

Gesund punkten

Aktivität und gesundheitsbewusstes Leben wird von uns belohnt. Sie erhalten 100 Euro für zehn nachgewiesene Maßnahmen. Sie besitzen zusätzlich eine private Versicherung? Dann legen wir 20 Euro drauf.

Teilnahmebedingungen

1. Teilnahmeberechtigt sind alle Versicherten ab 15 Jahre.
Ausnahmen: Bei ruhenden oder gekündigten Mitgliedschaften kann kein Bonus ausgezahlt werden.
2. Es müssen mindestens vier Maßnahmen nachgewiesen werden.
3. Geltungsdauer: Die Bonuskarte gilt für ein Kalenderjahr. Bonuspunkte können jeweils ab dem 1. November des laufenden Jahres bis zum 31. März des Folgejahres eingelöst werden.
4. **Bonusbeträge (eine Maßnahme entspricht 10 Punkten = 10 Euro):**
40,00 Euro mindestens für vier nachgewiesene Maßnahmen.
10,00 Euro für jede weitere nachgewiesene Maßnahme.
20,00 Euro für eine nachgewiesene Versicherung.

*Gilt nur in Verbindung der Maßnahmenerfüllung. Keine Auszahlung von Einzelbeträgen möglich. Teilnahmebedingungen: s. § 14 mit Anlage 2 Satzung Continentale BKK. Zu lesen im Internet unter www.continentale-bkk.de oder auf Anfrage per Post. Maßgebend sind Gesetz und Satzung.

Berechnung Bonuspunkte

Jede Maßnahme wird mit 10 Bonuspunkten belohnt. 10 Bonuspunkte entsprechen 10 Euro. Besitzen Sie eine private Versicherung, erhalten Sie zusätzlich 20 Euro*.

Beispiele:

1) Ein Versicherter ab 15 Jahre:

bis 10 Maßnahmen	=	bis 100 Euro
Private Versicherung*	=	20 Euro
Summe	=	bis 120 Euro

2) Hauptmitglied mit einem familienversicherten Angehörigen ab 15 Jahre

bis 10 Maßnahmen (bis 100 Euro) x 2	=	bis 200 Euro
Private Versicherung* (20 Euro) x 2	=	40 Euro
Gesamtsumme	=	bis 240 Euro



1 Krebsfrüherkennung: (bei Frauen ab 20 Jahre, Männer ab 45 Jahre)

Datum, Arztstempel, Unterschrift

2 Regelmäßiger Sport: aktives Mitglied im Sportverein oder qualitätsgesicherten Fitnessstudio oder aktuelles Sportabzeichen

Datum, Stempel, Unterschrift des Anbieters

3 Der Body-Mass-Index (BMI) des Versicherten ist altersgerecht.

Datum, Arztstempel, Unterschrift

4 Professionelle Zahnreinigung

Datum, Zahnarztstempel, Unterschrift oder Rechnungskopie

5 Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung

Datum, Zahnarztstempel, Unterschrift oder Kopie vom Zahn-Bonusheft

6 Bestehender Impfschutz: Diphtherie, Polio, Tetanus

Datum, Arztstempel, Unterschrift oder Impfpass-Kopie. Name muss kenntlich sein.

7 Qualitätsgesicherter Präventionskurs oder betriebliche Gesundheitsvorsorge

Datum, Stempel, Unterschrift Kursleitung oder Kopie der Teilnahmebescheinigung

8 Gesundheits-Check-up oder Hautkrebsfrüherkennung: je ab 35 Jahre

Datum, Arztstempel, Unterschrift

9 Kinderuntersuchung: U- und J-Untersuchungen für mitversicherte Kinder

Datum, Arztstempel, Unterschrift

10 Nichtraucher seit mindestens 6 Monaten

Datum, Arztstempel, Unterschrift

Ich habe eine der folgend benannten Versicherungen. Den aktuellen Nachweis habe ich beigelegt.

- Private Krankenergänzungsversicherung
- Pflegezusatzversicherung
- Berufsunfähigkeitsversicherung
- Unfallversicherung
- Betriebliche Altersvorsorge (Eigenanteil)
- Private Altersvorsorge

Bonus-Voraussetzungen erfüllt?

Dann schicken Sie uns bitte Ihre ausgefüllte Bonuskarte sowie alle weiteren Unterlagen zu - oder ganz einfach uploaden auf unserer Internetseite:

Continentale Betriebskrankenkasse
Postfach 630529 | 22315 Hamburg
www.continentale-bkk.de

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum oder Krankenversicherungsnummer

Telefonnummer für Rückfragen

Name, Vorname Kontoinhaber (sofern nicht mit Antragsteller links identisch)

BIC

IBAN

Bankinstitut

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben.

Datum, Unterschrift des Versicherten

Hinweis

Durch das Bürgerentlastungsgesetz Krankenversicherung können Sie die Beiträge zur Krankenversicherung steuerlich geltend machen. Wir sind gesetzlich verpflichtet, gezahlte Prämien aus dem Bonusprogramm an das Finanzamt zu melden.

Sie brauchen eine neue Bonuskarte oder haben Fragen?

Dann rufen Sie einfach an.
Servicenummer: 0800 6 262626 gebührenfrei