

## AOK PLUS

Sternplatz 7  
01067 Dresden  
Servicetelefon: 0800 105 9000 (kostenfrei)  
Fax: 0800 105 9001 (kostenfrei)  
E-Mail: [service@plus.aok.de](mailto:service@plus.aok.de)  
Internet: <https://plus.aok.de/>

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 27.04.2024:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

#### Beitragssatz der AOK PLUS

16,40%  
davon sind 1,80% kassenindividueller Zusatzbeitrag

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die AOK PLUS ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

- **Sachsen**  
91 Geschäftsstellen
- **Thüringen**  
43 Geschäftsstellen

#### Kassengröße:

**Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2024**  
keine Angabe

Anzeige:

#### Eigendarstellung der AOK PLUS:

Willkommen in der größten Krankenversicherung für Sachsen und Thüringen!

Aus Liebe zur Gesundheit übernehmen wir 11 Millionen Leistungen im Jahr und bieten Ihnen jede Menge PLUS-Punkte mit finanziellen Vorteilen, starken Zusatzleistungen und ausgezeichnetem Kundenservice.

Dies bestätigen auch hervorragende Ergebnisse in Krankenkassentests: „Deutschlands Beste Kundenberater 2022“ bescheinigt uns die Studie des FAZ. Instituts (07/22), „BESTE regionale Krankenkasse“ findet Handelsblatt (11/2022), „ausgezeichnete Leistungen“ und „TOP Kasse für Studierende“ bestätigt das Wirtschaftsmagazin FOCUS-MONEY (Ausgabe 07/2023+16/2022) und „Beste Krankenkassen für Familien“, findet auch die Zeitschrift ELTERN (07/22).



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024

Überzeugen Sie sich gern selbst - Ihre PLUS-Punkte für die AOK PLUS!

+ Profitieren Sie von günstigen Beiträgen und finanziellen Vorteilen, wie z. B. mit bis zu 600 Euro Prämien aus individuellen Wahlтарifen, dem Bonusprogramm und Zusatzversicherungen. Als einzige Kasse im PLUS-Land bieten wir Ihnen die Möglichkeit, dauerhaft und regelmäßig Punkte für Sport zu sammeln und per AOK Bonus-App (Fitness-Tracker) zu übermitteln.

+ Ihre Gesundheit ist bei uns in den besten Händen - wir bieten Ihnen eine Vielzahl zusätzlicher Mehrleistungen, wie z. B.: PZR, Osteopathie, ein mit 500 Euro gefülltes SchwangerschaftsPLUS-Paket und Vorsorge PLUS

+ Top-Service! – Sie erhalten individuelle und kompetente Hilfe auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, ob in einer der 135 Filialen in Ihrer Nähe, digital, in der online Filiale, per Chat oder am kostenfreien Servicetelefon, wo wir rund um die Uhr für Sie da sind. Besondere, sogar ärztliche Beratung, bieten wir Ihnen mit unserem medizinischen Infotelefon, inkl. Videoberatung(24h), dem zahnmedizinischen Beratungsdienst und diversen Ratgeberforen. Auch in den sozialen Medien sind wir mit knackigen Gesundheitstipps vertreten. Innovative digitale Angebote runden das Angebot für Sie ab:

- + „Meine AOK“ App - Krankenkassenangelegenheiten einfach per Smartphone erledigen
- + AOK Bonus-App - Punkte sammeln, Nachweise hochladen, Auszahlung oder PLUS-Leistung beantragen
- + App AOK NAVIDA - Arztsuche, Videosprechstunde, Symptomcheck, Kursbuchung und Vorsorgekompass

Entdecken Sie noch mehr PLUS-Punkte <https://www.aok.de/pk/plus/> und wechseln Sie zur größten Krankenkasse in Sachsen und Thüringen - wir freuen uns auf Sie!

---

## Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |  |  |
|--|--|
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch<br>ja    |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch<br>ja    |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch<br>ja |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch<br>ja    |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch<br>ja  |
- 



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

## Ausgewählte Serviceleistungen der AOK PLUS:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- |   |  |
|---|--|
| ▪ <b>24 h / 7 Tage-Servicetelefon</b><br>Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt   | ▪ <b>Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung</b><br>ja |
| ▪ <b>Arzt-Suchportal</b><br>ja  | ▪ <b>Online-Filiale</b><br>ja                                    |
| ▪ <b>Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)</b><br>nein   | ▪ <b>Reha-Beratung</b><br>ja                                     |
| ▪ <b>Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater</b><br>ja, die Beratung erfolgt beim Versicherten persönlich vor Ort.       | ▪ <b>Vermittlung von Arztterminen</b><br>ja                      |
| ▪ <b>Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten</b><br>keine Angabe  | ▪ <b>Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten</b><br>nein |
| ▪ <b>Krankenhaus-Suchportal</b><br>ja, auch mit Patientenbewertungen  | ▪ <b>Vorsorgeerinnerungsservice</b><br>ja                        |
| ▪ <b>Medizinische Infohotline für Versicherte</b><br>Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist. |  |

