

Punkten Sie zusätzlich

► Schwangerschaft. Bonus 20 Euro

Toxoplasmose-Untersuchung bei Schwangeren
Teilnahme am Geburtsvorbereitungskurs

► Weitere Aktivitäten. Bonus 20 Euro

Blutspende einmal jährlich

So sammeln Sie den Bonus

Jeder, der bei der Brandenburgischen BKK versichert ist, erhält sein eigenes Bonusheft. Es ist nicht übertragbar. Jede Aktivität muss von einem Arzt, einer Arzthelferin oder einem Kursleiter mit Unterschrift und Stempel bestätigt werden. Es gelten die Teilnahmebedingungen und Satzungsregeln der Brandenburgischen in der jeweils gültigen Fassung.

So erhalten Sie Ihr Geld

Das Bonusheft gilt für das Kalenderjahr. Alle Boni werden nach Ablauf des Jahres als Einmalzahlung an Sie überwiesen. Reichen Sie bitte keine einzelnen Seiten ein. Es können nur komplette Hefte berücksichtigt werden, herausgetrennte Seiten zählen nicht.

Machen Sie mehr aus Ihrem Geld

Zahlen Sie den Bonus auf ein Vorsorgekonto der Degussa Bank ein und erhalten Sie zusätzlich einen Sonderzins.

Nutzen Sie unser Bonusprogramm.

Noch Fragen?

Wir sind hier.

Eisenhüttenstadt

Werkstraße 10
15890 Eisenhüttenstadt
Tel. (03364) 4013-0

Frankfurt (Oder)

Brunnenplatz 3
15230 Frankfurt (Oder)
Tel. (0335) 3 8712-50

Beeskow

Breite Straße 45
15848 Beeskow
Tel.(03366) 5 2015-33

www.brandenburgische-bkk.de
service@brandenburgische-bkk.de

Diese Hinweise sind Kurzfassungen, es gilt die Satzung der Brandenburgischen BKK in der jeweils gültigen Form.
Stand: Juni 2016



► **Gesund leben**

Mehr haben. Bonus ernten.

**Das Bonusprogramm
für Erwachsene**

**Bis zu
240 €
Bonus**

Wir sind hier.

Aktiv werden lohnt sich **Für Männer und Frauen**

Jeder kann etwas für sich tun. Mit dem Bonusprogramm möchten wir Ihrer gesunden Lebensweise einen kräftigen Anschlag geben. Die Brandenburgische unterstützt verschiedene Aktivitäten, gesundheitsfördernde Programme und ärztliche Untersuchungen. Machen Sie mit und holen Sie sich am Ende des Jahres den Bonus, den Sie verdient haben.



Punkten Sie mit Prävention **Für jede regelmäßige Aktivität** **ernten Sie einen Bonus von 20 Euro**

- ▶ **trainieren Sie im Verein eine olympische Sportart**
einmal jährlich
- ▶ **besuchen Sie ein Fitnessstudio**

oder
- ▶ **nehmen Sie an zertifizierten Präventionskursen teil**
(Entspannung, Ernährung, Sport)
zweimal jährlich



Punkten Sie mit Vorsorge **Für jeden Gesundheits-Check** **beträgt der Bonus 20 Euro**

- ▶ **ärztlicher Check-Up ab dem 35. Lebensjahr**
alle zwei Jahre
- ▶ **Hautkrebsvorsorgeuntersuchung**
einmal jährlich
- ▶ **professionelle Zahnreinigung**
je Kalenderhalbjahr
- ▶ **jährliche Krebsvorsorge für Frauen**
ab 20 Jahre
- ▶ **jährliche Krebsvorsorge für Männer**
ab 45 Jahre
- ▶ **Darmkrebsfrüherkennung**
ab 50 Jahre

