



## Bonuskarte

für das Bonusprogramm BKK *BonusPlus* für gesundheitsbewusstes Verhalten

### Persönliche Angaben

Name, Vorname

BKK-Versicherungsnummer

Geburtsdatum

Steuer-ID

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer für Rückfragen

E-Mail

### Bankverbindung

Name des Geldinstitutes

IBAN

Kontoinhaber   
(sofern abweichend)



**Ja**, ich möchte am Bonusprogramm der BKK HENSCHEL Plus teilnehmen. Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und stimme ihnen zu.

Ich wähle

die Geldprämie

den Gesundheitsbonus, die Unterlagen sind beigelegt.

Ort, Datum

**x**  
Unterschrift

### ACHTUNG:

Zur Erstattung bis 30.6. des Folgejahres einreichen!



### Persönliche Angaben

Name, Vorname

BKK-Versicherungsnummer

### 2. Krebsfrüherkennung

Ab dem 18. Lebensjahr.

am

Stempel / Unterschrift des Arztes

### 4. Schutzimpfung

Nach § 20i SGB V i.V.m. § 19 der BKK Satzung.

am

Stempel / Unterschrift des Arztes

### 6. Gesundheitswerte

liegen bei Blutdruck, Blutzucker oder Cholesterin im Normbereich.

am

Stempel / Unterschrift des Arztes

### 8. Präventionskurse

Regelmäßige Inanspruchnahme von Leistungen zur verhaltensbezogenen Prävention.

1. Kurs vom  bis

Stempel / Unterschrift des Leistungserbringers

### 1. Gesundheitsuntersuchung

Zur Erfassung von gesundheitlichen Risiken und Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes mellitus (Check-up 35).

am

Stempel / Unterschrift des Arztes

### 3. Zahnvorsorge

Jährliche Teilnahme an der Zahnvorsorgeuntersuchung.

am

Stempel / Unterschrift des Arztes

### 5. Normalgewicht – der BMI beträgt:

Das Normalgewicht entspricht einem BMI zwischen 18 und 27. Formel: Körpergewicht (kg) : [Körpergröße (m) x Körpergröße (m)] = BMI

am

Stempel / Unterschrift des Arztes

### 7. Nichtraucher

Ich bestätige, dass ich seit mindestens 6 Monaten Nichtraucher bin.

Datum / Unterschrift des Versicherten

### 9. Mit Präventionskursen vergleichbare qualitätsgesicherte Angebote

(z.B. Erreichung des Dt. Sportabzeichens, Bewegungsangebote in Sport- oder Fitnessstudios)

1. Kurs vom  bis

Stempel / Unterschrift des Leistungserbringers

2. Kurs vom  bis

Stempel / Unterschrift des Leistungserbringers