



AOK Hessen  
Die Gesundheitskasse.

## AOK Hessen

Basler Str. 2  
61352 Bad Homburg  
Servicetelefon: 0800 00 00 255 (kostenfrei)  
Fax: 06152 8549984778  
E-Mail:  
Internet: <https://hessen.aok.de/>

[Onlineanfrage an die Kasse schicken](#)

[Mitgliedsantrag stellen](#)

### Leistungsdetails mit Datenbankstand vom 27.04.2024:

Bitte beachten Sie auch die Hinweise zu den Leistungsangaben am Ende des Dokuments.

#### Beitragssatz:

Die gesetzlichen Krankenkassen haben einen Pflichtbeitragssatz von 14,60% zu erheben. Kommen sie damit finanziell nicht aus, können sie einen Zusatzbeitrag von ihren Mitgliedern einfordern.

##### Beitragssatz der AOK Hessen

16,20%  
davon sind 1,60% kassenindividueller Zusatzbeitrag

#### Geöffnet für alle Personen in folgenden Bundesländern:

Die AOK Hessen ist nur in den unten genannten Bundesländern geöffnet. Wer bereits Mitglied ist, kann bei einem Umzug aber natürlich trotzdem bei dieser Kasse versichert bleiben.

##### Hessen

49 Geschäftsstellen

#### Kassengröße:

##### Anzahl Versicherte zum Stichtag 01.01.2024

Die AOK Hessen hatte an diesem Stichtag 1.726.478 Versicherte.

Zum Vergleich: Von den Kassen, die bei uns Angaben gemacht haben, hatte die kleinste 22.016 Versicherte, und die größte hatte 11.333.410 Versicherte.

Anzeige:

#### Eigendarstellung der AOK Hessen:

Gesundheit in besten Händen

Die AOK Hessen ist immer für ihre Versicherten da – in allen Lebenslagen und in jedem Lebensalter. Vorsorge, Früherkennung, Leistungen im Krankheitsfall, Rehabilitation, Bewegungsangebote, Versicherungstarife und Dienstleistungen: Wir haben viel zu bieten. Das wissen mehr als 1,7 Millionen Menschen in Hessen zu schätzen.

Für Sie müssen Leistung und Qualität stimmen? Bei uns bekommen Sie beides. Wir setzen uns für ein qualitätsgesichertes und umfangreiches



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024



## AOK Hessen Die Gesundheitskasse.

Leistungsangebot ein – von A wie „ambulante ärztliche Versorgung“ oder „Arzneimittel“ bis Z wie „Zahnersatz“. Übrigens: Davon profitieren auch Kinder und nicht-erwerbstätige Ehepartner, die bei uns kostenfrei mitversichert sind.

800 Euro zusätzlich für Ihre Gesundheit. Ob Reiseschutzimpfungen, zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen oder Osteopathie – mit Ihrem persönlichen AOK-Gesundheitskonto können Sie, ganz nach Wunsch, viele Extra-Leistungen nutzen. 800 Euro stellen wir Ihnen dafür pro Jahr zur Verfügung. Familienangehörige, die bei der AOK Hessen versichert sind, erhalten jeweils ein eigenes Gesundheitskonto in Höhe von 800 Euro.

Mit uns können Sie als Familie gesund leben. Denn Familien liegen uns besonders am Herzen. Wir helfen Ihnen mit unseren Leistungen, den Familienalltag bzw. die Schwangerschaft entspannter zu erleben. Experten am Telefon beraten Sie gerne rund um die Uhr. Zu unserem Angebot gehören zudem erweiterte Serviceleistungen wie bspw. unsere Arzneimittelberatung in der Schwangerschaft oder Erste-Hilfe-Kurse am Baby.

Gesund leben lohnt sich – auch finanziell. Daher bietet Ihnen die Gesundheitskasse besondere Versorgungsangebote und Tarife. Mit dem AOK-Wahltarif Selbstbehalt können Sie bis zu 360 Euro im Jahr sparen, mit dem AOK-Programm BONUS fit bis zu 330 Euro – und dabei noch etwas für die eigene Gesundheit tun. Der AOK-Kinderbonus bringt langfristig sogar noch mehr Ersparnis.

