

# SCHÖN, DASS SIE GESUND LEBEN.

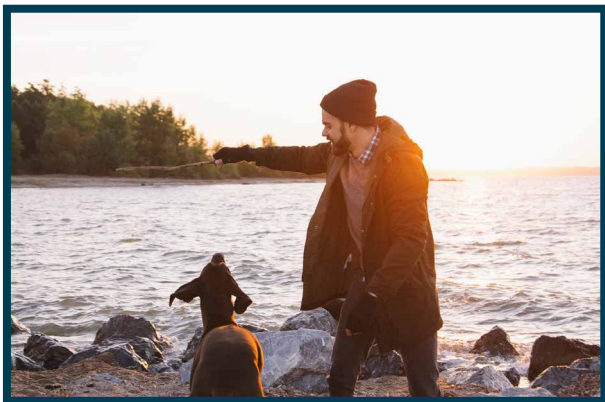
~~~~~  
DAS BONUSPROGRAMM  
DAK AKTIVBONUS

Jetzt Prämien  
oder Zuschüsse  
sichern!

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*

# WIR SORGEN DAFÜR, DASS ES SICH LOHNT,

WENN SIE ETWAS FÜR SICH TUN.



*Wir tun alles dafür, im Krankheitsfall an Ihrer Seite zu sein und Sie mit unseren Leistungen und Services beim Gesundwerden zu unterstützen. Genauso wichtig ist uns aber auch, dass Sie gesund bleiben – und honorieren Ihren ganz persönlichen Beitrag dazu.*

*Mit unserem **Bonusprogramm DAK AktivBonus** können Sie uns Ihre gesunde Lebensweise zeigen: **Sie sammeln Punkte** und erhalten dafür **von uns Prämien** in Form von Bargeld oder Zuschüssen zu Gesundheitsleistungen, die Sie sonst selbst tragen müssten.*

## AKTIV UND GESUND BRINGT PUNKTE

Ob gesetzliche Vorsorgeuntersuchungen, Schutzimpfungen oder auch Yoga, Rückenschule und Nordic Walking: All das und noch vieles mehr, was ganz leicht in Ihr Leben passt, bringt Ihnen wertvolle Punkte. Eine detaillierte Übersicht finden Sie unter **[www.dak.de/aktivbonus](http://www.dak.de/aktivbonus)**

## DAS RECHNET SICH

Sammeln Sie Punkte mit Ihrem gesundheitsbewussten Verhalten. Einmal im Jahr können Sie sich Ihre Punkte als **Barprämie** auszahlen lassen, oder Sie investieren Ihre Punkte in einen **Zuschuss** zu selbstfinanzierten Gesundheitsleistungen. Das Gute daran: Für dieses Engagement legen wir sogar noch bis zu 100 % drauf.

### SO WIRD GEZÄHLT



- **1 Punkt = 1,- € bei Barauszahlung**
- **1 Punkt = 1,20 € bzw. 2,- € bei Zuschussprämie**

## GUTE IDEE: PUNKTE IN IHRE GESUNDHEIT INVESTIEREN

Gesammelte Punkte können Sie gegen Vorlage einer entsprechenden Rechnung in einen Zuschuss für selbstfinanzierte Gesundheitsleistungen investieren.

### **20 % Aufschlag auf Ihre Punkte, z. B. für:**

- Akupunktur
- Hebammenleistungen
- Osteopathie
- Schutzimpfungen
- Vorsorgeuntersuchungen
- Mitgliedschaft im Sportverein / Fitnessstudio
- Anerkannte Präventionskurse (z. B. Ernährungskurse, Yoga)

**Mind. 20 %  
und bis zu 100 %  
Zuschuss**

### **100 % Aufschlag auf Ihre Punkte, z. B. für:**

- Sport- und Fitnessausrüstung
- Fitnesstracker

## MORITZ IST EIN GUTES BEISPIEL

- 1. Teilnahme:** Für Moritz war eine gesunde Lebensweise schon immer sehr wichtig. Deswegen ist für ihn klar, dass das **Bonusprogramm DAK AktivBonus** genau zu ihm passt.
- 2. Punkte sammeln:** Er sammelt über das Jahr ordentlich Punkte:
  - Er macht einen Gesundheits-Check-up (10 Punkte).
  - Er reicht 2 x die Zahnvorsorge (jeweils 5 Punkte) und eine professionelle Zahnreinigung ein (5 Punkte).
  - Außerdem möchte sich Moritz endlich das Rauchen abgewöhnen und nimmt an einem Kurs zur Rauchentwöhnung teil (10 Punkte).
  - Zusätzlich reicht er seine Mitgliedschaft im Fitnessstudio ein (50 Punkte).

Sein Punktestand beträgt nun **85 Punkte**.

- 3. Punkte einreichen:** Jedes Mal, wenn Moritz wieder Punkte eingesammelt hat, reicht er diese schnell und unkompliziert über die DAK App ein und hat so immer seinen Punktestand im Blick.
- 4. Auszahlung:** Moritz braucht neue Brillengläser mit Sehstärke. Diese lässt er sich nun einfach durch seine Punkte und einem weiteren Zuschuss von 20 % finanzieren.

Rechnung für die neue Brille: 300,- €  
Seine Punkte werden um 20 % erhöht  
Sein neuer Punktestand: 102 Punkte.  
= **Zuschussprämie von 102,- €**,  
als Erstattung für die neuen Brillengläser

# UND SO FUNKTIONIERT ES.

GANZ EINFACH.

## 1. SIE NEHMEN AM BONUSPROGRAMM TEIL

Schnell, unkompliziert: einfach über die **DAK App** oder über [www.dak.de/aktivbonus](http://www.dak.de/aktivbonus) anmelden.

## 2. SIE HOLEN SICH IHRE PUNKTE

Sie erhalten Punkte für viele verschiedene Maßnahmen. Ein Punkt entspricht einem Euro.

## 3. SIE REICHEN IHRE PUNKTE EIN

Sie reichen Ihre Punkte (z. B. durch Rechnungen oder Nachweise) ganz einfach per App ein.

## 4. SIE ERHALTEN IHRE PRÄMIE

Sie können wählen: **Barprämien** überweisen wir direkt auf Ihr Konto. **Zuschussprämien** werden von uns zusätzlich mit einem Aufschlag von mindestens 20 % versehen.

➔ Mehr unter [www.dak.de/dak-app](http://www.dak.de/dak-app)  
oder gleich gratis herunterladen!



# NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN  
365 TAGEN ERREICHBAR

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:  
**DAK Service-Hotline 040 325 325 555** zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen aus den  
Bereichen Kinder- und Sportmedizin:  
**DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800** zum Ortstarif

Ein Krankheitsfall im Urlaub oder im Ausland eine  
medizinische Frage auf dem Herzen:  
**DAK Auslands-Hotline +49 40 325 325 900**

Einfach, bequem und sicher: der DAK-Onlineservice für  
unsere Kunden – mit persönlichem Postfach. Gleich  
registrieren und Aktivierungscode zuschicken lassen:  
**[www.dak.de/meinedak](http://www.dak.de/meinedak)**

Persönliche Beratung online: der **DAK Beraterchat**  
auf **[www.dak.de/chat](http://www.dak.de/chat)**

## **DAK-Gesundheit**

Gesetzliche Krankenversicherung  
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg  
[www.dak.de](http://www.dak.de)



**D985-3001** / Stand 01/21

Nachträglich kann es z. B. durch  
Gesetzesänderungen zu abweichenden  
Regelungen kommen.

Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem  
Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*