



## „Wer gesund lebt, hat einen Bonus verdient.“

Katrin Richter, SBK-Kundenberaterin

Starke Leistung. Ganz persönlich.



# SBK-Bonusprogramm

Informationen zum Bonusprogramm von Katrin Richter, SBK-Kundenberaterin.

Sie tun regelmäßig etwas für Ihre Gesundheit? Wir finden es toll, wenn Sie sich gesund und fit halten: zum Beispiel mit regelmäßigen Besuchen im Fitnessstudio oder beim Sportverein. Auch Vorsorge zahlt sich im SBK-Bonusprogramm für Sie und Ihre ganze Familie aus. Für Ihren Bonus haben Sie verschiedene Alternativen: Sie können ihn direkt bar auf Ihr Bankkonto überweisen lassen. Oder Sie investieren den Bonus direkt wieder in Ihre Gesundheit – wir erstatten Ihnen steuerfrei eine Rechnung zum Beispiel für eine Heilpraktikerbehandlung oder Ihren Erste-Hilfe-Kurs. Alternativ können Sie Ihren Bonus an „Strahlemaennchen.de – Herzenswünsche für krebserkrankte Kinder e.V.“ spenden.

10 x 10,- € für Erwachsene  
und Jugendliche ab 15 Jahren

6 x 10,- € für Kinder

+ 25,- € Aktivbonus bei  
Einreichung des ersten Heftes

Wofür erhalte ich  
einen Bonus?

**Sie erhalten als Erwachsener jeweils einmal jährlich 10,- € für folgende Aktivitäten:**

- Zahnvorsorge oder professionelle Zahnreinigung
- gesetzliche Krebsvorsorgeuntersuchung
- aktive Mitgliedschaft im Sportverein oder Fitnessstudio
- empfohlene Schutzimpfungen für In- und Ausland
- Gesundheitscheck ab 35 Jahren\* zur Früherkennung von Krankheiten
- Schwimm- oder Sportabzeichen
- SBK-Gesundheitsaktion des Arbeitgebers\*
- begleitete Wanderungen, Mountainbikekurse und Radtouren beim DAV, Deutschen Wanderverband oder ADFC sowie organisierte Stadt- und Firmenläufe und weitere Freiluftaktivitäten unter qualifizierter Leitung
- zertifizierter Gesundheitskurs oder J2-Untersuchung (16 bis 17 Jahre)

\*Ausnahmen: Der Gesundheitscheck wird nur alle zwei Jahre durchgeführt.  
Die Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz wird sogar zweimal im Jahr belohnt.

Wofür erhalten  
meine Kinder  
einen Bonus?

**Ihre Kinder erhalten jeweils einmal jährlich 10,- € für folgende Aktivitäten:**

- Zahnvorsorge
- Sportkurs oder Mitgliedschaft im Sportverein
- Kindervorsorgeuntersuchungen U4 bis U11 und J1
- empfohlene Schutzimpfungen
- Schwimmabzeichen
- Sportabzeichen

Wie melde ich mich zum Bonusprogramm an?

Melden Sie sich einfach über unsere Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** an. Meine SBK erreichen Sie unter **sbk.org/meine-sbk**. Dort können Sie Ihr Gesundheitsheft sofort ausdrucken. Oder melden Sie sich bei Ihrem persönlichen Kundenberater und dieser sendet Ihnen Ihr Gesundheitsheft direkt zu Ihnen nach Hause. Das Heft nutzen Sie für ein Kalenderjahr, danach erhalten Sie von uns automatisch ein neues.

Wie nehme ich am Bonusprogramm teil?

In Ihrem **Gesundheitsheft** lassen Sie sich einfach Ihre Aktivitäten von Ihrem Arzt oder dem durchführenden Anbieter mit einem Stempel bestätigen. So wissen wir, dass Sie für Ihre Gesundheit aktiv waren. Jeder Stempel bedeutet 10,- € für Sie! Das Einreichen ist bereits **ab zwei Einträgen** im Heft möglich.

Wie erhalte ich meinen Bonus?

Sammeln Sie Stempel bis zum Jahresende und **senden Sie Ihr Heft spätestens bis zum 31. März des Folgejahres an uns**. Ihr Engagement belohnen wir je nach Wunsch mit einer Überweisung auf Ihr privates Bankkonto oder einer Spende an den Verein „Strahlemaennchen.de – Herzenswünsche für krebskranke Kinder e.V.“. Oder Sie lassen sich Ihren Bonus auf Ihrem Gesundheitsbonuskonto gutschreiben und setzen ihn für die **Erstattung von Leistungen** ein, die sonst nicht zum regulären SBK-Versicherungsumfang gehören.

Wofür bekomme ich diese Erstattung und wie?

Zu den Leistungen, die wir im Rahmen des SBK-Bonusprogramms bisher nicht erstatten durften, gehören zum Beispiel Heilpraktikerbehandlungen, Fitnesstracker oder Sportausrüstungen. Weitere Details finden Sie unter **sbk.org/bonusprogramm**.

Schicken Sie Ihre Rechnung aus dem aktuellen Bonusjahr am besten gleich mit dem Heft an uns und Ihr persönlicher Kundenberater bezahlt sie bis zur Höhe des Guthabens auf Ihrem Gesundheitsbonuskonto. Diese Erstattung ist im Gegensatz zur Geldüberweisung steuerfrei.

Werden alle meine Ausgaben für Aktivitäten des Bonusprogramms bezahlt?

Unter den Aktivitäten des Bonusprogramms, für die Sie im Gesundheitsheft einen Bonus erhalten, sind auch Leistungen, die Sie privat bezahlen – wie sportliche Aktivitäten bei qualifizierten Anbietern oder eine professionelle Zahnreinigung.

Wir übernehmen Gesundheitskurse, wenn sie zertifiziert sind, Ihre gesetzlichen Vorsorgeuntersuchungen, SBK-Aktionen beim Arbeitgeber, empfohlene Impfungen und erstatten 70 % Ihrer Ausgaben für empfohlene Auslandsimpfungen.

Sind noch Fragen offen?

Aktuelle steuerrechtliche Informationen zu Bonuszahlungen finden Sie unter **sbk.org/buergerentlastungsgesetz**. Bei konkreten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Steuerberater oder den Lohnsteuerhilfeverein.

**Weitere Informationen erhalten Sie online unter sbk.org/bonusprogramm.**

Ihr persönlicher Kundenberater steht Ihnen auch gerne mit Rat und Tat zur Seite – seine Kontaktdaten finden Sie unter **sbk.org/kundenberater** oder in Ihrer Online-Geschäftsstelle **Meine SBK** unter **sbk.org/meine-sbk**. Oder nutzen Sie unser SBK-Kundentelefon **0800 0 725 725 725 0** (gebührenfrei\*).

\* Innerhalb Deutschlands; aus dem Ausland erreichen Sie uns telefonisch unter +49 89 444 570 90 zu den im Ausland geltenden Telefongebühren.