Auf [www.hessen.aok.de](http://www.hessen.aok.de) finden Sie viele weitere zusätzliche Tarifmöglichkeiten – und auch unser umfassendes Angebot an Gesundheitskursen zu Ernährung, Bewegung und Entspannung.

Wir sind da, wenn es drauf ankommt. Und überzeugen sie sich von weiteren Gründen, die für die AOK Hessen sprechen. Persönlich in unseren 49 Beratungszentren, online und telefonisch unter 0800 00 00 255 rund um die Uhr. Gerne können Sie sich mit uns auch auf Facebook und Twitter austauschen.

---

### Fremdsprachiger Kundenservice in folgenden Sprachen verfügbar:

- |  |   |
|--|---|
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in arabisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in russisch<br>ja             |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in englisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in spanisch<br>ja             |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in französisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in tschechisch<br>nein        |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in italienisch<br>ja | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in türkisch<br>ja             |
| ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in polnisch<br>ja    | ▪ Kundenservice mit fremdsprachigem Service in ukrainisch<br>keine Angabe |
- 



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)



**AOK Hessen**  
**Die Gesundheitskasse.**

### Ausgewählte Serviceleistungen der AOK Hessen:

Hier geht es um Leistungen wie die telefonische Erreichbarkeit der Krankenkassen, besondere Beratungen, Terminvermittlungen und weitere Serviceangebote zur Unterstützung der Versicherten.

- **24 h / 7 Tage-Service-Telefon**  
Ja, das Service-Telefon ist 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche besetzt
- **Arzt-Suchportal**  
ja
- **Digitale Gesundheitsakte (über gesetzliche ePA hinaus)**  
ja, über Homepage und mobile App
- **Individuelle Hilfsmittelberatung durch speziell geschulte Hilfsmittelberater**  
ja, die Beratung erfolgt aber nicht beim Versicherten persönlich vor Ort.
- **Kostenübernahme für erweiterte Video-Sprechstunden mit Ärzten**  
keine Angabe
- **Krankenhaus-Suchportal**  
ja, auch mit Patientenbewertungen
- **Medizinische Infohotline für Versicherte**  
Ja, es wird eine medizinische Infohotline angeboten, die 24 Stunden an 7 Tagen die Woche erreichbar ist.
- **Online einseh- oder bestellbare Patientenquittung**  
ja
- **Online-Filiale**  
ja
- **Reha-Beratung**  
ja
- **Vermittlung von Arztterminen**  
ja
- **Vermittlung von Hebammen mit freien Kapazitäten**  
nein
- **Vorsorgeerinnerungsservice**  
ja

---

### Schöne Zähne: Professionelle Zahnreinigung, Zahnersatz etc.:

Manche Krankenkassen bieten verbesserte Leistungen im zahnmedizinischen Bereich, z.B. professionelle Zahnreinigung, günstigeren Zahnersatz, Beratungen.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Hessen der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Professionelle Zahnreinigung für alle Versicherten**  
Nein
- **Erweiterte Übernahme spezieller zahnärztlicher Leistungen**  
Für alle Versicherten: nein;  
Für einen bestimmten Personenkreis: ja, im Rahmen eines Globalbudgets
- **Preisvergleiche bei der Zahntechnik und/oder Zahnersatz**  
nein
- **Vergünstigter Zahnersatz**  
nein
- **Zahnersatz "zum Nulltarif"**  
nein
- **Zahnmedizinische Beratung**



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)

