

Jetzt Prämien
oder Zuschüsse
sichern!

GESUND LEBEN LOHNT SICH!



MIT DEM BONUSPROGRAMM
DAK AKTIVBONUS



DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.

MIT GESUNDHEIT PUNKTEN.

SAMMELN & BELOHNEN LASSEN.



Eine gesunde Lebensweise ist für Sie selbstverständlich? Dann ist unser DAK AktivBonus genau das Richtige für Sie: Denn unser Bonusprogramm belohnt Sie dafür: mit wertvollen Punkten, die Sie im gesamten Jahr sammeln und sich auszahlen lassen können.

Sie sammeln Punkte z. B. mit:

- Gesundheits-Check-ups
- Krebsvorsorge-Untersuchungen
- Kinder- und Jugenduntersuchungen (U1–J2)
- Schutzimpfungen
- Rückenschule, Pilates, Yoga, Ernährungsberatung, Stressbewältigung, Raucherentwöhnung und andere zertifiziert Präventionskurse
- Sport, z. B. in einem Verein oder Fitnessstudio
- Teilnahme an unseren Online-Coachings

DAS RECHNET SICH

Sammeln Sie Punkte mit Ihrem gesundheitsbewussten Verhalten. Diese können Sie sich als Geldprämie auszahlen lassen. Oder Sie investieren Ihre Punkte in einen Zuschuss zu besonderen Gesundheitsleistungen, die Sie in der Regel selbst bezahlen. Das Gute daran: Für dieses Engagement legen wir sogar noch bis zu 100 % drauf.



So wird gezählt:

1 Punkt = 1 € bei Geldprämie

1 Punkt = 1,20 € bzw. 2 € bei Zuschussprämie

GUTE IDEE: PUNKTE IN IHRE GESUNDHEIT INVESTIEREN

Gesammelte Punkte können Sie gegen Vorlage einer entsprechenden Rechnung sofort in einen Zuschuss für selbstfinanzierte Gesundheitsleistungen investieren.

20 % Extra auf Ihre Punkte, z. B. für:

- Naturheilverfahren
- Auslandskrankenversicherung
- Osteopathie
- Brillen und Kontaktlinsen
- Professionelle Zahnreinigung
- Mitgliedschaft im Sportverein / Fitnessstudio
- Präventionskurse (z. B. Ernährungskurse, Yoga)

100 % Extra auf Ihre Punkte, z. B. für:

- Sport- und Fitnessausrüstung
- Fitnesstracker



➔ Mehr dazu unter dak.de/bonus



MORITZ IST EIN GUTES BEISPIEL

1. Teilnahme

Für Moritz war eine gesunde Lebensweise schon immer sehr wichtig. Deswegen ist für ihn auch ganz klar, dass das Bonusprogramm **DAK AktivBonus** genau zu ihm passt.

2. Punkte sammeln

Er sammelt über das ganze Jahr ordentlich Punkte:

- Er macht einen Gesundheits-Check-Up. (10 Punkte)
- Er reicht 2x die Zahnvorsorge (jeweils 5 Punkte) und eine professionelle Zahnreinigung ein. (5 Punkte)
- Außerdem möchte sich Moritz endlich das Rauchen abgewöhnen und nimmt an einem Kurs zur Rauchentwöhnung teil. (10 Punkte)
- Zusätzlich reicht er seine Mitgliedschaft im Fitnessstudio ein. (50 Punkte)

Sein Punktestand beträgt nun **85 Punkte**.



3. Punkte einreichen

Jedes Mal, wenn Moritz wieder Punkte eingesammelt hat, reicht er diese schnell und unkompliziert über die DAK App ein und hat so immer seinen Punktestand im Blick.

4. Auszahlung

Moritz braucht neue Brillengläser mit Sehstärke. Diese lässt er sich nun einfach durch seine Punkte und einem weiteren Zuschuss von 20 % bezuschussen.



Rechnung für die neue Brille: 300 €
Jeder Punkt für diese besondere Gesundheitsleistung ist 1,20 Euro wert.
85 Punkte = Zuschussprämie von 102 €,
als Erstattung für die neuen Brillengläser

UND SO FUNKTIONIERT ES.

GANZ EINFACH IN 4 SCHRITTEN



SIE NEHMEN AM BONUSPROGRAMM TEIL

Schnell, unkompliziert: Einfach über die **DAK App** oder über **dak.de/bonus** anmelden.



SIE HOLEN SICH IHRE PUNKTE

Sie erhalten Punkte für viele verschiedene Maßnahmen. 1 Punkt ist gleich 1 €.



SIE REICHEN IHRE PUNKTE EIN

Sie reichen Ihre Punkte (z. B. durch Rechnungen oder Nachweise) ganz einfach per App ein.



SIE ERHALTEN IHRE PRÄMIE

Sie können wählen: **Geldprämien** überweisen wir direkt auf Ihr Konto. **Zuschussprämien** bekommen Sie für besondere Gesundheitsleistungen – und dafür gibt es nochmal mindestens 20 % extra.



➔ Mehr dazu unter **dak.de/dak-app**
oder gleich gratis herunterladen!

NOCH FRAGEN?

WIR SIND 24 STUNDEN AN
365 TAGEN ERREICHBAR!

Alles über Leistungen, Beiträge und Mitgliedschaft:

DAK Service-Hotline 040 325 325 555 zum Ortstarif

Allgemeine medizinische Fragen oder Fragen zu Kinder- und Sportmedizin sowie Unterstützung vor und während eines Auslandsaufenthalts:

DAK Medizin-Hotline 040 325 325 800 zum Ortstarif

(abweichende Gebühren aus dem Ausland)

Ihr digitales Servicezentrum immer dabei – schnell, bequem und sicher. Einfach die DAK App herunterladen und damit gleichzeitig Ihren Zugang zu „Meine DAK“ auf dak.de freischalten. Mehr Infos unter **dak.de/app**

Persönliche Beratung online unter **dak.de/chat**

DAK-Gesundheit

Gesetzliche Krankenversicherung
Nagelsweg 27–31, 20097 Hamburg

www.dak.de



W985-3001 / Stand 06/23.

Nachträglich kann es z. B. durch Gesetzesänderungen zu abweichenden Regelungen kommen.

Aktuelle Auskünfte erhalten Sie in Ihrem Servicezentrum der DAK-Gesundheit.

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang.