

## mkk - meine krankenkasse

Lindenstraße 67  
10969 Berlin  
Servicetelefon: 0800 165 66 16 (kostenfrei)  
Fax: 0800 165 66 17 (kostenfrei)  
E-Mail: [info@meine-krankenkasse.de](mailto:info@meine-krankenkasse.de)  
Internet: [www.meine-krankenkasse.de](http://www.meine-krankenkasse.de)

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 27.04.2024:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der mkk - meine krankenkasse

16,40%

davon sind 1,80% kassenindividueller Zusatzbeitrag

---

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die mkk - meine krankenkasse ist bundesweit geöffnet.

- |   |   |   |
|---|---|---|
| ▪ <b>Baden-Württemberg</b><br>2 Geschäftsstellen    | ▪ <b>Hessen</b><br>4 Geschäftsstellen                 | ▪ <b>Sachsen</b><br>3 Geschäftsstellen            |
| ▪ <b>Bayern</b><br>5 Geschäftsstellen               | ▪ <b>Mecklenburg-Vorp.</b><br>1 Geschäftsstellen      | ▪ <b>Sachsen-Anhalt</b><br>3 Geschäftsstellen     |
| ▪ <b>Berlin</b><br>4 Geschäftsstellen               | ▪ <b>Niedersachsen</b><br>1 Geschäftsstellen          | ▪ <b>Schleswig-Holstein</b><br>4 Geschäftsstellen |
| ▪ <b>Brandenburg</b><br>6 Geschäftsstellen          | ▪ <b>Nordrhein-Westfalen</b><br>8 Geschäftsstellen    | ▪ <b>Thüringen</b><br>6 Geschäftsstellen          |
| ▪ <b>Bremen</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen | ▪ <b>Rheinland-Pfalz</b><br>1 Geschäftsstellen        |   |
| ▪ <b>Hamburg</b><br>1 Geschäftsstellen              | ▪ <b>Saarland</b><br>keine Angabe zu Geschäftsstellen |   |



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)

## Kassengröße:

### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2024

Die mkk - meine krankenkasse hatte an diesem Stichtag 553.712 Versicherte.

Zum Vergleich: Von den Kassen, die bei uns Angaben gemacht haben, hatte die kleinste 22.016 Versicherte, und die größte hatte 11.333.410 Versicherte.

.....

Anzeige:

## Eigendarstellung der mkk - meine krankenkasse:

mkk – meine krankenkasse

Exklusive Leistungen, persönliche Beratung und ausgezeichneter Service – bereits 550.000 Kunden vertrauen der mkk. Damit zählt die Krankenkasse zur den 30 größten in Deutschland. Sie ist bundesweit wählbar und an über 35 Standorten vertreten.

Die mkk kennt die Bedürfnisse der Kundinnen und Kunden und entwickelt maßgeschneiderte Angebote in jeder Lebensphase. Sie profitieren vom Gesundheitskonto der mkk mit bis zu 1.300 Euro pro Jahr, die sie in ihre Gesundheit investieren können. Dabei ist das Gesundheitskonto so einfach wie das ABC und in drei Pakete unterteilt: Active+, Baby+ und Care+.

Active+ ist der Schlüssel zu einem gesunden Lebensstil. Es ermöglicht den Zugang zu (digitalen) Sportprogrammen, Gesundheitskursen und individuellen Präventionsmaßnahmen. Jährlich stehen bis zu 400 Euro für zertifizierte Kurse, Gesundheitsprogramme für Kinder und Gesundheitsreisen bereit.

Für werdende Eltern und Familien gibt es das Gesundheitskonto Baby+ in Höhe von 400 Euro pro Jahr. Es beinhaltet zusätzliche Untersuchungen in der Schwangerschaft, die 24-h-Hebammenrufbereitschaft, den Geburtsvorbereitungskurs für den Lebenspartner sowie Arzneimittel mit wichtigen Mineralstoffen für Schwangere und Mütter. Zusätzlich gibt es bei der mkk einen Babybonus in Höhe von 190 Euro und einen erhöhten Zuschuss von zur künstlichen Befruchtung.

Gesund zu bleiben, ist unser aller Ziel. Mit dem Paket Care+ beteiligt sich die mkk deshalb mit bis zu 500 Euro pro Jahr an Leistungen, die über den gesetzlichen Standard hinausgehen und gezielt die Gesundheit unterstützen. Dazu gehören alternative Arzneimittel (bis 100 Euro / Kinder bis 150 Euro), die Brustkrebsfrüherkennung mit discovering hands (60 Euro), ein digitaler Gebissabdruck (150 Euro), die kieferorthopädische Behandlung (100 Euro für Glatflächenversiegelung / 150 Euro für Retainer und 50 Euro für die Reparatur), Osteopathie (3x bis zu 50 Euro), die professionelle Zahnreinigung beim Wunschzahnarzt (30 Euro) sowie sportmedizinische Untersuchungen (80 Euro / bis zu 150 Euro mit medizinischer Begründung)

Zusätzlich belohnt die mkk mit dem Bonusprogramm jede Kundin und jeden Kunden – egal ob familienversichertes Kind oder beitragszahlendes Mitglied - jährlich mit 100 Euro und mehr. Zudem übernimmt die BKK VBU die Kosten für jede ärztlich empfohlene Schutzimpfung, auch für Reiseimpfungen - bei Partnern wie dem Berliner Centrum für Reise- und Tropenmedizin mit acht Praxen bundesweit auch ohne Vorkasse.

Kundinnen und Kunden erreichen die mkk rund um die Uhr telefonisch unter 0800 165 66 16\* oder auf [www.meine-krankenkasse.de](http://www.meine-krankenkasse.de).

\*kostenfrei innerhalb Deutschlands

.....



[Mitgliedsantrag stellen](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)

### Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch  
nein
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch  
nein
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch  
nein
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch  
nein
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch  
ja
  - Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch  
ja
- 

### Ausgewählte Serviceleistungen der mkk - meine krankenkasse:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- **24 h / 7 Tage-Service-Telefon**  
Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt
  - **Arzt-Suchportal**  
ja
  - **Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)**  
nein
  - **Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater**  
ja, die Beratung erfolgt aber nicht beim Versicherten persönlich vor Ort.
  - **Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
keine Angabe
  - **Krankenhaus-Suchportal**  
ja, auch mit Patientenbewertungen
  - **Medizinische Infohotline für Versicherte**
  - **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**  
nein
  - **Online-Filiale**  
ja
  - **Reha-Beratung**  
ja
  - **Vermittlung von Arztterminen**  
ja
  - **Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet.
  - **Vorsorgeerinnerungsservice**  
ja
- 



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a)

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mkk - meine krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; Zuschuss für alle Versicherten in Höhe von max. 30,00 EUR im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten
  - **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen**  
Für alle Versicherten: ja, im Rahmen eines Globalbudgets;  
Für einen bestimmten Personenkreis: ja, im Rahmen eines Globalbudgets
  - **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
ja
  - **Vergünstigter Zahnersatz**  
ja
  - **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
nein
  - **Zahnmedizinische Beratung**  
ja
- 

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mkk - meine krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren
- **Auflichtmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:**  
nein
- **Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, aber nur regional
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung – Immunologischer Stuhltest (iFOBT) unter 50 Jahren**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im
- **Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen**  
nein
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a)

gesamten Versorgungsgebiet

- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits genannten hinaus**  
ja, aber nur regional

**Haushaltshilfen**

**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet

- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
nein
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, aber nur regional
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet

---

## Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mkk - meine krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Phytotherapie**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/)

- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets

Ja, max. 100,00 % und max. 100,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets

- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von Shiatsu**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich

---

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die mkk - meine krankenkasse für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der mkk - meine krankenkasse der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommision (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes und noch weitere. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%.
- **Auslandsnotfallservice**  
nein

---

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Lungenkrebs**  
Ja
- **Atmungssystem: Schlafapnoe**  
Ja
- **Nervensystem: Schizophrenie**  
Ja
- **Nervensystem: Tinnitus**  
Ja (auch digital)



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a)

- **Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs**  
Ja
- **Geschlechtssystem: Prostatakrebs**  
Ja
- **Haut: Geschwür durch Liegen (Dekubitus)**  
Ja
- **Haut: Hautkrebs**  
Ja
- **Haut: Neurodermitis**  
Ja
- **Haut: Offenes Bein**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Arteriosklerose**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Herzinsuffizienz**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**  
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja
- **Hormonsystem: Schilddrüsenfehlfunktion**  
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
Ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**  
Ja
- **Nervensystem: Angststörungen**  
Ja (auch digital)
- **Nervensystem: Bulimie**  
Ja
- **Nervensystem: Burn-Out**  
Ja
- **Nervensystem: Demenz**  
Ja
- **Nervensystem: Depression**  
Ja (auch digital)
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Ambulante Operationen für HNO-Krankheiten**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Interdisziplinäre Schmerzbehandlung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Pflegeheimversorgung**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**  
nur digital
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Transition (Überleitung vom Kinderarzt in die Erwachsenenmedizin)**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Osteoporose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Schultergelenkerkrankungen**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)

■ **Nervensystem: Gehirntumore**

Ja

■ **Nervensystem: Grauer Star**

Ja

■ **Nervensystem: Magersucht**

Ja

■ **Nervensystem: Makula-Degeneration**

Ja

■ **Nervensystem: Migräne**

Ja

Ja (auch digital)

■ **Verdauungssystem: Ambulante Operationen für Magen- und Darmerkrankungen**

Ja

■ **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüsenkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Darmkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Diabetes**

Ja

■ **Verdauungssystem: Fettleber**

Ja

■ **Verdauungssystem: Hepatitis**

Ja

■ **Verdauungssystem: Leberkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Leberzirrhose**

Ja

■ **Verdauungssystem: Magenkrebs**

Ja

---

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

■ **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**

keine Angabe

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**

5,00 EUR je Impfung

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**

5,00 EUR je Impfung

■ **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**

5,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**

5,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**

5,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024



5,00 EUR

- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
5,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
5,00 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
190,00 EUR  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**  
**U1-U6:** 70,00 EUR  
  
**U7:** 70,00 EUR  
  
**U8:** 70,00 EUR  
  
**U9:** 70,00 EUR  
  
**U10:** 70,00 EUR  
  
**U11:** 70,00 EUR  
  
**J1:** 70,00 EUR  
  
**J2:** 70,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
5,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**  
70,00 EUR

## b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Leistungsabzeichen Sport**  
nein
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
nein
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
nein
- **Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung**  
nein
- **Bonus für Normalgewicht**  
nein
- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.**  
ja
- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
nein
- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)

nein

## Maximaler Barbetrag bei der mkk - meine krankenkasse aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 70,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 2 Maßnahmen zu absolvieren.  
Es wird alternativ eine zweckgebundene Prämie angeboten.

---

## Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Jede Kundin und jeder Kunde kann das Programm jährlich wahrnehmen, egal ob beitragszahlendes Mitglied oder kostenfrei familienversicherte Angehörige und unabhängig vom Alter.

---

## Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die mkk - meine krankenkasse übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- |  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| ▪ <b>Entspannung</b><br>ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse                 | ▪ <b>Gesundheitssport</b><br>ja, für Fremdkurse und Eigenkurse.                  | ▪ <b>Stressbewältigungsstärkung</b><br>ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse             | ▪ <b>Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung</b><br>ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse |
| ▪ <b>Förderung des Nichtrauchens</b><br>ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse | ▪ <b>Reduzierung des Alkoholkonsums</b><br>ja, für Fremdkurse. Keine Eigenkurse. | ▪ <b>Vermeidung / Reduktion von Übergewicht</b><br>ja, für Fremdkurse und auch zuzahlungsfreie Eigenkurse |   |

### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

#### a) bei Eigenkursen (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 400,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 400,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

#### b) bei Fremdkursen (Kurse von externen Anbietern)

Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 80%, max. 400,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen

Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 80%, max. 400,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk+meine+krankenkasse/a)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

- **Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**  
nein
  - **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**  
nein
  - **Selbstbehaltstarif**  
ja, für alle Mitglieder, maximaler jährlicher Vorteil 200,00 EUR bei maximal 200,00 EUR Risiko
- 



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die mkk - meine krankenkasse hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 22.03.2024 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a](https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/211/mkk++meine+krankenkasse/a)