## Zusatzleistungen über die gesetzlichen Mindestregelungen hinaus:

In bestimmten Bereichen dürfen die Kassen mehr leisten als gesetzlich vorgeschrieben; z.B. für weitere Untersuchungen, Inanspruchnahme von Leistungen über einen längeren Zeitraum, weitere Personen, etc. Diese Mehrleistungen sind in der Regel in der Satzung der Kasse enthalten.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Hessen der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Vorsorge: Erweiterte Hautkrebsfrüherkennung Untersuchungen unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet, mehrmals unter 35 Jahren
- **Auflichtmikroskopie unter gesetzlich vorgegebenem Alter von 35 Jahren:**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Ab 35 Jahren über die gesetzliche Häufigkeit hinaus:**  
nein
- **Ab 35 Jahren über den gesetzlichen Umfang hinaus:**  
nein
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung – Immunologischer Stuhltest (iFOBT) unter 50 Jahren**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Frauen unter 55 Jahren**  
nein
- **Vorsorge: Darmkrebsfrüherkennung: Darmspiegelung für Männer unter 50 Jahren**  
nein
- **Vorsorge: Erweiterte Brustkrebsfrüherkennung**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Erweiterte Kinder- und Jugenduntersuchungen**  
ja, aber nur regional
- **Vorsorge: Impfungen über die gesetzlichen Vorgaben hinaus**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Medizinische Vorsorgeleistungen an Kurorten**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Vorsorgeleistungen auch unter Alter 35 Jahren für mehr als die einmalige gesetzliche Kostenübernahme**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Vorsorge: Zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen über bereits genannten hinaus**  
ja, im Rahmen einer separaten vertraglichen Vereinbarung, im
- **Hilfsmittel: Erweiterte Kostenübernahme für Sehhilfen**  
nein, aber Bezuschussung im Rahmen eines Bonusprogramms möglich
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterte Leistung bei Schwangerschaft und Geburt**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Erweiterter Anspruch auf Künstliche Befruchtung**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Mutterschaft und Schwangerschaft: Rufbereitschaftspauschale für Hebammen**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Unterstützungsmaßnahmen: Erweiterter Anspruch auf Haushaltshilfen**  
**Mit Kind:** ja, im gesamten Versorgungsgebiet  
**Ohne Kind:** nein
- **Unterstützungsmaßnahmen: Zusätzliche häusliche Krankenpflege**  
nein
- **Krankenhaus: Keine Mehrkosten bei freier Krankenhauswahl**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Krankenhaus: Rooming-In bei Kindern im Krankenhaus**  
nein
- **Weitere Leistungen: Patientenschulungen**  
ja, im gesamten Versorgungsgebiet
- **Weitere Leistungen: Sportmedizinische Untersuchung**  
ja, im Rahmen eines Globalbudgets, im gesamten Versorgungsgebiet



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)



**AOK Hessen**  
**Die Gesundheitskasse.**

gesamten Versorgungsgebiet

### Ambulante Naturheilverfahren:

Betrachtet werden hier ausschließlich ambulante Naturheilverfahren. Diese müssen i.d.R. von einem zugelassenen Behandler (meist "Kassenarzt") mit Zusatzausbildung erbracht werden. Heilpraktiker dürfen grundsätzlich nicht genutzt werden! Manche Kassen bestehen darüber hinaus darauf, dass bestimmte Behandler in Anspruch genommen werden. Welche genau das sind, erläutert die Krankenkasse gerne auf Nachfrage. Wichtig: Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher, in welchem Umfang, bei welcher Indikation (welcher Krankheit) und ggf. in welcher Region die Krankenkasse das jeweilige Naturheilverfahren übernimmt!

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Hessen der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Therapie**  
nein
- **Übernahme von Anthroposophischer Medizin: Leistung für Medikamente**  
nein
- **Übernahme von Ayurveda**  
nein
- **Übernahme von Chelattherapie**  
nein
- **Übernahme von Eigenbluttherapie**  
nein
- **Übernahme von Feldenkrais**  
nein
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Therapie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Homöopathie: Leistung für Medikamente**  
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Irisdiagnostik**  
nein
- **Übernahme von Lichttherapie**  
nein
- **Übernahme von Osteopathie**  
Ja, max. 100,00 % und max. 150,00 EUR pro Jahr im gesamten Versorgungsgebiet für alle Versicherten im Rahmen eines Globalbudgets
- **Übernahme von Phytotherapie**  
nein
- **Übernahme von Reflexzonenmassage**  
nein
- **Übernahme von Shiatsu**  
nein
- **Übernahme von TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**  
nein



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)



**AOK Hessen**  
**Die Gesundheitskasse.**

## Schutz bei Auslandsreisen:

Hier geht es um zusätzliche Leistungen, die die AOK Hessen für Auslandsreisen anbietet.

