



### **BONUSPROGRAMM BIGTIONÄR**

Fit, aktiv und clever: Gesund leben zahlt sich aus. Ihren Bonus sammeln Sie ganz vielfältig mit Prävention, Vorsorge und sportlichem Einsatz.

Sie können bis zu 100 Euro mit Ihren Maßnahmen sammeln. Am Ende des Jahres werden alle Beträge addiert. Boni unter 100 Euro werden automatisch im Frühjahr auf Ihr Konto gezahlt. Erreichen Sie die 100 Euro-Marke, haben Sie die Wahl:

- ∴ 100 Euro Prämie auf Ihr Konto
- ∴ 120 Euro Zuschuss zu einem Fitness-Tracker

#### **Umwandlung in PAYBACK Punkte**

Die BIG ist Kooperationspartner von PAYBACK. Wenn Sie BIGtionär sind und PAYBACK Punkte sammeln, können Sie Ihren BIGtionärs-Bonus in PAYBACK Punkte umwandeln. Sichern Sie sich so bis zu 10.000 PAYBACK Punkte pro Jahr! 10 Euro BIGtionärs-Bonus = 1.000 PAYBACK Punkte

Ende 2018 können Sie in meineBIG angeben, wenn Sie die Umwandlung in PAYBACK Punkte wünschen.

#### **Wer kann BIGtionär werden?**

Teilnehmen kann die ganze Familie. Jeder meldet sich online separat an und erhält ein eigenes Konto in unserem geschützten Online-Bereich meineBIG. Versicherte unter 15 Jahren nehmen mit Einwilligung des gesetzlichen Vertreters teil.


#### **Was müssen Sie beachten?**

Einen Bonus erhalten Sie, wenn Sie in einem Jahr mindestens diese Maßnahmen nachweisen:

- ∴ zwei Vorsorgemaßnahmen oder
- ∴ zwei Präventionskurse oder
- ∴ eine Vorsorgemaßnahme und einen Präventionskurs

#### **Wie werden Sie BIGtionär?**

Registrieren Sie sich online im passwortgeschützten Bereich meineBIG für das Bonusprogramm. Auch BIGversicherte Kinder unter 15 Jahre erhalten so ein eigenes Konto in meineBIG (die Eltern bzw. der gesetzliche Vertreter übernehmen in der Regel die Anmeldung). Jeder Teilnehmer bekommt eine Begrüßungsprämie von 10 Euro.

**Anmeldung unter:**  [big-direkt.de/bigtionaer](http://big-direkt.de/bigtionaer)  
Sobald Sie BIGtionär sind, informieren wir Sie per E-Mail.

#### **Maßnahmen online nachweisen**

In meineBIG haben Sie immer den Überblick über Ihren Kontostand. Hier geben Sie auch Ihre Maßnahmen an und laden Nachweise hoch.

**Wichtig:** Vorsorgeuntersuchungen werden nicht automatisch per Datenübermittlung nach Ihrem Arztbesuch übertragen! Lassen Sie sich die Untersuchung einfach von der Arztpraxis auf unserem Nachweisbogen bescheinigen. Den Nachweisbogen können Sie in meineBIG herunterladen.

Beim Online-Gesundheitstrainer erfolgt die Gutschrift automatisch.


#### **Babybonus**

Den Babybonus von 200 Euro schreiben wir Ihrem Baby in unserem Bonusprogramm gut. Voraussetzung ist, dass Ihr Baby ab Geburt BIGversichert ist und Sie die ersten 6 U-Untersuchungen (U1-U6) und alle empfohlenen Schutzimpfungen im 1. Lebensjahr nachweisen.

# Bonusprogramm BIGtionär



## Wie füllt sich Ihr BIGtionärs-Konto?

**Wichtig:** Bescheinigungen und Nachweise laden Sie online in meineBIG sicher und bequem hoch  [big-direkt.de/meineBIG](https://big-direkt.de/meineBIG)

	Bonus	Häufigkeit
<b>Teilnahme am Bonusprogramm</b>	10 €	einmalig
<b>Präventionsmaßnahmen nach § 20 SGB V (Gutschrift erfolgt nach Vorlage der Teilnahmebescheinigung)*</b>	10 €	2 x pro Jahr
Prävention: Bewegung		
Prävention: Gesunde Ernährung oder Gewichtsreduktion		
Prävention: Stressbewältigung oder Entspannung		
Prävention: Suchtmittelkonsum		
Teilnahme Online-Gesundheitstrainer (automatische Gutschrift innerhalb von 3-4 Wochen nach Kursende)		
<b>Früherkennung und Vorsorge</b>		
Babybonus (U1-U6), BIG versichert ab Geburt, Schwangerenvorsorge gem. §24d SGB V durch die Kindsmutter, Schutzimpfungen im ersten Lebensjahr des Kindes gemäß Schutzimpfungsrichtlinien	200 €	einmalig
Blutdruck und Puls im Normbereich (Nachweis durch einen Arzt oder Apotheker)	10 €	1 x pro Jahr
Blut- oder Plasmaspende	10 €	1 x pro Jahr
Body-Mass-Index (Nachweis durch einen Arzt oder Apotheker)	10 €	1 x pro Jahr
Gesundheits-Check-up, Vorsorgeuntersuchung ab 35 Jahren	10 €	alle 2 Jahre
Jugenduntersuchung J1 für Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren	10 €	einmalig
Krebsfrüherkennungsuntersuchung (Krebsfrüherkennung für Frauen ab 20 und Männer ab 45 Jahre oder Hautkrebsscreening alle 2 Jahre)	10 €	1 x pro Jahr
Mammographie-Screening für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren	10 €	alle 2 Jahre
Organspendeausweis	10 €	1 x pro Jahr
U-Untersuchungen für Kinder (U7-U11)	10 €	je Untersuchung
vollständiger Impfstatus nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission	10 €	1 x pro Jahr
Zahnvorsorge für Erwachsene	10 €	1 x pro Jahr
Zahnvorsorge für Kinder (0-17 Jahre)	10 €	2 x pro Jahr
<b>Sport und Gesundheit (Die Sportmaßnahmen gelten nicht als Vorsorge oder Prävention.)</b>		
aktive Mitgliedschaft im Sportverein <u>oder</u> in einem qualifizierten Fitnessstudio <u>oder</u> Nutzung anderer qualitätsgesicherter Bewegungsangebote	50 €	1 x pro Jahr
aktive Teilnahme an Sportveranstaltungen unter qualifizierter Leitung (BIG25 Lauf, Teilnahme Marathon, BIG Veranstaltungen)	10 €	1 x pro Jahr
Sportabzeichen (Erwerb eines Sportabzeichens DLRG, DSV e.V., DOSB, DLV)	10 €	1 x pro Jahr

\*Wir bezuschussen bis zu zwei Kurse pro Jahr.

Denken Sie bitte daran, dass wir für die Auszahlung unbedingt Ihre Bankverbindung benötigen!



Sprechen Sie uns an,  
wir sind gerne für Sie da!



**BIG direkt gesund**  
Rheinische Straße 1  
44137 Dortmund

Kostenloser 24h-Direktservice  
0800.54565456  
Fon 0231.5557-0  
Fax 0231.5557-199  
info@big-direkt.de