

Mit Sicherheit gesünder leben



Das Bonusprogramm

**Aktiv sein – mit extra viel
Sahne.**

Die Schwenninger
Krankenkasse

Aktiv sein, verantwortlich sein, gesund sein!

Gesund sein zählt. Wir unterstützen Sie – versprochen!

Ganz egal, in welcher Lebensphase Sie sich aktuell befinden, Ihre Gesundheit zu bewahren ist für Sie und auch uns eine zentrale Lebensaufgabe. Wir können Sie hier gezielt begleiten und Ihr persönliches Engagement für Ihre Gesundheitsvorsorge stärken und fördern.

Gesundheit gestalten bedeutet:
Aktiv sein – selbst etwas tun.
Verantwortlich sein – das Richtige tun.
Gesund sein – Lebensfreude spüren.

Zusammen schaffen wir es! Sie bleiben gesund und wir fördern Sie!

Jetzt noch einfacher zum Bonus: ohne Einreichung von Rechnungen!

Aktiv sein

Die regelmäßige Vorsorge ist die Basis für Ihr gesundes Leben und deshalb auch eine wichtige Voraussetzung für die Teilnahme am Bonusprogramm. Das Bonusprogramm unterstützt Sie dabei, Ihre ganz persönliche Vorsorge zu gestalten.

Das Sahnehäubchen

Für Ihre erfolgreiche Teilnahme haben Sie sich eine Bonuszahlung verdient. Im ersten Bonusjahr erhalten Sie 150 Euro, ab dem zweiten Bonusjahr 100 Euro jährlich.

Entscheiden Sie selbst, wie Sie sich mit Ihrer Bonuszahlung belohnen möchten.



So einfach funktioniert das Bonusprogramm:

Ob Mitglied oder mitversicherte Familienangehörige: Mitmachen können alle Personen, die bei der Schwenninger versichert sind. Ab dem 15. Geburtstag belohnen wir Sie bereits mit dem **Bonusprogramm für Erwachsene**.

Sie fordern Ihr Bonusheft an und lassen sich mindestens **3 der folgenden 5 Voraussetzungen** vom Arzt/Zahnarzt oder Leistungserbringer in Ihrem Bonusheft bestätigen.

- Check-up: Einmalig ab dem Alter von 18 Jahren, alle 3 Jahre ab dem Alter von 35 Jahren*
- Krebsvorsorge:
 - Frauen ab dem Alter von 20 Jahren,
 - Männer ab dem Alter von 45 Jahren
- Zahnvorsorge – 5 Jahre lückenlos
- Body-Mass-Index (BMI) zwischen 18 und 27
- lückenlose Schutzimpfungen

Nun heißt es für Sie nur noch mindestens 3 Bonusstempel sammeln und das Bonusheft einreichen. Jedes Bonusheft kann einmal pro Kalenderjahr, bis spätestens 31.3. des Folgejahres, eingereicht werden.

*Die neuen Regelungen werden umgesetzt, sobald die Vertragspartner die gesetzlichen Rahmenbedingungen dafür geschaffen haben. Bis dahin gelten, bei dieser Vorsorgemaßnahme, die bisherigen Regelungen.

Beispielrechnung:

Als Familie mit 2 Kindern belohnen wir Sie gleich vierfach:

Elternbonus:	2 x bis zu 150 €	300 €
+ Kinderbonus:	2 x 50 €	100 €
= Gesamterstattung für Ihre Familie:		400 €

Gesunde Kinder – glückliche Eltern

Drei Dinge sind uns aus dem Paradies geblieben: die Sterne der Nacht, die Blumen des Tages und die Augen der Kinder. (Dante Alighieri, 1265–1321)
Schöne Gedanken, die wir gerne aufgreifen, um deutlich zu machen, dass Kinder und deren Zukunft das „Wichtigste“ überhaupt sind.

Wir unterstützen Sie hier ganz besonders, damit rechtzeitig wichtige Grundsteine für die gesunde Zukunft Ihres Kindes gelegt werden.

Aktiv sein lohnt sich

Mitversicherte Kinder können bis zum 15. Geburtstag aktiv am Bonusprogramm für Kinder teilnehmen.

Voraussetzung für die Teilnahme am **Bonusprogramm für Kinder** ist die regelmäßige Kindervorsorge. Wenn Sie **3 der folgenden 5 Voraussetzungen** im Bonusheft nachweisen sind Sie dabei.

- Kinderuntersuchung (U1 – U9, J1)
- Sportverein, Sportabzeichen, Kinderturnen
- Body-Mass-Index (BMI/BMI-Perzentile)
- Zahnvorsorge – 5 Jahre lückenlos
- lückenlose Schutzimpfung

Für jedes Kind erhalten Sie **50 Euro** Bonusprämie jährlich.



Mehr Infos erhalten Sie auch unter:
www.Die-Schwenninger.de/Bonus



Gesünder leben...

mach es.

www.mach-es.de

So erreichen Sie uns:

Die Schwenninger Krankenkasse
78044 Villingen-Schwenningen

Service-Team	0800 3755 3755 5*
Service-Fax	0800 3755 3755 9*
Internet	www.Die-Schwenninger.de
E-Mail	Info@Die-Schwenninger.de

Medizinische Beratung:

MedHotline	0800 3755 3755 3*
MedHotline international	+49 7720 9727-1555

(Kosten variieren je nach Verbindung und Telefonanbieter)

*kostenfrei für Mobilfunk/Festnetz



Sind Sie zufrieden mit uns?

Bewerten Sie die Schwenninger –
einfach, schnell und übersichtlich.
Denn Ihre Meinung ist uns wichtig!

www.Die-Schwenninger.de/Kundenmeinungen

Folgen Sie uns!

 www.facebook.com/Die.Schwenninger
 www.twitter.com/DieSchwenninger

Wir sind bundesweit für Sie da! Ansbach • Arnstadt • Berlin
Emden • Fulda • Hamburg • Karlsruhe • Koblenz • Mainz • München
Münster • Villingen-Schwenningen • Wächtersbach