleibenden Backenzähne durch **Zahnfissurenversiegelung**. Dabei werden die Furchen und Vertiefungen im Zahn mit Kunststoffen versiegelt und damit geschützt.

Für Kinder vom 6. bis zum 18. Geburtstag übernimmt die vivida bkk die Kosten für die Versiegelung der kariesfreien Backenzähne im bleibenden Gebiss (Zähne 4 und 5) mit **bis zu 15 Euro je Zahn**.



## Osteopathie für die ganze Familie

Wir bieten Ihnen und Ihren Kindern diverse medizinische Möglichkeiten: Die **Osteopathie** ist zwar aufgrund des fehlenden wissenschaftlichen Wirkungsnachweises in der Schulmedizin umstritten, allerdings sind die Erfahrungen in der Naturheilkunde sehr positiv – insbesondere bei Kindern. Die rein manuelle Behandlung der Beschwerden ist eine sanfte Methode, um den Körper dabei zu helfen, wieder gesund zu werden. Wir übernehmen die Kosten der osteopathischen Behandlung altersunabhängig, unter bestimmten Voraussetzungen, in Höhe von **bis zu 160 Euro** (maximal 4 Sitzungen à 40 Euro) pro Jahr.



## Medizinischer Rat rund um die Uhr

Symptome googeln? Das brauchen Sie nicht. Unter unserer **kostenfreien MedHotline** 0800 3755 3755 3 erreichen Sie rund um die Uhr Expertinnen und Experten, die Sie zu Symptomen, Medikamenten und Behandlungsmöglichkeiten beraten.



Weitere Leistungen sowie Details zu den jeweiligen Konditionen finden Sie unter [www.vividabkk.de](http://www.vividabkk.de)

**vivida bkk**

78044 Villingen-Schwenningen

**Kundencenter**

T 0800 3755 3755 5\*

F 0800 3755 3755 9\*

info@vividabkk.de

www.vividabkk.de

**Medizinische Beratung**

MedHotline 0800 3755 3755 3\*

MedHotline international +49 7720 9727 11555

Kosten variieren je nach Verbindung und Telefonanbieter

\*kostenfrei für Mobilfunk/Festnetz

**Digital und bundesweit ...**

Ansbach . Arnstadt . Berlin . Bremen . Büdelsdorf . Emden

Fulda . Hamburg . Karlsruhe . Koblenz . Langenhagen . Mainz

München . Münster . Villingen-Schwenningen . Wächtersbach

**Folgen Sie uns**

[www.facebook.com/vividabkk](https://www.facebook.com/vividabkk)

[www.twitter.com/vividabkk](https://www.twitter.com/vividabkk)