

## Bonusprogramm BIGtionär

Fit, aktiv und clever: Gesund leben zahlt sich aus. Ihren Bonus sammeln Sie ganz vielfältig mit Prävention, Vorsorge und sportlichem Einsatz.

Sie können bis zu 100 Euro mit Ihren Maßnahmen sammeln. Am Ende des Jahres werden alle Beträge addiert. Boni unter 100 Euro werden automatisch im Frühjahr auf Ihr Konto gezahlt. Erreichen Sie die 100 Euro-Marke, haben Sie die Wahl:

- 100 Euro Prämie oder
- 120 Euro Zuschuss zu einem Fitness-Tracker

### Wer kann BIGtionär werden?

Teilnehmen kann die ganze Familie. Jeder muss sich online separat anmelden und erhält ein eigenes Konto in unserem geschützten online-Bereich meineBIG. Versicherte unter 15 Jahren nehmen mit Einwilligung des gesetzlichen Vertreters teil.

### Was müssen Sie beachten?

Um den Bonus zu bekommen, müssen Sie in einem Jahr mindestens an

- einer Vorsorge- und einer Präventionsmaßnahme
- oder zwei Vorsorgemaßnahmen
- oder zwei Präventionsmaßnahmen

teilnehmen.

Denken Sie daran, dass wir für die Auszahlung unbedingt Ihre Bankverbindung benötigen!

### Wie werden Sie BIGtionär?

Registrieren Sie sich online im passwortgeschützten Bereich meineBIG für das Bonusprogramm. Auch BIGversicherte Kinder unter 15 Jahre erhalten so ein eigenes Konto in meineBIG (die Eltern bzw. der gesetzliche Vertreter übernehmen in der Regel die Anmeldung). Jeder Teilnehmer bekommt eine Begrüßungsprämie von 10 Euro.

**Link zur Anmeldung:** [www.big-direkt.de/bigtionaer](http://www.big-direkt.de/bigtionaer)

Sobald Sie BIGtionär sind, informieren wir Sie per E-Mail.

### Maßnahmen online nachweisen

In meineBIG haben Sie immer den Überblick über Ihren Kontostand. Und hier geben Sie auch Ihre Maßnahmen an und laden Nachweise hoch.

Wichtig: **Vorsorgeuntersuchungen** werden nicht automatisch per Datenübermittlung nach Ihrem Arztbesuch übertragen! Geben Sie die Untersuchungen über unser Formular an.

Beim **Online-Gesundheitstrainer** erfolgt die Gutschrift automatisch.

### Babybonus

Der Babybonus von 200 € wird Ihrem Baby im Bonusprogramm gutgeschrieben. Voraussetzung ist, dass Ihr Baby ab Geburt BIGversichert ist und Sie die ersten 6 U-Untersuchungen (U1-U6) und alle empfohlenen Schutzimpfungen im 1. Lebensjahr nachweisen.

Wichtig: Bescheinigungen und Nachweise laden Sie online in meineBIG sicher und bequem hoch!

[www.big-direkt.de/meineBIG](http://www.big-direkt.de/meineBIG)

## Wie fühlt sich Ihr BIGtionärs-Konto?

	Bonus	Häufigkeit
<b>Teilnahme am Bonusprogramm</b>	10 €	einmalig
<b>Gesundheitskurse zur Primärprävention § 20 SGB V*</b>	10 €	2 x pro Jahr
Prävention: Gesunde Ernährung oder Gewichtsreduktion		
Prävention: Bewegung		
Prävention: Stressbewältigung oder Entspannung		
Prävention: Suchtmittelkonsum		
Teilnahme Online-Gesundheitstrainer (automatische Gutschrift innerhalb von 3-4 Wochen nach Kursende)		
* Wir bezuschussen bis zu zwei Kurse pro Jahr.		
<b>Früherkennung und Vorsorge</b>		
Organspendeausweis (Kopie des Organspendeausweises)	10 €	1 x pro Jahr
Blut- oder Plasmaspende (Kopie des Spenderausweises mit Datum der Spende)	10 €	1 x pro Jahr
Blutdruck und Puls im Normbereich ( <i>Nachweis durch einen Arzt oder Apotheker. Eventuell anfallende Kosten für die Ausstellung eines Attests erstatten wir nicht.</i> )	10 €	1 x pro Jahr
Body-Mass-Index (Nachweis durch einen Arzt oder Apotheker) <i>Eventuell anfallende Kosten für die Ausstellung eines Attests erstatten wir nicht.</i>	10 €	1 x pro Jahr
Babybonus (U1-U6), BIG versichert ab Geburt, Schwangerenvorsorge gem. §24d SGB V durch die Kindsmutter, Schutzimpfungen im ersten Lebensjahr des Kindes gemäß Schutzimpfungsrichtlinien	200 €	einmalig
Krebsfrüherkennungsuntersuchung (Krebsfrüherkennung für Frauen ab 20 und Männer ab 45 Jahre oder Hautkrebscreening alle 2 Jahre)	10 €	1 x pro Jahr
Gesundheits-Check-up, Vorsorgeuntersuchung ab 35 Jahren	10 €	alle 2 Jahre
Vollständiger Impfstatus nach den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission	10 €	1 x pro Jahr
Jugenduntersuchung J1 für Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren	10 €	einmalig
Mammographie-Screening für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren	10 €	alle 2 Jahre
U-Untersuchungen für Kinder (U7-U11)	10 €	je Untersuchung
Zahnvorsorge für Kinder (0-17 Jahre)	10 €	1 x im Halbjahr
Zahnvorsorge für Erwachsene	10 €	1 x pro Jahr
<b>Sport und Gesundheit</b> <i>(Die Sportmaßnahmen gelten nicht als Vorsorge oder Prävention.)</i>		
Aktive Mitgliedschaft im Sportverein <u>oder</u> in einem qualifizierten Fitnessstudio <u>oder</u> Nutzung anderer qualitäts-gesicherter Bewegungsangebote	50 €	1 x pro Jahr
Aktive Teilnahme an Sportveranstaltungen unter qualifizierter Leitung (BIG25 Lauf, Teilnahme Marathon, BIG Veranstaltungen)	10 €	1 x pro Jahr
Sportabzeichen (Erwerb eines Sportabzeichens DLRG, DSV e.V., DOSB, DLV)	10 €	1 x pro Jahr