Bitte beachten Sie:

Manche Krankenkassen bieten Leistungen aus diesem Bereich nur im Rahmen eines Globalbudgets an. Falls dies bei der AOK Hessen der Fall ist, ist dies entsprechend vermerkt.

- **Übernahme von Reiseschutzimpfungen für private Auslandsreisen**  
Ja, für alle Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert-Koch-Institut (RKI) in Verbindung mit den Reisehinweisen des Auswärtigen Amtes. Welche dies sind, erfragen Sie bitte direkt bei der Kasse. Übernahme des Impfstoffs zu 100,00% aber maximal 300,00 EUR. Übernahme der Impfleistung zu 100,00%, aber maximal 300,00 EUR. Übernahme im Rahmen eines Globalbudgets.
- **Auslandsnotfallservice**  
ja

---

## Besondere Versorgung:

Durch den Abschluss von Versorgungsverträgen können die Kassen für bestimmte Krankheiten oder auch in bestimmten Regionen eine verbesserte Versorgung anbieten. Möglich wird dies durch verstärkte Zusammenarbeit zwischen stationärem und ambulatem Bereich, zwischen verschiedenen Fachdisziplinen und zwischen Ärzten und anderen Leistungserbringern (z.B. Physiotherapeuten).

Bitte beachten Sie:

Leistungen in diesem Bereich werden eventuell nicht für alle Bundesländer angeboten. Es werden nur solche Indikationen angezeigt, bei denen die Krankenkasse das Angebot eines speziellen strukturierten Behandlungsprogramms zusätzlich zu den Regelleistungen bestätigt hat. Hierbei geht es um eine verbesserte/erweiterte Versorgung und nicht um die grundlegende Leistung einer Krankenkasse.

- **Atmungssystem: Lungenkrebs**  
Ja
- **Atmungssystem: Schlafapnoe**  
Ja
- **Atmungssystem: Weaning**  
Ja
- **Haut: Hautkrebs**  
Ja
- **Haut: Neurodermitis**  
Ja (auch digital)
- **Herz-Kreislauf-System: Herzinsuffizienz**  
Ja
- **Immunsystem: Rheuma**  
Ja
- **Nervensystem: ADHS**  
Ja
- **Nervensystem: Alkoholabhängigkeit**  
Ja
- **Nervensystem: Ambulante Operationen für Augenkrankheiten**
- **Nervensystem: Schizophrenie**  
Ja
- **Organunabhängige und organübergreifende Versorgungsleistungen: Telemedizinische Beratung**  
Ja (auch digital)
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Frühgeburtenvermeidung**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Reproduktionsmedizin**  
Ja
- **Spezifische Versorgungsleistungen: Spezielle Kinderkrankheiten (ohne ADHS)**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Ambulante Operationen für Gelenkerkrankungen**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Arthrose**  
Ja
- **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur): Bandscheibenvorfall**  
Ja



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)



**AOK Hessen**  
**Die Gesundheitskasse.**

Ja

▪ **Nervensystem: Angststörungen**

Ja

▪ **Nervensystem: Drogenabhängigkeit**

Ja

▪ **Nervensystem: Gehirntumore**

Ja

▪ **Nervensystem: Grauer Star**

Ja

▪ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Hüftgelenkserkrankungen**

Ja

▪ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Kniegelenkserkrankungen**

Ja

▪ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Rückenschmerzen**

Ja

▪ **Stütz- und Bewegungssystem (Skelett & Muskulatur):  
Schultergelenkserkrankungen**

Ja

▪ **Verdauungssystem: Speiseröhrenkrebs**

Ja

---

**Bonusprogramme und weitere finanzielle Vorteile:**

Mit Bonusprogrammen belohnen die Krankenkassen gesundheits- und/oder kostenbewusstes Verhalten ihrer Versicherten. Oft winken attraktive Geldbeträge, wenn einzelne oder eine bestimmte Anzahl von Maßnahmen wahrgenommen werden.

**a) Einzelbonus**

**Hier gibt es bei Wahrnehmung jeder einzelnen Maßnahme bares Geld**

▪ **Professionelle Zahnreinigung (selbstbezahlt vom Versicherten)**

30,00 EUR

▪ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Erwachsene**

10,00-15,00 EUR je Impfung,  
maximal 15,00 EUR pro Jahr

▪ **Schutzimpfungen nach §20i SGB V für Kinder**

15,00 EUR je Impfung,  
maximal 15,00 EUR pro Jahr

▪ **Teilnahme am Gesundheits-CheckUp (alle 3 Jahre für Versicherte ab Alter 35 Jahre) gem. §25 Abs. 1 SGB V**

20,00 EUR

▪ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Brustkrebs**

20,00 EUR

▪ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Darmkrebs**

20,00 EUR

▪ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs**

20,00 EUR

▪ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Hautkrebs**

20,00 EUR

▪ **Teilnahme an Vorsorgeleistungen zur Verhütung und Früherkennung von Prostatakrebs**

20,00 EUR

▪ **Vorsorgeuntersuchungen bei Schwangerschaft (gemäß Mutterpass)**



**Mitgliedsantrag stellen**

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.

**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**

Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024





**AOK Hessen**  
**Die Gesundheitskasse.**

20,00 EUR  
für alle Untersuchungen zusammen (vollständiger Mutterpass)

▪ **Wahrnehmung der Kinder-Vorsorgeuntersuchungen**

**U1-U6:** 15,00 EUR

**U7:** 15,00 EUR

**U8:** 15,00 EUR

**U9:** 15,00 EUR

**U10:** 15,00 EUR

**U11:** 15,00 EUR

**J1:** 15,00 EUR

**J2:** 15,00 EUR

▪ **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Erwachsene**

20,00 EUR

▪ **Zahnvorsorge gem. §22 SGB V für Kinder**

20,00 EUR

**b) "klassisches" Bonusprogramm**

Hier sind i.d.R. mehrere Maßnahmen pro Jahr zu absolvieren, um einen Bonus zu erhalten.

▪ **Bonus für Leistungsabzeichen Sport**

ja

▪ **Bonus für Mitgliedschaft im Fitnessstudio**

ja

▪ **Bonus für Mitgliedschaft im Sportverein**

ja

▪ **Bonus für Nichtraucher oder Raucherentwöhnung**

ja

▪ **Bonus für Normalgewicht**

nein

▪ **Bonus für regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport**

ja

▪ **Bonus für Teilnahme an Präventionskursen wie z.B. Yoga, Tai Chi, Qigong, Prog. Muskelentspannung etc.**

ja

▪ **Reduktion der eigenen Mehrkosten bei Nutzung bestimmter Hilfsmittel**

keine Angabe

▪ **Reduktion von Zu- und Aufzahlungen bei Nutzung bestimmter Arzneimittel (z.B. Generika)**

keine Angabe



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)





**AOK Hessen**  
**Die Gesundheitskasse.**

## Maximaler Barbetrag bei der AOK Hessen aus einem verhaltensbezogenen Bonusprogramm

- 350,00 EUR pro Jahr, jährlich wiederholbar.  
Um diesen Betrag zu erreichen, sind jährlich 17 Maßnahmen zu absolvieren.

---

### Finanzielles Highlight der Krankenkasse für ihre Mitglieder:

Direkt, günstig, leistungsstark und praktisch - das ist unsere Online-Krankenkasse AGIDA.

Das AGIDA-Bonussystem setzt mit intelligenten Sparmöglichkeiten Maßstäbe unter den gesetzlichen Krankenkassen. Der Jahresbonus von maximal 360 Euro setzt sich aus 3 Bonusbausteinen zusammen: Direktbonus, Gesundheitsbonus und Kostenbonus. In drei Jahren ohne Risiko bis zu 1.080,00 Euro sparen – mit AGIDA – Die Direkte der AOK Hessen.

---

### Individuelle Gesundheitsförderung (Prävention):

Mit sogenannten „Gesundheitsförderungs-“ oder „Präventionskursen“ sollen die Versicherten motiviert und in die Lage versetzt werden, selbst etwas für ihre Gesundheit zu tun, um möglichst gar nicht erst krank zu werden. Die Teilnehmer sollen die in den entsprechenden Kursen erworbenen Fähigkeiten auch nach Kursende weiterhin selbstständig anwenden.

Die Kassen bieten entweder selbst entsprechende Kurse an (sog. „Eigenkurse“) oder können externe Anbieter beauftragen (sog. „Fremdkurse“). Alle Kurse müssen dabei aber bestimmte Qualitätskriterien erfüllen. Für eine Bezuschussung müssen die Teilnehmer zudem regelmäßig den Kurs besuchen.

Die Kassen dürfen je Versichertem maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr bezuschussen.

Die AOK Hessen übernimmt maximal 2 Kurse jährlich.

- **Entspannung**  
ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Gesundheitssport**  
ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Stressbewältigungsstärkung**  
ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Vermeidung von Mangel-/Fehlernährung**  
ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Förderung des Nichtrauchens**  
ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Reduzierung des Alkoholkonsums**  
ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse
- **Vermeidung / Reduktion von Übergewicht**  
ja, für Fremdkurse und zuzahlungsfreie Eigenkurse

#### ▪ Höhe der Kostenerstattung von zertifizierten Präventionskursen

**a) bei Eigenkursen** (von der Krankenkasse selbst angebotene/organisierte Kurse)  
100% pro Kurs (komplett kostenfrei für Teilnehmer)

**b) bei Fremdkursen** (Kurse von externen Anbietern)  
Mindesterstattung unabhängig vom Kurs: 100%, max. 150,00 EUR je Kurs  
Maximale Erstattung zumindest bestimmter Kurse: 100%, max. 150,00 EUR je Kurs

---

### Spezielle Wahltarife für mehr Leistung oder finanzielle Vorteile:

Das sind spezielle Tarife, die Ihnen bei Nichtinanspruchnahme bestimmter Leistungen einen finanziellen Vorteil oder bei zusätzlicher Beitragszahlung die Versicherung von Mehrleistungen (ohne Gesundheitsprüfung) ermöglichen. Weiterhin gibt es oft finanzielle Vorteile, wenn Sie Hilfsmittel, Generika und Zahnersatz von bestimmten, von den Krankenkassen festgelegten, Anbietern und Apotheken nutzen. Entscheiden Sie sich für einen Wahltarif, in den Sie sich aktiv einschreiben, sind Sie - je nach Tarif - ein bis drei Jahre an Ihre Wahl gebunden.

#### ▪ Absicherung von Restkosten bei Wahl des Kostenerstattungsprinzips



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)



**AOK Hessen**  
**Die Gesundheitskasse.**

nein

■ **Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit**

nein

■ **Selbstbehaltstarif**

ja, für alle Mitglieder, maximaler jährlicher Vorteil 320,00 EUR bei maximal 120,00 EUR Risiko

---



[Mitgliedsantrag stellen](#)

[www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](http://www.gesetzlichekrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)



AOK Hessen  
Die Gesundheitskasse.

#### Wichtige Hinweise:

Diese Übersicht ist eine vereinfachte Darstellung des Leistungsspektrums. Für detaillierte Angaben setzen Sie sich bitte unbedingt vorher mit der Krankenkasse [direkt in Verbindung!](#) Die AOK Hessen hat uns die Aktualität der hier dargestellten Angaben zuletzt am 26.02.2024 schriftlich bestätigt.

#### Bitte beachten Sie:

**Anmerkung zum Begriff "Globalbudget":** Bei einem Globalbudget, oft auch "Gesundheitskonto" genannt, werden verschiedene Leistungen zusammengefasst und diesen ein Budget, also ein jährlicher Geldbetrag zugewiesen. Der Versicherte kann jetzt diesen Betrag beliebig auf die enthaltenen Leistungen aufteilen und diese entsprechend in Anspruch nehmen.

Ist jedoch der Betrag ausgeschöpft - egal durch welche der Leistungen - steht für weitere im Globalbudget enthaltene Leistungen kein Geld mehr zur Verfügung und diese können nicht mehr auf Kosten der Krankenkasse bezogen werden. Das ist ein deutlicher Nachteil im Vergleich zu Leistungen ohne ein solches Globalbudget, da diese unabhängig von anderen in Anspruch genommenen Leistungen erstattet werden.

**Anmerkung zum Leistungsangebot im Rahmen eines Bonusprogramms:** Manche Kassen erbringen eine Leistung nicht ohne weiteres, sondern erst nach einer bestimmten Vorleistung der Versicherten wie z.B. Vorsorgemaßnahmen, Einhaltung von Normalgewicht, Nichtraucherstatus und ähnlichem. Erst wenn jedes Jahr die Erfüllung der je nach Kasse ganz unterschiedlichen Voraussetzungen nachgewiesen wurde, gibt es dann die zusätzliche Leistung als Bonus. Wir als Vergleichsportal sehen dies nicht als "echte Leistung" einer Krankenkasse an, da man eine solche ja oft zu einem bestimmten Zeitpunkt benötigt, aber bis dahin die Voraussetzungen noch gar nicht erfüllen konnte - oder wollte. Daher weisen wir darauf hin, wenn es die grundsätzliche Möglichkeit bei der Krankenkasse gibt, eine Leistung über ein solches Bonusprogramm zu erhalten, können aber kein uneingeschränktes "ja, Leistung wird erbracht" vergeben.

**Anmerkung zum Bereich "Ambulante Naturheilverfahren":** Die Leistungsmöglichkeiten der Krankenkassen sind gerade in diesem Bereich sehr unterschiedlich (z.B. im Rahmen von Kostenerstattungsverfahren, Satzungsleistungen oder Besonderer Versorgung). Die Leistung kann vom Betrag oder der Anzahl der Maßnahmen begrenzt sein. Bitte erfragen Sie unbedingt die Details direkt bei der Krankenkasse.

**Anmerkung zum Bereich "Bonus-/Vorteilsprogramme":** Manche Kassen fordern die Wahrnehmung von Pflichtmaßnahmen zur Auszahlung eines Bonus'.

Die gesamte Liste unterliegt dem Urheberschutz der Kassensuche GmbH, Frankfurt am Main. Die nichtprivate Verwendung sowie die Veröffentlichung außerhalb der Website <https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de> sind zustimmungspflichtig!

1) Die Angaben zu den Leistungen gelten ausschließlich nur dann als gemacht, wenn die jeweilige Krankenkasse uns diese auf unserem Fragebogen gibt und sie durch eine entsprechende Stelle der Kasse ausdrücklich als korrekt bestätigt sind. Weiterhin sind die Angaben in regelmäßigen zeitlichen Abständen zu bestätigen. Ist einer dieser Punkt nicht erfüllt, wird der Hinweistext "keine Angabe" ausgegeben.



Mitgliedsantrag stellen

[www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag](https://www.gesetzlicheKrankenkassen.de/kasse/4/AOK+Hessen/antrag)

Alle Angaben ohne Gewähr.  
Bitte die wichtigen Hinweise am Ende der Übersichten beachten.  
**Die Nutzung für Marketing oder Vertrieb ist nicht zulässig!**  
Letzte Aktualisierung des Dokuments: 27.04.2024