---

## Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK PLUS der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Ja; Bezuschussung für alle Versicherten in Höhe von max. 40,00 EUR, im gesamten Versorgungsgebiet, max. 1-mal pro Kalenderjahr, bei allen Zahnärzten Bezuschussung für einen bestimmten Personenkreis (Jugendliche, während einer genehmigten Kieferorthopädischen-Behandlung mit Multiband/ Multibrackets), im gesamten Versorgungsgebiet, max. 2-mal pro Kalenderjahr, nur bei bestimmten Zahnärzten; Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen**  
Für alle Versicherten: ja;  
Für einen bestimmten Personenkreis: ja, im Rahmen eines Globalbudgets
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
nein
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

- **Zahnmedizinische Beratung**  
ja

---

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK PLUS der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren  
**Auflichtmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich  
**Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung – Immunologischer Stuhltest (iFOBT) unter 50 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits**
- **Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
nein
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
nein
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

**genannten hinaus**

ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im gesamten Versorgungsgebiet

---

## Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK PLUS der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für bestimmte Personen (12-18-jährige)
  - **Übernahme von Ayurveda**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Chelattherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Feldenkrais**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für bestimmte Personen (12-18-jährige)
  - **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Lichttherapie**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 90,00 % und max. 180,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten
  - **Übernahme von Phytotherapie**  
Ja, max. 100,00 % im gesamten Versorgungsgebiet für bestimmte Personen (12-18-jährige)
  - **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von Shiatsu**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
  - **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
Ja, max. 100,00 % und max. 500,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für bestimmte Personen (Schwangere) im Rahmen eines Globalbudgets
- 



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die AOK PLUS für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK PLUS der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
 Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00%. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%.
- **Auslandsnotfallservice**  
 ja

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulantem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Atmungssystem: Kehlkopfkrebs</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Atmungssystem: Lungenkrebs</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Atmungssystem: Weaning</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Geschlechtssystem: Ambulante Operationen für gynäkologische Erkrankungen</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Geschlechtssystem: Brust- und Eierstockkrebs</b><br/>Ja (auch digital)</li> <li>■ <b>Geschlechtssystem: Gebärmutterhalskrebs</b><br/>Ja (auch digital)</li> <li>■ <b>Geschlechtssystem: Hodenkrebs</b><br/>Ja (auch digital)</li> <li>■ <b>Geschlechtssystem: Prostatakrebs</b><br/>Ja (auch digital)</li> <li>■ <b>Harnsystem: Blasenentumore</b><br/>Ja (auch digital)</li> <li>■ <b>Harnsystem: Niereninsuffizienz</b><br/>Ja</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Nervensystem: Magersucht</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Nervensystem: Migräne</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Nervensystem: Schizophrenie</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Nervensystem: Tinnitus</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Alternative Krebstherapie</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Interdisziplinäre Schmerzbehandlung</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Pflegeheimversorgung</b><br/>Ja (auch digital)</li> <li>■ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Praxisnetze</b><br/>Ja</li> <li>■ <b>Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung</b></li> </ul> |
|---|---|



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024

- **Harnsystem: Nierenkrebs**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Geschwür durch Liegen (Dekubitus)**  
Ja
- **Haut: Geschwüre**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Hautkrebs**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Neurodermitis**  
Ja (auch digital)
- **Haut: Offenes Bein**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Ambulante Operationen für Gefäßerkrankungen**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Arteriosklerose**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Bluthochdruck**  
Ja
- **Herz-Kreislauf-System: Herzinsuffizienz**  
Ja (auch digital)
- **Herz-Kreislauf-System: Varikose**  
Ja
- **Hormonsystem: Adipositas**  
Ja
- **Hormonsystem: Mukoviszidose**  
Ja
- **Hormonsystem: Schilddrüsenfehlfunktion**  
Ja
- **Hormonsystem: Schilddrüsenkrebs**  
Ja
- **Nervensystem: ADHS**  
nur digital
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
Ja (auch digital)
- **Nervensystem: Angststörungen**  
Ja
- **Nervensystem: Bulimie**  
Ja
- **Nervensystem: Burn-Out**  
Ja (auch digital)
- **Nervensystem: Demenz**  
Ja (auch digital)
- Ja (auch digital)
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Zähne**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Erkrankungen bei Neugeborenen**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Gynäkologische Indikationen inkl. Risiko-Schwangerschaft**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Transition (Überleitung vom Kinderarzt in die Erwachsenenmedizin)**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthritis**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bänderrisse**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Hüftgelenkerkrankungen**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Kniegelenkerkrankungen**  
Ja (auch digital)
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Osteoporose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Periarthopathie**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Rückenschmerzen**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

■ **Nervensystem: Depression**

Ja (auch digital)

■ **Nervensystem: Drogenabhängigkeit**

Ja (auch digital)

■ **Nervensystem: Gehirntumore**

Ja

■ **Nervensystem: Hörsturz**

Ja

Ja

■ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Schultergelenkerkrankungen**

Ja

■ **Verdauungssystem: Bauchspeicheldrüsenkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Darmkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Diabetes**

Ja (auch digital)

■ **Verdauungssystem: Fettleber**

Ja (auch digital)

■ **Verdauungssystem: Leberkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Leberzirrhose**

Ja

■ **Verdauungssystem: Magenkrebs**

Ja

■ **Verdauungssystem: Speiseröhrenkrebs**

Ja

---

## Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

### a) Einzelbonus

Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld

■ **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**

5,00 EUR

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**

5,00 EUR je Impfung

■ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**

5,00 EUR je Impfung

■ **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**

5,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**

5,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**

5,00 EUR

■ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024



5,00 EUR

- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**  
5,00 EUR
- **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**  
5,00 EUR
- **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**  
5,00 EUR  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)
- **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**  
**U1-U6:** 30,00 EUR  
  
**U7:** 5,00 EUR  
  
**U8:** 5,00 EUR  
  
**U9:** 5,00 EUR  
  
**U10:** 5,00 EUR  
  
**U11:** 5,00 EUR  
  
**J1:** 5,00 EUR  
  
**J2:** 5,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**  
5,00 EUR
- **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**  
5,00 EUR

## b) "klassisches" Bonusprogramm

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

- **Bonus für Leistungsabzeichen Sport**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**  
ja
- **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**  
ja
- **Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung**  
ja
- **Bonus für Normalgewicht**  
nein
- **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**  
ja
- **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.**  
nein
- **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**  
ja
- **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

ja

## Maximaler Barbetrag bei der AOK PLUS aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 205,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 10 Maßnahmen zu absolvieren.  
Es wird alternativ eine zweckgebundene Prämie angeboten.

## Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Mit dem AOK PLUS Bonusprogramm können Versicherte bis zu 600 Euro Bonus für Sport und Bewegung, Vorsorge und soziales Engagement erhalten. Als erste Krankenkassen in Sachsen und Thüringen sogar mit einem digitalen Bonusprogramm – Fitnessaktivitäten können damit direkt über die AOK Bonus-App eingereicht und abgerechnet werden. Damit ist es unseren Versicherten möglich, eigene auch schon geringe sportliche Aktivitäten, wie 30 min. Training (z. B. Eislaufen, Schwimmen, Tanzen, Walken) oder 10000 Schritte/Tag honoriert zu bekommen (Nachweis über Smartphone oder Fitnesstracker). Bei einmaliger Aktivität pro Woche ist schon ein Jahresboni von ca. 50 Euro erreichbar - ist man fleißiger sind bis 180€ für PLUS-Leistungen drin.

## Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbstständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die AOK PLUS übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| ▪ <b>Entspannung</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse                 | ▪ <b>Gesundheitssport</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse               | ▪ <b>Stressbewältigungsstärkung</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse             | ▪ <b>Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse |
| ▪ <b>Förderung des Nichtrauchens</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse | ▪ <b>Reduzierung des Alkoholkonsums</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse | ▪ <b>Vermeidung / Reduktion von Übergewicht</b><br>ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse |  |

### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

**a) bei Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)  
100% pro Kurs (komplett kostenfrei für Teilnehmer)

**b) bei Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 150,00 EUR pro Jahr insgesamt unabhängig von der genutzten Zahl von Kursen  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 700,00 EUR je Kurs



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

■ **Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips**

nein

■ **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**

nein

■ **Selbstbehaltstarif**

ja, für einen bestimmten Personenkreis, maximaler jährlicher Vorteil 600,00 EUR bei maximal 120,00 EUR Risiko

---



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung](#)! Die AOK PLUS hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 25.03.2024 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag](https://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/9/AOK+PLUS/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024